



令和8年5月 献立表



3歳未満児



我孫子市立保育園

Main menu table with columns for date, meal type, food items, and nutritional values.

● 献立の一部を変更することもありますのでご了承ください。

- 麺の献立にはパンがつきます。
● おやつのは★印は、手作りおやつです。
● お米は我孫子市内産を使用しています。

5月5日は「こどもの日」です。子どもの健やかな成長を願って鯉のぼりや兜を飾ったり、柏餅やちまきを食べる習慣があります。また、邪気払いとして菖蒲湯に入る風習もあります。



Summary table with columns for target and average values for energy, protein, fat, and salt.