

第7回
平成24年度

朝食レシピコンクール

応募総数 1180 点から選ばれた、小中学生が考えた朝食です。
主食・主菜・副菜がそろったバランス献立がいっぱいです！



最優秀賞

湖北台東小 3年
やぎ さわか
八木 佐和香さん



どの料理も野菜や豆の色がカラフルで朝から元気が出ます。スープはトマトソースを使って簡単にしました。

優秀賞

我孫子四小 6年 ^{たけうち れおな} 竹内 玲緒奈さん



やきとり缶を使って、調理時間を短縮しました。のりと紅しょうがで色合いをよくしました。

優秀賞

高野山小 5年 ^{にしむら みゆ} 西村 美結さん



オクラと山いもがこげないようにバターは後から入れます。みそ汁の野菜は歯ざわりを残すため余熱で柔らかくします。

特別賞

レトルト食品・缶詰を用いたり、調理に電子レンジを活用するなど工夫がみられました。



我四小 6年 藤森 七夏さん



我一小 5年 西川 典伽さん



湖東小 3年 山崎 萌さん



我四小 6年 阿部 真友里さん



並木小 6年 高城 竜之介さん



我四小 6年 園部 真弥さん



我孫子中 2年 長岡 瑠菜さん



我孫子中 2年 西村 美咲さん



湖北中 2年 鈴木 新菜さん



湖北中 2年 田中 瑛未さん



湖北中 2年 砥上 瑛帆さん



布佐中 2年 今村 歩夢さん



布佐中 3年 松丸 杏樹さん



学校で学んだことを思い出し
ながら、一生懸命考えて作り
ました。彩りもきれいです。



～手賀沼も、心も身体も元気なあびこ～
我孫子市健康づくり支援課 ☎7185-1126