

お知らせ

千葉県最低賃金 改正

10月1日(木)から県内事業所の全ての労働者(パート、アルバイトなどを含む)と使用者に適用される最低賃金が時給1,195円に改正されます※詳細は労働局HP 千葉県労働局☎043-221-2328 ▲労働局HP



社会生活基本調査

10月上旬～中旬に調査員が訪問し、生活時間の使い方やさまざまな活動状況を調査します 図我孫子2丁目・つくし野3丁目・つくし野6丁目・天王台2丁目・中峠・南新木3丁目の一部 図千葉県統計課☎043-223-2223

制服バンク 譲渡会

図10月3日(土)10時～14時(なくなり次第終了)※別日をご希望の方は要相談 所アビスタ 図市民から寄付された制服・体操服・ジャージなどの譲渡 図白山中に在学または令和9年4月に入學予定の方で、令和8年度に初めて制服バンクを利用する方(申込不要) 図持ち帰り用袋 図我孫子市社協☎04-7184-1539

猫譲渡会

◎ねこ友会 図①10月4日(日)②18日(日)10時～12時 所①アビスタ前広場②けやき社会センター 図保護猫の譲渡会※①のみフリーマーケットあり※保護猫飼育ボランティア・寄付物品も募集 図ねこ友会☎070-9101-7209 ◎猫里親会 図10月11日(日)・25日(日)・11月8日(日)・22日(日)13時～15時※雨天中止 所市役所駐車場※持ち込みは要事前連絡※保護猫の引き取り不可 図猫里親会☎090-1618-2502

千葉県バス会社合同就職説明会

図10月10日(土)11時～16時 所幕張メッセ(千葉市) 図県内で路線バスを運行する17社による就職相談、VR・2D運転体験など 図無料(申込不要)※参加企業など詳細は県HP参照 図交通政策課・内線20659 ▲県HP



生きづらさを抱える方・成年後見制度を利用したい方の相談会

図10月11日(日)13時～16時 所市活ステ 図精神障害がある・ひきこもり状態・親の死後に不安がある方と家族 図先着6組(要申込) 図無料 図図10月10日(土)までに東葛市民後見人の会・敷下☎04-7184-6918

聞こえない・聞こえにくい方のおしゃべりの場「Caféつぼみ」

図10月13日(火)13時30分～15時30分 所けやきプラザ 図聴覚に障害がある・不安がある方 費700円(要申込) 図図電話・ファクスで住所、氏名、電話番号を明示。我孫子市社協☎04-7184-1539図04-7184-9929

片手が思うように動かしにくい方・片麻痺の方のためのサロン「linoカフェ」

図10月19日(月)14時～16時 所軽喫茶ぼぼら 図片手で小物入れ作り、理学療法士による体操 図先着10人(要申込) 費1,000円 図図我孫子市社協

☎04-7184-1539

千葉県男女共同参画地域推進員事業上映会「女性の休日」

図10月25日(日)13時30分～15時30分 所ゆうまつど(松戸市) 図ジェンダー平等先進国・アイスランドのドキュメンタリー映画※上映後、感想シェアタイムあり(参加自由) 図県内在住の方 図先着50人(要申込)※託児あり(若干名) 図無料 図10月23日(金)12時(託児は16日(金)12時)までにちば電子申請サービス 図千葉県男女共同参画センター ☎043-420-8411 ▲ちば電子申請サービス



中小企業が利用できる退職金制度

中小企業退職金共済(中退共)制度は、国の退職金制度です。手数料なしで国から掛け金の助成や税法上の優遇が受けられ、計画的に従業員の退職金を準備できます。家族従業員やパートタイマーも加入できます※一部対象外あり 図中退共本部☎03-6907-1234

ご存じですか？労働委員会

労働者と雇用者間の解雇・パワハラ・労働条件の不利益変更などのトラブルを、労働委員が無料で仲介して解決を目指します 図千葉県労働委員会☎043-223-3735

まち協情報

我孫子南まちづくり協議会

◎歌って脳を元気に 図10月13日(火)10時～11時30分 図懐かしい歌を歌って認知症予防※リズム遊び、イントロクイズなどあり 図苗田民子さん 図先着25人(要申込) 図室内履き ◎スマホ・タブレット・パソコン相談室 図10月17日(土)13時～16時(1人50分)※ミニ相談あり(1人20分、申込不要) 図先着12人(要申込) 図相談したい機器 〈共通〉図無料 所図図我孫子南近セ☎04-7181-1011

新木地区まちづくり協議会

◎ばそすまサロンあらき 図10月14日(火)10時～16時 図パソコン・スマホの相談 図無料(申込不要) 図相談したい機器 ◎歌声喫茶 図10月17日(土)13時30分～15時 図鳥谷部由美子さん 費500円(要申込) 図10月4日(日)～ 〈共通〉図先着40人 所図図新木近セ ☎04-7188-2010

ふさの風まちづくり協議会

◎太巻きまつりずし講習会 図10月25日(日)13時～15時 図川合美津子さん 図先着12人(要申込) 費1,000円 図マスク、三角巾、エプロン、布巾、持ち帰り用容器、筆記用具、食品用ラップ、巻きす(お持ちの方) 所図図近セふさの風☎04-7181-6211

我孫子北まちづくり協議会

◎秋の音楽会 図10月25日(日)13時30分～15時 図琵琶・尺八・ピアノのコラボ演奏 図坂田美子さん 図先着120人(要整理券) 費無料 所図図当日12時30分～整理券配布。我孫子北近セ並木本館☎04-7157-4517※車で

の来場不可

市民伝言板

詳細は各問い合わせ先にご確認ください

≪講演・催し

▼どんどん体が変わっていくストレッチ体験会 ①10月2日(金)・9日(金)・16日(金)②23日(金)・30日(金)19時～20時15分。①湖北台近セ②久寺家近セ。 図平本とも子さん。500円。 図図根本☎080-3383-0751 ▼行政書士会の無料相談 10月3日(土)・4日(日)11時～16時15分※荒天中止。松戸駅西口デッキ下。相続・遺言・成年後見、官公署手続きなど。 図図佐藤☎090-3502-3937 ▼青空共同保育どんぐり 体験会～園舎を持たずのびのび子育て～ 10月6日(火)・9日(金)10時～14時。あけぼの山農業公園。0歳～年長。500円。 図図Eメールに住所、氏名、電話番号を明記。 嶋谷☎donguriboshu@gmail.com ▼成年後見無料相談会 10月7日(水)・11月4日(水)14時～16時。県内在住の方。 所図図東葛市民後見人の会☎04-7137-9393 ▼ミュージアム見学会 10月8日(木)9時～15時30分。我孫子駅改札口集合。江戸東京博物館(墨田区)。先着20人。入場料など。 図図Eメールに参加者全員の電話番号・Eメールアドレスを明記。 芦崎☎080-5029-6844☎ashit.aka1114@gmail.com ▼難聴者のつどい 10月8日(木)13時30分～15時。湖北台市民センター。聞こえにくい・補聴器を着けようと考えている方(申込不要)。 図補聴器の補助を求める会・五十嵐☎04-7139-8297 ▼あびこ市歩こう会 10月11日(日)※小雨実施。我孫子駅8時16分発、上石神井駅下車。井草八幡宮～善福寺公園の8km。14時ごろ吉祥寺駅解散。300円。 図昼食。 図図鈴木☎090-1404-7463 ▼スポーツの日を前に 秋の合気道体験教室 10月11日(日)15時～16時。白山中。合気道で良い汗をかきましょう。小学生以上。無料(申込不要)。 図我孫子合気会・鈴木☎04-7185-0695 ▼社交ダンス 10月13日(火)15時～18時※場所は要問い合わせ。スローをきれいに踊りましょう。初心者歓迎。500円。 図図桐山☎090-1669-9886 ▼ストレッチ体操体験会 10月14日(水)・28日(水)19時30分～21時。我孫子北近セつくし野館。仕事の疲れをリセット！肩凝り・腰痛予防と緩和。働く女性のリフレッシュに。無料。 図図内藤☎080-3004-5677 ▼共有不動産のモヤモヤの解決策 10月16日(金)14時～16時。市民プラザ。 図山下晃さん。市内在住・在学・在勤の方。先着10人。無料。 図図10月15日(木)までにセンチュリー21 みろく不動産☎04-7137-7588 ▼うたごえ喫茶 10月16日(金)13時30分～16時。新木行政サービスセンター。

アコーディオンの演奏で歌う。 図合唱団「はるかぜ」。先着30人。500円。 図図横山☎04-7188-3654 ▼我孫子アンサンブルフェスタ 10月18日(日)13時30分～17時。けやきプラザ。マンドリン・オカリナ・合唱・ウクレレ・二胡・コカリナなど。先着550人(申込不要)。無料。 図平山☎090-7835-9861 ▼社交ダンスサークル「ぼたん」初心者講習会 10月21日(水)・28日(水)9時30分～11時15分。近セこもれび。男性ベテラン講師が丁寧に指導。当日参加・普段着可。500円。 図図大立☎090-4749-6733 ▼ペットロス相談会 10月22日(木)・26日(月)・29日(木)・30日(金)13時～17時(1人30分)。我孫子南近セ。愛犬・愛猫との死別・思いを語る場所。人間関係の悩み相談可。2,000円。 図図渡邊☎080-6123-1152 ▼障害年金相談会 10月22日(木)13時30分～16時。我孫子南近セ。社会保険労務士に相談。先着5人。無料。 図図長井☎090-4847-6536 ▼パソコン楽しみ隊市民ICT講座「無料版Claudeを使って生成AIの基本操作と活用を体験」 10月30日(金)9時30分～11時30分。我孫子南近セ。詳細は団体HP。先着15人。1,000円。 図図川口☎080-3280-2469 ▼中高年から始めるらくらくピアノ無料体験会 10月31日(土)10時～11時。アビスタ。楽譜が読めなくても大丈夫。グループで楽しくキーボード。初心者歓迎。先着10人。 図筆記用具。 図図10月30日(金)までに三好☎080-2090-0871 ▼中村天風の教えを学ぶ「大谷翔平が感動した～中村天風の教え～」 10月31日(土)14時～16時30分。我孫子南近セ。初心者歓迎。 図砥綿祥栄さん。先着30人。500円。 図図勝又☎080-1252-0308 ▼シニア男性の料理サークル「食い道楽の会」「パエリア」体験会 11月3日(火)9時30分～12時30分。けやきプラザ。楽しく料理して昼食を。 図金子敦子さん。1,000円。 図図杉本090-6290-8139 ▼男声合唱団シャウティング フォックス 合唱体験会 11月13日(金)13時30分～16時。我孫子南近セ。親しみある歌と発声練習。 図酒井崇さん、柳澤光彦さん。無料(申込不要)。 図福井☎090-3692-0940 ≪会員・仲間募集 ▼居合道雄山会 毎週(火)(木)18時～21時、(土)13時～17時。根戸近セ。男女年齢問わず。 図1,000円。 図2,000円(大学生以下1,000円)。 図葛西☎090-9306-5246 ▼我孫子で63年続く短歌会 毎月第2日(日)13時～16時30分。けやきプラザなど。短歌の相互批評・添削。初心者歓迎。 図雁部貞夫さんほか。 図1,500円。 図手賀沼アララギ短歌会・こんの☎090-1458-5697



▲市HP