



卒サラ講座「人生は定年後が面白い!!」

定年後地域に帰ってきた方々が、現役時代に培われた知識や経験に加えて、さらに地域で学び、学んだ成果をまちづくりや人づくりにいかしてもらえるよう、また、地域で生きがいや居場所を見つけて輝いてもらえるよう、「人生は定年後が面白い!」と題した卒サラ講座を開催する

開催日程：平成28年9月24日、10月1日、10月8日、10月22日 すべて土曜日 全4回

開催時間：12時30分～14時30分 開催場所：アビスタ 第二学習室

講師：大和哲（やまとさとし）さん（健康生きがいづくりアドバイザー）我孫子市在住

経歴：昭和40年4月 第一銀行（現 みずほ銀行） 入行

平成13年2月 第一勧銀信用開発（現 みずほ信用保証）に転籍

平成23年8月 退職

平成6年6月 健康生きがいづくりアドバイザー 取得

平成8年 我孫子健康生きがいづくりアドバイザー協議会（代表 栗原 忠聖）会員加入

平成9年 代表の下シリーズ「探検講座」開始、体の健康・おサイフの健康・心の健康
テーマに平成24年まで連続50回開催（1,800人の参加を頂く）

現在 健康生きがいづくり千葉県連絡協議会 事務局長

あびこ市民活動ネットワーク 幹事

NPO法人 ACOBA 会員

男性の「地域へのソフトランディング」をテーマに活動中

プログラム：<一日目>これからの自遊時間どうしますか

<二日目>地域での居場所をつくりましょう

<三日目>自分の生きがいを見つけましょう

<四日目>思いをカタチにしましょう

参加費：無料

対象：シニア世代

定員：40名 ※申込多数の場合は抽選

申込期限：9月15日（必着）

申込方法：電話、郵送、FAX、ホームページからの申請 のいずれかで、参加される方の

①氏名（ふりがな）②年齢③住所④電話番号を記入し、お申し込みください。

HP：http://www.city.abiko.chiba.jp/kosodate/manabi_shogai/suishinjigyo/sotusarakouza.html

【問い合わせ】

我孫子市生涯学習部生涯学習課

担当 望月・本間・山田

☎ 04-7185-1602

04-7185-1111（内線70813,70830,70814）