



12月ほけんだより

我孫子市公立保育園 令和7年12月発行



冬の感染症



冬場に流行するウイルス・細菌への感染予防に努めましょう。
〇ウイルスが嫌うことをやってみよう！



★
①手洗い

②うがい③マスク

④換気⑤湿度⑥睡眠⑦運動

⑧食事⑨咳エチケット⑩密を避ける



・インフルエンザの登園許可の目安

発症した後5日を経過し、かつ、解熱した後3日を経過していること
(登園許可書の提出は不要です)

こども急病電話相談（小児救急電話相談） #8000

年末年始の長い休みに入ります。保護者の方が休日・夜間のこどもの症状に
どのように対処したらよいのか、病院を受診した方がよいのか迷った時には、
「こども急病電話相談（小児救急電話相談）#8000」を利用しましょう。

※受け付け時間は、毎日夜間 午後7時から翌午前8時までです。

◎今年も保健業務にご協力をいただきありがとうございました。

良い年末年始をお過ごしください。 🌟🎁🍷🎄🍪🌟🎁🍷🎄🍪

看護職一同