

食育や健康づくりの大切さ

～2人に1人はがんの時代 …ひとつとじゃない～

かわしま あきよし
講師 **川島 章良さん**
(お笑いコンビ・はんにゃ)



令和7年

日時 **11**月**8**日(土)

11:00～12:30
(9:45～受付・開場)

場所 **けやきプラザ2Fホール**

(我孫子市本町3丁目1番2号)

JR常磐線「我孫子駅」南口 徒歩2分

※駐車場が混みあうため、公共交通機関をご利用ください。 ©YOSHIMOTO KOGYO CO.LTD.

定員

500名(先着)

※未就学児、静かに聴講できない方はご遠慮ください。

締切

令和7年**11月6日(木)**



無料

(要申込)

申込方法

LINE申請 右記QRコードから→

講演中の託児あり **先着10名**【対象】生後6か月～未就学児

同時イベント開催!

イベント詳細は裏面うなあ



シセイカルテ
(AI姿勢分析)



階段チャレンジ



健康クイズ



講演会

11:00~12:30 (9:45~受付・開場)

<講師> 川島 章良 さん (お笑いコンビ・はんにゃ)

<講演内容>

2005年お笑いコンビ・はんにゃ結成。

結婚直前の2014年に腎臓がん発覚。結婚すべきか、相方への思い、これからの人生…がん告知を受けた自分だからこそ抱いた悩みや苦しみを、芸人らしく明るく楽しくお伝えします。

術後は仕事に復帰。健康についても意識するようになり、独自で考案したレシピ本を出版、食育アドバイザーやだしソムリエ1級など様々な資格取得。がん克服を経ての生き方、健康診断の重要性など、各地で講演活動を行っています。



500名
(要申込)



▲申込はこちら

託児

10:00~13:00 (要申込・託児は我孫子市民のみ)

【対象】 生後6か月~未就学児

【場所】 子育て支援センターにここ広場 (アビクオーレ2F)

【締切】 令和7年11月5日(水) 先着10名

9:45~13:00

(受付 12:45 まで)

180名
(要申込)

タブレットで撮影した結果をAIが身体分析。未来姿勢、歩き方、自身に適したエクササイズやプログラムを知ることができます。

- ・身体の歪み数値・ズレがわかる！
- ・こうなるかもしれない将来の姿勢を3D再現
- ・分析結果に応じた改善プログラムを提案

【対象】 身長100cm以上 (年齢不問)

【締切】 令和7年11月6日(木)

【費用】 無料

【持ち物】 スマートフォン

(結果をQRコードで読み取ります) ▲申込はこちら



シセイカルテ (AI姿勢分析)

階段チャレンジ

9:45~13:00

(受付 12:45 まで)

最上階まで全部で何段!?



- ・けやきプラザの非常階段で最上階を目指しましょう♪ (ご自身のペースで大丈夫)
- ・チャレンジ参加をきっかけに運動不足解消!
- ・到達者に記念品プレゼント

健康クイズ

9:45~13:00

(受付 12:45 まで)

クイズで健康豆知識



- ・知っている、今よりちょっと健康になれるクイズを出題。
- ・2Fギャラリーや非常階段に設置したパネルを見て答えよう♪
- ・回答者にはお楽しみプレゼント