

「手賀さんち」認定
我孫子フレンチレストラン テガーレ
～ウニと人参のムース コンソメジュレ～
～彩り野菜のテリーヌ～



千葉県民の日 我孫子でお得に遊ぼう！
旧井上家住宅にてマンホールカード 配布中！
水の館プラネタリウム星空コンサート etc.



地域ブランド「手賀さんち」に認定!

我孫子フレンチレストラン テガール 「ウニと人参のムース コンソメジュレ」 「彩り野菜のテリーヌ」

認定品・メニューは
こちらから

「手賀さんち」とは、手賀沼・手賀川活用推進協議会が認定する、柏市・我孫子市・印西市の地元食材を使った加工品や、同市内の飲食店で提供される地産地消メニューのブランドです。

■ウニと人参のムース コンソメジュレ

原材料産地/我孫子産 人参など

人参はじっくり火を入れ、焦がしバターでふわりと仕立てた濃厚な甘み。雲丹は磯の香りと、とろけるようなコクを感じさせ、コンソメジュレは牛肉と野菜の旨味を凝縮した琥珀色の輝きで全体を引き締めます。土の甘み、海の甘み、動物性の旨味が溶け合い、驚くほどの一体感を生み出します。

琥珀色のジュレは朝霧に包まれた静かな手賀沼の水面、濃厚な雲丹は水底に宿る生命の豊かさ。人参ムースは白樺派も愛した我孫子の穏やかな風景を思わせる、贅沢な一皿です。

■彩り野菜のテリーヌ

原材料産地/我孫子産 オクラ、アスパラガス、パプリカなど

視覚と味覚で楽しむ、鮮やかな野菜のモザイク。地元我孫子産の野菜は、コンソメの程よい塩味によって個性と濃い甘みが一層引き立ちます。みずみずしさにハーブの香り、ひんやりとした清涼感が重なり、大地の恵みを閉じ込めた芸術品です。

このテリーヌは「手賀沼の断面」をイメージ。透明なジュレは朝もやの水面、オクラは水草や睡蓮、アスパラガスは岸辺の「アソ」を表現しています。グリーン野菜は文豪たちが愛した別荘地、パプリカは手賀沼の花火を思わせる、お皿の上に我孫子の自然が広がる一皿です。

※どちらもコース料理の限定メニューです



我孫子フレンチレストラン テガール

住所：千葉県我孫子市緑 2-11-33 TEL：04-7128-8228

営業時間：ランチ 11:30～15:00 (L.O.13:30)

ディナー 17:30～22:00 (L.O.20:00)

定休日：火曜日・第一水曜日

駐車場：あり (5台)



自然豊かな手賀沼エリアに佇む「テガール」
地元食材の魅力を最大限に引き出した
本格フレンチが楽しめる一軒

千葉県民の日 6月15日

6/14 もしくは 6/15 が対象
※施設により対象日が異なります



無料開放

我孫子市スマートサイクル (LUUP)

電動アシスト自転車のシェアサービス「LUUP」が 3 時間無料!

※記念クーポンコード「JFC4J28X」の事前登録が必要です。

実施期間：実施中～7月31日

ステーション

- けやきプラザ (我孫子駅南口)
- 我孫子市役所 (本庁舎前)
- 手賀沼公園 (アビスタ前)
- 旧村川別荘ポケットパーク
- 手賀沼親水広場 (水の館前)
- 天王台西公園

問合せ：株式会社 Luup 0800-080-4333

※ 注意事項

- ・ LUUP アプリにクーポンコードを事前登録
- ・ 期間中 1 回限り有効
- ・ 我孫子市内の発着に限り有効
- ・ 他のエリア (都内等) に乗り入れることはできません。



LUUP の詳細はこちら



杉村楚人冠記念館 6/14

9:00～16:30 ※入館は 16:00 まで
我孫子市緑 2-5-5 04-7187-1131

白樺文学館 6/14

9:00～16:30 ※入館は 16:00 まで
我孫子市緑 2-11-8 04-7185-2192

鳥の博物館 6/14

9:30～16:30 ※入館は 16:00 まで
我孫子市高野山 234-3 04-7185-2212

水の館 プラネタリウム 6/15

14:00～、15:00～ ※要無料入場券
我孫子市高野山新田 193 04-7184-0555

手賀沼公園ミニ鉄道 ※荒天中止 6/15

9:30～17:00 ※12:00～13:00 は整備のため運休
我孫子市若松 1 (手賀沼公園内)
04-7188-2204 (平日) 090-4520-3603 (運行日)

手賀沼周遊レンタサイクル ※荒天中止 6/15

9:00～17:00
我孫子市若松 1 (手賀沼公園内)
04-7188-2204 (平日) 090-4520-3603 (運行日)

我孫子市民体育館 ※団体利用・ナイター有料 6/15

9:00～21:00 我孫子市古戸 696 04-7187-1155

旧井上家住宅にてマンホールカード 配布中!



旧井上家住宅

住所：千葉県我孫子市相島新田 1
時間：5月1日から8月31日 9:00～18:00
9月1日から4月30日 9:00～16:00
※入場は閉館の30分前まで
閉館日：月曜日、年末年始
※月曜日が祝日の場合は翌平日

発行枚数：1万枚
※一人1枚手渡しにてお配り
※マンホールカードの転売はご遠慮ください

我孫子インフォメーションセンター (アビシルベ) にて
我孫子駅から旧井上家住宅までのアクセス地図配布中

～マンホールカード 配布に関する問合せ～

■我孫子市教育委員会 文化・スポーツ課 (場所や在庫について)

TEL 04-7185-1583

■我孫子市役所 下水道課 (マンホールカードについて)

TEL 04-7185-1498

～関連サイト 下水道広報プラットホーム (GKP)～



市役所 HP



GKP

我孫子のスコーン&スイーツ 街歩きスタンプラリー 開催中!

開催期間：開催中～6月30日

応募方法：冊子内の応募葉書に記入の上郵送にて応募

応募締切：7月3日 必着

詳細・問合せ：我孫子市商工会

TEL 04-7182-3131

お店を巡ってスタンプを集めよう!
お気に入りのお店を見つけながら楽しくチャレンジ!
スタンプを集めてあげこの逸品を当てよう!

イベントの詳細は
こちらから



商工会 HP

スタンプ台紙は
アビシルベにも設置!



水の館プラネタリウム 星空コンサート「星空と J-POP」

開催日時：6月21日 13:00～15:00

開催場所：手賀沼親水広場 水の館プラネタリウム

定員：各回先着 50名

費用：300円

問合せ：手賀沼親水広場 水の館

TEL 04-7184-0555

人気の J-POP と満天の星空を楽しむ特別な
ひととき。星や宇宙の解説とともに、心に響
く音楽がドームいっぱいに広がります。のん
びり星空を眺めながら、癒しの時間を過ご
してみませんか。 星空解説：駒井 仁南子さん

*当日、定時上映はお休みです
*開演 1 時間前から水の館 3F 事務室にて発券



初心者向けのカヌー教室 手賀沼でカヌーを楽しもう!

開催日時：7月26日 9:30～

開催場所：手賀沼 (手賀沼親水広場 水の館付近)

定員：先着 9名

対象：小学 4 年生以上 (小学生は保護者同伴)

費用：3,000円 (保険料込)

持ち物：着替え・飲み物・脱げにくい靴・帽子

★乾きやすい服がおすすめ

問合せ：我孫子インフォメーションセンター

千葉県我孫子市本町 2-1-10

TEL 04-7100-0014

自然豊かな手賀沼でカヌーを体験してみませんか。
やさしい指導で初めての方でも安心。
穏やかな風と水の音に包まれて、心も体もリフレッシュ!

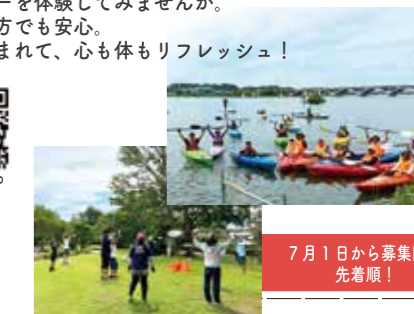
イベントの申込は
こちらから



アビシルベ HP

～集合場所～
手賀沼親水広場
水の館 玄関前
9:30

*体験後、12:00 ごろ解散



7月1日から募集開始
先着順!



CAFE DOCK -カフェ ドック-

気軽にランチやティータイムを楽しめる、地域の集いの場として愛されるカフェ。
無農薬の季節野菜をふんだんに取り入れた「日替わりランチ」は、毎日通いたくなる美味しさです。
常連客が多いのも納得の居心地の良さと、食後のドリンクとプチデザートまで付いてくれるのがうれしい♡
8名様より貸切にも対応。2階のレンタルスペースは、ワークショップやイベント開催も可能です。
詳細は店舗にご相談ください。



日替わりランチ
¥1,430 (税込)

住所：千葉県我孫子市我孫子 4-7-13

TEL：04-7139-0968

営業時間：11:30～15:00

(L.O.14:30)

定休日：土・日・月

駐車場：なし

Instagram



爽やかな
ゆずスカッシュ
もおすすめ

杉村楚人冠記念館

～臨時休館のお知らせ～ 7月14日 休 (展示替えのため)

春季企画展

会期：開催中～7月12日 日

「杉村楚人冠と石川啄木の交流」

同じ東京朝日新聞社の職員として、楚人冠と啄木は友情を育みました。そんな啄木が楚人冠に宛てた書簡や、両者をめぐる人々の資料を展示して、楚人冠と啄木の関係をご紹介します。



杉村楚人冠
(杉村楚人冠記念館提供)



石川啄木
(国立国会図書館「近代日本人の肖像」より)

夏休み特別展示

会期：7月15日 水～10月12日 日 祝



「ジャーナリスト杉村楚人冠ってどんな人？」

ジャーナリスト楚人冠とは何をしたどんな人なのか？
展示で分かりやすく楚人冠の人生をご紹介します！

開館：9:00～16:30 (入館は16:00まで)
休館日：月曜 (祝日の場合は翌平日)
所在地：千葉県我孫子市緑 2-5-5 TEL: 04-7187-1131



白樺文学館

～臨時休館のお知らせ～ 6月9日 水・10日 木 (展示替えのため)

企画展

会期：6月11日 金～9月13日 日

「文豪の稿」

我孫子に暮らした白樺派、文豪・志賀直哉の遺した原稿類を中心に展示します。



志賀直哉原稿「『木賊洲』と馬」

開館：9:00～16:30 (入館は16:00まで)
休館日：月曜 (祝日の場合は翌平日)
所在地：千葉県我孫子市緑 2-11-8 TEL: 04-7185-2192



鳥の博物館

Abiko City Museum of Birds



特別展示

会期：開催中～6月28日 日

特別企画「日本の鳥」

場所：鳥の博物館 2F 企画展示室

第96回企画展

会期：7月11日 土～11月8日 日

「身近な鳥の巣と卵」

場所：鳥の博物館 2F 企画展示室

多くの鳥は抱卵・育雛のために巣を造ります。そこには子孫を残すためだけの工夫があるのでしょうか。私たちは普段、野鳥の巣や卵を見る機会はあまりありませんが、鳥の巣と卵の標本や営巣の様子を再現したジオラマを展示します。



「ツバメの巣のジオラマ」

鳥のサイエンストーク

山階鳥類研究所員や博物館学芸員による講演会です。

テーマ「発見！東アジア最大のコクガン越冬地」

東アジアで越冬するコクガンは、秋になると北海道東部に約8,700羽が渡ってきます。そのうち国内での越冬数は2,500羽程度。残り約6,200羽の越冬地はながらく謎でした。この謎を解くため、発信器を用いた追跡調査を実施しています。そして、2025年11月に北海道で発信器を装着した8羽のうち1羽が、中国の山東省に渡ったことが確認されました。その個体を追って中国まで行くと…なんと1,500羽ものコクガンの群れに出会うことができました。今回はそんな調査の様子をお届けします。

日時：6月20日 土 13:30～14:15

参加費：無料

場所：オンライン

定員：なし

*配信 URL は山階鳥研公式 YouTube チャンネル

当日のご視聴はこちらから



「中国山東省の都市部の海に広がる養殖エリアで越冬するコクガン」

夏休み 鳥の科学作品展

会期：7月1日 水～8月30日 日

場所：鳥の博物館 2F

昨年の市内小中学生の夏休みの自由研究作品の中から、鳥をテーマにした科学作品を館内で展示します。

自由研究の参考としてだけでなく、大人が見ても楽しめます。ぜひご来館ください。

開館：9:30～16:30 (入館は16:00まで)

休館日：月曜 (祝日の場合は翌平日)

所在地：千葉県我孫子市高野山 234-3 TEL: 04-7185-2212



アビシルベ
イベント予定
(6/11～7/10)

我孫子市マスコットキャラクター
手賀沼のうなぎちゃん

我孫子インフォメーションセンター (アビシルベ)

千葉県我孫子市の情報発信基地

OPEN 9:00～18:00
年末年始 (12/29～1/3) 休館

Share it!



ABISIRUBE



ABISIRUBE



www.abikoinfo.jp



abikoinformationcenter



@ABISIRUBE

我孫子「まちかどの記憶2」写真展

6月17日(水)～6月24日(水)

ライブ・オン・アビシルベ

6月21日(日)

カーン展示 in アビシルベ

6月27日(土)～7月12日(日)

本誌で掲載の情報は5月31日現在のものです。

掲載されたイベントは、主催者の都合によりイベント内容が変更・中止になる場合がございます。各問合せ先にご確認ください。

我孫子市観光アプリ「あびこ巡り」

アビシルベ制作の“まち歩きアプリ”
我孫子市全域の観光スポットや飲食店
などのお店情報が満載!



無料公開中!



App Store



Google play

〒270-1151 千葉県我孫子市本町 2-1-10
tel 04-7100-0014 fax04-7108-0014

