

令和7年度 認知症の人の家族のつどい「あびこ」

(本人ミーティング・あびこ同時開催)

ひとりで悩まず、お話ししてみませんか。

同じ体験をしている方がいる
ことを知り救われました

話を聞いてもらい
気持ちも楽になりました



いろいろな方の体験を聞かせて
いただき参考になりました

ぜひお気軽にご参加ください。

会場 けやきプラザ 7階 研修室

時間 午後1時30分～2時30分

対象 認知症の人を介護されている方・
介護経験者

問合せ先 高齢者支援課 健康推進係
04-7185-1111



予約不要
無料



手賀沼のうなぎちゃん
©我孫子市2012

日にち	
令和7年	4月 9日 (水)
//	6月11日 (水)
//	8月26日 (火)
//	10月 8日 (水)
//	12月10日 (水)
令和8年	2月 5日 (木)



会場への
アクセス

〒270-1151

千葉県我孫子市本町 3-1-2
けやきプラザ 7階 研修室

※駐車場は有料