



我孫子市

Abiko city

令和5年9月15日
報道提供資料

市民のチカラまつり2023 まつり部門を開催

日時：9月23日（祝）午前9時30分～午後4時30分

場所：けやきプラザ、けやきプラザ広場、アビシルベ、イトーヨーカドー我孫子南口店1階

※詳しくは市民のチカラまつりホームページ (<https://abikosks.org/archives/12173>) をご覧ください。

市民のチカラまつり 目玉企画

◎リトルあびこ・子ども店長による「自分で考えたお店」

時間：午前10時～正午（受付11時30分まで）

場所：けやきプラザ2階ホール

内容：みつあみカチューシャ屋、ネイル屋、少林寺拳法など、9つのお店を開店します。

◎ザ・和^わークショップ

時間：殺陣体験…午後2時10分～、3時30分～

和太鼓体験…午後2時30分～、3時10分～

場所：けやきプラザ2階ホール

内容：A&Cスタジオ「ことのは」による殺陣体験「あなたも君も剣士になれる」

湖北台河童太鼓による和太鼓体験「一緒にたたいてみよう」

◎みんなで歌おう「あびこ市民の歌」

時間：午後3時30分～4時10分

※市民のチカラまつりチラシには午後4時30分までと記載されておりますが、正しくは午後4時10分までです。

場所：けやきプラザ広場※雨天時はけやきプラザ2階ホール

出演：吉田真澄さん（ソプラノ歌手・我孫子市出身）、青井眞吾さん（キーボード）

その他、健康・スポーツ、音楽と紅茶のコラボなど、さまざまな企画を実施します。

市民のチカラまつりとは

市内に約400団体ある市民活動団体が中心となり、市民同士の交流や市民活動に関わるきっかけ作りとして開催するイベントです。本名称になってから今年で7回目を迎えます。

市民活動団体は、地域の課題解決や街の活性化のために活動しています。

【問い合わせ】

市民活動ステーション

担当 高橋、片岡、小川

☎ 04-7165-4370

我孫子市市民生活部市民協働推進課

担当 山田、菊地

☎ 04-7185-1467

2023
9/23
(土・祝)

まつり部門

市民のチカラまつり

展示 9/15~9/23

アビスタストリート

参加・体験 9/23 9:30~16:30

けやきプラザ1~11階、アビシルベ、けやき広場

販売 9/23 10:00~16:00

けやき広場、イトーヨーカドー我孫子南口店1階



つながる、生まれる、多世代交流の輪

市民のチカラまつりとは

我孫子市の市民活動団体が中心となり、行政・学校・企業・商店など多様な主体と連携しながら実施する「多世代交流まちづくりイベント」です。

イラスト/ちっちのアトリエの子どもの絵

場所 けやき広場、けやきプラザ、アビシルベ、イトーヨーカドー我孫子南口店1階

費用 無料

内容の詳細はこちら▶

<https://abikosks.org/archives/12173>



主催 市民のチカラまつり企画委員会、あびこ市民活動ステーション、我孫子市

後援 我孫子市教育委員会、我孫子市社会福祉協議会 **協力** 我孫子南まちづくり協議会

問合せ あびこ市民活動ステーション (我孫子市本町3-1-2けやきプラザ10階) ☎ 04-7165-4370

参加団体(50音順)アーシアン柏/アシの会/我孫子オーディオファンクラブ/我孫子おもちゃ図書館「かっぱの家」/あびこガイドクラブ/あびこ型「地産地消」推進協議会/あびこシニアクラブ/NPO法人あびこシニアライフネット/我孫子市史研究センター/我孫子市消費者の会/我孫子市民会館再建連絡会/あびこ市民活動ネットワーク/あびこ女性会議/我孫子第二地区民生委員児童委員協議会/我孫子の文化を守る会/我孫子野鳥を守る会/あびこダンスプロジェクト/エコライフあびこ/MOA健康法サークル/お化粧ボランティア「りんごの木」/折り紙サロン/音訳ボランティア我孫子/Cafeスコラ/環境レンジャー/けやきパソコンクラブ/生涯現役ときわ会/NPO法人NPO食の会あびこ/新日本婦人の会/NPO法人住みよいまちづくり研究所/全国友の会我孫子支部/総合型地域スポーツクラブ/誕生日ありがとうの会/Chaizoo/トイロ/認定NPO法人東葛市民後見人の会/NPO法人「パソコン楽しみ隊/ふれあいサロン連絡会」/ボーイスカウト我孫子第1回/マジックサークル438/遊友会/モノオペラ「焼き場に立つ少年」を次世代に伝える会/レイチェルカーソンあびこ

2023
9/23
(土・祝)

市民のチカラまつり

会場ご案内図

まつり部門

多世代で
遊び・交流を
楽しむ場

音楽と
紅茶の
コラボ

健康・
スポーツ
スタジオ



8階 第1会議室

9:30~16:00

- 🔍 グーグルレンズ、ChatGPTの活用
- 🗂️ 自己紹介カード作り

8階 第2会議室

9:30~16:00

- 🎬 モノオペラ「焼き場に立つ少年」
放映とパネルディスカッション

8階 録音室

9:30~16:00

- 👥 みんなで「あびこちえぶくろ」を作る

8階 和室

9:30~16:00

- 🏠 トイロカフェ / 学校だけじゃない子どもの学びと居場所

8階 調理室

10:00~13:00

- 🍳 おむすび作り
(材料費必要)

11階 うな吉さん家

10:00~15:00

- 🎧 スカイラウンジ
コンサート

10階 オープンスペース

9:30~16:00

- 🌸 一輪のお花体験

10階 大会議室

12:00~16:00

- 👐 ハンドマッサージ体験

9階 ホール

10:00~11:00

- 🏀 バランスボール

11:00~12:00

- 💃 ダンスセラピー

9:30~11:30

- 👐 ハンドマッサージ

12:00~16:00

- 🏓 ボッチャ、卓球バレー

2階 ホール

10:00~12:00

- 👶 子ども店長による9つのお店 / ネイル、折り紙、少少林寺拳法体験等

9:30~14:00

- 👩 工作
- 🎮 遊びの広場
- 🎨 手品、昔遊び、南京玉すだれ

14:10~16:00

- 🥁 殺陣、太鼓体験

9:30~16:00

- 🎨 折り紙

7階 介護実習室

9:30~12:00

- 🔍 教育費について考える

12:00~16:00

- 🧘 ヨガ、ダンベル、太極拳、貯筋運動
- 👶 子どもの工作体験

7階 研修室

9:30~16:00

- 🍃 葉っぱのしおり作り
- 🐦 「この鳥なに」クイズ & 野鳥ビンゴ
- 🏠 家庭のエコ診断

6階 講師控室

9:30~16:00

- 🔍 ナンプレ解説

1階 工作室

9:30~16:00

- 🚗 車いす体験

アビシルベ

9:30~16:00

- 🎨 竹灯ろう教室 & 展示

けやき広場

9:30~16:00

- 🏌️ グラウンドゴルフ体験
- 🏪 協賛商店・企業ブース

15:30~16:30

- 🎶 みんなで歌おう
あびこ市民の歌

野外

10:00~12:00

- 👶 子どもまち歩き

1階 エントランス

10:00~16:00

- 🎨 缶バッジ作り
- 👛 スモックエプロン、布製おもちゃ
- 👛 フェアトレード商品
- 👛 日用品バザー
- 🍵 紅茶

歌いたい人は、
当日会場へ