



# 子どもを預けたい



## 一時預かり

問 保育課 運営指導係 TEL 04-7185-1490

幼稚園・保育園・認定こども園などを利用していない家庭において、保護者の就労や疾病、出産、育児リフレッシュなどにより保育が必要な場合に、一時的にお子さんの保育を行います。市内の保育園などで実施しています。

※利用形態により、利用日数の限度があります。



保育料	年齢区分	一日預かり	半日預かり	延長預かり
		8時30分～16時30分	8時30分～12時30分 または 12時30分～16時30分 土曜日のみ8時30分～12時	7時～8時30分または 16時30分～19時 土曜日のみ12時～17時
	3歳未満児	2,700円	1,350円	250円/30分
	3歳以上児	1,200円	600円	150円/30分

- ・年齢区分は、利用する日の属する年度の4月1日現在となります。
- ・昼食代・おやつ代・キャンセル料その他は、各保育園にお問い合わせください。
- ・アレルギーがあり給食対応が難しい児童については、お弁当持参となります。
- ・生活保護世帯…減免制度あり(延長預かり・食事代・おやつ代を除く)

### 対象児童

我孫子市に住民登録のある満6か月以上就学前の児童(保育園・幼稚園・認定こども園等に在籍していない児童)

※受け入れ月齢は保育園により異なります。

### 利用方法

- ①希望の保育園へ直接、空き状況・利用条件等をご確認ください。
- ②利用日の予約と面接の予約をしてください。
- ③利用日の3日前までに、面接及び手続きをしてください。
- ④キャンセルする場合は給食・保育準備の都合上前日13時までにご連絡ください。(やむを得ない場合のみ当日午前9時までにご連絡)

**休日** 日曜日・祝日・年末年始(12月29日～1月3日)

※申し込みと問い合わせは各保育園で、平日(月～金曜日)9時～16時に受け付けています。

### 実施園

園名	対象月齢	電話番号
つくし野保育園	6か月～	04-7184-8822
恵愛こども園	6か月～	04-7188-7771
柏鳳保育園	7か月～	04-7188-3338
川村学園女子大学附属保育園	6か月～	04-7183-5995
アンジェリカ保育園	8か月～	04-7181-8500
禮和保育園	6か月～	04-7189-0879
天王台なほ保育園	6か月～	04-7186-7740
ミルクィホーム天王台園	1歳～	04-7181-0011

## ファミリーサポートセンター 問 保育課 運営指導係 TEL 04-7185-1490

子育ての手助けをしてほしい人と、子育てのお手伝いができる人の会員組織です。ファミリーサポートセンターがそれぞれの希望により会員同士をご紹介します。会員になるには、事前に入会説明が必要になります。入会金500円、利用会員のみ年会費1,200円が必要です。



**問** ファミリーサポートセンター TEL 04-7186-4161

こんなときに、ご利用ください。

- 幼稚園、保育園等、学童保育、習い事の送迎
- 就労や学校行事、冠婚葬祭などでの保育
- 幼稚園、保育園等、学童保育開始時間前及び終了時間後の預かり
- 障害児の送迎や保育など。 お気軽にご相談ください。

	対象年齢	活動可能時間	利用料金・報酬(子ども1人あたり・1時間につき ※交通費・食事代などは実費)
通常の援助	生後6か月～18歳	6時～22時	月～金曜日 700円
			土・日曜、祝日、年末年始 900円
病児・病後児の援助	1歳～18歳	7時～20時(平日のみ)	月～金曜日 1,000円

## 病児・病後児保育 問 保育課 運営指導係 TEL 04-7185-1490

保護者の就労などにより、家庭での保育や、保育施設などにおける集団保育が困難な病児または、病後児を一時的にお預かりしています。利用は、市民、または我孫子市内に在勤・在学している方、もしくははお子さんご本人が我孫子市内に通園・通学している方がご利用いただけます。



- ※病児…病気回復期に至らないが当面の症状の急変は認められないお子さん
- ※病後児…病気回復期にあるお子さん

区分	市民	市民以外
利用料:4時間以内(1人あたり)	2,000円	3,000円
延長1時間ごと	300円	550円

※利用には、施設の予約後、医療機関を受診し利用連絡票に記入してもら必要があります。

施設名	所在地	電話番号	対象月齢
病後児保育施設 こどもデイルームみらい	布佐834の176 (平和台病院併設)	04-7189-1785	生後57日～小学生
病児・病後児保育施設 たんぼぼルーム	我孫子1855の1 (名戸ヶ谷あびこ病院7階)	04-7157-2265	生後6か月～小学生



子どもを預けたい

## 短時間託児[スマイル・ママ]

問 保育課 子育て支援センター TEL 04-7185-1915

家庭で育児をしているママ！いつもがんばっているママが笑顔になれるように、月に1回「スマイル・ママ」(市共催)のスタッフが、にこにこ広場でお子さんをお預かりします。



対象 市内在住、生後6か月からの未就学児(病児・病後児保育はしません)

料金 1時間500円(兄弟利用時割引あり)以降30分毎に250円 保険料一家庭100円

主催 「スマイル・ママ」(市民活動団体)・我孫子市

申・問 要申込・にこにこ広場 TEL 04-7185-8882

## こども誰でも通園制度

問 保育課 TEL 04-7185-1490

保護者の就労要件等を問わず、保育園・認定こども園や幼稚園等に通っていない生後6か月以上満3歳未満の我孫子市民のお子さんであれば、月一定時間内でどなたでも利用することができます。

利用には、市の認定が必要となります。

※詳しくは市のホームページ等をご覧ください。

## その他の保育施設

問 保育課 運営指導係 TEL 04-7185-1490

ベビーホテル	あびこフレンズ保育園	本町3-3-8 アビコパークビル2F	04-7138-5661
(企)事業所内	羽くくむ保育園	高野山451-2	04-7157-2055

※羽くくむ保育園の定員には、従業員以外でも地域住民の方で保育を必要とする家庭のお子さんを預かるための「地域枠」があります。

### 新生児期から始められるふれあい遊び ～遊ぶ前に～

#### ふれあい遊びのポイント！

- 目の届く範囲で遊びましょう。
- 授乳後は避け、機嫌のいいときに行いましょう。
- 優しく揺さぶらない、手足を強く引っ張らないようにしましょう。
- 細かい部品のあるおもちゃは使わないようにしましょう。

より楽しく遊ぶために…

お子さんの目を見て、「楽しいね」「ゆらゆら～」など語りかけるようにふれあいましょう。

### 新生児期から始められるふれあい遊び ～たくさん、さわって遊ぼう！～

◎対象：新生児から

※「ふれあい遊びのポイント！」に気を付けて行ってみましょう

★おててぎゅっ、ぎゅっ とんとん

★あんよとん、とん

★からだゆらゆら～



- ◆お子さんの手を優しく握り、「ばっ」と開くを繰り返します。手の平を合わせ、トントンと繰り返しましょう。



- ◆足を優しく握り、足裏同士を合わせましょう。



- ◆両手両足を優しく握り、からだを左右にゆったりと揺らしましょう。
- ◆喜んでいれば何回でもOK。嫌がる時は左右5回ずつにしましょう。

## 子ども短期入所(ショートステイ) 問 子ども相談課 TEL 04-7185-1123

保護者が、病気や事故、育児疲れなどで一時的に子どもの養育が困難になったとき、子どもを施設に預けることができるサービスです。利用については、事前に申請が必要です。

- 利用できる児童** 満1歳から18歳未満の児童
- 利用できる期間** 1回あたり、連続して6泊7日以内
- 利用できる施設** 児童養護施設「晴香園(はるかえん)」
- 場 所** 松戸市根木内145番地
- 申請先** 子ども相談課

区分	宿泊(1泊あたり)(※1)	日帰り(※2)	夜間(※3)
生活保護世帯	0円	0円	0円
市民税非課税世帯	1,100円	350円	350円
上記以外の世帯	(2歳未満)5,500円   (2歳以上)2,850円	1,400円	800円

- ※1 宿泊の費用は午前7時～翌日の午後6時までの間の利用1回あたりです。
- ※2 日帰りの費用:7時から18時までの間の利用1回あたり。(原則、土日祝日のみの利用)
- ※3 夜間の費用:18時から22時までの間の利用1回あたり。

## 放課後支援

問 子ども支援課 放課後対策係 TEL 04-7185-1111 内線 449-447

### 学童保育室

市内各小学校に学童保育室があります。家庭の事情などにより、家庭保育が困難な児童の保育を行います。



#### 申請受付期間

- \*1日からの入室希望の場合 入室希望月の前月15日まで
  - \*16日からの入室希望の場合 入室希望月の当月1日まで
  - ※4月1日または4月16日からの通年利用(一年を通しての利用)希望は、前年度の11月中旬頃に一斉受付します。
  - ※長期休業中のみ利用(春休み・夏休みに利用したい方)の入室受付期間は、異なります。
- 市のHPをご覧ください。

### あびっ子クラブ

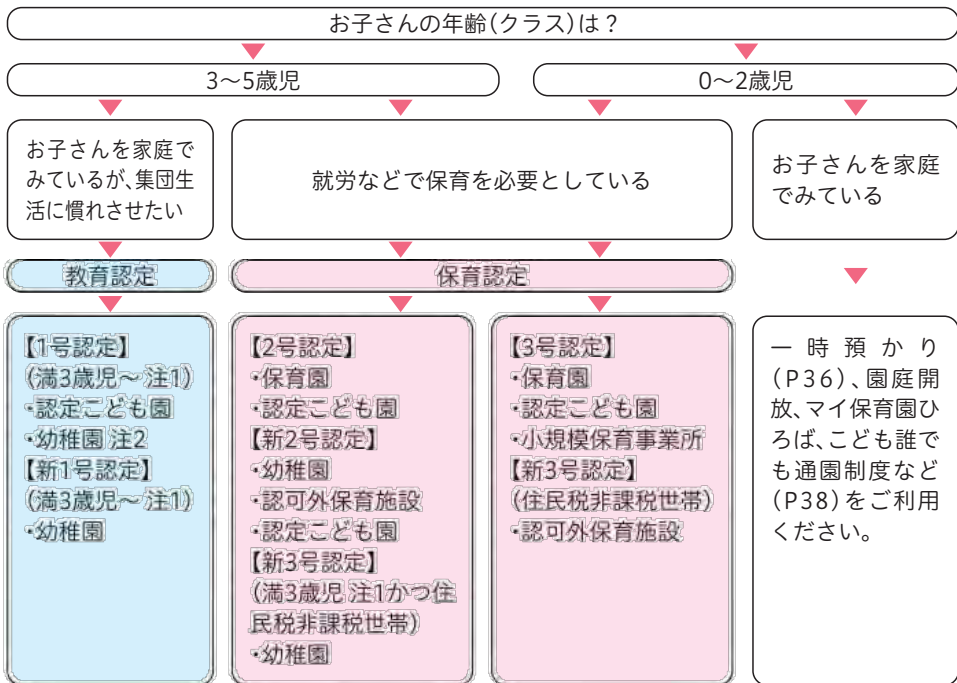
小学生を対象に学校施設等を活用して放課後など、子ども達が安心して過ごすことのできる子どもの居場所です。市内全小学校に設置されています。利用するには登録が必要です。決められた登録期間に登録をしてください。



子どもを預けたい



子どもの教育・保育の場として、幼稚園・保育園・認定こども園などがあります。施設を利用するには、それぞれの認定を受ける必要があります。認定の申請は施設の利用希望申込みと同時にいきます。



注1 満3歳児とは、3歳になってから最初の3月31日までの子どものことです。  
注2 施設型給付を受ける幼稚園

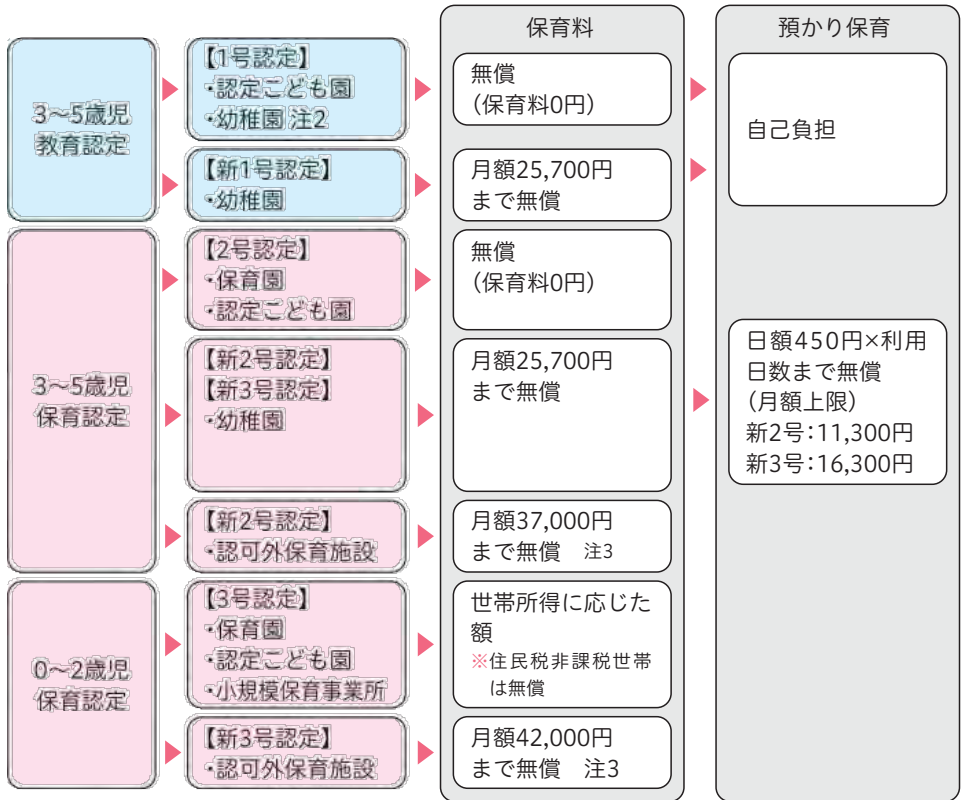
◎各施設の時間設定

		7:00	10:00	14:00	18:00	19:00
幼稚園	教育認定	1号	預かり保育	教育時間	預かり保育	
		新1号				
認定こども園	保育認定	新2号				
		新3号				
	教育認定	1号				
保育園	保育認定	2号	保育時間 <small>※保育短時間:8時30分～16時30分まで最長8時間 保育標準時間:上記の時間を超過して最長11時間</small>			延長保育
小規模保育事業所		3号				
認可外保育施設		新2号	利用時間			
		新3号				

※時間設定は、あくまで目安です。園により異なります。

# 幼児教育・保育の無償化について

幼稚園・保育園・認定こども園などを利用する3～5歳児までのお子さんの保育料は原則無償です。(0～2歳児までのお子さんは住民税非課税世帯のみ。)



注3 認可外保育施設については、都道府県に届け出を行い、国が定める基準を満たしている施設をご利用の場合のみ、利用料が月額上限の範囲内で無償となります。

※3歳～5歳児のお子さんは、就学前の児童発達支援等も無償化となります。(幼稚園・保育園などと併用可。)

※保育料以外の雑費は、無償化対象外(実費負担)です。

※無償となる上限額は変更になる場合があります。

— 広 告 —



学校法人 和田学園 認定こども園

## わだ幼稚園

生き生きとした、元気あふれる  
子どもたちのために  
一人ひとりの個性を  
大切に育てていきます。

☎04-7189-1608

我孫子市布佐1275



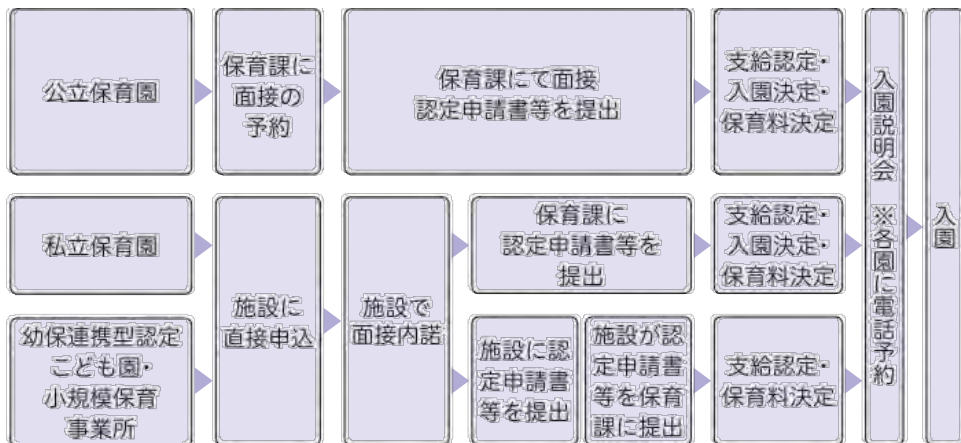
子どもを預けたい

# 保育園・幼保連携型認定こども園・小規模保育事業所

## 施設の申込方法

4月入園を希望される場合は下記の申込方法と異なり、前年の11月に受け付けています。詳細は、市のホームページをご覧ください。

### ◎5月から3月入園についての流れ



※必要書類の様式は、保育課、各施設にあります。  
市のHPからもダウンロードできます。



## 入園までの準備

①お住いの近くの保育施設の情報を集めましょう(P20～23に地図を掲載しています)  
施設までの経路や、駐車場の有無などを確認しましょう。

②園の情報を集めます。

園庭開放や、マイ保育園ひろばに参加したり、園が開催する説明会や、園見学などを利用して、園の雰囲気や保育方針を感じましょう。  
園見学を希望される場合は、直接園にお問い合わせください。

③雑費について

保育料以外に係る雑費(制服や、そろえる必要のある教材費など)がいくらくらいかかるのか確認しましょう。

## 新生児期から始められるふれあい遊び ～左右を見て遊ぼう！～

◎対象：お子さん自身が手を合わせるようになってから

※P38の「ふれあい遊びのポイント！」に  
気を付けて行ってみましょう



手に音が鳴るおもちゃを握らせて、一緒に鳴らしてみよう。握らないときは、一緒におもちゃを握りましょう。

おもちゃを使い、体の中心から左右に視線を誘導しましょう。手が伸びてきたら、笑顔で「どうぞ」とおもちゃを掴ませてあげましょう。



園名		所在地	電話 市外局番 (04)	入所月齢	産 休 明 け 予 約	育 休 明 け 予 約	一 時 預 かり	開園時間	駐車場
公立	公立保育園	寿	寿1-13-11	7182-9552	57日～	○	○	7時～19時 土曜日は 18時まで	8台
	湖北台	湖北台3-1-15	7188-2405	57日～	○	○	7時～19時 土曜日は 18時まで	5台	
	つくし野	つくし野 4-17-2	7184-8822	6か月～		○	○	7時～19時 土曜日は 18時まで	5台
私立	私立保育園	湖北	中峠1423	7188-1059	9か月～		○	7時～19時 土曜日は 17時まで	10台
	慈紡	湖北台3-13-13	7188-0874	57日～	○	○	7時～19時 土曜日は 17時まで	4台	
	双葉	新木野1-2-28	7188-0665	8か月～		○		7時～19時 土曜日は 17時まで	15台
	天王台双葉 (くすの木)	柴崎182-16	7185-0555	8か月～		○		7時～19時 土曜日は 17時まで	18台 (5台)
	川村学園 女子大学附属	下ヶ戸997-2	7183-5995	6か月～		○ 0歳児 のみ	○	7時～19時 土曜日は 17時まで	50台



子どもを預けたい

## 新生児期から始められるふれあい遊び ～腹ばいにして遊ぼう～

**腹ばい遊びのポイント!** ※P38「ふれあい遊びのポイント!」に加え、以下の点も気を付けよう。

- 首すわり前は、顔を横向きにしましょう。 ●お子さんの鼻と口がふさがっていないか確認しましょう。
- 周りにタオルケットやぬいぐるみは置かないようにしましょう。

◎対象:新生児から



- ◆座った状態でお子さんを縦抱きし、ゆっくり床に仰向けに。首すわり前は顔を横向きにしましょう。

◎対象:2か月以降から



- ◆首すわり前は、首の後ろを支えながらもう片方の手で胸とお腹を支え、ゆっくりどうつ伏せの姿勢にしましょう。

【ポイント】

- ・固めのマットで行いましょう
- ・手は肩よりやや前になるよう手伝えましょう
- ・前から声をかけてみよう!
- ・おもちゃを鳴らしてみよう!

※慣れたら1日に、月齢×10分を目安に腹ばいに行きましょう。また、首がすわったら寝返りにも挑戦!

園名	所在地	電話 市外局番 (04)	入所月齢	産休明け予約	育休明け予約	一時預かり	開園時間	駐車場
アンジェリカ	我孫子2-8-1	7181-8500	6か月～		○	○	7時～19時 土曜日は 17時まで	2台
つばめ	中峠3047-1	7187-5005	57日～	○	○		7時～19時 土曜日は 17時まで	8台
禮和	布佐1857-10	7189-0879	6か月～		○	○	7時～19時 土曜日は 17時まで	75台
ぼけっと ランドあびこ	我孫子1-19-13	7184-5700	57日～				7時～20時 土曜日は 17時まで	/
天王台さくら	柴崎台4-9-7	7197-7093	6か月～				7時～20時 土曜日は 17時まで	2台
めばえの森	白山2-7-5	7151-2388	8か月～				7時～19時 土曜日は 17時まで	4台
あびこ菜の花	台田2-2-8	7186-7087	6か月～		○		7時～20時	10台
聖華みどり	緑1-6-2	7182-1059	57日～	○	○		7時～20時 土曜日は 18時まで	8台
東あびこ聖華	東我孫子 1-9-31	7183-3165	6か月～		○		7時～19時 土曜日は 18時まで	9台
天王台ななほ	柴崎133-2	7186-7740	6か月～		○ 0歳児 のみ	○	7時～19時 土曜日は 18時まで	7台 程度

私立  
私立保育園



子どもを預けたい

## 作ってみましょう 保育園給食レシピ!! チリコンカーネのカレー風味

【材料】子ども6人分(大人2人&子ども2人分)

- ゆで大豆……180g
- 玉葱……………中1個
- 人参……………1/3本
- しょうが……3g
- にんにく……3g
- サラダ油……大さじ1/2
- 豚ひき肉……180g
- カレー粉……小さじ1弱
- 塩……………小さじ1/3強
- 赤ワイン……小さじ2
- ケチャップ…大さじ1と1/2強
- 中濃ソース…大さじ2と1/2
- 水……………大さじ3と1/2
- ターメリックライスまたはごはん…適量



豚ひき肉だけではなく、ゆで大豆を使うことでカルシウム摂取量がアップします♪



【作り方】

- ゆで大豆、玉葱、人参、しょうが、にんにくはみじん切りにする。(しょうが、にんにくはチューブのものでもかまいません)
- フライパンにサラダ油を熱し、にんにくとしょうがを炒め、香りが出てきたら豚ひき肉を加えて炒める。
- 肉がバラバラになったら玉葱と人参、ゆで大豆を加えて炒め、野菜がしんなりしてきたらカレー粉を加えてなじませる。
- Aの調味料を加えて軽く煮たら水を加え、焦げ付かないように時々混ぜながら水分が少なくなるまで煮込む。
- 器にごはんを盛り、④をかける。

\*ターメリックライスの作り方\*

浸水した3合の米に市販のターメリック 小さじ1/2～1/3を混ぜて炊きます。



(子ども1人分)

※ごはんを除く

・エネルギー 122kcal    脂質5.3g  
・たんぱく質10.9g    食塩相当量1.1g

園名	所在地	電話 市外局番 (04)	入所月齢	産休明け予約	育休明け予約	一時預かり	開園時間	駐車場
私立保育園	ミルキーホーム 天王台園	柴崎台1-1-47	7181-0011	57日～		○	7時～19時	7台 (園外)
	根戸	根戸967-2	7182-5572	6か月～		○	7時～19時 土曜日は 18時まで	4台
幼保連携型認定こども園	布佐宝	布佐2318	7189-2799	6か月～		○	7時～19時 土曜日は 17時まで	10台
	恵愛こども園	湖北台8-17-9	7188-7771	6か月～		○	7時～19時 土曜日は 17時まで	13台
	柏鳳	中峠台30-9	7188-3338	7か月～		○	7時～19時 土曜日は 17時まで	14台
	わかくさ こども園	中里463	7188-2026	9か月～		○	7時～19時 土曜日は 17時まで	25台
	びくしーらんど	天王台1-12-21	7126-0013	6か月～			7時～19時 土曜日は 17時まで	
小規模保育事業所	連携施設	川村学園女子大学附属保育園、恵愛こども園						
	あびこ若松	若松170-1-1A	7136-1845	6か月～			7時～19時	
	連携施設	アンジェリカ保育園						
	我孫子 さくらっ子	寿1-3-27	7170-0208	6か月～			7時～20時 土曜日は 17時まで	1台
	連携施設	アンジェリカ保育園・天王台さくら保育園						

## 作ってましょー 保育園給食レシピ!!

### 切り干しパンバンジー

#### 【材料】子ども6人分

- ・鶏ささみ肉……………90g(2～3本をめやす)
  - ・切干大根(乾)……24g
  - ・きゅうり……………60g(約1/2本)
  - ・白ごま……………大さじ1(すりごまも可)
- (フライパンで軽く炒り、すっておくと風味がアップ)

#### 〈パンバンジーたれの材料〉

- ・酢……………小さじ2
- ・砂糖……………小さじ1
- ・味噌……………大さじ1/2
- ・ごま油……………小さじ1弱
- ・醤油……………小さじ1/2強



我孫子市マスコットキャラクター  
手製団のうなさちさん



#### 【作り方】

- ①鶏ささみ肉はゆでて、中心までしっかり火を通す。粗熱がとれたら、筋をとりのぞき、フォークなどを使って、食べやすい大きさにほぐしておく。※市販のサラダチキンを使って、食べやすい大きさにほぐして使うと簡単です。
- ②切干大根は洗ってから水で戻し、歯ごたえが残る程度にゆでる(固さはお好みで)。水けを十分に切り、食べやすい長さに切っておく。きゅうりは食べやすい大きさに切り、ゆでて冷ます。
- ③たれの材料を小鍋にいれてひと煮立ちさせ、十分に冷ます。(たれの材料は少し多めに用意したほうが、火にかけやすいです)
- ④ ①②③と白ごまをボウル等であわせる。

#### 〈子ども1人分〉

・エネルギー41kcal ・たんぱく質3.0g ・脂質1.6g ・塩分0.4g

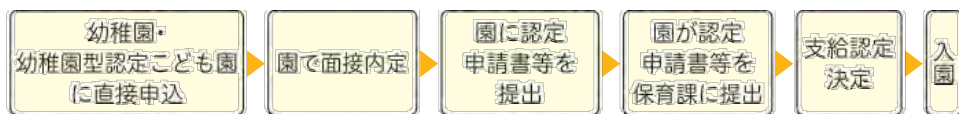


子どもを預けたい

## 幼稚園・幼稚園型認定こども園

幼稚園は、3歳から小学校就学前までに小学校以降の教育の基盤をつくるための幼児期の教育を行う「学校」です。

### 施設の申込方法



### 入園までの準備

4月入園を希望する場合(途中入園は各園にご相談ください)

#### ①前々年秋～冬:未就園児保育(プレ保育)に興味のある方は情報を集めましょう。

親子同士が交流でき、地域のお友達づくりができます。たくさんのお友達や先生と一緒に遊ぶなかで、集団生活の第一歩になり、園の様子や特色を知ることができます。

#### ②前年春～秋:園の情報を集めます。

気になる園が未就園児保育(プレ保育)を実施している場合は参加することもできます。園が開催する説明会や園庭開放、園見学などを利用して、園の雰囲気や教育方針を感じましょう。制服や教材費などの雑費、スクールバスの運行範囲や、預かり保育の実施状況・給食などを確認しましょう。

#### ③入園願書の配布

各園で願書を配布します。

※配付時期は園によって異なります。

#### ④11月1日から願書受付

各園で願書を受け付けます(書類確認や面接を行います)。

#### ⑤入園結果

各園からお知らせします。

※詳しくは各幼稚園のホームページや電話などで各園にお問い合わせください。

※必要書類の様式は、各幼稚園にあります。  
市のHPからもダウンロードできます。



# 幼稚園・幼稚園型認定こども園一覧



## ◎幼稚園

幼稚園名	所在地 電話 市外局番 (04)	預かり保育	弁当・給食		未就園 児保育	園庭 開放
めばえ幼稚園 (施設型給付を 受ける幼稚園)	白山2-7-5 7184-1313	7時～19時	おにぎり 弁当	火・木 月・水・金		○
二階堂幼稚園	久寺家479-1 7185-1371	7時30分～18時30分	給食 弁当	月・火・木・金 水	○	○
布佐台幼稚園	布佐1849 7189-0231	7時30分～19時	給食		○	○



— 廣 告 —

**元気な身体作りと豊かな心を育てる保育**

学校法人二階堂学園(日本女子体育大学附設)

## 二階堂幼稚園

千葉県我孫子市久寺家 479-1

☎ 04-7185-1371

Instagram [はごちから HP にもアクセスできます](#)

おいしい給食!  
ひろいお庭!

一緒に遊ぼうね!



子どもを預けたい

◎幼稚園型認定こども園

幼稚園型 認定こども園名	所在地 電話 市外局番(04)	預かり保育	弁当・給食		未就園 児保育	園庭 開放
			給食	弁当		
ひかり幼稚園	緑2-3-1 7185-0415	7時～19時	給食 月～金	弁当 水・金(希望者)	○	○
湖北台幼稚園	湖北台8-10-2 7188-1001	7時～19時	全給食・週3回給食 ・全弁当の選択制		○	○
つくしの幼稚園	つくし野 6-23-10 7184-3200	7時～19時	給食 月・水・金 ※全給食に変更可能	弁当 火・木 ※全弁当に変更可能	○	○
わだ幼稚園	布佐1275 7189-1608	7時～19時	全給食・全弁当の選択制		○	○
湖北白ばら 幼稚園	中峠村下1-2 7188-2211	7時～19時	自園調理給食 *お弁当の日あり (月1回程度)		○	○

 未就園児保育・園庭開放

各園では、親子同士が交流でき、地域のお友達作りができる場として未就園児保育や親子学級、園庭開放などの子育て支援を行っています。  
たくさんのお友達や幼稚園の先生と一緒に遊ぶなかで、集団生活の第一歩になったり、幼稚園の様子を知ったりすることができます。

※詳しくは市のHPをご覧ください。



— 告 白 —

瞳キラキラ、笑顔いきいき

認定こども園 (幼稚園型) **湖北台幼稚園**

おともだちのみんな！遊びにおいでよ！

未就園児教室(週1回～2回)専任の教諭が担当します!!  
◆随時受け付けております ◆是非遊びにきてください  
見学も随時受け付けております!

我孫子市湖北台 8-10-2 ☎04-7188-1001(代)




子どもを預けたい

いま、きみの未来がはじまる!

**つくしのようちえん**

我孫子市つくし野 6-23-10

TEL.04-7184-3200

<https://tukusino-kg.com/>

