

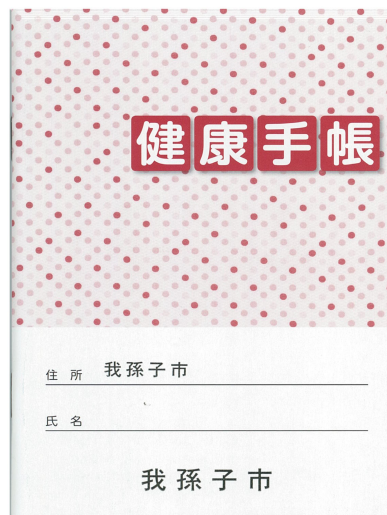
# 健康手帳を活用し、 ご自身の健康を守りましょう！

健康手帳は、予防接種を受けたときに、医療機関から渡される「予防接種済証」を健康手帳「予防接種の記録」の頁に貼って管理しましょう。

また、特定健診や長寿健診、がん検診の結果などを記録することができます。自身で管理する「健康の記録」として活用ください。

高齢者肺炎球菌感染症の予防接種が公費助成の対象となるのは、初めて接種を受ける場合です（予防接種法施行規則に定められています）。

年度内に同一種類の市の健（検）診を2回以上受けると、2回目以降の健（検）診費用は全額負担となりますので、健（検）診には健康手帳を持参し、受診の記録をしましょう。



## < 交付場所 >

- ・保健センター（健康づくり支援課）
- ・市民課窓口・各行政サービスセンター
- ・高齢者支援課・高齢者なんでも相談室

## 我孫子市脳ドック事業のご案内

我孫子市では、脳血管疾患や認知症の早期発見と健康寿命の延伸を目指し、対象年齢の方がMRI および MRA を同時に実施する検査を受診する際に、市が費用（上限 1 万円）の一部を負担する事業を行っています。

\*対象：令和3年3月31日時点で、40歳以上の5の倍数の年齢の方

\*受診方法：各医療機関に必ず予約してください（受診券はありません）。

検査当日に医療機関窓口で誓約書兼同意書を記入の上、身分証明書をご提示ください。

実施医療機関	住所	電話
我孫子東邦病院	我孫子 1851-1	7182-8166
名戸ヶ谷あびこ病院	我孫子 1855-1	7157-2233
ほしの脳神経クリニック	我孫子 4-43-17	7182-7171
平和台病院（予防医療センター）	布佐 834-28	7189-1119



問合せ：我孫子市健康づくり支援課（保健センター） TEL. 04-7185-1126