

# 我孫子市認知症カフェ一覧



## 認知症カフェとは

認知症の人やその家族、地域住民、介護や福祉などの専門家など誰でも気軽に集える場所です。訪れることは自由で、帰ることも自由です。

専門家に相談できたり、認知症予防のイベントが開催される日もあります。

お気軽にご参加ください！

## 1 認知症助け合いカフェ「さくらんぼ」

|                                                                                     |         |
|-------------------------------------------------------------------------------------|---------|
| 問い合わせ先名称及び電話                                                                        | 事前予約    |
| 千葉県福祉ふれあいプラザ 介護実習センター<br>04-7165-2886                                               | 有 ・ (無) |
| 開催場所の名称及び住所                                                                         |         |
| けやきプラザ 7F 研修室 我孫子市本町 3-1-2                                                          |         |
| 開催日時、頻度                                                                             | 参加費     |
| 「さくらんぼ」15:00~16:00 (1回/偶数月)                                                         | 無料      |
| 活動内容                                                                                |         |
| ・ 認知症の方、ご家族の方、物忘れが気になる方、認知症に関心がある方など、どなたでも参加できるカフェです。<br>・ 認知症の人を介護している方々とお話しができます。 |         |
| PR                                                                                  |         |
| お茶の提供があります。                                                                         |         |

## 2 認知症助け合いカフェ「なのはな」

|                                                                             |         |
|-----------------------------------------------------------------------------|---------|
| 問い合わせ先名称及び電話                                                                | 事前予約    |
| 千葉県福祉ふれあいプラザ 介護実習センター<br>04-7165-2886                                       | 有 ・ (無) |
| 開催場所の名称及び住所                                                                 |         |
| けやきプラザ 7F 研修室 我孫子市本町 3-1-2                                                  |         |
| 開催日時、頻度                                                                     | 参加費     |
| 「なのはな」13:30~15:00 (1回/奇数月)                                                  | 無料      |
| 活動内容                                                                        |         |
| ・ 認知症の方、ご家族の方、物忘れが気になる方、認知症に関心がある方など、どなたでも参加できるカフェです。<br>・ 皆で認知症の理解を深める会です。 |         |
| PR                                                                          |         |
| お茶の提供があります。                                                                 |         |

| 3 ロイヤルカフェ                                                                                                  |         |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------|
| 問い合わせ先名称及び電話                                                                                               | 事前予約    |
| 04-7181-5611 (担当：松田)                                                                                       | 有 ・ (無) |
| 開催場所の名称及び住所                                                                                                |         |
| 我孫子ロイヤルケアセンター (我孫子市中峠 2614 番地)<br>※上記以外の場所でも開催する場合があります                                                    |         |
| 開催日時、頻度                                                                                                    | 参加費     |
| 日曜日の 13:00~15:00 年 3~4 回程度<br>詳しくは電話にてお問い合わせください。                                                          | 100円    |
| 活動内容                                                                                                       |         |
| 認知症のある方やそのご家族、地域のみなさまが安心して過ごせる交流の場です。<br>お茶を飲みながら日々のことを話したり、同じ立場の方と気持ちを共有したり。<br>ちょっとした心配ごととも気軽に話すことができます。 |         |
| PR                                                                                                         |         |
| 介護福祉士や社会福祉士、リハビリテーションの専門職が常駐し、介護や生活、体のことまで幅広くご相談いただけます。<br>専門的なサポートがあるので、初めての方でも安心です。                      |         |

| 4 てんのうだいおれんじカフェ                                                                                              |                                 |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------|
| 問い合わせ先名称及び電話                                                                                                 | 事前予約                            |
| 04-7197-5507 (認知症カフェ担当)                                                                                      | 有 ・ (無)                         |
| 開催場所の名称及び住所                                                                                                  |                                 |
| 生活介護事業所ぶらむつりー<br>我孫子市柴崎台 3-2-26                                                                              |                                 |
| 開催日時、頻度                                                                                                      | 参加費                             |
| 不定期<br>日時についてはお問い合わせください。                                                                                    | 無料<br>(プログラムにより材料費をいただく場合があります) |
| 活動内容                                                                                                         |                                 |
| 認知症予防プログラムを中心に健康年齢を維持するプログラムの計画および実施<br>(小物づくり、音楽を使った体操と脳トレ、口腔ケアの大切さを学ぶ<br>ボッチャフェスタ、優しいヨガ教室、感染予防対策についての学習など) |                                 |
| PR                                                                                                           |                                 |
| 地域で暮らしている方々が、認知症や介護でお困りの時に気軽に相談できるよう、専門家による相談体制も整えております。<br>毎月、頭や身体を使ったプログラムを行っておりますので、気軽にお問合せください。          |                                 |

5 すまいるかふえ 寿

|                                                                                                      |        |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|
| 問い合わせ先名称及び電話                                                                                         | 事前予約   |
| 04-7179-6600                                                                                         | 有 ・ 無  |
| 開催場所の名称及び住所                                                                                          |        |
| ケアプラザ寿<br>我孫子市寿 2-16-5                                                                               |        |
| 開催日時、頻度                                                                                              | 参加費    |
| 奇数月 第1木曜日 営業時間 13:00～15:00<br>プログラムは13:30～14:30                                                      | 100円/回 |
| 活動内容                                                                                                 |        |
| 日常生活に役立つミニ知識を学びながら、心身のリフレッシュにつながるプログラムを行っています。また、介護や健康、生活の不安、介護保険のことなどなど、気軽に相談できる場になっております。地域情報も発信中。 |        |
| PR                                                                                                   |        |
| すまいるかふえは、「楽しく学べて、相談できて、元気になれる地域の居場所」。<br>毎回、ティータイムもあります。ちょっと よりみち、いかがでしょう！                           |        |



お気軽に  
ご参加ください！

お問い合わせは各カフェにお願いいたします。

我孫子市役所健康福祉部高齢者支援課  
TEL 04-7185-1112