



少し、肩の荷をおろしてみませんか

精神障害を抱える方の家族の集い

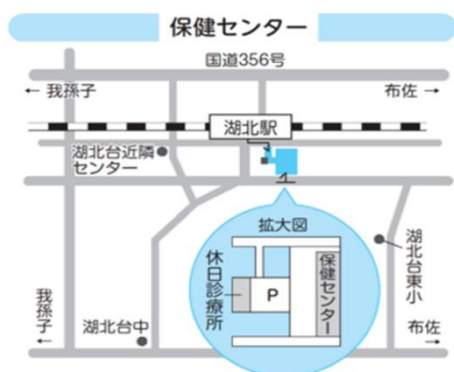
心の健康クラブ

息子が…娘が…夫が…妻が…父が…母が…
 家族の心の問題をひとりで悩んでいませんか??

心の病は、育て方や遺伝のせいではありません。
 ほかに人に言えない悩みを家族同士で語り合い、お互いに励ましあい、
 支え合う場…家族が楽になれる場として「心の健康クラブ」を開催しています。
 いろいろなことを、みんなで話してみませんか??

<令和8年度日程>

年 月 日 (曜日)	時 間 ・ 場 所 等	
令和8年 4月20日 月	○毎月第3月曜日開催 (原則) ＊第3月曜日以外の日 ○午後2:00~4:00 ○我孫子市保健センター 3階中会議室 (R9.2月は大会議室予定)	
*5月11日 月		
6月15日 月		
*7月13日 月		
8月17日 月		
*9月14日 月		
10月19日 月		
11月16日 月		※ 直接会場にお越しください。
12月21日 月		※ 参加費無料
令和9年 1月18日 月		※ 個人の秘密・プライバシーは守ります。 ご安心ください。
2月15日 月		
3月15日 月		



- ①JR 湖北駅より 徒歩2分
- ②JR 天王台駅よりバス
「湖北駅南口下車」徒歩2分

<詳しいお問い合わせは…>
障害者支援課
 TEL 04-7185-1883 (直通)