



我孫子市

Abiko city

令和6年1月30日  
定例記者会見資料

## みんなのスポーツフェス【THE・チャレンジ】

パラスポーツやニュースポーツを中心に、さまざまなスポーツを体験できるイベントを開催します。会場では、親子向けの「子供の運動教室」、「～ブラジル発祥～カポエイラ教室」も開催します。詳しくは市ホームページ ([https://www.city.abiko.chiba.jp/event/event\\_moyooshi/minnanosports0218.html](https://www.city.abiko.chiba.jp/event/event_moyooshi/minnanosports0218.html)) をご覧ください。

### みんなのスポーツフェス【THE・チャレンジ】

日 時：令和6年2月17日（土）午前9時～正午

場 所：市民体育館

種目	内容	対象	申込方法
子どもの運動教室	「動きやすい身体をつくる」「自分の身体を思い通りに動かす」ことを目的に自分に合ったトレーニングを見つける	午前9時～10時…4歳以上の未就学児と保護者 午前11時～正午…小学生と保護者	2月12日（祝）までにちば電子申請サービス
～ブラジル発祥～カポエイラ教室	格闘技・ダンス・アクロバットなどの要素を含んだ武術を体験	午前10時～11時…小学生と保護者	
チャレンジブース	パラスポーツ（ボッチャ、ペーパーボール、卓球バレー）、ニュースポーツ（モルック、ラダーゲッター）、ボール遊び（卓球、ベースボール）	なし	申込不要

定 員：各回先着30組

費 用：無料

持ち物：運動できる服装・室内履き、飲み物、タオル

#### 【問い合わせ】

我孫子市教育委員会生涯学習部

文化・スポーツ課

担当：四家、菅澤

☎ 04-7185-1604

無料



# みんなの

# スポーツフェス

## 【THE・チャレンジ】

### 2024・2・17

**開催日** 2月17日（土）9時～12時

**会場** 我孫子市民体育館

**対象** どなたでも

**申込・詳細はホームページから！**



ホームページ

主催 我孫子市スポーツ推進委員連絡協議会 我孫子市教育委員会  
協力 我孫子市リハビリテーション協会

問い合わせ 文化・スポーツ課 04-7185-1604

# 楽しい種目盛沢山！スポーツを楽しもう！

## チャレンジブース

申込不要

パラスポーツやモルックなどのニュースポーツ、卓球など様々なスポーツにチャレンジしてみよう！

パラスポーツ  
(ポッチャ、ペガーボール)

フィットネス  
(ヨガ、エクササイズ)

ボール遊び  
(卓球、ベースボール)

ニュースポーツ  
(モルック、ラダーゲッター)

※種目は変更する場合があります



ホームページ

要申込

## 子どもの運動教室

「動きやすい身体をつくる」、「自分の身体を思い通りに動かせるようになる」ことを目的に様々な能力にアプローチ。自分に合ったトレーニングを見つけて運動会で活躍しよう！

時間	対象
第1部 9:00～10:00	4歳以上の未就学児と保護者
第2部 11:00～12:00	小学1～6年生と保護者 ※保護者なしでも参加可

申し込みはHPから！

## ～ブラジル発祥～カポエイラ！

要申込

格闘技・ダンス・アクロバット・音楽・文化など様々な要素をふくんだブラジルの伝統武術！  
普段体験できない競技を親子で体験してみよう！

時間	対象
10:00～11:00	4歳以上～小学生と保護者 ※小学生以上は保護者なしでも参加可

申し込みはHPから！

