



長寿大学だより

2023年12月号

令和5年12月1日

編集・発行:長寿大学49期生

広報委員会

我孫子を知り、趣味を広げ、新しい仲間を作ろう

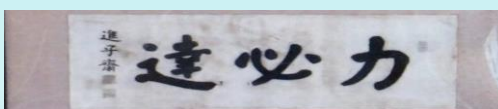
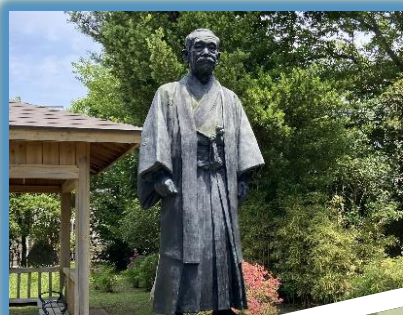
長寿大学は今年、創立50周年を迎えました

学級組織作り



各委員を選出し今年の体制を作りました

我孫子の地区(歴史)巡り



足踏みと後出しじゃんけんの組合せです

元気いきいき発生教室



可愛いお客様と一緒に歴史を学び郷土愛を深めました



認知症予防



調理実習

皆で作ると美味しい!
自宅でも作るぞ?(男性)



情感を思い浮かべ音感を感じながら声を出します
こんなに真面目に声を出したのは初めてでした

楽書アート



愛が人と人を結ぶ
優秀作品を紹介

特選句

君を待つ伝言板で陽が暮れる

室田 千恵子

特選句

昭和史に激動刻み得た平和

吉田 洋子

特選句

戦争が遠くにはない昭和人

久米 祥介

最優秀句

黒塗りを見守る教師の胸の内

若槻 慎爾

昭和がテーマの川柳
講師推薦の優秀句を紹介

ねんりんピック



「帰って来いよ～」での笑顔



「おったまげー」での真剣な顔



真夏の日差しも嘘のように去っていった晴天のもと、盛大に「ねんりんピック」が開催されました。一人の怪我人も無く、長大生皆で一日楽しい時間を過ごすことができました。参加された皆さんの素晴らしい笑顔、真剣な顔が印象的でした。

その他の学習 ・昭和の娯楽 ・生活に役立つスマホ術 ・軽スポーツ ・湖北台西小との交流学习

クラブ活動紹介

詩吟クラブ



例会模様(OBの方々を含め活動しています)

詩吟は漢詩、俳句等を独特の節回しで大きな声で吟じます。腹式呼吸で歌うため、健康に良いとされています。我々も長寿大学入学後に詩吟を習い始めたものばかりです。皆さんの入部をお待ちしています。

散策クラブ

～楽しく散策しながら‘探策’しよう～



5月18日 上野東照宮にて

フラダンスクラブ

今年は6人という少人数のメンバーのため、先生の目も行き届きフラダンスを楽しんでいます。地域の文化祭、長大の学園祭にと今は練習に励んでいます。



7月13日 守谷アサヒビール工場ミュージアムにて

散策しながらも、皆で一緒にワイワイ・ガヤガヤ会話や食事を楽しみ、且つ未知の歴史の一コマや文化財を探ってみませんか。

長寿大学について

昭和49年(1974年)に1年制、昭和51年(1976年)から4年制で開設されている我孫子市の公民館学級のひとつ。「つどう場からむすぶ場に」「まなぶからまなびあう」「学習を地域に還元する」という公民館の特性に沿って活動。卒業生は延べ 2000人を超えている。

詳細はネットで検索

我孫子市長寿大学 ×

検索

編集後記

統計上最も暑かった夏の終わりに合わせるように、「長寿大学だより」の編集を終えこの度発刊の運びとなりました。上期の授業では、我孫子の歴史に触れ、娯楽や川柳では懐かしい昭和を思い出し、また、コグニサイズで認知症予防にも取り組む等、楽しく・充実した長寿大生活を送ることができました。「ねんりんピック」では皆で楽しい時間を過ごしました。いろいろな場面での生き生きとした49期生の顔が印象的です。

49期 (2年生) 広報委員一同