



赤ちゃんが生まれたら



出生届の提出

問 市民課 戸籍係

TEL 04-7185-1111

内線 320・361

生まれた日を含めて14日以内(国外で出生したときは3か月以内。なお、この期間内に、出生届とともに国籍留保届をしないと日本国籍を失う場合がありますので、注意してください。)

届出するところ

子の出生地、本籍地または届出人の所在地のうちいずれかの市区町村役場。
我孫子市に届出をする場合は、市役所市民課または各行政サービスセンターの窓口。

※我孫子行政サービスセンターの夜間及び土曜日は、一部取り扱いできない業務があります。

※開庁時は市役所本庁舎守衛室で出生届をお預かりし、翌開庁日に内容を審査します。

届出人

子の父または母

必要書類など

出生届と出生証明書(一枚にした用紙が、病院や市区町村役場にありますが)

※子の名に使える文字は、常用漢字、人名用漢字、ひらがな、カタカナに限りです。

※氏名の振り仮名については、氏名として用いられる文字の読み方として一般に認められているものに限りです。

母子健康手帳

我孫子市の児童手当、子ども医療費助成の申請に必要な書類が揃っている場合、出生届と一緒に窓口でお預かりします(守衛室ではお預かりできません)。

※児童手当、子ども医療費助成制度についてはP31をご覧ください。



出産育児一時金

問 国保年金課 給付係

TEL 04-7185-1111

内線 625

健康保険や国民健康保険などの被保険者またはその被扶養者が出産したとき、出産にかかる経済的負担を軽くするため、一定の金額が支給される制度です。

直接支払制度	出産育児一時金の請求と受け取りを、妊婦などに代わって医療機関などが行う制度です。出産育児一時金が医療機関などへ直接支給されるため、退院時に窓口で出産費用を全額支払う必要がなくなります。
受取代理制度	妊婦などが、加入する健康保険などに出産育児一時金の支給申請を行い、出産施設(病院など)が妊婦に代わって出産育児一時金を受け取る制度です。



予防接種(P34)

問 健康づくり支援課 予防接種係 TEL 04-7185-1634

出生届を出したら、生後1か月を迎える頃に、予防接種の説明や予診票の入った「予防接種ノート」がご自宅に郵送されます。



国民健康保険税の免除制度(産前産後免除)

問 国保年金課 保険税係 TEL 04-7185-1111 内線 930

我孫子市国民健康保険に加入の方で、出産前後の一定期間における国民健康保険税の所得割額及び均等割額が免除される制度です。免除期間は、出産予定日又は出産日が属する月の前月から4か月間(多胎妊娠の場合は、出産予定日又は出産日が属する月の3か月前から6か月間)です。

※出産とは、妊娠85日(4か月)以上の分娩をいいます。死産・流産・早産・人工妊娠中絶された方も対象になります。

国民年金保険料の免除制度(産前産後免除)

問 国保年金課 年金係 TEL 04-7185-1111 内線 911

国民年金第1号被保険者が出産を行った際に、出産前後の一定期間の国民年金保険料が免除される制度です。免除期間は、出産予定日又は、出産日が属する月の前月から4か月間(多胎妊娠の場合は、出産予定日又は出産日が属する月の3か月前から6か月間)です。

※出産とは、妊娠85日(4か月)以上の分娩をいいます。死産・流産・早産・人工妊娠中絶された方も対象になります。

未熟児養育医療給付

問 子ども支援課 手当係 TEL 04-7185-1111 内線 852

身体発育が未熟なまま出生した赤ちゃんで、指定医療機関が未熟児かつ入院治療が必要と認めた場合、医療費の助成が受けられます。所得に応じて自己負担があります。

児童手当

問 子ども支援課 手当係 TEL 04-7185-1111 内線 347

我孫子市に住民登録があり、0歳から高校生年代までの児童を養育している方(児童が施設に入所している場合は施設の設置者など)に支給します。申請した翌月から支給されますので、出生届を出した時に申請してください。

支払時期は、毎年偶数月です。

※詳しくは、市のHPに掲載。



子どもの医療費助成

問 子ども支援課 手当係 TEL 04-7185-1111 内線 852

0歳から高校生年代までを対象として、県内の医療機関で受診する場合、保険証と医療費助成受給券を提示すると、通院1回・入院1日300円(一部無料)で受診ができます。受給券の適用をせずに受診した場合は、後日子ども支援課で手続きをしてください。「医療費助成受給券」の発行には申請が必要です。(出生・転入日から1か月以内)

・JAとりで総合医療センターでの受給券適用

茨城県取手市JAとりで総合医療センターとその近隣にある調剤薬局で、子ども医療費助成受給券と高校生等医療費助成受給券の適用ができます。JAとりで総合医療センターを受診する場合(又はJAとりで総合医療センターの近隣にある調剤薬局で薬剤を受け取る場合)は、必ず受給券とマイナ保険証(又は健康保険資格確認書)を持参し、窓口で提示してください。

— 広 告 —



この街が輝く原動力となる

子育て応援積金 取扱中!



東京ベイ信用金庫 我孫子支店
我孫子市本町 3-9-10 TEL 04-7182-2151

TOKYO BAY SHINKIN

赤ちゃんが生まれたら

あかちゃんステーション 問 保育課 運営指導係 TEL 04-7185-1490

外出先で気軽に授乳やおむつ替えができるスペースです。
設置施設・店舗はホームページをご覧ください。



市役所の本庁舎1階市民ホールには「個室型授乳室」を設置しています。

子育て応援！チーパス事業 問 保育課 運営指導係 TEL 04-7185-1490

千葉県内の協賛店「チーパスの店」で「チーパス」を提示すると、お店独自の優待サービスが受けられます。

対象世帯	18歳未満までの子ども、または妊娠中の方がいるご家庭
協賛店・サービスの検索方法	最新情報は「チーパス・スマイル」で検索できます。 https://chi-pass-smile.pref.chiba.lg.jp/



電子版「チーパス」は、スマートフォンから「チーパス・スマイル」で利用登録することで使用でき、千葉県公式LINEアカウントでも表示できます。

利用登録については、保育課、にこにこ広場、すまいる広場でご案内することもできます。母子健康手帳配付時にもご案内しています。

- ・「チーパス」は、全国の都道府県で利用できます。

赤ちゃんが生まれたら



「それって本当？」 子育ての疑問 Q & A

Q 日光浴をさせないとビタミンDが不足する病気になる？

A 「日光浴」から外の空気に慣れさせる「外気浴」へ

大人よりも肌の薄い赤ちゃんへの「長時間紫外線を浴びることへの影響」が考慮され、日光を浴びさせる目的の「日光浴」から、外の空気に慣れさせる「外気浴」へと変化しています。また今は栄養豊富な粉ミルクも多く、ビタミンD不足もあまりなくなってきました。

