

名称	持参するもの（詳細は各施設にご確認ください）
あびこ助産院	<ul style="list-style-type: none"> ・産後ケア入院利用同意書（「あびこ助産院」のホームページからダウンロード） ・母子健康手帳、保険証、診察券 ・お母さんの下着、靴下、腹帯、スパッツ、レッグウォーマー、骨盤ベルト、生理用ナプキン、フェイスタオル数枚、洗面用具、歯ブラシ、常用薬 ・デイケアを利用する場合は、おむつ、おしりふき ・ミルク（必要な方）
あびこクリニック	<ul style="list-style-type: none"> ・産後ケア入院利用同意書 ※持参するものについては、入院時または出産時にご案内します。
えいの木助産院	<ul style="list-style-type: none"> ・母子健康手帳、保険証 ・お母さんのリラックスできる服、靴下 ・赤ちゃんの着替え 2組以上、おむつ 10枚以上、おしりふき、保湿剤 ・ミルク、哺乳瓶（必要な方）
あすなろ助産院	<ul style="list-style-type: none"> ・母子健康手帳、保険証 ・お母さんのリラックスできる服、靴下 ・赤ちゃんの着替え 2組以上、おむつ 10枚以上、おしりふき ・ミルク、哺乳瓶（必要な方）
くぼのやウイメンズ ホスピタル	<ul style="list-style-type: none"> ・母子健康手帳、保険証（マ付保険証）、診察券、お薬手帳 ・赤ちゃんの着替え（デイケアの場合は2組、ショートステイの場合は1組）、おむつ（1日10枚程度）、おしりふき、保湿剤（沐浴希望の方） ・ミルク、哺乳瓶（必要な方）※ショートステイ利用時は不要です。
みらいウイメンズ クリニック みらい助産院	<ul style="list-style-type: none"> ・母子健康手帳、保険証、診察券 ・お母さんの室内着、下着、生理用ナプキン、フェイスタオル、バスタオル（必要な方） ・赤ちゃんの着替え、おむつ、おしりふき、ガーゼ ・ミルク、哺乳瓶（必要な方）
千葉西総合病院 (産婦人科)	<ul style="list-style-type: none"> ・母子健康手帳、保険証、各種医療証、診察券、印鑑 ・お母さんの下着、室内履き、洗面用具、常用薬、ティッシュ、生理用ナプキン（必要な方）、時計 ・赤ちゃんのおむつ、おしりふき、体温計 ・ミルク、哺乳瓶（必要な方）
JAとりで総合医療 センター	<ul style="list-style-type: none"> ・母子健康手帳、保険証（マ付保険証）、診察券 ・お母さんのパジャマ、下着、室内履き、バスタオル、フェイスタオル、洗面・バスグッズ、ティッシュ、マスク、生理用ナプキン（必要な方）、母乳パット（必要な方） ・赤ちゃんの着替え、おむつ、おしりふき、ガーゼ、抱っこ紐（普段使用している方） ・ミルク、哺乳瓶（必要な方）
お産の森 いのちのもり 篠崎医院	<ul style="list-style-type: none"> ・母子健康手帳、保険証 ・お母さんの下着類、靴下、洗面用具、ハンドタオル（数枚） ・赤ちゃんの着替え、オムツ、おしりふき、 ・ミルク（必要な方）、哺乳瓶（必要な方）、 ・離乳食（必要な方）、お気に入りの玩具
綾瀬産婦人科 併設 綾瀬産後ケア	<ul style="list-style-type: none"> ・母子健康手帳、保険証（用意できる方） ・お母さん用ルームウェア、下着、靴下、室内履き（スリッパなど）、タオル類、生理用ナプキン、洗面用具、母乳パット（必要な方） ・赤ちゃんの着替え、おしりふき、授乳用ガーゼ、ベビーベット用掛け物（おくるみ等） ・利用同意書他（「綾瀬産後ケア」のホームページからダウンロード）