

第1回 あびこeモニターアンケート

「健康づくりについて」集計結果

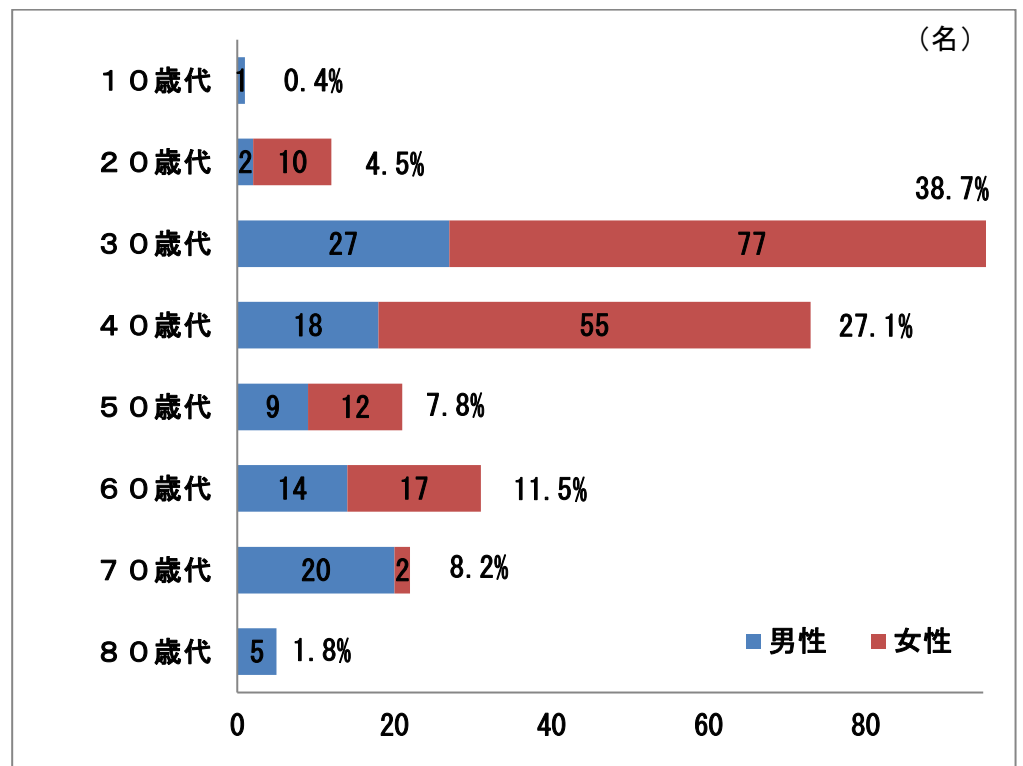
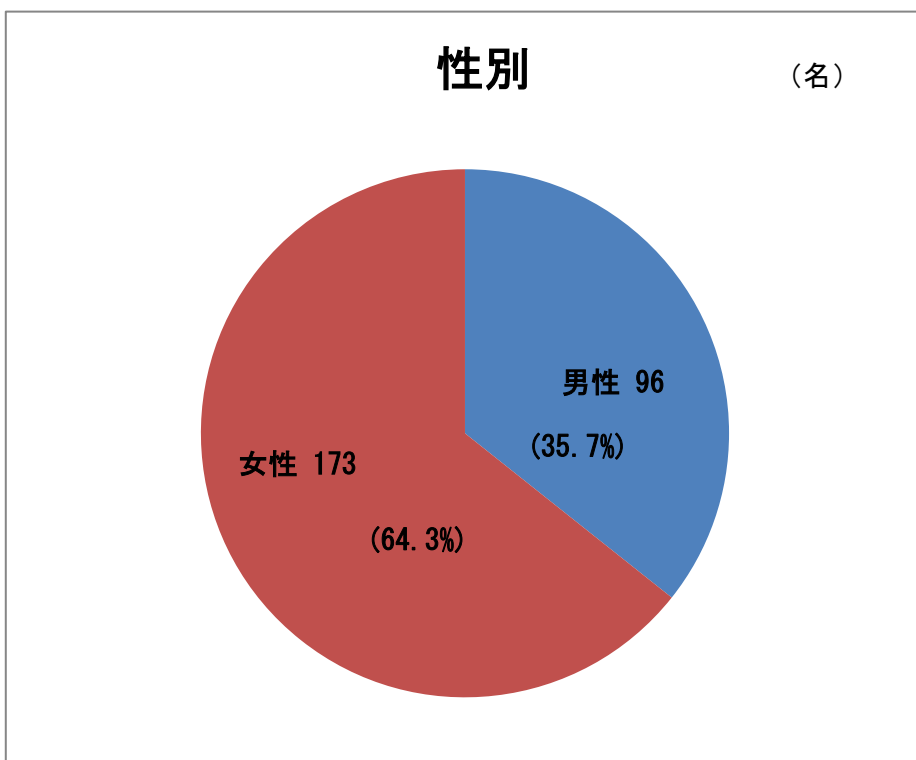
アンケート送信日	平成29年5月8日（月）
実施期間	平成29年5月8日（月）から平成29年5月21日（日）まで
登録者数	269名
回答者数	195名
回答率	72.5%

＜実施の目的＞

市民の皆さまが、自主的な健康づくりに取り組み、健康で充実した生活を送るためにアンケートを行う。

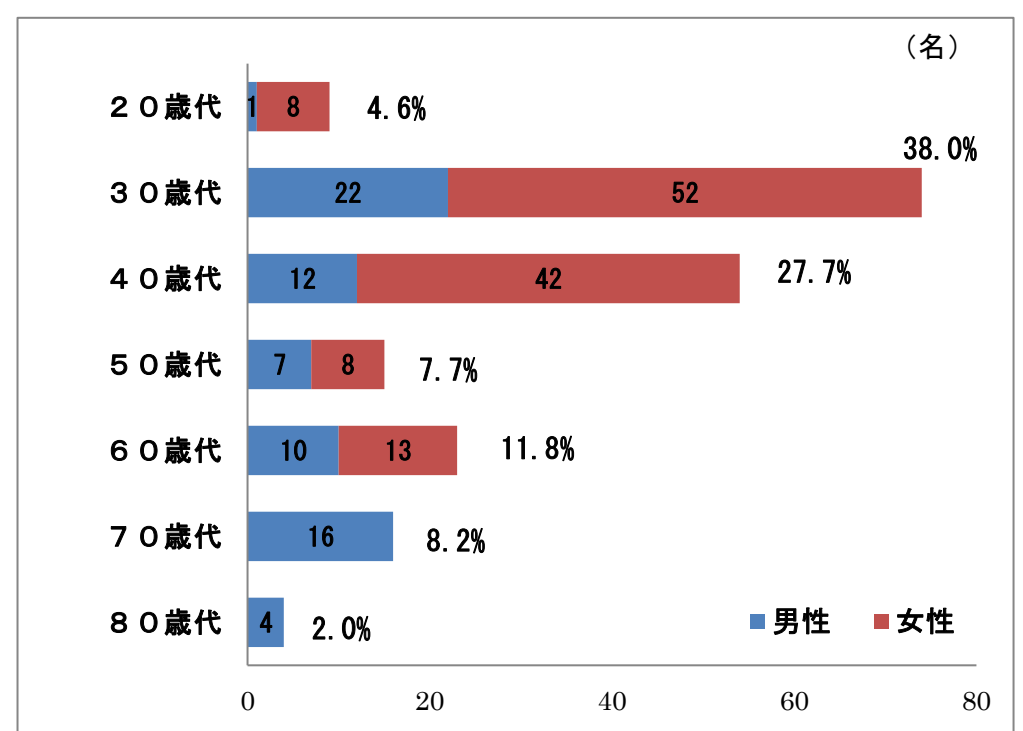
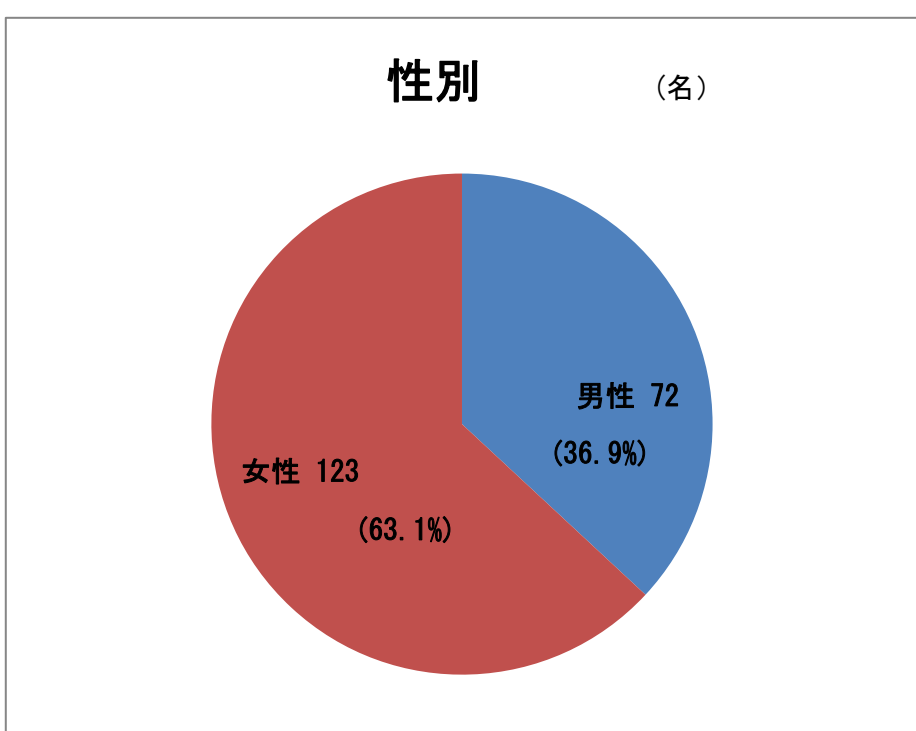
＜あびこeモニターアンケート登録者の内訳＞

平成29年5月8日現在

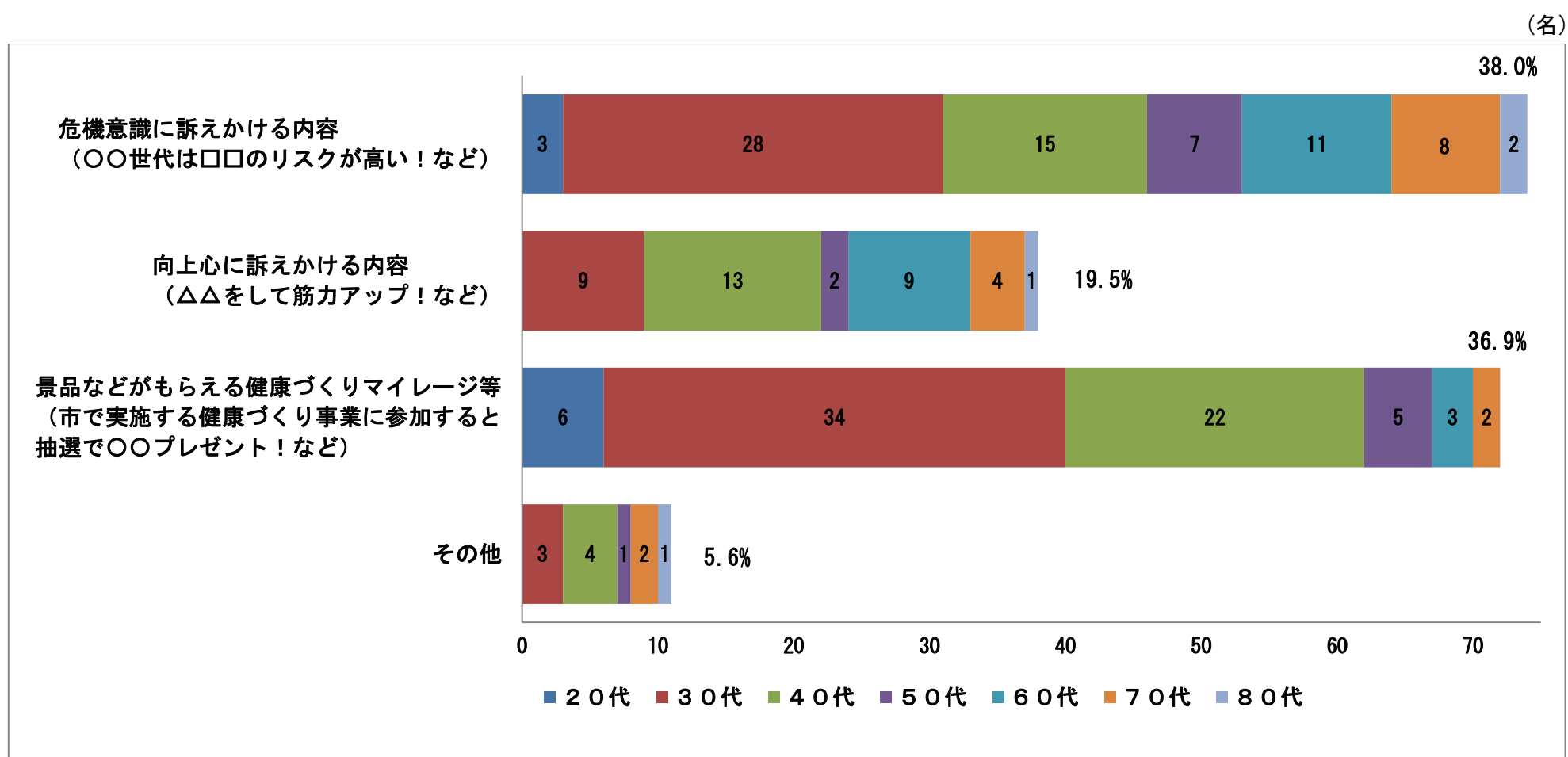


＜アンケート回答者の内訳＞

平成29年5月21日現在



問1 どのような啓発内容であれば、がん検診等の受診や運動等、健康づくりに取り組もうと思いますか？



<その他>

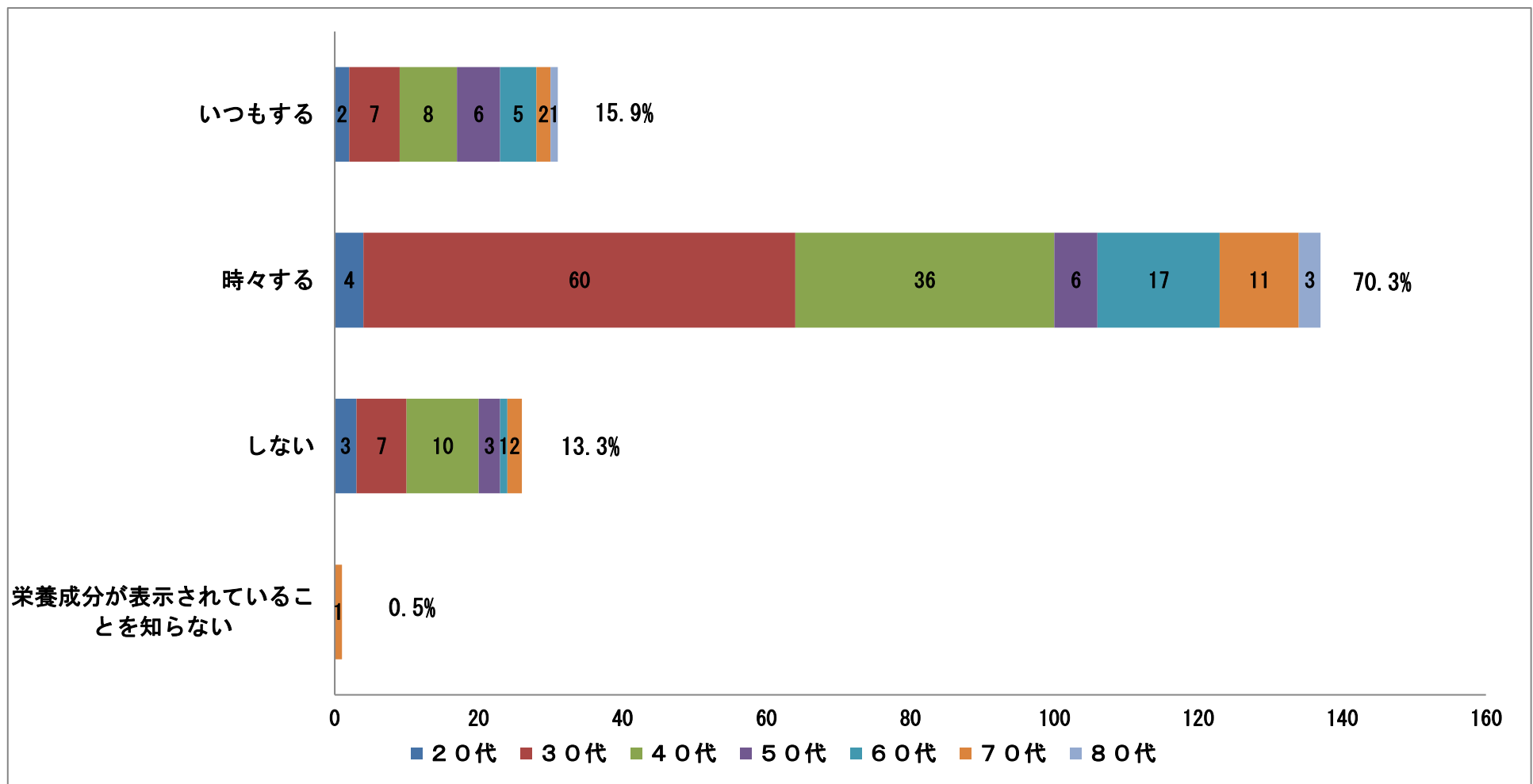
<p>ガンの早期発見と治癒率</p> <p>きちんとしたデータに基づいた上での危機意識に訴えかける内容（この手の運動は出てくるデータがいつも怪しい）</p> <p>データに基づいた科学的な根拠</p> <p>健康と自覚しているので、啓発されても健康づくりに取り組もうと思わない。</p> <p>健康寿命延伸市運動</p> <p>個人ではなくて、グループなどでの取り組みにする。（グループとは、学校、団地、自治会、会社、趣味等のクラブなど各種コミュニティ）</p> <p>働いていても参加しやすい状況づくり。</p> <p>運動であればスポーツセンターのお試し利用券を配布するとか、土日に運動のイベントを開催するとか。</p> <p>検診であれば、ネットからいつでも予約できるシステム作り。検診の案内が来ても各自が提携医院に予約をする必要があると、それだけでハードルになる。</p> <p>日曜日できます。</p> <p>発病し、医療機関に受診することが、当人負担のみならず、医療財政的に如何に国・周囲・将来負担世代に迷惑をかけているか、という数値的なメッセージ</p> <p>費用負担が無いこと、受診後の結果説明などのアフターフォローが良いこと。</p>

<コメント>

戴いたご意見を参考に、根拠となるデータを含めた内容での啓発、市民が参加しやすい環境の整備に引き続き取り組んでまいります。

問2 栄養成分表示を確認していますか？

(名)

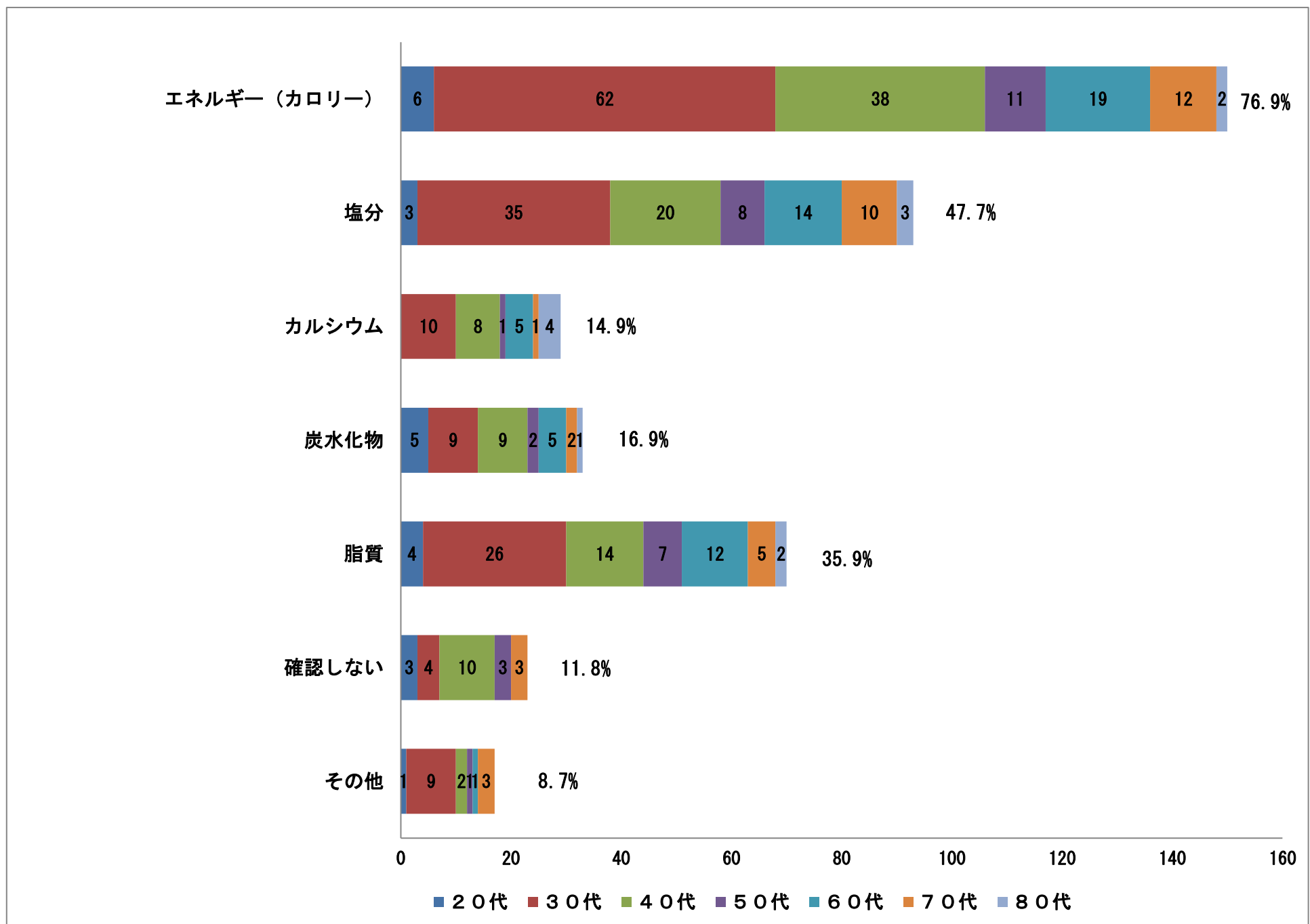


<コメント>

栄養成分表示を確認している方が8割程という結果となりました。
引き続き、市民の方に向けて啓発してまいります。

問3 確認する栄養成分表示は何ですか？（あてはまるもの全てに）

（名）



<その他>

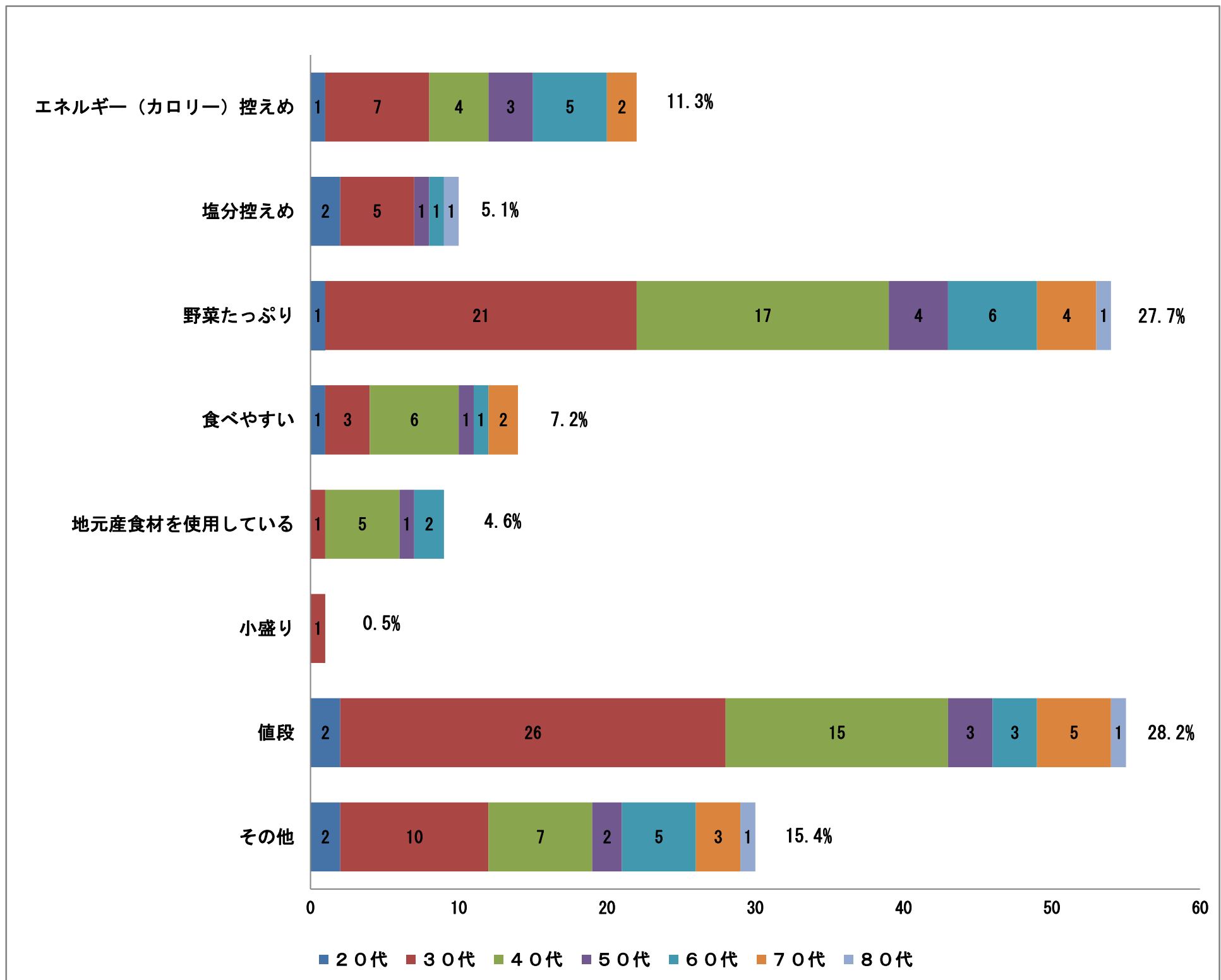
糖質 ※同様回答あり
鉄分 ※同様回答あり
添加物 ※同様回答あり
アセスルファム等、使われている添加物の種類。なるべく自然なものを購入したいです。
人工甘味料
ビタミン
添加物 ソルビン酸や香料、着色料などが入っていないものを選ぶようにしてる。
イーストフード、ショートニング、人工甘味料
たんぱく質、アミノ酸等も意識している。
ビタミン類、葉酸、コラーゲン等
糖分とその種類

<コメント>

栄養成分表示のうち、エネルギー（カロリー）、塩分、脂質を確認する方が多い結果となりました。栄養成分表示の見方について引き続き啓発してまいります。

問4 外食の際、料理を選ぶポイントは何ですか？

(名)



<その他>

美味しそう、おいしい料理 ※同様回答あり
その時食べたいもの ※同様回答あり
自分の好きなもの
コストパフォーマンス
美味しい。地元のもの
あまり気にしない。
味、見た目、食べたい物。あまり外食はしないので、行ったときには食べたい物を気にせず食べる。
味と値段のバランス
子供が食べやすいかどうか。
普段食べていないもの。家では作らない（作れない）ようなもの。
美味しそうかどうか。満足感があるか。
糖質を控える。
子供がいるので、分けて食べられる物
味つけ
美味しい、安い、量が多い。店がきれい、入りやすい。

旬の新鮮野菜や栄養のバランスが良い事

普段家ではあまり作らない物や食材が買っても後使わないものやたまにはこってりした物を外食として選ぶ。

食材種類の多さ

外食時は、その日のコンディションにもよるが 食べたい物を

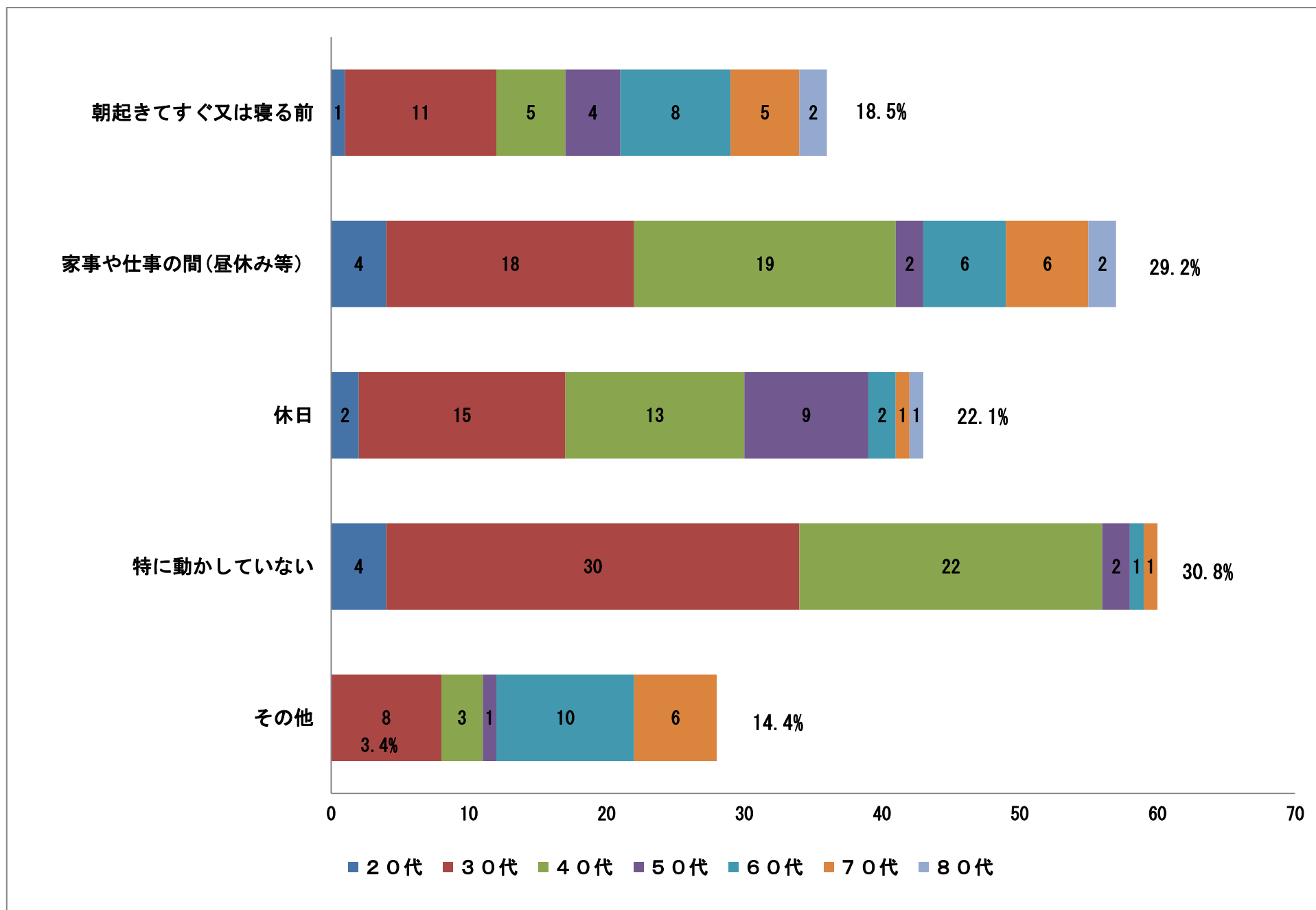
<コメント>

外食の時でも、野菜の多さを基準にする方が多い結果となりました。野菜の摂取（1日350gの摂取が理想的）は市で策定している「第2次心も身体も健康プラン」でも重点施策としているため、今後も市民の方の意識が高まる場所での啓発等を検討していきたいと考えます。

一方、外食では食べたいもの、美味しいものを選ぶという意見も多いように思われます。普段の食事、外食をあわせて1日のトータルで食事のバランスを意識していただけるよう、引き続き啓発をしてまいります。

問5 どのようなときに意識的にからだを動かしていますか？（あてはまるもの全てに）

(名)



<その他>

食事の後。夕食後 ※同様回答あり
仕事。仕事が建築関係なので、仕事でからだを動かしている。 ※同様回答あり
スポーツジム ※同様回答あり
スポーツジムに通っています。一番の目的は登山ができる体力づくり
子供と一緒に公園に行った時
犬の散歩、徒歩での通勤
日中
たまにダイエット運動を思い出して少し動かす程度
年に一度のPTAの大会前だけ。
お天気が良いときは、車を使わず歩くようにする。
出勤時の一駅のウォーキング。階段を使う。
筋トレとサイクリングで体を造っています。
散歩、畑仕事
毎日20分のウォーキングと、週1回1時間のウォーキング
週1~2日、我孫子市けやきプラザの介護予防トレーニングセンターで筋トレに通っています。
10年程、介護に関わり、ある日突然、左脚の退化に気付きました。それからは、運動の機会があれば積極的に催しに参加しています。
参加しているスポーツの実施日
入浴時

家事をしながら、テレビを見ながらで簡単にする。

運動が日課。火曜日～土曜日：スイミング。木曜日：筋トレ。日曜日：ウォーキング

音楽やテレビを見ながら

朝のラジオ体操、常に運動を心がけて動いている。

週2日(3回)の体育館のストレッチ体操

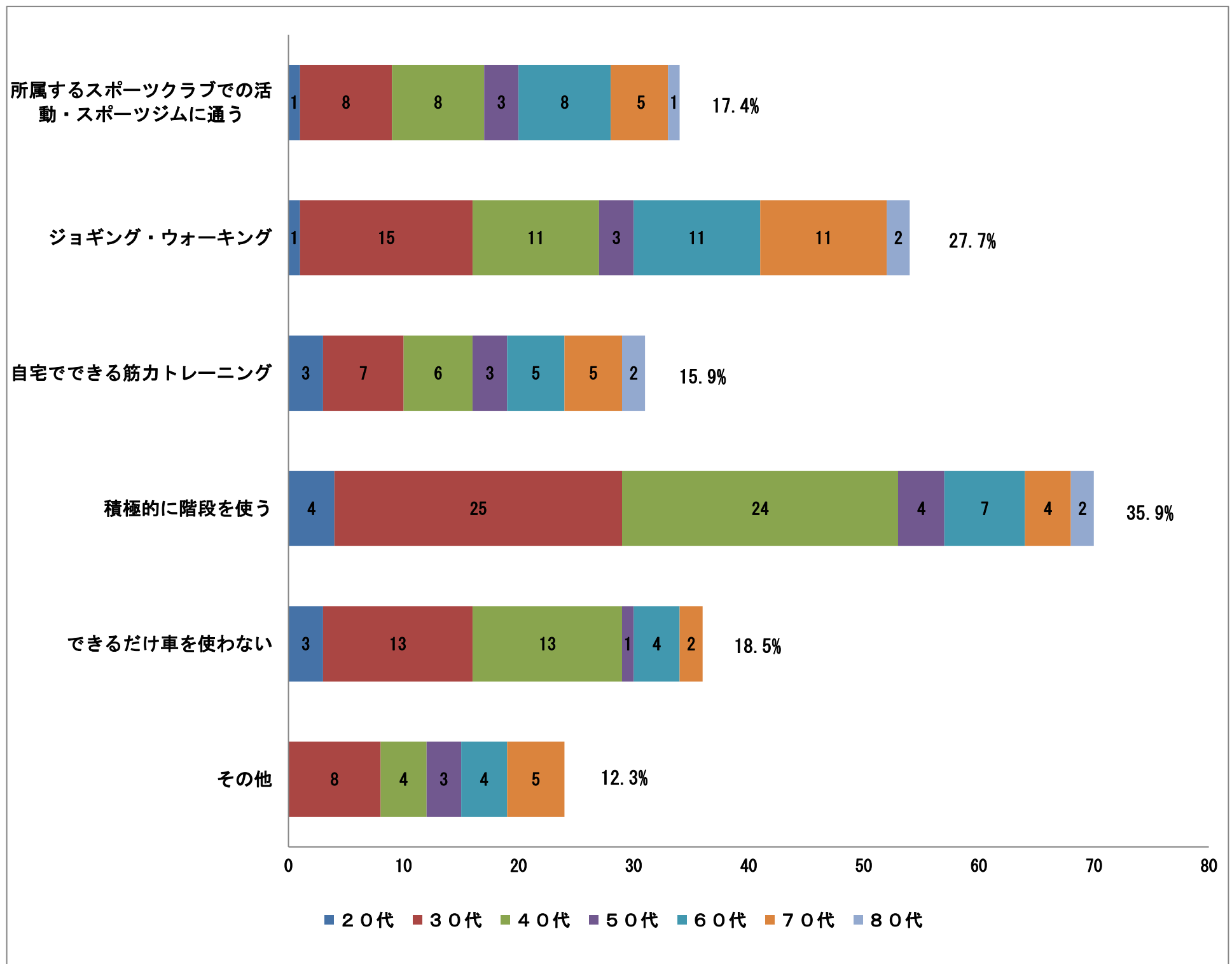
テレビを見ながら筋トレ。犬とウォーキング

<コメント>

自分の生活に工夫して運動を取り入れている方が多いように思われますが、3割の方が「特に動かしていない」という結果となりました。身体を動かすことは健康寿命の延伸のために非常に重要ですので、階段を利用したり、買い物に歩いて行ってみるなど、手軽に活動量を増やす工夫や、簡単に短時間でできる運動の紹介等、市でも引き続き運動の重要性について啓発してまいります。

問6 (週に1回以上からだを動かしている方にお聞きします) どのような方法でからだを動かしていますか？(あてはまるもの全てに)

(名)



<その他>

仕事 ※同様回答多数あり
家族でテニス
自転車、エアロバイク
子供の遊び相手
散歩
出来るだけ階段を使うようにしている。
自転車
意識をして体を動かしていません。子どもと遊んでたら翌日筋肉痛になった、とか。
息子のベビースイムに付き合う程度
家事育児の際、たくさん動く。
簡単なストレッチ
犬の散歩
ランニング
通勤
自転車でのポタリング
散歩、畑仕事

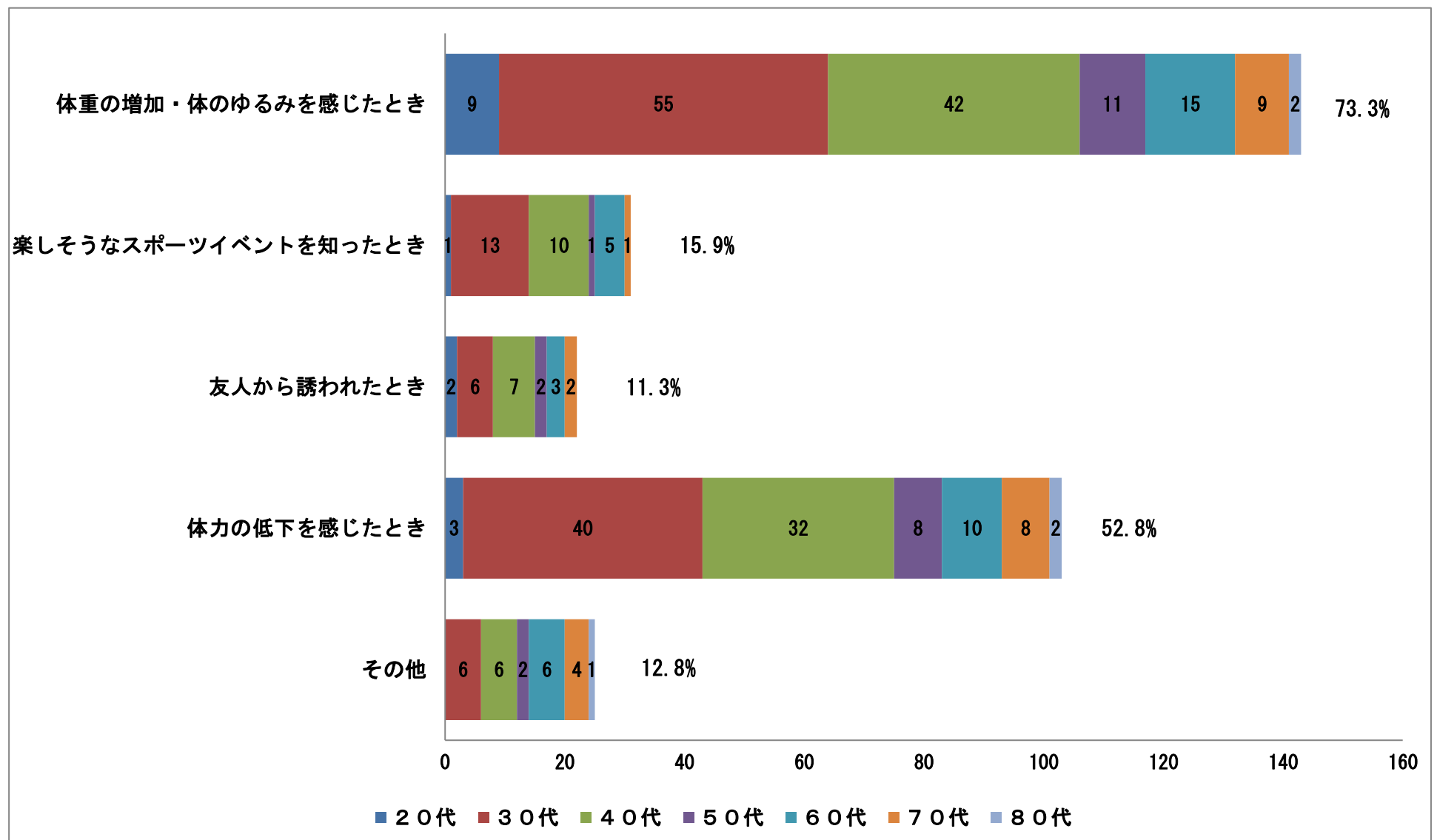
広報あびこをよく見ます。運動関連の告知に参加し、皆さんと協力して、サークル化し継続しています。
ダンスで柔軟体操や音楽に合わせて動いてる。
週 1-2 回のゴルフプレイ
まちづくり協議会の体操教室、ボランティアであびっ子で月 4 回、障がい者にフロアホッケー指導月 2 回、ゴルフ、ウォーキングサークル。駅他の階段利用。スポーツ推進委員として指導
市民体育の体操教室
ゴルフ
家庭菜園の草取りや畑の耕。月 2 の登山（軽ハイキング）

<コメント>

「積極的に階段を使う」が約 4 割と最も多く、生活の中に工夫して運動を取り入れている様子が伺えます。運動することは健康寿命の延伸のために非常に重要ですので、継続して取り組んでいきましょう。市でも引き続き運動の重要性について啓発してまいります。

問7 からだを動かそうかなと思うときはどんなときですか？（あてはまるもの全てに）

(名)



<その他>

子供と公園で遊んでいる時
暖かい季節になったとき
TVで健康番組を見たとき
天気の良い日
気分が落ち込んでいるとき。
仕事でからだを動かしているの、普段は運動しない。
足のむくみ
恋愛したとき。余りにも暇なとき。
曜日を決めて空き時間にやっています。
普段より運動を意識している。
すぐに疲れを感じるようになったとき。
肩こりや腰痛を緩和させたいとき。
マラソン大会に出場し、記録を出したい。
体の痺れが楽な時
日常的に運動しています。
いつも意識している。
68歳なので、毎日のウォーキング
股関節人工置換手術をしたので、筋力アップと、これ以上脚が悪くならないように頑張っています。
いつもと同じことをしたくないので変化をつけるため。
ルーティンとして決めている。
体を動かすのが日課

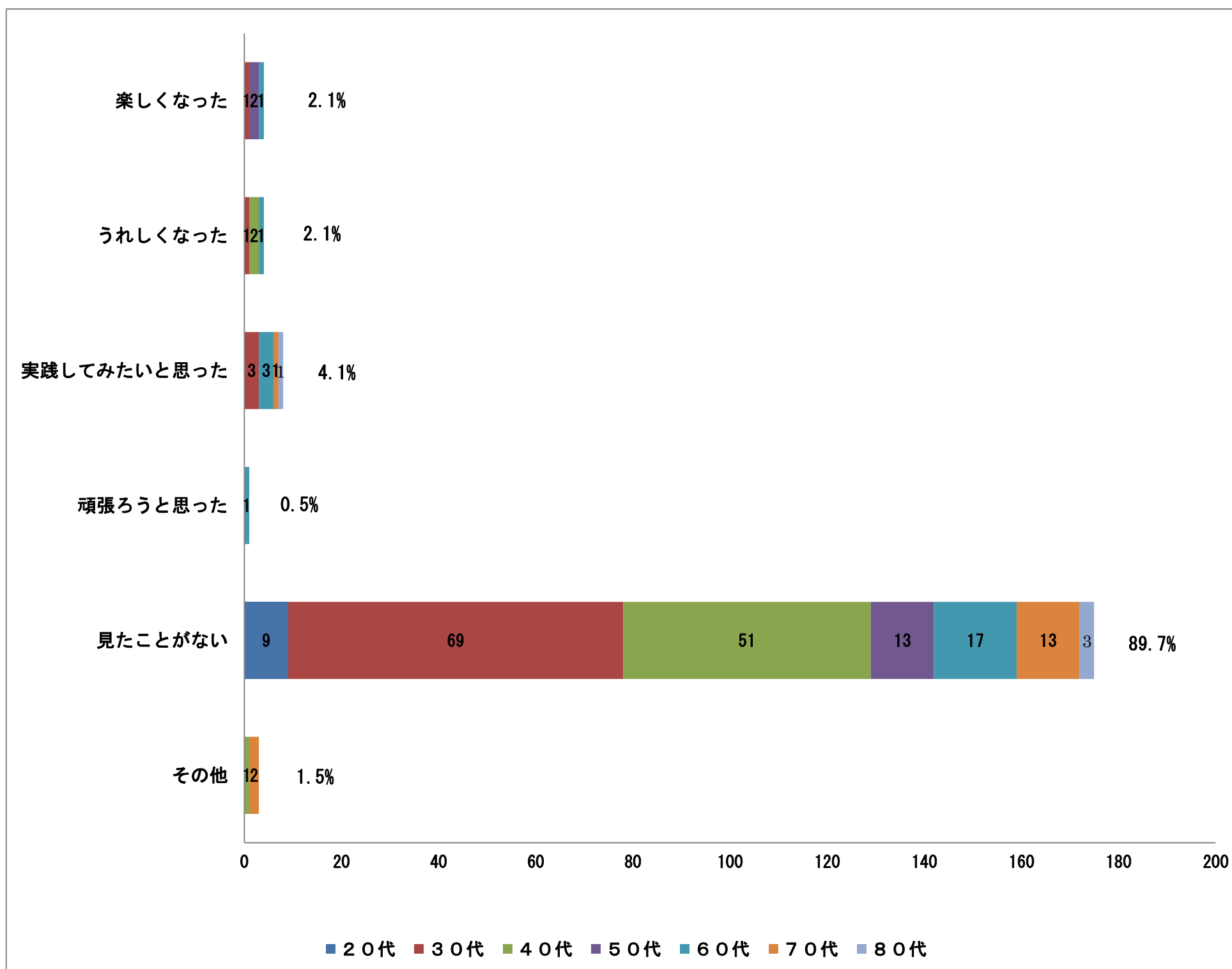
フレイル予防として意識的に実施している。全て自分の健康寿命を延ばすための努力
趣味
昔からの習慣
体が重くなったと感じたとき。

<コメント>

体重の増加・体のゆるみを感じた時、体力の低下を感じた時と回答した方が多い結果となりました。常に自分の身体の状態に気をつけることは大切です。市では広報等で、健康診査や、イベントでの体験型メニューなど自分の身体の状態を確認できる機会をお知らせしておりますので、ぜひご利用ください。

問8 YouTubeで配信している「あびこ市健康づくり動画」を見てどんな気分になりましたか？

(名)



<その他>

久寺家のよりみちサロン、いきいきクラブなどで率先して実施している。

高齢者支援課のリーダー養成にも積極的にまちづくり協議会として参加

知らなかったなので、初めて見たが、あびこ市民の健康体操である理由存在意義、他のラジオ体操などの運動との違いがわからなかった。

ちらっと見たけど、なんとも思わなかった。

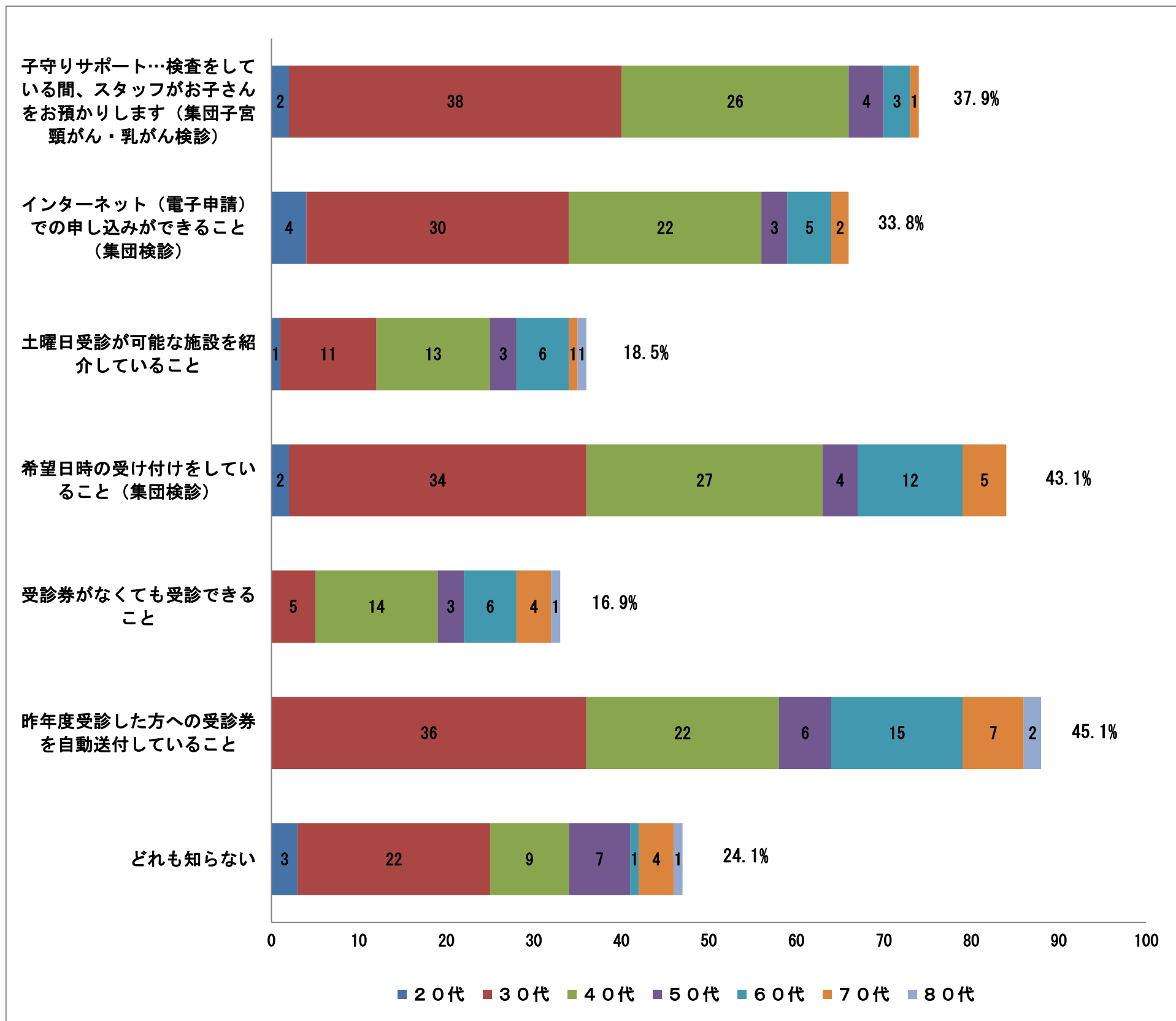
<コメント>

約9割の方が見たことがないという結果となりました。健康づくり動画は「誰もが、いつでも、どこでも取り組める」健康づくりの一環となる取り組みですので、市民の方に届くPRを考えてまいります。

問9 市ではみなさまが、がん検診等を受けやすいよう、様々な取り組みを行っています。知っている取り組みをお答えください。(あてはまるもの全てに)

※ 集団検診…検診車で受診する検診となります。この他、個人が病院に直接行って受診する検診は個別検診となります。

(名)

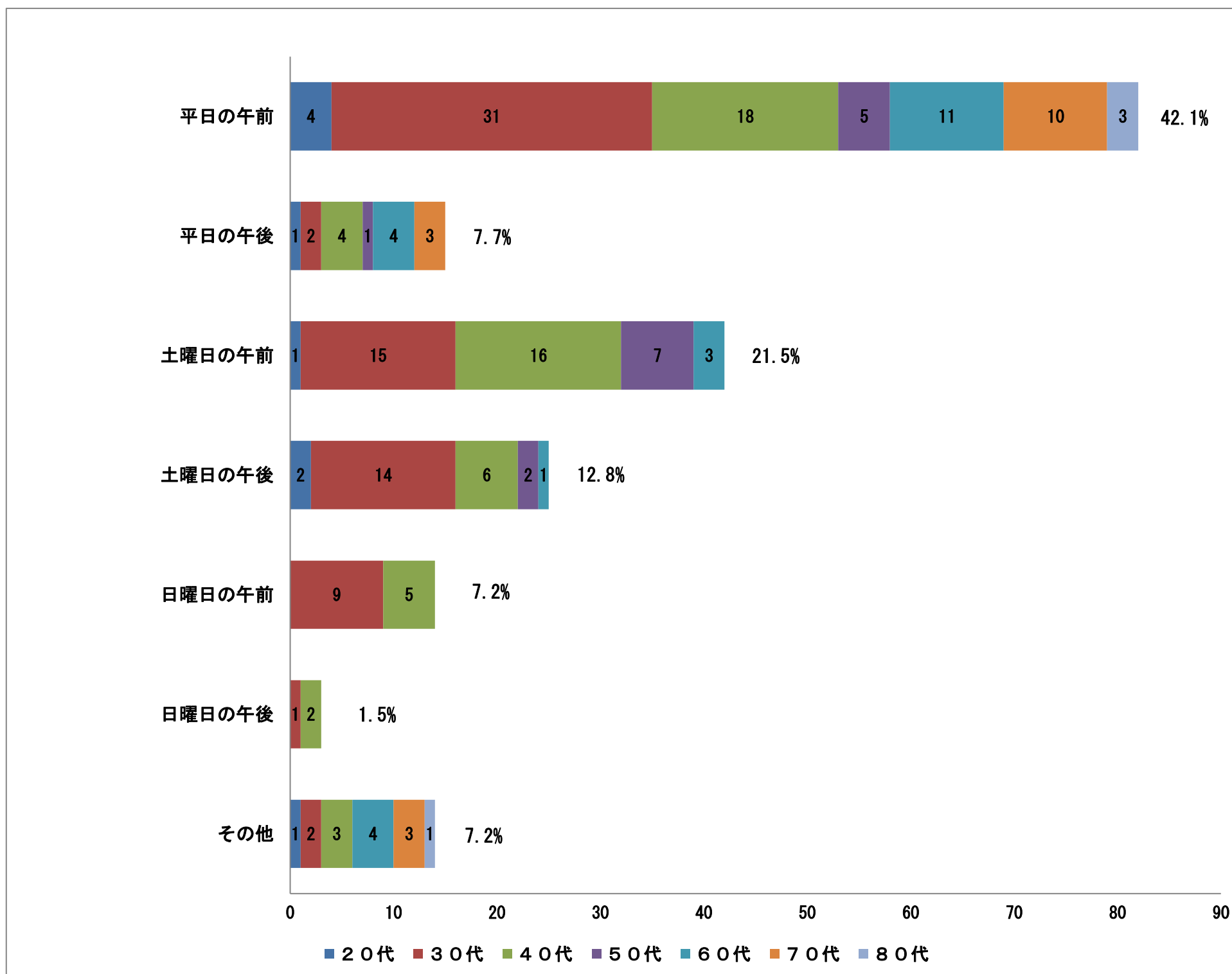


<コメント>

「子守りサポート」、「希望日時の受付」、「昨年受診した方への受診券自動発送」については4割程の方が知っているという結果となりました。これらの取り組みについて更に発信していくとともに、今後がん検診等を受けやすい体制の整備に努めます。

問10 どの曜日・時間帯なら市のがん検診等を受診しやすいですか？

(名)



<その他>

特に希望はない。いつでも可 ※同様回答多数あり

平日夜間

はたらいているので会社の健康診断だけ受けております。

土日の午前・午後

平日夕方以降（仕事帰り）

会社で受診する。

自分の為なので調整して受診するつもり。

予約できるのであれば何時でも良い

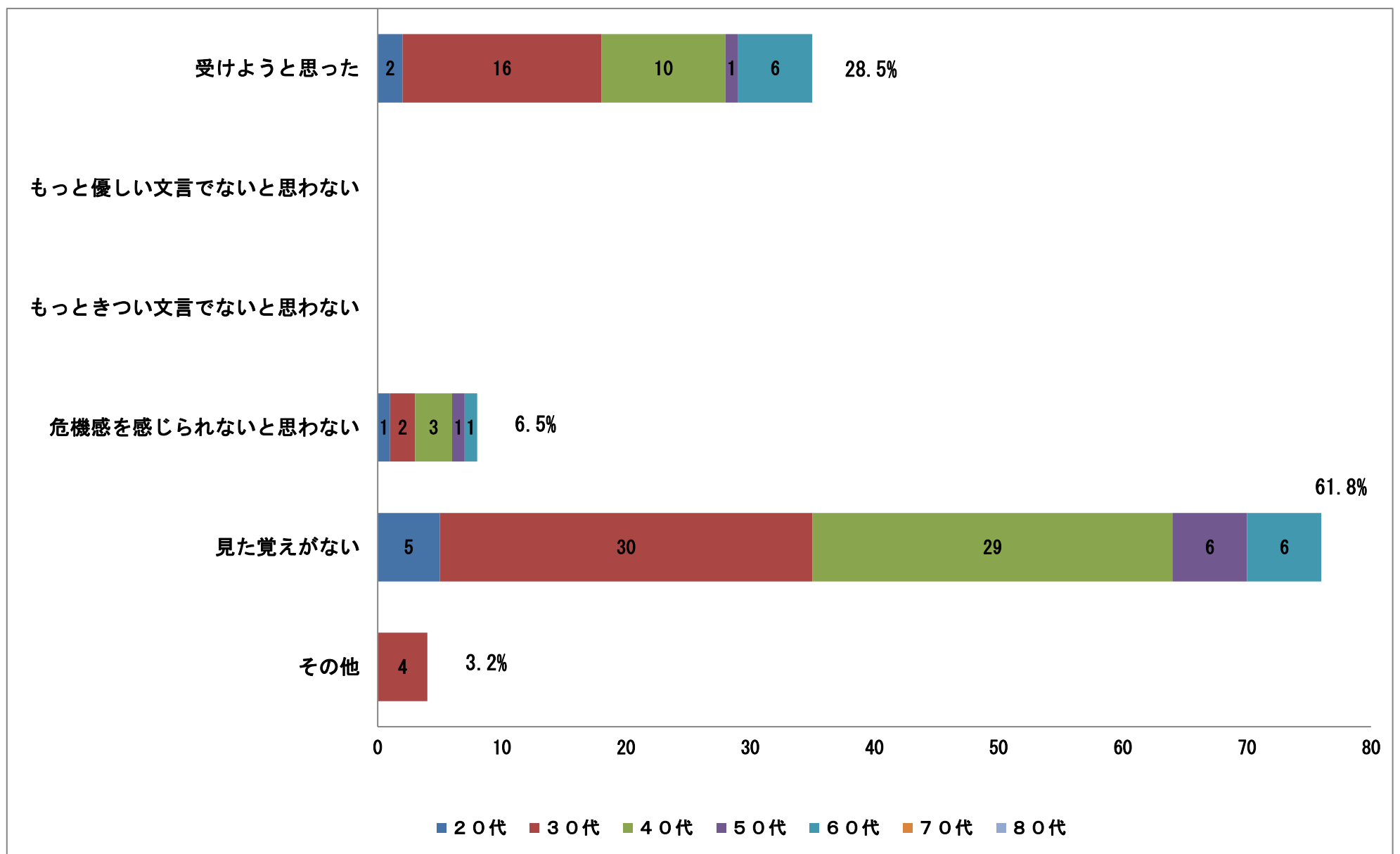
何時でも構わないが、胃の検査なら午前中

<コメント>

平日午前と回答した方が最も多く、次に土曜日が多い結果となりました。市民の皆様が検診を受けやすいよう検討・調整を行ってまいります。

問 1 1 (女性の方へお聞きします) 市作成の子宮頸がん検診のポスター又はカード(美容室等に設置)を見て検診を受けようと思いませんか?

(名)



<その他>

毎年受けているので何も思わないが、危機感を感じる物であっても良いと思う。

今年は妊婦健診があるので受けませんが、お手紙は確認しました。

毎年、検診を受けているので、見ても気に止めていません。

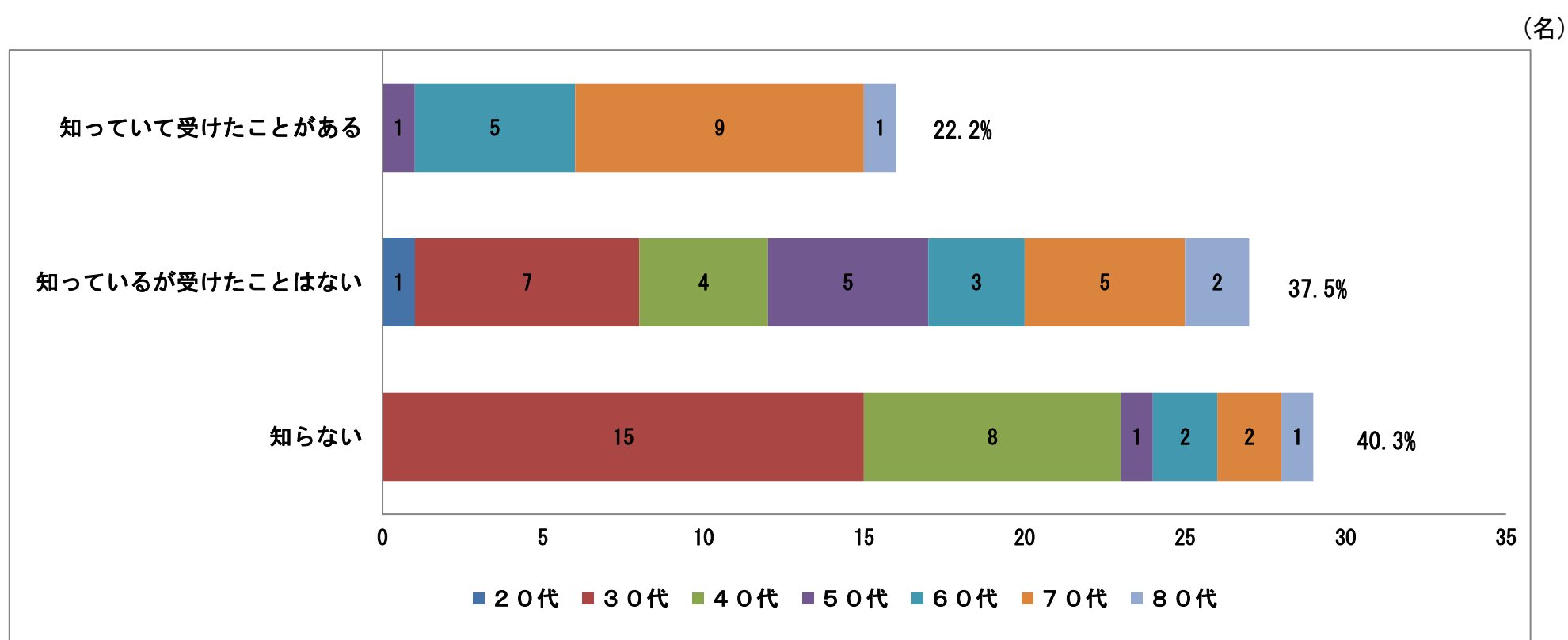
夫の会社で附属でついているので毎年受けるから、強制的に受ける。

<コメント>

約6割の方が見た覚えがないという結果となりました。「受けようと思った」と回答した方は約3割となり、見た方の殆どは「受けようと思った」ということとなります。子宮頸がんは若い方にも多く、早期発見のためにはがん検診を受けることが大切です。ポスター・カードで引き続き啓発し、普段市の情報を得にくい方にも情報をお届けできるよう、設置場所等について検討してまいります。

問 1 2 (男性の方へお聞きします) 市では、50歳以上を対象とした、男性特有のがん検診(前立腺がん検診)を行っていることを知っていますか。また、受けたことがありますか？

※ 前立腺がん検診は、簡単な血液検査で検査します。

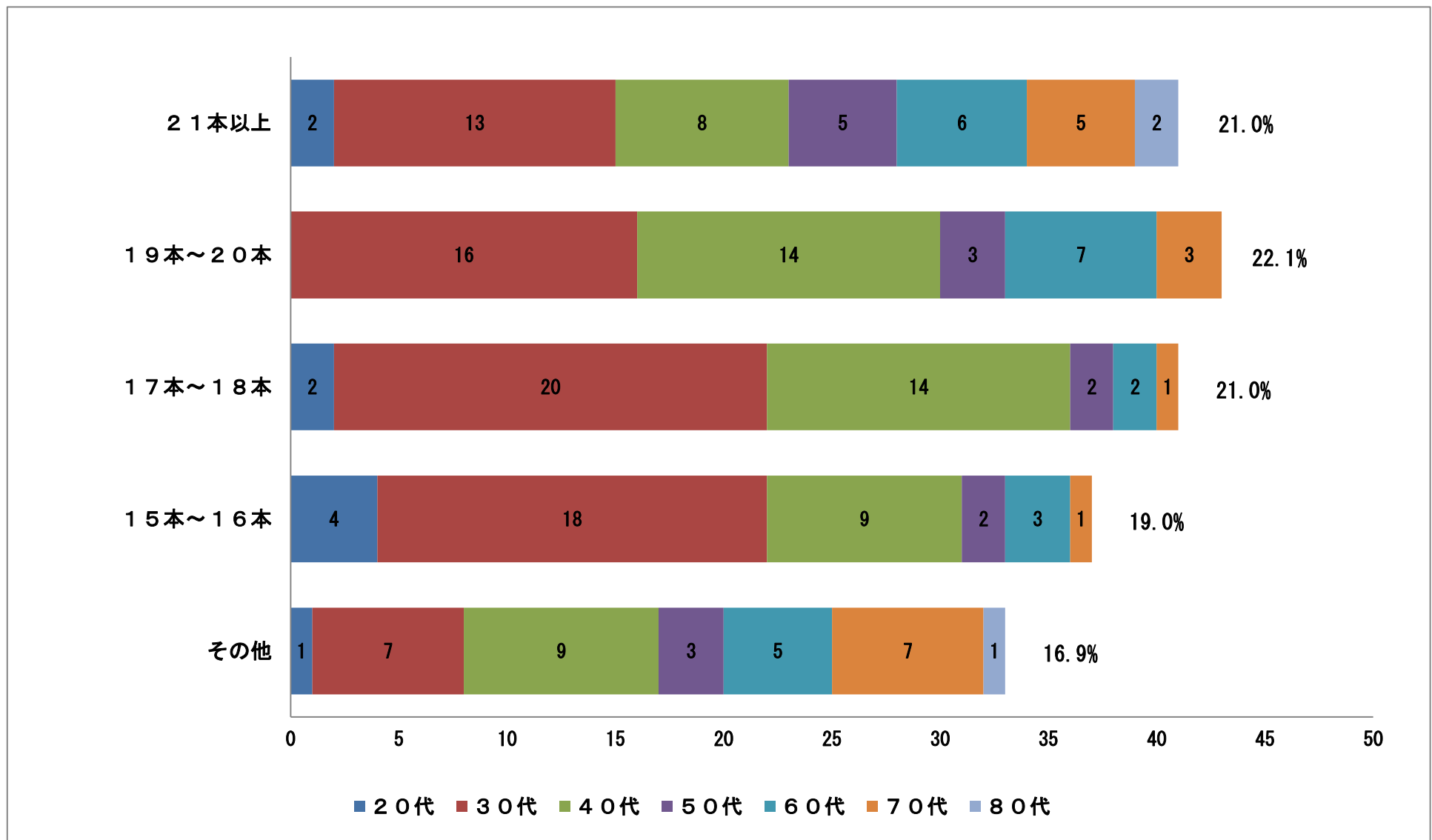


<コメント>

約8割の方が、「知らない」、「受けたことがない」という結果となりました。前立腺がん検診は簡単な血液検査でできますので、啓発方法を検討しながら、引き続き、検診の重要性について啓発してまいります。

問 1 3 60歳まで24本の自分の歯を残そうという「6024（ロクマルニイヨン）運動」ですが、現在の60歳の平均本数は何本か知っていますか？

(名)



<その他>

知らない。 ※同様の回答

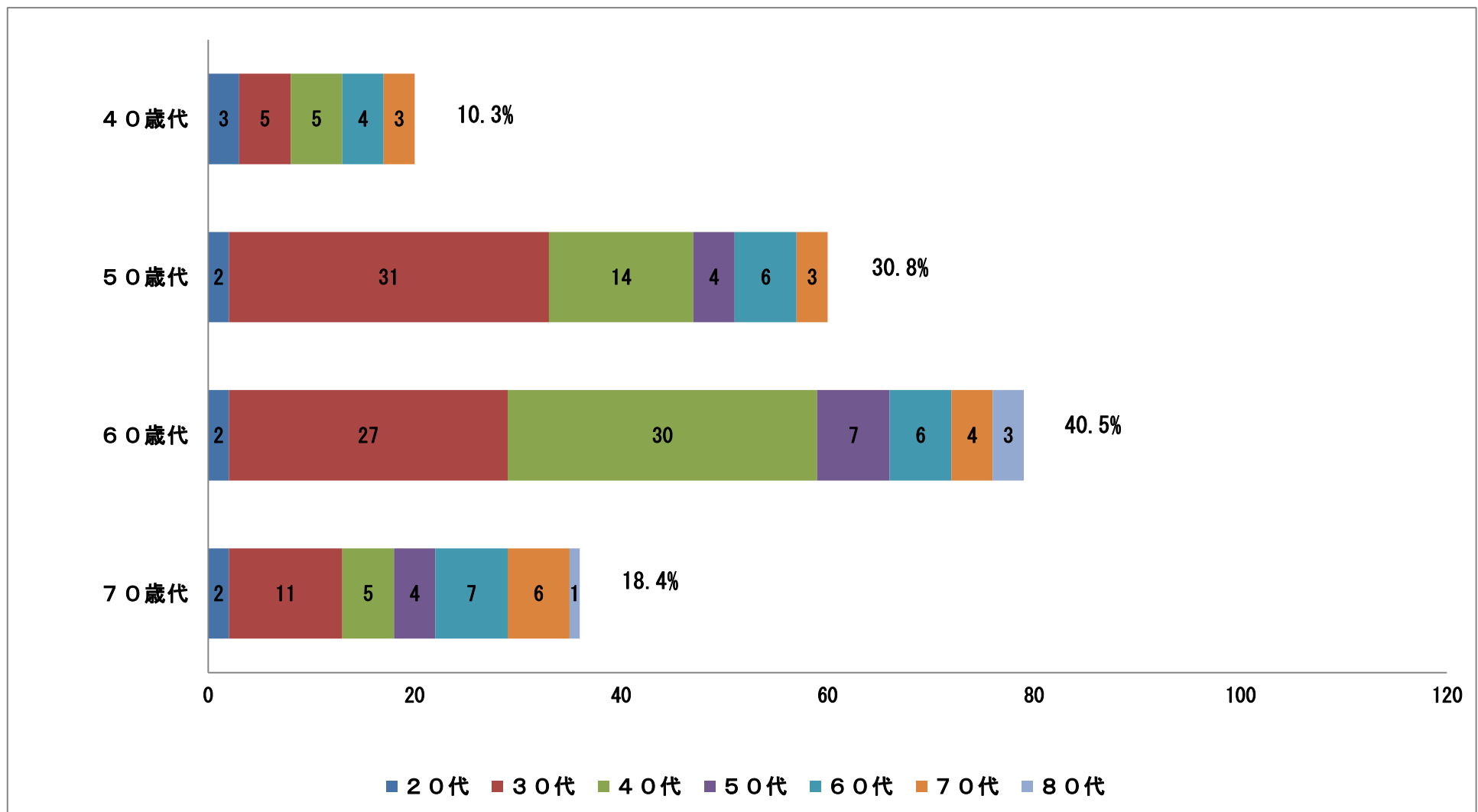
<コメント>

平成27年の千葉県調査によると60歳代の歯の平均本数は25.8本でした。平成25年の我孫子市調査では、50歳代で83.0%、60歳代で63.1%と、50歳代と比較して60歳代では約20%減少していました。健康寿命延伸のためにも歯の健康は重要です。市では、これまで成人の歯科健診を30歳以上だったものを、29年度から20歳以上に対象者を拡大し、6024歯科健康診査として開始しました。今後も6024歯科健康診査のPRや、自宅でのセルフケア方法の啓発を続けてまいります。

問14 20本以上自分の歯を持っている割合が9割を切るのはいつからだと思いますか？

※ 総本数は基本的に、親知らずのない方で28本です。

(名)

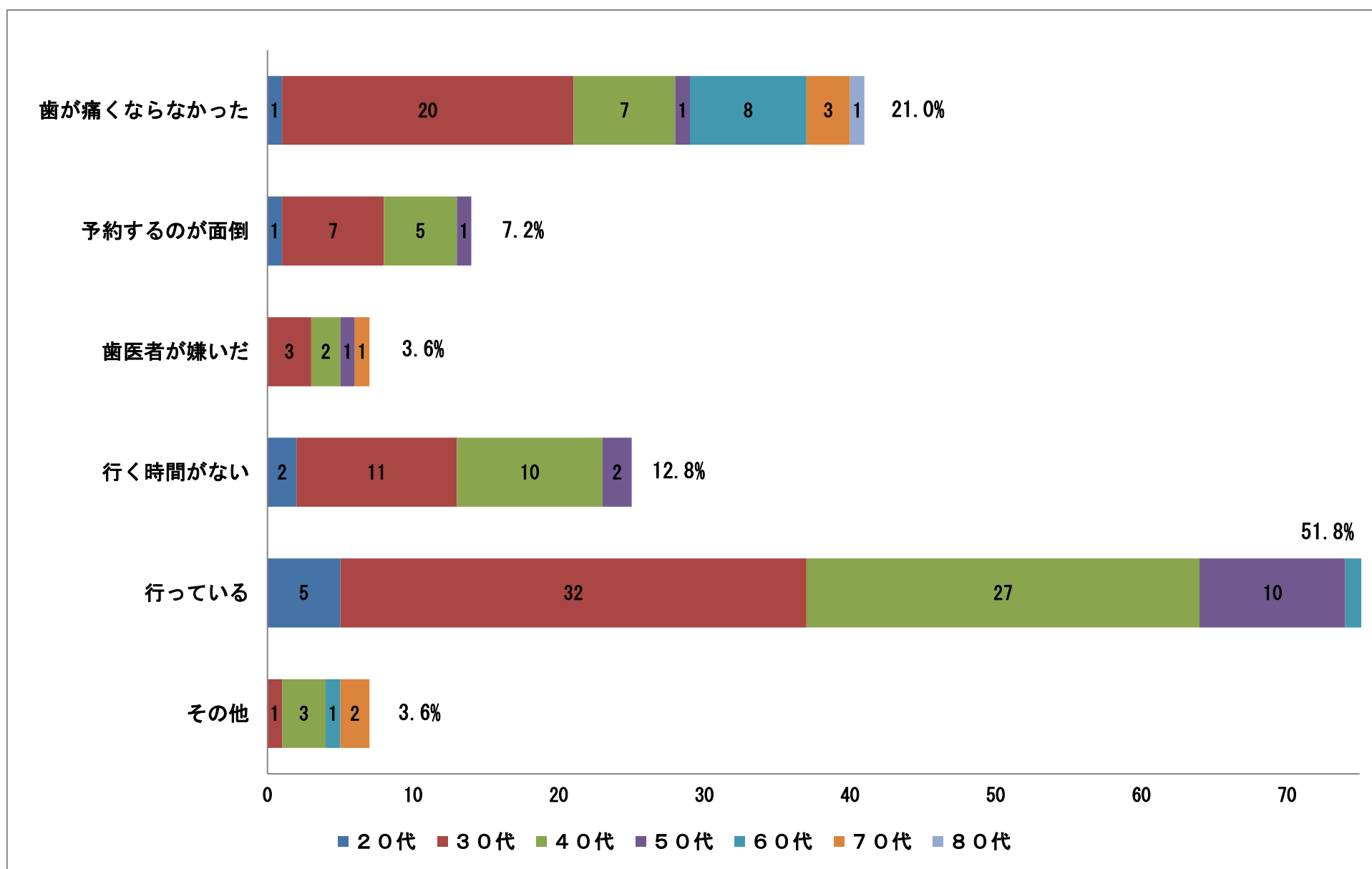


<コメント>

我孫子市で20本以上自分の歯を持っている割合が9割を切るのは40歳代です。健康寿命延伸のためにも歯の健康は重要です。市民の方が、歯と口腔の健康維持に取り組み、80歳代になっても20本以上自分の歯を持てるよう、引き続き啓発してまいります。

問 1 5 1 年以内に歯科医院に行かなかった理由を教えてください。

(名)



<その他>

- 6ヶ月未満の子供を連れて行ける歯医者がいない。
- 子どもの予定等を優先してしまい、自分のことは後回しになってしまうため予約に踏み切れない。(予約しても結局キャンセルとか)
- 小さな子供がいて、連れていけないため。
- 虫歯がなかったことがない。
- 上手な医院が分からない。
- 以前に受診処置した歯医者が市外で通いに不便である。
- 歯医者を変えた時に、以前の処置方法の不備を朗々と述べて気分が悪かったから。
- 歯医者が苦手だ (嫌いではない)。

<コメント>

1年以内に歯科医院に行っている人は約5割という結果となりました。
 自分の歯みがきだけでは歯の汚れを落とすことは出来ません。定期的に歯科健診・クリーニングを受けること等が大切です。引き続き、市民の方に向けて啓発してまいります。

問 1 6 最近目をひいた・興味を持った健康に関する記事やニュースはありますか？（ある方は自由記述）

1	最近は特に意識していなかったのですがこれといって興味のあるニュースがないが、このアンケートをきに注意してみたい。
2	緑内障のリスクに関する新聞記事
3	筋膜ストレッチ
4	ためしてガッテンの健康番組
5	薬価が数千万円もする薬があること。
6	千葉県教育委員会が40～50代の方の50%は週1回スポーツを呼びかけているという記事が日経新聞で報道。今回千葉県民だよりでも適度な運動で元気を呼びかけている。
7	リンパマッサージ
8	受動喫煙対策
9	残業時間問題は日本人全体の健康問題として感じている。ただし、実態を踏まえずに目先の情報だけで興味を引くようにニュースを流すメディアがさらに問題だと思う。
10	短時間で理想の体作り。の様な特集のテレビ番組
11	糖質制限ダイエット
12	NHKの健康番組
13	ガンペプチドワクチンによる負担の少ないガン治療。
14	卵子の老化
15	福島第一原発の放射線による健康被害が出ていないにも関わらず、6年経っても不安を煽るデマを流す人がいる。
16	乳がんの発症率や最近の治療方法についての記事
17	グルテンフリーについて。パンやうどん、パスタが大好きな我が家はなかなかやめられませんが。肌荒れやアトピーが回復すると聞き、試してみたいです。
18	http://wired.jp/2017/05/06/an-hour-of-running/ 1時間のジョギングで寿命が7時間延びる、という研究結果
19	テレビ番組で健康を取り入れた番組は、積極的に見るようにしています。特に運動、食事に感心をもっています。
20	取手グリーンスポーツセンターのGWの子供向けイベント 初めて行きましたが、親子で頻繁に利用したいと思いました。
21	最近健康食品についてのニュースが増加してきている。
22	受動喫煙防止対策が後退しているという報道。仕事で海外へ行くことが多いが、日本は本当に遅れている。
23	肩こり解消などのストレッチ
24	NHKの緑内障の番組で気づかないうちに視野が欠けて失明するのは恐ろしいと思った。眼科検診の必要性も訴えてほしい。
25	乳がんとコーヒーフレッシュ
26	AIで病理検査
27	ガン治療の進歩に関するいろいろな記事、新しい手術、抗がん剤など。
28	ウォーキングアプリで商品と交換ができること。
29	芸能人のガンのニュース
30	箸置きダイエット。一口食べたら20秒箸を置いて咀嚼する。
31	呼吸方法、腹式呼吸。筋力増強の開眼片足立ち

3 2	発酵食品
3 3	集団検診申込書の受付を、はがきやメール以外に FAX でも申し込みできるようにして下さい。これは可能ですか？できれば、よろしくをお願いします。
3 4	保健センターだよりは、毎回楽しく読んでます。これからも、広い範囲について、わかりやすく教えて下さい。期待してます。
3 5	DMMの健康情報サイトが根拠のない記事だらけだった。ワンオペ育児。ムーニーマンのCM
3 6	流山市で、アレルギーのある子供に親がアレルギーの原因となる食品を食べさせたというニュースを見ました、最近ではないかもしれませんが、アレルギー児を持つ親として衝撃であります、精神的な部分は共感できるので、まだ思い出します。アレルギー児を持つ親に対してのカウンセリングがあればと思いました。
3 7	毎日散歩することで血流が良くなる
3 8	5月初旬から読売新聞に連載中の「無呼吸症候群」の記事
3 9	アニサキスによる、食中毒
4 0	カレーの食中毒
4 1	かつて長寿姉妹で有名になった銀さんの娘さんが現在 93 歳で非常に元気で認知機能もしっかりしていて、介護の必要がまるでない自立生活の様子をテレビで見て、長寿遺伝子を持つことの素晴らしさにあやかれたらと思った。
4 2	ジョギングが、寿命を伸ばす効果がある。
4 3	暑くても、水分補給は、必要ない。水分をとるから、熱中症になる。など、常識とは、逆の記事が出ることもある。これに限らず、健康診断は受ける必要がない。 など。
4 4	保険料率が上がり続けていること。
4 5	スマホが子供の発達に及ぼす悪影響
4 6	高齢者の元気な活動ニュース
4 7	テレビで、認知症対策に和太鼓（本物でなくても、バケツの底や段ボールで作った物でよい）のサークルや、椅子に座ったままのタップダンスが良いと知りました。脚の筋トレも良いと知りました。
4 8	初期認知症の見極め方が 今一つ 理解できない事が 不安

※ほかに松戸の女子児童殺人事件など健康に関するニュース以外の記載が複数あり。

<コメント>

皆様がどの様な記事・ニュースに興味を持ったかを参考にしながら、市民の方に向けた啓発内容を検討してまいります。

<p>1</p>	<p>これからも積極的に啓発運動を行っていただきたい (60代 女性)</p> <p>【健康づくり支援課 回答】 日頃より健康づくり事業にご理解、ご協力いただきありがとうございます。今後も市民の方の健康づくりを支援するため、啓発を続けてまいります。引き続き、よろしく願いいたします。</p>
<p>2</p>	<p>我孫子ファミリーサポートセンターを利用しています。とても良い制度だと実感しています。勤め先の松戸市より利用しやすいと思います。 これからも有意義な案件が可決されること、願っています。 (40代 女性)</p> <p>【保育課 回答】 ありがとうございます。引き続き子育てしやすい環境づくりに努めていきます。</p>
<p>3</p>	<p>もう少し気軽に健診できる環境があると嬉しいです。 (40代 女性)</p> <p>【健康づくり支援課 回答】 ご意見ありがとうございます。市民の方が健（検）診を受けやすくなるよう、子守りサポートの実施、インターネット（電子申請）での申し込み、土曜日受診が可能な施設の紹介、希望日時の受け付け、受診券がなくても受診できる仕組みづくり、昨年度受診した方への受診券自動送付等の取り組みを行っております。今後も今回のアンケートで頂いたご意見を踏まえ、受診しやすい環境づくりに努めます。</p>
<p>4</p>	<p>大腸ガン検診が血便検査のままなのは、レベルが低すぎる。 (40代 男性)</p> <p>【健康づくり支援課 回答】 ご意見ありがとうございます。市で行う大腸がん検診については、国の定める指針に基づき実施しております。ご理解いただけますよう、よろしく願いいたします。</p>
<p>5</p>	<p>定期的検査の費用支援。個人が健康維持の為に自ら積極性を持ち予防検査をした場合の支援。（大腸内視鏡検査、胃カメラ検査、動脈瘤、高血圧、痛風等々） (60代 男性)</p> <p>【健康づくり支援課 回答】 ご意見ありがとうございます。市では一次予防の一環として、予防接種費用や脳ドック費用の一部助成等、様々な取り組みを行っております。厳しい財政状況の中、様々な健（検）診の助成をしていくことは困難ですが、今後も我孫子市の現状と課題を分析しながら、誰もがいきいきとくらせるまちづくりに取り組んでまいりますのでよろしくお願いいたします。</p>
<p>6</p>	<p>県政のこのよう施策に対して当市の取り組み方針が見えてこないのが残念。当市の場合は高齢者が3割を超えている状況で介護保険もガラッと変わったことからこれらに対する具体的施策が必須。若い方々や子育ても大切だが既に居る高齢者が元気でいなければ市政は破綻してしまうのでは。そのような意味で今回のアンケートは先駆けとして大ヒット。大きな拍手を送りたい。 (70代 男性)</p> <p>【健康づくり支援課 回答】 ご意見ありがとうございます。今回頂いたご意見をもとに、市民の方の健康づくりを支援してまいります。</p>

	<p>【高齢者支援課 回答】 高齢者が生きがいを持って暮らし続けられるよう、身近な地域の通いの場であるふれあいサロンでの介護予防の取り組み、健康教育や講演会での認知症予防、筋力アップ、口腔体操など介護予防に関する知識の普及啓発を、今後も継続して実施していきます。</p>
7	<p>直接市政とは関係ないかもしれませんが、先日、鳥の博物館の紙飛行機イベントに参加しました。子どもがすごく喜んでおりました。</p> <p style="text-align: right;">（40代 男性）</p> <p>【鳥の博物館 回答】 紙飛行機イベントご参加いただきありがとうございます。今後とも、鳥の博物館の行事にご参加いただければ幸いです。</p>
8	<p>このモニターアンケートのテーマはいつも良いと思う。ただし、質問内容があまりよくない。特に初めの頃に比べると、質問の質が落ちている。どの程度議論されているかわからないが、各質問の目的を明確にして、質問内容、流れ、選択肢など改善すべきである。</p> <p style="text-align: right;">（30代 男性）</p> <p>【健康づくり支援課 回答】 ご意見ありがとうございます。今回のアンケートについては、健康に関する様々な事業に活かしていきたいと考え、複数の分野にわたり設問を作成しております。選択肢については他の方からもご指摘を頂いており、今後他のアンケートを作成する際に改善していきたいと考えております。</p> <p>【秘書広報課 回答】 eモニターアンケートにつきましては、担当課が保有している情報を補完し、今後の事業等の改善を行うために必要な項目に絞って皆様のご意見等をお伺いしていますので、皆様が知りたい情報とは異なる部分があるかもしれませんが、事業をより良いものにしていくためには皆様の貴重な意見が必要となりますので、今後ご協力をお願いします。</p>
9	<p>集団検診、個人検診の受診出来る検査内容がわかりづらいです。婦人科検診や人間ドックはないのでしょうか。</p> <p style="text-align: right;">（40代 女性）</p> <p>【健康づくり支援課 回答】 ご意見ありがとうございます。婦人科検診については、子宮頸がん検診、乳がん検診を実施しております。子宮頸がん検診については、20歳以上の女性の方を対象とし、集団検診※と個別検診※を実施。乳がん検診は、30～39歳の方は集団検診、40歳以上の方は集団検診と個別検診を実施しています。健康づくり事業に関しては、随時広報でご案内する他、4月1日号、10月1日号の広報に「保健センターのご案内」を折り込み、1年間の健（検）診をご案内しております。保健センターや市民課窓口等でも配布しておりますので、ご活用ください。</p> <p>※集団検診・・・保健センターにおいて検診バスで受診する検診 ※個別検診・・・個人が指定病院で受診する検診</p> <p>【国保年金課 回答】 我孫子市国民健康保険に加入している方への健診として、特定健診と短期人間ドックを実施しています。</p> <p>特定健診は40歳～74歳の方を対象としており、加えて、我孫子市国民健康保険に継続して1年以上加入されている方、かつ、国民健康保険税を完納されている方は短期人間ドックをお選びいただくことも可能です。</p> <p>実施医療機関や詳しい検査項目等につきましては、市ホームページをご参照ください。</p>

	<p>【特定健診】 http://www.city.abiko.chiba.jp/kenko/kenkou/seijin/kenshin_soudan/kihonkenkokensa.html</p> <p>【短期人間ドック】 http://www.city.abiko.chiba.jp/kurashi/kokuho/hojoseido/ningen_doc.html</p>
10	<p>財政難なのに良くやっていると思う。 (80代 男性)</p> <p>【健康づくり支援課 回答】 日頃より健康づくり事業にご理解、ご協力いただきありがとうございます。今後も市民の皆様の健康増進を図るため、事業を推進してまいります。</p>
11	<p>図書館の本の返却ができるポストを駅前に設置して頂きたい。行政センターは朝の通勤時に開いておらず不便で利用できません。 (40代 女性)</p> <p>【図書館 回答】 いつも図書館をご利用くださりましてありがとうございます。返却ポストの駅又は駅周辺への設置は、他市の事例において、夜間等は監視が行き届かないことから、不用新聞やゴミを投入されたり、放火などいたずらがあり、問題が多いと認識しております。また、湿気等による図書の汚損、設置費用や回収費用等の予算上の問題もあるため、返却ポストの駅前への設置は難しい状況です。どうぞご理解の程よろしくお願いいたします。</p>
12	<p>市内の公園の紹介をして欲しい。 (30代 女性)</p> <p>【公園緑地課 回答】 市内の公園の中でも比較的に規模の大きい公園については、市のホームページ内で紹介をしているほか、公園緑地課の窓口では各公園の位置が分かる「あびこ公園マップ」を希望する方に配布しています。</p>
13	<p>コインパーキング一覧があると便利 (20代 男性)</p> <p>【秘書広報課 回答】 市では、民間の駐車場（コインパーキング）の場所等の把握はしていませんので、インターネット等でお調べください。</p>
14	<p>熱心に取り組まれている。 (70代 男性)</p> <p>【健康づくり支援課 回答】 日頃より健康づくり事業にご理解、ご協力いただきありがとうございます。今後も市民の方の健康増進を図るため、事業を推進してまいります。</p>
15	<p>南新木には病院が無いので、新木駅前の行政センター等を使って、無料の健康相談所の開催や、健康診断などの催しを実施して欲しい。 (30代 男性)</p> <p>【健康づくり支援課 回答】 ご意見ありがとうございます。市では、地域のイベントへの保健師の派遣等を通して市民の方の健康づくり支援を行っています。出前講座も随時受け付けておりますので、是非ご活用ください。</p>
16	<p>市民の参加できる催しものをもっと広く広報してもらえるとありがたいです。 (30代 男性)</p> <p>【健康づくり支援課 回答】 健康づくり支援課では、毎年11月第3日曜日に「健康フェア」を開催しています。今年は11</p>

	<p>月19日(日)に開催しますので、是非ご参加ください。また、子どもも楽しんで参加することができる評判の「手賀沼ふれあいウォーク」も11月18日(土)に開催いたします。広報のほか、市内小学校等へのチラシ配布や、SNSを通しての発信など、様々な告知をしておりますが、今後も多くの市民の方にご参加いただけるよう、検討してまいります。</p>
17	<p>通院時に、短時間子供を預けられる託児サービスなどがあればよい。 特に新木方面は、近くに小さな子供を預けられる施設がなく、困っています。 (40代 女性)</p> <p>【保育課 回答】 保護者の就労や、疾病、出産、看護、育児リフレッシュ等により、一時的にお子さんを保育する「一時預かり」制度があります。 お近くでは、禮和保育園で一時預かりを実施しています。その他市内6か所の保育園で実施しています。(保育園によって受け入れ月齢が異なります。)実施園や手続き方法等につきましては、お気軽に保育課までお問合せください。 次のホームページからもご確認いただけます。 http://www.city.abiko.chiba.jp/kosodate/ninshin_shussan/shien_service/syusseishugaku/ichijiazukari.html または、市のホームページで「一時預かり」と検索</p>
18	<p>電中研の専門家を呼んで、低線量放射線による健康被害があるのかについて、科学的データに基づく見解を市議会や委員会などで求めたらよい。 (40代 男性)</p> <p>【健康づくり支援課 回答】 ご意見ありがとうございます。市では、平成24年4月1日から千葉県内で先駆的にホールボディカウンタ測定(内部被ばく線量測定)費用の一部助成を行っています。 その中で、放射線医学の立場からホールボディカウンタによる内部被ばく線量の測定結果について評価していただき、『放射線医学の立場からは、「健康に特別な影響を及ぼす数値ではない」と考えます。私たちは、日々自然界からより多くの放射線を受け続けています。その数値と比較すると、検出された数値は人体に影響を与えるとは考えにくい数値です。』との評価を受けています。しかし、子どもの健康を守り、保護者の不安の軽減に努めることは重要と考え、平成28年度からは甲状腺検査費用助成事業を実施しています。 今後も環境省で実施している専門家会議や福島県の県民健康調査の動向等を注視し、必要に応じ対応していきます。</p>
19	<p>子育て広場をいつも利用しています。アットホームで先生方も優しく大好きです。子育てしやすい我孫子市!!これからも益々住みやすくなることを期待しています。 (30代 女性)</p> <p>【保育課 回答】 ありがとうございます。これからも利用しやすい雰囲気を中心掛け、みなさまに愛される広場であることに心がけていきます。</p>
20	<p>アップル社などとタイアップし、アップルウォッチの歩数記録と肥満度合いの変化や健康状況の相関関係を匿名化したオープンデータとして情報公開しては? きっと、他人のことはみなさん関心あるはず。 (40代 男性)</p> <p>【健康づくり支援課 回答】 ご意見ありがとうございます。ICTを利用した健康づくりについては、市でも情報収集を行っているところです。今回頂いたご意見を含め、検討してまいります。</p>
21	<p>胃がん検診は発見確率が低いレントゲン検査ではなく、胃カメラにすべきだと思います。</p>

	<p style="text-align: right;">(70代 男性)</p> <p>【健康づくり支援課 回答】 ご意見ありがとうございます。平成28年2月に改定された国の指針に基づき、市でも胃内視鏡検査の導入に向けて検討をしております。受診方法、実施体制の整備等、様々な課題があるため、今後協議会等での検討を通して、実施に向けて調整してまいります。</p>
22	<p>・天王台駅前に住んでいますが、図書館や市民プールがありません。バスの図書館は利用しづらい。</p> <p>・駅前には駐車場ばかり。上記図書館を作る、店を誘致するなどして発展させてほしい。(そんな中、鳥貴族が出店してくれたことは奇跡)</p> <p>・高校生、大学生が利用する駅なのだから、駅前でお茶ができて地元にお金が落ちるようにしてほしい(スタバとかならこぞって入りそう)</p> <p style="text-align: right;">(40代 女性)</p> <p>【図書館 回答】 いつも図書館をご利用くださりましてありがとうございます。我孫子市では、我孫子地区(アピスタ本館)、湖北地区(湖北台分館)、布佐地区(布佐分館)にそれぞれ地区図書館を配置し、図書館から離れた地域には移動図書館そよかぜ号を巡回して、図書等の貸出と返却の受付を行っています。現在のところ、天王台駅周辺に図書館を設置する予定はありませんが、天王台北近隣センターで予約図書等の受取及び返却の受付、天王台行政サービスセンターで図書等の返却の受付を行っています(どちらも開庁時間内)。どうぞご理解の程よろしくお願いいたします。</p> <p>【文化・スポーツ課 回答】 現在のところ市では、市民プールの代替施設として小学校の夏季休業期間中に小学校プールの無料開放を実施しているところです。また、取手市との相互利用でグリーンスポーツセンターのプールについて市民料金で利用できるよう協定を結んでいます。</p> <p>【商業観光課 回答】 ご意見ありがとうございます。特定の企業に限定して出店をお願いすることはできませんが、にぎわいのある商業地を形成するため、空き店舗を活用して出店する商業者に対し補助金を交付することで空き店舗の解消に取り組んでいます。</p>
23	<p>市営のプールがあったらいいなと思います</p> <p style="text-align: right;">(40代 女性)</p> <p>【文化・スポーツ課 回答】 現在のところ市では、市民プールの代替施設として小学校の夏季休業期間中に小学校プールの無料開放を実施しているところです。また、取手市との相互利用でグリーンスポーツセンターのプールについて市民料金で利用できるよう協定を結んでいます。</p>
24	<p>前述した受動喫煙防止対策の続きで。我孫子市内も未だに歩きタバコやポイ捨てが非常に多い。もっと厳罰化して、喫煙者を戒める必要があると考えるが、市としてはこの現状をどう考えているのだろうか？もはや「啓発」や「お願い」をして、改善するフェーズではないと思われるが、ご意見を伺いたい。</p> <p>[前述＝受動喫煙防止対策が後退しているという報道。仕事で海外へ行くことが多いが、日本は本当に遅れている。]</p> <p style="text-align: right;">(30代 男性)</p> <p>【健康づくり支援課 回答】 ご意見ありがとうございます。市では、第2次心も身体も健康プランを策定し、その中で「禁煙</p>

	<p>及び受動喫煙防止の推進」も基本方針の一つとして掲げております。市で実施したアンケートでは、喫煙が及ぼす健康影響について理解した割合、COPDについて知っている割合がまだ低い状況にあったため、これらの理解促進に努めることも必要かと考えております。喫煙者に対する働きかけについては、国や県の動向を注視しながら、市民の方の健康増進を支援できるよう努めてまいりますので、よろしくお願いいたします。</p> <p>【クリーンセンター 回答】 クリーンセンターでは、市内各駅周辺を禁煙重点地区として定め、朝夕の1日2回安全指導員を配置し、違反者に対して口頭指導、改善命令、過料徴収（当面2,000円）を行っています。市内全域、歩きたばこやポイ捨ては禁止になっていますので、広報やホームページ等で更なる啓発活動を行ってまいります。</p>
25	<p>問11、ポスターやカードの画像があると、回答しやすい。街でみかけたポスターのスローガンやデザインは記憶していても、どこの団体が作成しているかまでは、覚えていないこともある。 (40代 女性)</p> <p>【秘書広報課 回答】 ご意見ありがとうございます。現在のシステムでは画像を表示できないため、わかりにくい設問になってしまい申し訳ありません。今後の対応については工夫してまいります。</p>
26	<p>市への意見の回答がいかにも官僚的で積極的に聞いて、検討する態度がない。 問14は答えようがありません。80歳すぎても全部あるから。 (80代 男性)</p> <p>【秘書広報課 回答】 ご意見ありがとうございます。各所管課ではeモニターの皆様からのご意見等についても事務事業の進行、改善等の参考とさせていただいています。それぞれの業務に問題や課題等を抱える中で、市民のために最善の策を検討してまいります。</p> <p>【健康づくり支援課 回答】 問14「20本以上自分の歯を持っている割合が9割を切るのはいつからだと思えますか？」については、「20本以上自分の歯を持っている割合が9割を切る年代は何歳代だと思うか」をみなさまにお聞きする形となっています。質問の内容がわかりづらく申し訳ありませんでした。今後アンケートを実施する上ではわかりやすい内容にするよう、努めてまいります。</p>
27	<p>我孫子駅のバス停付近の歩道の汚れは誰が清掃するのか分からないが市の玄関なので綺麗にしたいと思う。 (60代 女性)</p> <p>【道路課 回答】 道路清掃は、主要幹線道路を中心に順次行っており、また、パトロールの際に、道路の汚れ等を発見した場合は随時清掃を行っております。我孫子駅南北の駅前広場についても、市で管理を行っておりますので、歩道清掃については、現地確認の上、随時行っております。</p>
28	<p>手軽に スポーツが出来る場所等あるとは思いますが ピーアールが足りないのでは？ 自分もこれからは 注意して広報等見るつもりです (60代 女性)</p> <p>【文化・スポーツ課 回答】 現在は、市のホームページ、指定管理者のホームページ、広報等で体育施設についてお知らせしているところです。今後もホームページなどの充実を図りPRしていきたいと考えています。</p>
29	<p>将来の人口動態をにらんだ財政見通しがきちんとなされているか、大変気になります。</p>

		(60代 男性)
	<p>【財政課 回答】</p> <p>市では、平成28年度から33年度までの6年間を計画期間とし、施策の基本的な方針と体系を示した第三次基本計画において、将来人口の推計結果に基づく人口の見通しと、それを踏まえた財政の見通しを明らかにしています。</p> <p>第三次基本計画では、高齢化の進展や生産年齢人口の減少に伴い、歳入の根幹である市税収入が緩やかに減少していく一方で、超高齢社会への対応をはじめ、社会基盤の整備・維持管理や多様な市民ニーズに的確に対応していくための経費の増加が予想され、今後も厳しい財政状況が続くものと見込んでいます。</p> <p>また、向こう3年間の財政収支の見通しを明らかにした中期財政計画を毎年度策定し、景気動向や国の制度改正により変動する税収等の財源を的確に捉えながら、人口構造の変化などに伴って発生する新たな行政需要に適切に対応できるようにしています。</p>	
30	<p>市内での事件もあったので、防犯に力を入れてほしい。 6号の下の地下道等に防犯カメラがあると良いと思います。</p>	(30代 女性)
	<p>【市民安全課 回答】</p> <p>市が設置する防犯カメラについては、不特定多数の人や車が往来する駅周辺の主要道路等に整備しています。このため、要望のありました箇所への設置は予定しておりません。なお、町会や自治会等の地域団体が設置する防犯カメラに対し、費用の一部を補助する制度がありますので設置を希望する場合は、この制度を活用くださるようお願いいたします。</p> <p>【道路課 回答】</p> <p>道路課では、市内の主要幹線道路や地下道等に防犯対策として街路灯や非常警報装置を設置しておりますので、現在、防犯カメラの設置は予定しておりません。</p>	
31	<p>アンケートの質を上げて欲しいです！複数回答したいところでできなかつたり、該当しないのに選ばなきゃいけないかつたり（問6など）します。</p>	(20代 女性)
	<p>【健康づくり支援課 回答】</p> <p>ご意見ありがとうございます。今後の事業に反映していくため、今回は一部対象者を絞った質問を設けさせていただきました。複数回答ができる設問に関しては、こちらの配慮不足で選ぶことができずに申し訳ございません。今後実施する際には、改善してまいります。</p>	
32	<p>高齢者健康体操に『わかば』で参加していますが、月に2回しかありません。せめて週一回できたらと思います。一度も休まず参加しています。</p>	(70代 男性)
	<p>【高齢者支援課 回答】</p> <p>健康体力づくり教室の開催日数の増加希望については、主催施設にご意見をお伝えします。また、身近な地域の通いの場であるふれあいサロンでも、認知症予防や筋力アップ、口腔機能向上体操などの介護予防に関する取り組みが始まっていますので、是非ご参加ください。</p>	
33	<p>子育て世代を歓迎してくれる賃貸物件が一目で分かる仕組みを作って欲しい。独自のマークとか。</p>	(30代 男性)
	<p>【建築住宅課 回答】</p> <p>現在URや民間企業では子育てを支援する賃貸住宅の建築や子育てに関連するサービスを行っているようですので、今後市としてもこういった住宅や、サービスを支援していきたいと考えています。</p>	

	<p>なお、賃貸物件ではありませんが、これまで我孫子市では、若い世代の市外からの転入や市内での定住化を促進するため、平成26年度から若い世代の住宅取得に対して補助金の交付を行ってきました。また、住宅リフォーム工事に対し、補助金を交付しており、子育て世代の定住化をサポートしています。</p>
34	<p>健康診断を三十歳以上の専業主婦とかにも受けれるようにしてください。自費で受けるには高すぎて断念し、主人の健保では主人以外はできないと断られたので。子育てに専念したいと専業主婦になったものの、ガン検診以外受けられず不安でいっぱいです。よろしくお願いします。</p> <p style="text-align: right;">(30代 女性)</p> <p>【健康づくり支援課 回答】 ご意見ありがとうございます。現在市で行っている特定健康診査は、国の方針に基づきメタボリックシンドロームの該当者・予備軍が増加する40歳以上の国民健康保険の方を対象として実施しています。しかしながら、40歳未満の方に対して特定健康診査を実施することについては国も有効であると認めているところです。厳しい財政状況の中、対象者を市独自で拡大させていくことは困難ですが、国や県の動向を注視しながら、市民の方の健康増進を支援できるよう努めてまいりますので、よろしくお願いいたします。</p>
35	<p>新聞を取って居ないので、広報を見る機会がない。施設に取りに行くのは時間がないので、回覧板での配布があったら嬉しい。</p> <p style="text-align: right;">(50代 女性)</p> <p>【秘書広報課 回答】 広報あびこは、宅配サービス（新聞販売事業者によるポスティング）を無料で行っています。市ホームページ、各行政サービスセンター、広報室でお申し込みください。また、スマートフォンやタブレットで読めるよう、アプリ「マチイロ」でも配信しています。併せてご利用ください。</p>
36	<p>特定健診の柏市との相互受診が可能に。掛り付け医が柏市のため我孫子の特定健診データが有効活用されない。2重検査ともなり医療費支出の増加となる。</p> <p style="text-align: right;">(70代 男性)</p> <p>【健康づくり支援課 回答】 ご意見ありがとうございます。現在市で行っている特定健康診査は、全国的に自治体ごとに実施しているため、他市との相互受診には対応できていません。広域的な調整が必要であるため、相互受診には困難が伴いますが、今後も国や県の動向を注視しながら、市民の方の健康増進を支援できるよう努めてまいりますので、よろしくお願いいたします。</p>
37	<p>市政ふれあい懇談会について、回覧板でみました。今回初めてみた記憶ですが、わかりやすくて良いと感じました。今年は気楽に参加してみようと思っています。</p> <p style="text-align: right;">(50代 女性)</p> <p>【秘書広報課 回答】 ご意見ありがとうございます。次回の市政ふれあい懇談会は、秋頃に開催する予定ですので、是非参加してください。日程が決まりましたら広報やホームページのほか自治会への回覧でもお知らせします。</p>
38	<p>水の館レストラン「旬菜厨房」の評判は、どんな感じですか？GWや土日の賑わいは如何でしたか？今度一度行きたいです。別件です。平成28年度に2回、消費動向・農業拠点施設周辺環境変化について行った、アンケート結果を4月中に我孫子市のHPと商工会のHPに掲載するとのことでしたが、もうどこかに掲載されていますか？また、商業活性化について、前回のアンケート以降、何か具体的に検討・実施されましたか？</p> <p style="text-align: right;">(50代 男性)</p>

	<p>【商業観光課 回答】 アンケート結果の公開が遅れてしまい、申し訳ございません。アンケート結果は、6月5日（月）に市のホームページに公開いたしました。公開場所は、【トップページ > 事業者向け情報 > 農業・工業・商業 > 商業】と【トップページ > 事業者向け情報 > 農業・工業・商業 > 農業 > 農政課からのお知らせ】にそれぞれ公開しています。 報告書の後段で、課題とその対応策についてまとめており、具体策の実施には至っておりませんが市と市商工会で協議を続けていきます。</p> <p>【農政課 回答】 GWや土日についてはたくさんのお客様で賑わい、大変好評をいただきました。是非お待ちしております。</p>
39	<p>我孫子市は福祉等充実してると思いますが、各センター等で、健康麻雀、カラオケ教室、中高年向けのリズム体操筋トレなどもっと増やして欲しいです。 （60代 女性）</p> <p>【健康づくり支援課 回答】 ご意見ありがとうございます。市では、事業の他、地域のイベントへの保健師の派遣等を通して市民の方の健康づくり支援を行っています。その他、健康に関する動画配信、我孫子市民の歌に乗せた健康体操DVDの貸出等も行っておりますので、ぜひご活用ください。</p> <p>【高齢者支援課 回答】 平成29年度からふれあいサロンのうち24のサロンが新たに認知症予防や筋力アップなど介護予防の取り組みを始めました。今後も市では、引き続き、活動の定着及び活動の拡大に向けた支援を行っていきます。</p>
40	<p>我孫子市に土曜日小児科の受診ができ、機器もそろっていて救急を受け付ける総合病院が欲しいです。 （30代 女性）</p> <p>【健康づくり支援課 回答】 ご意見ありがとうございます。我孫子市は7病院（市内6つの救急病院と取手市のJAとりで総合医療センター）と救急協定を締結しており、夜間も、市民から消防本部への問い合わせがあった際、対応できる病院をご案内できる体制を整えています。 今後とも各病院、我孫子医師会と連携しながら救急医療体制の充実に努めてまいりますので、ご理解いただけますよう、よろしくお願いいたします。 なお、名戸ヶ谷あびこ病院では24時間365日小児も含めて全ての救急を受け入れ、小児科医師ともオンコール※で連携をとりながら対応しています。 （※オンコール：携帯電話・タブレット等で常に連絡をとり対応できる体制）</p>
41	<p>アビスタ、2階和室の畳が劣化しています。畳の黒いサンがボロボロになっている所も多々有ります。現状をご確認頂き、対応の検討をお願い致します。 （60代 女性）</p> <p>【生涯学習課 回答】 いつもアビスタをご利用いただき、ありがとうございます。また、和室の畳につきまして、ご迷惑をおかけして申し訳ありません。和室の畳につきましては、現在、表替えを早急に行う方向で事務を進めております。予定では7月には表替えを終わらせる予定です。今しばらくお待ちください。</p>
42	<p>近隣センターに体力アップの器具を設置して頂きたい</p>

	<p style="text-align: right;">(80代 男性)</p> <p>【市民活動支援課 回答】 近隣センターは地域のコミュニティを目的とした施設であるため、卓球台等の一定の物しか設置できないのが現状です。ご理解のほどよろしくお願いいたします。</p>
4 3	<p>あびっこ、学童の充実。 働いているママが安心して預けられる施設を目指してほしい。 学年があがるにつれて、やめてしまうようですが、一人で家にいさせるのは、不安です。</p> <p style="text-align: right;">(30代 女性)</p> <p>【子ども支援課 回答】 ご意見ありがとうございます。 学童保育室については、就労等で家庭保育が出来ないご家庭の児童(1～6年生)を対象に預かる施設です。一方で、あびっ子クラブは、子どもの居場所づくり事業として登録された全ての児童が利用できます。より多くの方が安心して預けられる学童保育室及び児童が安全に遊べる居場所としてのあびっ子クラブの充実を図っていきます。 今後とも何卒ご理解、ご協力をお願いします。</p>
4 4	<p>行政は かなり一生懸命やっただいていてと思います。あとは 一人一人が きちんと 対応すべきです。</p> <p style="text-align: right;">(60代 女性)</p> <p>【健康づくり支援課 回答】 日頃より健康づくり事業にご理解、ご協力いただきありがとうございます。今後も市民の方の健康増進を図るため、事業を推進してまいります。</p>
4 5	<p>一度検診を受けると毎年案内が来るのは嬉しい。</p> <p style="text-align: right;">(60代 女性)</p> <p>【健康づくり支援課 回答】 日頃より健康づくり事業にご理解、ご協力いただきありがとうございます。今後も市民の方が健(検)診を受けやすくなるよう取り組んでまいります。</p>
4 6	<p>いつもイベントなど、楽しみにしています。</p> <p style="text-align: right;">(50代 女性)</p> <p>【健康づくり支援課 回答】 日頃より健康づくり事業にご理解、ご協力いただきありがとうございます。今後も市民の方に楽しみながら健康づくりをしていただけるようなイベントの実施に努めます。</p>
4 7	<p>宇都宮や笠間にGW行ってきたのですが、とても道路が綺麗でした。きっと財政がしっかりしてるのかと思われます。我孫子道路がガタガタです。財政が危ういのでしょうか？</p> <p style="text-align: right;">(30代 女性)</p> <p>【財政課 回答】 市役所などの地方自治体の財政破たんを未然に防ぐことを目的に、平成19年に財政健全化法という法律が作られました。この法律では、財政の健全化を示す比率である「財政健全化判断比率」を毎年公表することや、財政状況が悪化した場合には健全化計画等を策定することなどが義務づけられています。 平成27年度決算に基づき算出した市の4つの健全化判断比率は、いずれも国の基準値を下回っていることから、すぐに財政破たんするという状態ではありません。しかし、少子高齢化の影響から歳入の減少と歳出の増加傾向が続いているため、毎年度の予算を編成するにあたり厳しい状況が続いています。今後も行財政改革に取り組み、健全な財政運営に努めていきます。 市の予算・決算の状況や健全化判断比率の状況は、市ウェブサイトで公表していますので、ご参</p>

	<p>照ください。</p> <p>【道路課 回答】 市が管理する道路は約 530 km の延長があり、道路振動等全ての要望に対応することは難しい状況です。舗装修繕工事は、毎年度計画的に 10 箇所程度の工事を進めており、また、道路通行の安全の視点で危険な箇所は早急に部分補修を実施しています。</p>
48	<p>近未来の我孫子市の人口動態、財政状況それに計画されている事業等の公開を望みます。 (70代 男性)</p> <p>【企画課 回答】 平成28年度から33年度までの6年間を見通したまちづくりの方向性を示す「第三次基本計画」と「第三次基本計画」の施策を事業レベルで具体化した「第8期実施計画」、市の人口の現状と将来の展望を示した「我孫子市人口ビジョン」と「我孫子市まち・ひと・しごと創生総合戦略」をホームページで公表しています。</p> <p>【財政課 回答】 景気動向や国の制度改正により変動する税収等の財源を的確に捉えながら、人口構造の変化などに伴って発生する新たな行政需要に適切に対応できるよう、向こう3年間の財政収支の見通しを明らかにする中期財政計画を毎年度策定し、市ウェブサイトで公表しています。</p>
49	<p>様々なことをがんばってくださっていることをなんとなく感じているのでありがたいなと思っています。 (40代 女性)</p> <p>【健康づくり支援課 回答】 日頃より健康づくり事業にご理解、ご協力いただきありがとうございます。今後も市民の方の健康増進を図るため、事業を推進してまいります。</p>
50	<p>我孫子市のふるさと納税が不明 (60代 男性)</p> <p>【財政課 回答】 ふるさと納税は、「今は住んでいなくても自分が育った自治体を応援したい」という気持ちを形にする仕組みとして創設された制度です。 我孫子市では、平成27年10月から、ふるさと納税による寄附者に対するお礼品贈呈とインターネット手続きを開始しました。寄附者に対するお礼品は、我孫子市ふるさと産品に登録されている特産品や、我孫子市産のお米、障害のある方が福祉施設で作成した品物を用意し、市内在住の方にも贈呈しています。平成28年度は我孫子市へ421件、8,472,000円のご寄附を頂きました。 ふるさと納税は、他自治体に寄附をすることで、お住いの自治体の住民税から、寄附額の一部が控除される制度となっていますが、我孫子市では、ふるさと納税で頂いた金額より、我孫子市民が他自治体にふるさと納税をしたことによる我孫子市の個人市民税減収額の方が上回っているのが現状です。 今後は、ふるさと納税本来の趣旨に鑑み、平成29年7月から市外在住の方にのみお礼品を贈呈することとしますが、市外からの寄附者を増やせるよう魅力あるお礼品や、我孫子市に足を運んでいただけるようなお礼品を検討するなど、ふるさと納税を推進していきます。</p>
51	<p>観光業への注力をさらに宜しく願います。 (30代 男性)</p> <p>【商業観光課 回答】</p>

	<p>ご意見ありがとうございます。</p> <p>平成29年6月3日に「手賀沼親水広場・水の館」をリニューアルオープンしました。これに先立ち、4月29日から軽食レストラン「旬彩厨房 米舞亭（しゅんさいちゅうぼう まいまいてい）」がオープンしています。このレストランは、オープンデッキから手賀沼を眺めながらお食事を楽しめるロケーションであり、我孫子の新たな観光スポットになると考えています。また、水の館に農産物直売所を新設するほかにプラネタリウムや手賀沼の水質保全に関する展示物などの内容を一新し、これまで以上に老若男女を問わず楽しんでいただける施設となることを目指していきます。</p> <p>今後も、こうした市内の観光資源を充実させるとともに、県外・市外の皆さんにより多くお越しいただき交流人口の拡大に繋がるよう関連部署や我孫子インフォメーションセンター「アビシルベ」などと連携し市内外へのPRに努めていきます。</p>
5 2	<p>1. 新中学生の下校時に際し一言、3 4列になってしゃべりながら周りの様子も確認していない様子で、前から来たお年寄りや幼児を連れた女性が道端や空き地に避ける姿をよく見かける、中学生は歩行弱者から強者になった行動を取るよう学校で強く指導願いたい。</p> <p>2. 通行禁止中の水生植物園の橋は修復するのでしょうか。</p> <p style="text-align: right;">（30代 男性）</p> <p>【指導課 回答】</p> <p>ご迷惑をおかけして申し訳ございません。お年寄りや乳幼児を連れた女性等に対して、譲り合ったり助け合ったりしながら生活していこうとする心は、これからの我孫子市や日本の未来を担っていく子ども達に、特に求められる資質であり、とても大切なことです。</p> <p>学校教育現場でも、それらの心を育ていけるよう、道徳の時間を始めとした各教科等の指導や生徒指導など、日々の教育活動の中で指導を継続してまいります。</p> <p>【商業観光課 回答】</p> <p>水生植物園の橋については、ご迷惑をお掛けしております。修理するか撤去するかを含め現在検討中です。今しばらくお待ちください。</p>
5 3	<p>あんまり頑張ると、ますます高齢化が進みますヨ。現役世代の方に手厚く！</p> <p style="text-align: right;">（70代 男性）</p> <p>【健康づくり支援課 回答】</p> <p>ご意見ありがとうございます。今後も市民の方の健康増進を図るため、事業を推進してまいります。</p>