

名称	持参するもの（詳細は各施設にご確認ください）
あびこ助産院	- 産後ケア入院利用同意書（「あびこ助産院」のホームページからダウンロード） - 母子健康手帳、保険証、診察券 - お母さんの下着、靴下、腹帯、スパッツ、レッグウォーマー、骨盤ベルト、生理用ナプキン、フェイスタオル数枚、洗面用具、歯ブラシ、常用薬 - デイケアを利用の場合は、おむつ、おしりふき - ミルク（必要な方）
あびこクリニック	- 産後ケア入院利用同意書 ※持参するものについては、入院時または出産時にご案内します。
えいの木助産院	- 母子健康手帳、保険証 - お母さんのリラックスできる服、靴下 - 赤ちゃんの着替え 2 組以上、おむつ 10 枚以上、おしりふき、保湿剤 - ミルク、哺乳瓶（必要な方）
くぼのやウィメンズ ホスピタル	- 母子健康手帳、保険証（マケ保険証）、診察券、お薬手帳 - 赤ちゃんの着替え（デイケアの場合は 2 組、ショートステイの場合は 1 組）、おむつ（1 日 10 枚程度）、おしりふき、保湿剤（沐浴希望の方） - ミルク、哺乳瓶（必要な方）※ショートステイ利用時は不要です。
みらいウィメンズ クリニック みらい助産院	- 母子健康手帳、保険証、診察券 - お母さんの室内着、下着、生理用ナプキン、フェイスタオル、バスタオル（必要な方） - 赤ちゃんの着替え、おむつ、おしりふき、ガーゼ - ミルク、哺乳瓶（必要な方）
千葉西総合病院 （産婦人科）	- 母子健康手帳、保険証、各種医療証、診察券、印鑑 - お母さんの下着、室内履き、洗面用具、常用薬、ティッシュ、生理用ナプキン（必要な方）、時計 - 赤ちゃんのおむつ、おしりふき、体温計 - ミルク、哺乳瓶（必要な方）
JA とりで総合医療 センター	- 母子健康手帳、保険証（マケ保険証）、診察券 - お母さんのパジャマ、下着、室内履き、バスタオル、フェイスタオル、洗面・バスグッズ、ティッシュ、マスク、生理用ナプキン（必要な方）、母乳パット（必要な方） - 赤ちゃんの着替え、おむつ、おしりふき、ガーゼ、抱っこ紐（普段使用している方） - ミルク、哺乳瓶（必要な方）
お産の森 いのちのもり 篠崎医院	- 母子健康手帳、保険証 - お母さんの下着類、靴下、洗面用具、ハンドタオル（数枚） - 赤ちゃんの着替え、オムツ、おしりふき、 - ミルク（必要な方）、哺乳瓶（必要な方）、 - 離乳食（必要な方）、お気に入りの玩具
綾瀬産婦人科 併設 綾瀬産後ケア	- 母子健康手帳、保険証（用意できる方） - お母さん用ルームウェア、下着、靴下、室内履き（スリッパなど）、タオル類、生理用ナプキン、洗面用具、母乳パット（必要な方） - 赤ちゃんの着替え、おしりふき、授乳用ガーゼ、ベビーベット用掛け物（おくるみ等） - 利用同意書他（「綾瀬産後ケア」のホームページからダウンロード）