



長寿大学だより

2026年10月号

令和8年10月1日

人生100年時代

—我孫子を知り、趣味を広げ、新しい仲間を作ろう—

編集・発行:長寿大学51期生

広報委員会

「安全な生活を守るために」

51期学習から

自転車の交通違反に**青切符**の交付！4月1日から変わりました。

違反行為をした運転者にたいして**青切符**による違反者告知を行い反則金の納付を通告します。

＜違反行為と違反金の例＞

傘さし運転	5000円
ながらスマホ	12000円
ヘッドホン	5000円
信号無視	6000円
右側通行	6000円

「普通自転車歩道通行可」を示す
道路標識・道路標示



詳細は
自転車交通安全
ポータルサイトへ➡



歩道を通行できる場合

自転車は軽車両と位置づけられ、原則車道を左側通行ですが、

以下の場合には歩道を通行できます。

- ・上記の標識や標示のある道路
- ・13歳未満の子供、70歳以上の高齢者、身体の不自由な方
- ・車道や交通の状況からやむを得ない場合



我孫子警察交通課

「だまされないぞ！賢い消費者！」

51期学習から

き　　つ　　そ　　う
き　　つ　　ら　　う　　ま　　い
っ　　ら　　そ　　う　　い　　話　　を　　信　　用　　し　　な　　い　　！
ぱ　　り　　返　　事　　を　　し　　な　　い　　！　　す　　ぐ　　契　　約　　し　　な　　い　　！
！　　は　　っ　　き　　り　　！　　断　　る　　！

賢い消費者になるために
消費者被害にあわないためのキーワード



実際に詐欺師と消費者になってロールプレイングを体験した。だまされないと思っている人こそ、注意を！
一人で決断せず、契約前には、誰かに相談を！

悪質商法・契約トラブル・借金問題などで
困ったときは、消費生活センターへ相談する
電話番号　： 04-7185-0999
場所　　： アビクオーレ2階
（イトーヨーカドー我孫子南口店）

長寿大学クラブ紹介

長寿大学では学習テーマ以外に沢山のクラブ活動が行われています。今回は4つのクラブ活動を紹介します。

俳句クラブ

ボールペン1本で・・・月一度の句会（第2月曜日）投句は3句、見たままの景色、心に感じた事。季語を入れて、わずか17文字で貴方の世界観が出せたら、こんな素晴らしい事はないと思いませんか？

是非！お待ちしております。

・長寿大学俳句クラブ ぬなは句会



詩吟クラブ



詩吟は「日本や中国の漢詩」「俳句」などを一定の節とリズムをつけて腹の底から吟じる。日頃の「ストレス解消」「認知症」「誤嚥性肺炎」などの予防になり健康に良いとされています。

長寿大学入学後に始めた人がほとんどです。

（写真は2026年吟詠大会の様子です）

発表動画（一部）→



園芸クラブ

じゃがいも・なす・トマトなど年間40種以上の作物を植えています。園芸の基礎を学び、育てた新鮮な野菜を我が家の食卓でいただく楽しい園芸クラブです。



フラダンスクラブ

長寿大学フラダンスクラブは、毎月第1、第3水曜日の午前9時から11時30分まで 新木行政サービスセンター会議室で、美しい先生のご指導で楽しく練習をしています。大学祭、OBの皆様と一緒にイベントに参加、又最近は老人ホーム訪問と、いろいろ活動しています



動画



長寿大学について

昭和49年(1974年)に1年制、昭和51年(1976年)から4年制で開設されている我孫子市の公民館学級のひとつ。「つどう場からむすぶ場に」「まなぶからまなびあう」「学習を地域に還元する」という公民館の特性に沿って活動。卒業生は延べ 2200人を超えている。

詳細はネットで検索

我孫子市長寿大学 X

Q 検索



3分でわかる長寿大学 →

編集後記



私たち51期生は、毎回驚きと衝撃、歓喜の学習の中、3年目を迎えました。素晴らしい内容と豊富なクラブにここがおどります。

ブラボー 我孫子♡

ファンタスティック長寿大学 !!

第51期生3年広報委員一同