子育て・自然・住環境がそろう！ ゆとりある生活ができるまち

“あびこ（我孫子）”が選ばれるワケ

都心に隣接しながらも、豊かな自然がすぐ近くにある我孫子市。手厚い子育てサポートも人気で、住み替えを検討する子育て世代に選ばれている街です。

男女共同参画宣言都市　ゼロカーボンシティ宣言都市

Scene 1

子育て

JR東海承認済

1人当たりの公園面積が県内第3位 「手賀沼公園」は住民の憩いの場

住民1人当たりの公園面積は、千葉県内で第3位（※）。手賀沼のほとりにある「手賀沼公園」は、遊具や芝生広場、子どもたちに人気のミニ鉄道まであります。新幹線はやぶさ、メルヘン機関車、ディーゼル機関車のほかに、ドクターイエローも仲間入り！手賀沼公園ミニ鉄道。4～9月は9:30～17:00、10～3月は10:00～16:00。土・日曜、祝日と春休み・夏休み期間に運行。令和4年度は試験的に通年運行

※千葉県内の人口10万人以上の17市中

35年以上、保育園の待機児童ゼロを継続中 街ぐるみで子育てを手厚くサポートします

都心から40分圏内にありながら、待機児童ゼロを1986年から継続しており、子育て支援も充実。サークル活動やイベントが活発に行われ、「子育てコンシェルジュ」が子育てに関する相談や子育て支援サービスを案内します。

「手賀沼親水広場・水の館」も人気

じゃぶじゃぶ池の近くに位置し、「広場」と「水の館」から成る複合施設。手賀沼の歴史や生き物について学べます。**我孫子市高野山新田193。☎04-7184-0555（水の館）**

中学生以下は無料！ 「水の館 プラネタリウム」

「水の館」にあるプラネタリウムでは、星の魅力に触れられる独自の番組を15分上映。迫力あるサウンドと映像で、宇宙空間を体感できます。土・日曜、祝日及び春・夏休み期間の上映。

MEMO

子育て世代にうれしいサービス

■保育園の入園予約

スムーズに職場復帰ができるよう、出産前から保育園の入園予約が可能です。子どもを連れて保育園を探す必要がありません。

■病児・病後児保育

病気または病気回復期で集団保育ができない子どもを預けられる施設があり、仕事で休みを取りづらいパパ・ママの心強い味方です。

放課後の子どもの遊び場 「あびっ子クラブ」

放課後や土曜の子どもの居場所として、市内13の全小学校に設置。サポーターと呼ばれる地域の人々の協力で、外遊び・習字・ショートテニスといったさまざまな遊びを体験できます。登録料は年間1000円。

「子どもたちは、来るのも帰るのも自由。サポーターさんと協力しながら見守っています。楽しく遊ぶ姿に元気をもらっています」
あびっ子クラブスタッフ

保護者と子どもの交流・遊べる場 「子育て支援センター」

親子が遊びながら交流でき、子育てや子育ちの楽しさを発見できる場が市内に4カ所。「出前保育」や「ママへのごほうびフェスタ」など、家族で参加できるイベントも充実しています。

子育て支援センター

「ママへのごほうびフェスタ」

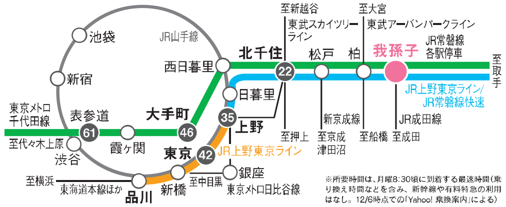
MEMO

子育て・教育環境が抜群

子育て・教育の満足度で高評価。子どもの医療費助成対象が中学3年生までなのも見逃せません。

Scene 2

アクセス



※所要時間は、月曜8:30頃に到着する最速時間（乗り換え時間などを含み、新幹線や有料特急の利用はなし。12/6時点での「Yahoo! 乗換案内」による）

東京駅まで約40分の好アクセス 乗り換えゼロで通勤もラクラク

JR上野東京ラインを利用すれば、我孫子ー東京間が最速38分。通勤・通学のピークである朝7時台には品川まで乗り換えなしで行ける電車も多数あります。

写真提供：JR東日本

東京メトロ千代田線直通も 始発駅だから座って通勤可能

我孫子駅は、千代田線直通JR常磐線各駅停車の始発駅。大手町なら46分で行け、座って読書や勉強など有意義に過ごせます。常磐線快速の場合は、グリーン車を利用すれば混雑とは無縁で快適です。趣味の時間にも使えます。

Scene 3

住まい

在住歴2年の目黒さんファミリー。夫・直さん、妻・彩さん、長女・暖（ひなた）ちゃん（2歳）
※2019年9月撮影時点

最大15万の補助が受けられる 一家だんらんが楽しくなる住環境

東京都から引っ越して来た目黒さんファミリー。「私の実家が我孫子にあり、補助金を利用して購入しました。妊娠・出産を経て、子育て環境の良さを実感しています」と妻の彩さん。長女・暖（ひなた）ちゃんの保育園送迎は夫・直（なお）さんの担当だとか。近所の人たちともいい距離感で付き合いを楽しんでいるようです。

買い物する場所が たくさんあって便利

「イトーヨーカドー我孫子南口店」は、我孫子駅から徒歩約3分という近さ。お出かけのついでに気軽に立ち寄れて便利です。北口にもショッピングセンターがあり、買い物に困りません。

住んでよかった！「我孫子」のここが魅力

パパ目線
- 始発で座って通勤できる
- 騒音がなく夜は静か

ママ目線
- 子どもの遊び場が多い
- 通勤の負担が少ない

MEMO

住宅購入で補助金を受けられる 「若い世代の住宅取得補助金」

市内に住宅を取得した40歳未満（夫婦どちらかでも可）の世帯に対して、最大15万円の補助を受けることができる制度です。

- **市内東部に取得 ………… 10万円**
- **市外からの転入 ………… 5万円**

※本制度には申請期限があります。詳しくは、市HPで確認の上、問い合わせしてください

Scene 4

自然

手賀沼でカヌーを楽しもう！

5月から11月にかけて、親水広場周辺で活動しています。入部を希望する人に向けてのカヌー体験も行っています。カヌーに乗って水面から眺める景色は格別です。手賀沼カヌークラブ。HP: https://teganumacanoe.takara-bune.net/

「夜空を彩る手賀沼花火大会は、毎年の楽しみ！」

市内在住の
濱嶋靖子さん

周囲約38kmの広大な手賀沼 アクティビティで非日常ライフを

周囲約38kmの広大な手賀沼は、美しい湖のような姿が特徴的。手賀沼公園から続く5.3kmの遊歩道は、サイクリングや野鳥観察の人気スポットです。また、手賀沼の水に癒やされるカヌーやヨットなどのアクティビティも充実。まるでリゾート地のような環境で休日を満喫できます。

＼ こんなアクティビティも楽しめる ／

手賀沼周遊レンタサイクル

レンタサイクルで手賀沼沿いをサイクリング。貸し出しステーションは市内に3カ所、柏市に3カ所あり、どのステーションでも乗り捨て可能。**我孫子市シルバー人材センター。☎04-7188-2204**

ヨット体験試乗会

手賀沼を拠点とする当クラブでは、子ども・大人向けの体験会を開催。活動場所は手賀沼漁協前広場。会員常時募集中、初心者歓迎。まずは体験を。**アルバトロスヨットクラブ。☎090-2567-0343（大室さん）**

手賀沼トライアスロン大会

毎年8月、手賀沼でトライアスロンが開催されます。スイム1.5km、バイク40km、ラン10kmのオリンピック仕様。水質改善が進む手賀沼を泳ぐ鉄人たちの姿は圧巻です。**手賀沼トライアスロン事務局。メール：tega_tora_0827@yahoo.co.jp**

春は桜、夏は花火… 四季折々の自然は絶景

春の手賀沼遊歩道には、20種類約500本の桜が咲き誇ります。夏には約1万3500発が打ち上がる「ちば文化資産」の手賀沼花火大会を満喫。秋は湖畔の景色、冬は越冬で飛来するカモの観察と、豊かな四季を楽しめます。

Information

街の情報は 「アビシルベ」で！

我孫子インフォメーションセンター「アビシルベ」は我孫子の情報発信基地。企画展示やイベントも定期的に開催中！
我孫子市本町2-1-10 ☎04-7100-0014

暮らしにもっと色どりを おでかけスポット7

市内7か所の魅力を動画で紹介

水上から眺める手賀沼は別格 「手賀沼公園」

手賀沼のほとりにある公園。広い芝生広場や遊具などがあります。自然の風を感じながら進む手こぎボートやスワンボートも人気。優雅に泳ぐ水鳥たちと一緒に水上散策を楽しめます。
我孫子市若松1 ☎04-7185-1542

地元野菜たっぷりの優しい料理を味わって 「旬菜厨房 米舞亭」

「あびこ農産物直売所 あびこん」併設の農家レストラン。「和」と「健康」をテーマに、地元の新鮮野菜を使った料理を堪能できます。写真は「米舞カレー」。
我孫子市高野山新田193（手賀沼親水広場内）。営業日はホームページを確認 ☎04-7168-0504

20分の乗馬レッスン付き 「仲馬倶楽部」

緑の中にある乗馬クラブ。初心者や子どもでも、本格的な乗馬体験ができます。20分のレッスン付きの乗馬体験や引き馬を通して、馬と仲良しに。前日までに予約を。
我孫子市江蔵地1027-6。10:00～16:00（12:00～14:00は休憩）。月曜定休 ☎04-7188-2864

19種の甘い実を収穫！ 「あびこブルーベリーガーデン」

甘みが強い19種約600本のブルーベリーを育成。低い位置にも実がなるので、子どもでも摘み取りがラクラクです。毎年7～8月末頃の営業で、夏の思い出作りにピッタリ。HPあり。
手賀沼園：我孫子市根戸新田。湖北園：我孫子市中峠。ともに7:00～11:00、15:00～18:00 ☎080-2551-3597

手賀沼を望む高台でBBQやキャンプ 「ふれあいキャンプ場」

手賀沼を望む高台にあり、BBQやキャンプが楽しめます。4人用テント30張り分のテントサイトや炊事棟、ファイヤーサークルなど設備も充実。※要予約
我孫子市岡発戸1395。月～金曜は☎04-7185-1604（教育委員会　文化・スポーツ課）

我孫子産の採れたて野菜がずらり 「あびこ農産物直売所 あびこん」

我孫子の地産地消の拠点。地元産の旬の野菜がずらりと並びます。どれも採れたてで鮮度は抜群。安全・安心に配慮した農産物や手作り惣菜などがそろっています。
我孫子市高野山新田193（手賀沼親水広場内）。営業日はホームページを確認 ☎04-7168-0821

鳥類を専門に扱う自然史博物館 「我孫子市鳥の博物館」

「人と鳥の共存をめざして」をテーマに鳥の起源から現在まで、手賀沼に棲む鳥から世界の鳥まで紹介しています。また、観察会やイベントを定期的に実施しています。
我孫子市高野山234-3。9:30～16:30。月曜定休（祝日の場合は次の平日）☎04-7185-2212