

地域で支え合う、子育て

# ファミリーサポート 活動内容



## 1 送迎



保育園・幼稚園・学童の送り迎え、習い事への送迎をサポートします。

## 2 預かり



保護者の急用やリフレッシュ、買い物・通院などの際に、お子様を安全に預かります。

## 3 送迎・預かり



保育施設の開園前や閉園後の時間帯にお子様を預かり、スムーズな登園・降園を支援します。

## 4 病児・病後児の預かり



病気や回復期、保育園に預けられない時にお手伝いします。

我孫子市

# ファミサポ通信

R 8 . 10月発行 No . 3 1

## 我孫子市ファミリーサポートセンターとは？

ファミリーサポートセンターは、地域において「子育てのお手伝いをしたい人」（提供会員）と「子育ての手助けをしてほしい人」（利用会員）が会員となり、会員同士で相互に援助活動を行うものです。

### 【大切なお知らせ】ファミサポをご利用の前に知ってほしいこと

- ファミサポは「有償ボランティア活動」です  
ベビーシッターとは異なり「専門的保育」を行うものではありません。お家の方が対応できないときに、一時的なピンチヒッターとして助け合う活動です。
- 新しいご依頼は、余裕を持ってご相談ください  
安全にサポートを行うため、事前の「打ち合わせ・お顔合わせ」をお願いしています。コーディネート（調整）にお時間をいただくため、お早めのお申し込みをお願いいたします。
- マッチングがお受けできない場合もあります  
条件やタイミングによっては、提供会員が見つからず、ご依頼をお断りせざるを得ない場合もございます。あらかじめご了承くださいませようお願いいたします。

### 今後の入会説明会

| 月   | 1 1 月                     | 1 2 月        | 令和 9 年 1 月        |
|-----|---------------------------|--------------|-------------------|
| 日 時 | 1 1 月 7 日（土）              | 1 2 月 5 日（土） | 令和 9 年 1 月 9 日（土） |
|     | 午前 1 0 : 0 0 ~ 1 2 : 0 0  |              |                   |
| 場 所 | 市民活動ステーション 会議室（けやきプラザ10階） |              |                   |

説明会に参加される方は、事前に電話かメールでのご予約が必要です。

### 問い合わせ・申し込み先

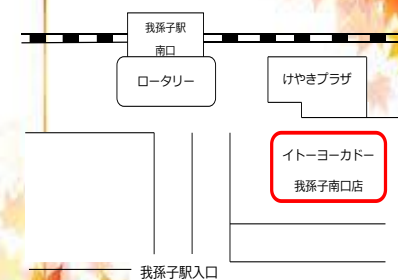
#### 我孫子市ファミリーサポートセンター

受託団体：労働者協同組合ワーカーズコープ・センター事業団

住 所 〒270-1151 我孫子市本町3-2-1  
アビクオーレ2階（イトーヨーカドー我孫子南口店）  
電話/FAX 04-7186-4161  
開所時間 月～土 10時～18時（電話受付 9時～18時）  
休 業 日 日祝・年末年始  
H P <https://abiko-famisapo.roukyou.gr.jp/>  
E-mail [abiko-famisapo@roukyou.gr.jp](mailto:abiko-famisapo@roukyou.gr.jp)



メールはこちら



# 活動報告

R8.8.22(土) 地域交流 ファミサポお楽しみ会

アクアハーバリウム体験

講師：+ism 井上 真実さん（提供会員）



参加者の声

- ・うまくできました。楽しかったです。
- ・子どもがとても楽しみにしていました。初めてでしたが、とてもステキな体験ができました。家に飾ります。
- ・こんなきれいなものが作れると思わなかった。



ファミリーサポートセンターをより多くの方に知っていただくため、お楽しみ会として「アクアハーバリウム体験」と「遊びコーナー」を同時に開催しました。スーパーボールすくいや輪投げ、折り紙、魚つり、お絵かきなど、短い時間ではありましたが、多くの子どもたちが楽しく遊びました。お手伝いいただいた提供会員の皆様に、心より感謝申し上げます。

日本社会連帯機構東関東地方委員会企画



R8.9.15(火) フォローアップ講習「心のケアと脳を元気に」

講師：山内 晴美さん（NPO法人きゃんどるハート）



参加者は終始リラックスした雰囲気の中、楽しみながら「自分自身を幸せに、元気に過ごすヒント」を学び、提供会員同士の交流を深めました。

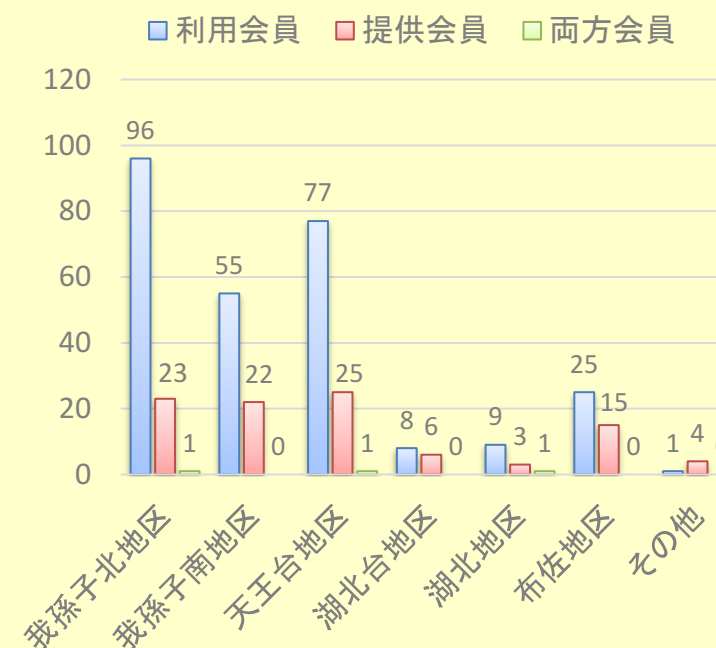


参加者の声

- ・心と身体、脳についても詳しく教えていただき、ありがとうございました。楽しかったです。子育て中のお母さんがとても心配です。少しでも心が楽になることを祈ってます。
- ・とても聞きやすいお話で、あっという間に時間が過ぎました。ありがとうございました。簡単に実践できるリラクゼーション法を教えてくださいたいです。
- ・穏やかで優しい気持ちになれました。考え方を工夫して相手に不満を抱かないようにしようと思います。
- ・とても心に残る自分を好きになることのできる講習でした。

令和8年3月末会員数 利用会員271名 提供会員98名 両方会員3名 合計372名

地区別会員数

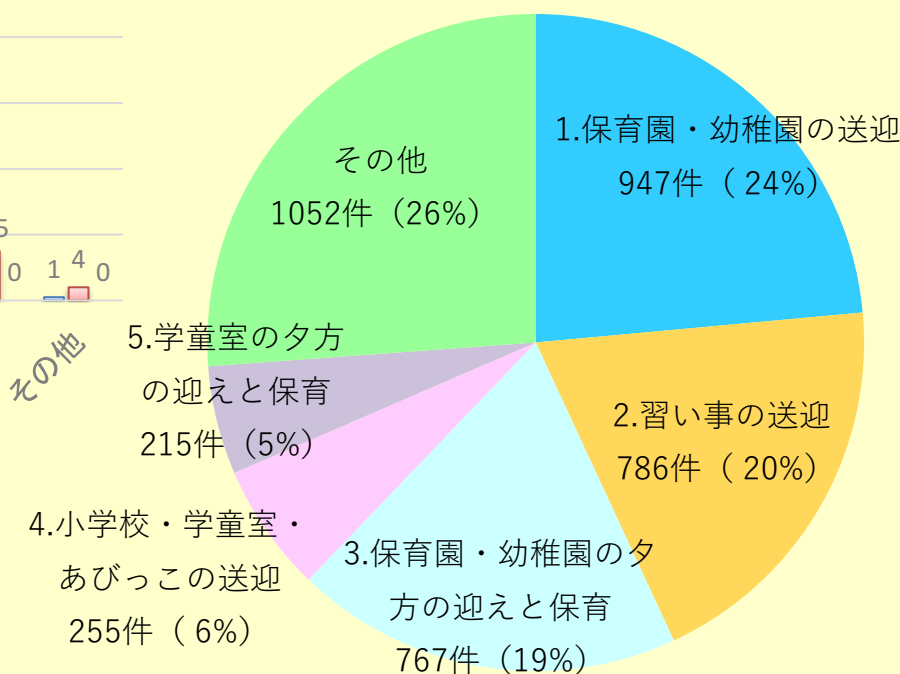


活動状況報告

(令和7年4月～令和8年3月 集計)

総件数 4,022件

<活動内容 ベスト5>



会員の皆様のご協力のお陰で、昨年度も無事にサポートを終えることができました。ありがとうございました。

支援日誌より

お試し保育でした。ご両親が泣くと心配していましたが、全く泣かずに遊びました。お片付けもできました。  
栄 M様

連休後の月曜日、なんとなく疲れた様子で、おんぶして保育園に行きました。  
つくし野 N様

お茶わん洗いを手伝ってくれました。  
寿 A様

不安なのか車に乗っている時や手持ち無沙汰になると、時々指しゃぶりをする姿がみられた。歯が痛いと言っていたが、軽食はよく食べていた。遊ぶときは、いつもと変わらず玩具で遊んでいた。様子を見ながら預かり、安心して過ごせるよう配慮してゆきたい。  
湖北 K様

久しぶりの保育でしたが、成長していて心配なくできました。  
湖北 T様

国旗など、国の名前がたくさん出てきて、びっくりしました。マイブームだそうです。  
栄 H様

こもれびの幼児ルームで台所セット、アンパンマンのピアノなどで、楽しく遊びました。  
東我孫子 S様

雨の中でのサポートだったので、傘をさして手を引くのは大変でした。  
本町 T様