

21			あびこしあるこうかい あびこ市歩こう会		【会員募集中】	ウォーキング
活動内容	健康維持と会員相互の親睦を図る目的で、30～40人のグループで10km程度を楽しく歩く。			対象者	10km程度をグループで歩ける方	
会員数	44人 (男性 22人・女性 22人) 60～70歳台			活動日	月1回 原則第2日曜日	
会費	入会金	-	年会費	2,000円(夫婦会員3,000円)		
	月会費	-				
	その他	交通費など				
主な活動場所	近隣都県			活動時間	-	
ホームページ	なし			指導者	-	

118			ほくそうあるこうかい 北総歩こう会		【会員募集中】	ウォーキング
活動内容	当会は月3回の行事の他、4月は900名近くが集う大正浪漫ウォークin手賀沼の主催、11月は手賀沼ふれあいウォークの協力、災害発生時は募金活動の実施等、社会に貢献する会として活動中です。			対象者	どなたでも	
会員数	230人 (男性 152人・女性 78人) 40～80歳台			活動日	月3回 例会ウォーク・平日ウォーク・北総いきいきウォークを実施	
会費	入会金	1,000円	年会費	通常会員3,000円		
	月会費	-				
	その他	平日ウォークは参加の都度100円要。例会及び北総いきいきウォークは参加費無料。				
主な活動場所	常磐線沿線地区 及び都内近県			活動時間	-	
ホームページ	「北総歩こう会」で検索			指導者	公認ウォーキング指導員	

38			あびこそうゆうかい 我孫子走友会		【会員募集中】	ランニング
活動内容	本会は、ランニングを通じ、会員の健康と相互の親睦をはかることを目的としています。駅伝大会・LSD・月1回の清掃活動と定例練習等を行なっています。			対象者	どなたでも	
会員数	50人 (男性 40人・女性 10人) 40～70歳台			活動日	毎週日曜日	
会費	入会金	-	年会費	2,000円		
	月会費	-				
	その他	-				
主な活動場所	手賀沼周回道路			活動時間	午前6:30～(5～9月) 午前7:00～(10～4月)	
ホームページ	http://abikorc.jp			指導者	-	

184			あびことざんくらび 我孫子登山倶楽部		【会員募集中】	登山
活動内容	安全登山を第一の目標に、会員相互の親睦と地域社会との繋がりを図る為、山行の他に毎月の集会で山行の申込み、前月の登山報告、講習会等と懇親会も行い、楽しみが多いです。			対象者	我孫子市近郊在住・在勤の方。応募の後に説明会、面接により決定。	
会員数	66人 (男性 35人・女性 31人) 40～80歳			活動日	原則 第3土曜日	
会費	入会金	3,000円	年会費	6,000円		
	月会費	-				
	その他	日本山岳救助機構(JRO)費用年2,000円				
主な活動場所	関東甲信越の山を年間約80回の山行、集会は天王台北近隣センター			活動時間	午後6:00～8:00	
ホームページ	https://abikotc.sakura.ne.jp			指導者	-	