

情報ひろば

市や官公庁主催・共催・協力・後援、補助団体の記事を掲載しています。

【各項目は次のように省略しています】

- 日…日時 所…場所 内…内容 講…講師 演…出演者 対…対象 定…定員
- 報…報酬・報償 選…選考方法 費…費用 券…入場券・整理券など
- 持…持ち物 申…申し込み・申請 問…問い合わせ
- 近セ…近隣センター 市活ステ…市民活動ステーション
- 社協…社会福祉協議会 入…入会費 月…月会費 年…年会費

イベント

サツマイモ堀り

11月中旬まで9時～15時 所根戸1349※無料駐車場あり 費1株(2～3本)300円※要申込 持長靴、軍手、タオル、持ち帰り用袋※道具貸し出し可 問手賀沼ファーム☎090-8561-7483(10人以上の団体は前日まで)

市民プラザ主催事業

◎リズムカルバランスボール 10月2日(金)・23日(金)、11月13日(金)・20日(金)・27日(金)9時30分～10時30分、10時45分～11時45分 講藤由ちなつさん 定各先着17人(要申込) 費800円 持飲み物、タオル、ヨガマット(お持ちの方) 申各前日まで

◎練功十八法 10月8日(休)・15日(休)、11月5日(休)・12日(休)・26日(休)9時30分～10時30分 講葉山美貴さん 定各日先着30人(要申込) 費800円 持飲み物、タオル

◎沢田亜矢子 with THE カルテット 昭和歌謡コンサート 10月24日(土)13時～15時30分 定先着200人(要入場券) 費2,000円(前売り1,800円) 〈共通〉所労申問市民プラザ☎04-7183-2111

地域の茶の間

◎かっぱれ踊り 10月2日(金)(申込不要) 演かっぱれさくら会

◎お話をする会 10月9日(金)・23日(金)・30日(金)(申込不要)※お茶の提供あり

◎ストレッチ＆筋トレ体験教室 10月16日(金) 講辰己さん 定先着20人(要申込) 持飲み物 〈共通〉時間10時30分～12時 対60歳以上 費無料 所申問けやきプラザ☎04-7165-2886

市活ステ主催事業

◎喫茶まち活コンシエルジュ「輝く人生」 ①10月3日(土)11時45分～13時15分②16日(金)13時～16時 所①けやきプラザ②市活ステ 内活動を始めたい方の相談 講青井眞吾さん、宮脇怜子さん 対60歳以上 定先着①20人②10人(申込不要) 費①200円②無料

◎おもちゃの広場「花」 10月16日(金)10時～11時30分 所天王台北近セ 内東京おもちゃ美術館選定のグッド・トイ遊び 講富沢政美さん 対未就学児と保護者 定先着10組(要申込) 費1組300円 申10月14日(火)までに申込 ▲申込フォーム

フォーム

〈共通〉問市活ステ☎04-7165-4370

GALA LIRICO

10月12日(祝)13時30分～16時30分 所湖北地区公民館 内オペラアリア、歌謡曲など(要入場券) 演金子亮平さんほか 費2,000円(未就学児無料、未就学児同伴の場合は保護者1人まで半額)※当日券のみ 問オペラを上演する会・金子☎04-7111-0957

採って食べよう 新米！

10月17日(土)10時～15時※雨天中止 所中野ファーム(中里762の2) 内稲刈り体験、おむすび作り、芋煮の試食 定先着20人(要申込)※未就学児は保護者同伴 費500円(未就学児無料) 持飲み物、タオル、帽子、軍手、長靴 申問10月15日(木)までに、電話・Eメールで氏名、参加人数、電話番号を明示。あびこ型「地産地消」推進協議会☎04-7128-7770(月)(火)(休)9時～17時※祝を除く)✉info@abiko-chisan.com

JAちば東葛

柏・我孫子・西船地区農業まつり

10月17日(土)9時30分～14時※荒天中止 所あけぼの山農業公園(柏市) 内農産物の即売、模擬店、キッチンカー、ステージイベント、各市PRブース、ミニ鉄道、ふわふわドームなど 問ちば東葛農業協同組合☎04-7140-2203

建設ふれあいまつり

10月18日(日)10時～15時※雨天実施 所セブンパークアリオ柏など 内住宅・耐震相談、子ども工作教室など 問千葉土建一般労働組合とうかつ支部☎04-7164-2093

ドルチェ・マンドリーノ 定期演奏会

10月23日(金)14時～16時(開場13時30分) 所スターツおおたかの森ホール(流山市) 内「心の瞳」「世界中の誰よりきっと」「中世の放浪学生」など 講青山忠さん(指揮) 定先着500人(申込不要) 費無料 問佐々木☎090-8880-4045

ミモザ弦楽四重奏団コンサート

10月24日(土)14時～16時(開場13時30分) 所アビスタ 内ドボルザーク「弦楽四重奏曲第12番『アメリカ』(全曲)」、「日本の秋うた」メドレーなど 定先着120人(申込不要) 費無料 問我孫子オーディオファンクラブ・金古☎080-1108-0232

健康フェア

①10月30日(金)②11月20日(金)10時～11時30分、13時～14時 所①近セ

こもれび②天王台北近セ 内講座「生活習慣病～予防から治療まで～」、体力測定・健康チェック 講小林道さん 対市内在住の方 定各先着30人(要申込) 費無料 持室内履き 申問天王台地区社協☎04-7183-9009

笑って笑って ～心もからだもリフレッシュ～

11月5日(休)13時30分～14時30分 内笑いヨガ、くつろぎタイム 講笹子織江さん 定先着10人(要申込) 費100円 持室内履き 所申問ケアプラザ寿☎04-7179-6600

超高齢社会体験ゲーム

「コミュニティコーピング」

11月29日(日)13時30分～16時30分 所つくし野コミュニティホール 内社会的孤立解消を目指す協力型ボードゲーム 対中学生以上 定先着30人(要申込) 費500円 申問11月26日(休)までにあびコミュコピ・田中☎080-6525-5767

講演・講座・教室

いきいき体操

毎週(月)10時～11時 内音楽に合わせて体を動かすリズム体操・ストレッチ教室 定各日先着30人(要申込) 費500円 持飲み物、タオル、室内履き 所申問市民体育館☎04-7187-1155

湖北地区公民館(コホミン)講座

◎大人の基礎英語教室(後期) 10月7日(火)16時45分～17時45分 内ネイティブスピーカーによる英語教室 講シャノン・スコットさん 定先着10人(要申込) 費500円 持筆記用具 申10月1日(休)9時～

◎手話cafe 10月17日(土)13時30分～15時30分 内手話ダンス観賞、手話ゲーム 講柏ドリーム手話ソング 定先着30人(要申込) 費無料 申コホミンHP ▲コホミンHP

〈共通〉所申問湖北地区公民館☎04-7188-4433

スマホなどの相談・教室

◎パソコン・スマホのマンツーマン相談(初心者向け) 令和9年3月12日までの毎月第2(金)①9時20分～②10時40分～(各60分) 所けやきプラザ 定各先着3人(要申込) 費1,200円 持相談したい機器 申団体HP 問パソコン楽しみ隊・小西☎04-7149-5243 ▲団体HP

◎ガラケー・スマホ・パソコン何でも相談会 10月21日(火)①10時～15時②13時～16時 所近セふさの風 内①ガラケー・スマホ②パソコン 費無料(申込不要) 持相談したい機器 問布佐地区社協☎04-7189-2119

◎スマホ教室 ①11月2日(月)・10日(火)②17日(火)・24日(火)13時30分～15時30分 所①近セふさの風②軽喫茶ばばら 内デジタル遺産、防犯アプリの活用 対60歳以上 定各日先着①10人②12人(要申込) 費①600円②700円 持スマホ 申問我孫子市社協☎04-7184-1539

生と死といのちのLabo開講記念講演「いのちの終わりにどう向き合うか」

10月24日(土)10時30分～13時 所BeARIKA(柏市)※Zoom参加可 講原澤慶太郎さん 定先着80人(Zoom参加100人)※要申込 費2,500円(Zoom参加1,500円)※会員は500円引き 申10月16日(金)までに申込フォーム 問千葉県東葛地区・生と死を考える会☎04-7141-2440 ▲申込フォーム

上級救命講習

10月18日(日)9時～17時 所消防本部 内心肺蘇生法、AED使用法、止血法、異物除去法、傷病者管理など ※修了証を交付 対市内在住・在学(小学5年生以上)・在勤の方 定先着20人(要申込) 申問10月8日(休)9時～ LINE申請または消防本部警防課☎04-7181-7701 ▲LINE申請

あたまの健康予防学習会～今日から始めるMCI(軽度認知障害)予防～

10月27日(火)14時～16時30分 所市民プラザ 内講演、スクエアステップ体験会 講大藏倫博さん 定先着50人(要申込) 持飲み物、タオル、室内履き 申問10月20日(火)までに電話・ファクス・Eメールで氏名、住所、電話番号、年代を明示。我孫子北地区社協☎04-7165-3434✉kita@abiko-shakyo.com

バランスボール教室

10月29日(休)13時～14時30分 所湖北地区公民館 講高橋真弓さん 定先着22人(要申込) 費500円 持飲み物 申問湖北・新木地区社協☎04-7187-2551

市民後見人養成講座(基礎編)

①11月15日(日)②29日(日)、12月13日(日)・26日(土)9時30分～16時30分(全4回)※初回のみ9時～ 所①貸し会議室KOUWA(柏市)②けやきプラザ 内東葛6市に在住・在勤の20歳以上 定先着40人(要申込) 費8,000円 申問11月9日(月)までに、申込フォームまたは東葛市民後見人の会・松浦☎080-8438-0218 ▲申込フォーム

募集

我孫子和太鼓まつり 出店者

11月8日(日)9時～15時※雨天中止 所湖北台中央公園 費市内事業者…3m幅1,500円、市外事業者…3m幅3,000円、電気使用量…500円※椅子・テーブル・テント・延長コードは各自持参 申問Eメールに店名、氏名、電話番号を明記。酒井☎090-6569-5969✉cipero8788@gmail.com

介護の有償ボランティア「スケッター」

施設での食事の配膳やレクリエーションなど、資格を必要としない介護を手伝います。報酬や申込方法など、詳細は市ホームページをご覧ください 問高齢者支援課・内線20426 ▲市HP