ABIKO2026

～障害者週間記念イベント～

入場無料！スポーツ体験してくれた方には、うなきちさんマグネットプレゼント！（先着 50 名）



令和8年12月5日(土)
11:00～15:30



会場：我孫子生涯学習センター

「アビスタ」

エントランス、ホール、第 2 学習

どなたでも大歓迎！

〇障害者スポーツ
　「ボッチャ」、「卓球バレー」等の体験
〇福祉施設で作ったお菓子や雑貨等の販売
〇「精神障害と共に生きる
　－心理学からのアプローチ－」講演会

障害者週間とは？

「障害者週間」は国民の間に広く障害者の福祉についての関心と理解を深めるとともに、障害者が社会、経済、文化その他あらゆる分野の活動に積極的に参加する意欲を高めることを目的としています。

従来の「障害者の日」（12月9日）に代わるものとして、毎年12月3日から12月9日が「障害者週間」とされています。

イベントの紹介

○スポーツ体験

時間：12：30～15：00　　場所：アビスタ　ホール

職員が各種目のルール等について説明するので、初めての方でも安心して参加できます。

※当日は動きやすい服装でお越しください。

○マルシェ

時間：11：00～15：00　　場所：アビスタ　エントランス付近

福祉事業所で作ったお菓子や雑貨等を販売します。

○講演会

「精神障害と共に生きる－心理学からのアプローチ－」

時間　11：00～12：00　　場所：第2学習室

講師　川村学園女子大学

博士（カウンセリング科学）　公認心理師　臨床心理士

富島大樹　氏



※講演会に関しては、事前予約制となっております。

講演会お申し込みはこちら

主催・問い合わせ
我孫子市役所　障害者支援課
☎04－7185－1883（平日 8 時 30 分～17 時）

