

早期不妊検査費助成事業(妊活健診) 開始

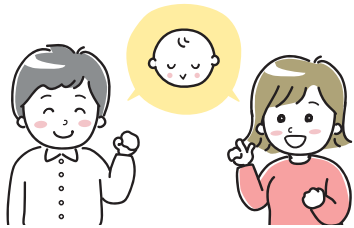
安心して妊娠・出産の準備ができるよう、妊娠前に必要な検査費用を助成します。検査の領収書・診療明細書は必ず保管してください。申請方法など、詳細は市ホームページをご覧ください。

助成額 上限3万円※申請は1回限り

内容 超音波検査やホルモン検査など、医師が必要と認める不妊検査

対象 次の全てに該当する夫婦(事実婚含む)…○令和8年10月1日(休)以降に医療機関(県ホームページ参照)で夫婦双方が検査を受けている ○検査日時時点で妻の年齢が43歳未満 ○申請日時時点で夫婦双方または一方が市に住民登録がある ○県が作成した啓発動画(県ホームページ参照)を視聴している

☎ 健康づくり支援課 ☎04-7185-1126



▲市HP



▲県HP

1歳までの子どもを養育する方

国民年金保険料 育児免除制度

必要書類など、詳細は市ホームページをご覧ください。

対象 子どもと同一住所であり、親子関係が継続している国民年金第1号被保険者

※法律上の親子関係がある子ども、特別養子縁組の監護期間にある子ども、養子縁組里親に委託している要保護児童が該当

※外国籍の方、養子を育てている方などは事前にお問い合わせください。

☎ 国保年金課 ☎04-7185-1462



▲市HP



10月 ギャラリー展示 info

市民プラザ

◆我孫子墨画同好会展 10月2日(金)～5日(月)10時～17時(初日13時～、最終日17時まで) ☎斎藤 ☎090-7068-1176

◆きもの着付け発表会 10月10日(土)～12日(祝)10時～17時(最終日16時まで) ☎文化・スポーツ課 ☎04-7185-1601

◆我孫子市絵画展 10月17日(土)～21日(水)10時～17時(最終日15時まで) ☎文化・スポーツ課 ☎04-7185-1601

◆手工芸展 10月31日(土)～11月2日(月)10時～16時(最終日15時まで) ☎文化・スポーツ課 ☎04-7185-1601

アビスタ1階中央通路

開館時間：9時～21時 休館日：26日(月)

◆あびこ子どもまつり出展団体展示 10月4日(日)～18日(日)(初日12時～、最終日15時まで) ☎子ども支援課・内線 20832

◆我孫子の歴史が面白い 10月19日(月)～11月1日(日)(初日12時～、最終日16時まで) ☎荒井 ☎090-2740-6682

けやきプラザ2階

休館日：毎週月(祝休の場合は翌平日)

第1ギャラリー

◆市民文化祭オープニング展示 10月4日(日)まで9時～19時(最終日17時まで) ☎文化・スポーツ課 ☎04-7185-1601

◆エンジョイフォト写真展 10月6日(火)～12日(祝)10時～17時(初日13時～、最終日16時まで) ☎吉羽 ☎090-9000-1695

◆写友「手賀沼の仲間達」写真展 10月14日(水)～18日(日)10時～16時(初日13時～、最終日15時まで) ☎丸山 ☎080-5093-0626

第2ギャラリー

◆桑幡紀行絵画展～これまでとこれから～ 10月4日(日)まで10時～18時(最終日17時まで) ☎桑幡 ☎080-1716-0928

◆我孫子市通所の会利用者合同作品展～紡ぎ～ 10月15日(土)～17日(土)9時～17時 ☎デイサービスすぱいす ☎04-7100-8160

第1・2ギャラリー

◆作家の証展 10月20日(火)～25日(日)11時～18時(最終日16時まで) ☎綾 ☎090-4701-5617

◆水の輪 夢♡作品展 10月27日(火)～31日(土)10時～16時(初日12時30分～) ☎石渡 ☎04-7133-7261

アビシルベ

開館時間：9時～18時 ☎ ☎04-7100-0014

◆竹灯籠の展示 10月3日(土)まで

◆楽書塾の作品展 10月6日(火)～12日(祝)(初日12時～、最終日16時まで)

◆アトリエジュピターパステル画作品の展示会 10月13日(火)～17日(土)(初日11時～、最終日17時まで)

◆手賀沼写真コンクール入選作品展示 10月19日(月)～30日(金)(初日12時～、最終日13時まで)

10月 健康教室

◎心の健康に関する教室(申込不要)

教室名	日時
アルコール教室	2日(金) 14時30分～16時
精神障害者家族会	19日(月) 14時～16時

場所 保健センター

☎ 障害者支援課 ☎04-7185-1883

◎遊具うんどう教室(申込不要)

日時	場所
13日(火)10時～11時	湖北台中央公園
14日(水)10時～11時	布佐南公園
16日(金)10時～11時	天王台西公園

※雨天中止

☎ 高齢者支援課 ☎04-7185-1112

健康メモ No.491

片頭痛の新たな治療薬



令和3年4月から、新たな片頭痛治療薬が保険適用となりました。CGRP(カルシトニン遺伝子関連ペプチド)受容体拮抗薬です。CGRPは三叉神経節・後根神経節ニューロンに局在していて、片頭痛発作時に過剰に放出されます。すると血管拡張作用、血漿蛋白の漏出などの作用により、三叉神経血管系に炎症を引き起こし、頭痛が生じると言われています。月1回のCGRP受容体拮抗薬の皮下注射で、劇的に頭痛が減少する方が

1割ほどいます。この治療が全く効かない方も1～2割います。今年度から、同じ作用の内服薬も保険適用となりました。片頭痛予防薬の効果がみられない方は、一度試されると良いかと思います。週1回以上頭痛があり悩んでいる方は、一度専門医を受診して片頭痛かどうかの診断を受けましょう。ほしの脳神経クリニック 星野 茂 ☎ 健康づくり支援課 ☎04-7185-1126

10月 市民相談・県民相談

市民相談	弁護士法律相談 ☎	来所 6日(火)・8日(水)・15日(水)・20日(火)・22日(木)10時30分～15時 市民相談室(本庁舎2階) 秘書広報課 ☎04-7185-1714(9時～)
	行政相談 ☎	28日(水)10時～12時 市民相談室(本庁舎2階) ☎22日(木)まで 秘書広報課 ☎04-7185-1714(9時～)
	相続・遺言行政書士相談 ☎	来所 21日(水)13時～16時 市民相談室(本庁舎2階) ☎20日(火)まで 我孫子地区行政書士相談・永木 ☎080-1020-5732(月～金13時～16時)
	司法書士法律相談 ☎	来所 13日(火)10時～15時 市民相談室(本庁舎2階) ☎2日(金)～9日(金)13時～16時 千葉司法書士会柏支部 ☎080-5901-3236
	年金・労働・成年後見相談 ☎	14日(水)13時～17時 市民相談室(本庁舎2階) ☎9日(金)まで 千葉社会保険労務士会東葛支部 ☎04-7136-2560(9時～12時、13時～15時)
	税務相談 ☎	16日(金)10時～15時 収税課内相談室(本庁舎1階) 先着8組 ☎13日(火)～ 収税課 ☎04-7185-1349

市民相談	不動産相談 ☎	9日(金)10時～12時 市民相談室(本庁舎2階) 先着4組 ☎7日(水)まで 建築住宅課 ☎04-7185-1642(9時～)
	住宅相談 ☎	9日(金)10時～12時 会議室(東別館1階) 先着2組 ☎5日(月)まで 建築住宅課 ☎04-7185-1642(9時～)
	消費生活相談	(月～金)10時～17時30分※祝休を除く 消費生活センター(アビクオーレ2階) ☎04-7185-0999
	人権相談	来所 5日(月)10時～15時 相談室(西別館2階相談室B) 社会福祉課 ☎04-7185-1664
	生活相談	電話 (月～金)8時30分～17時15分※祝休を除く みんなの人権110番 ☎0570-003-110
	健康相談	(月～金)9時～16時30分※祝休を除く 社会福祉課(西別館2階) ☎04-7185-1171
県民相談	心の相談 ☎	(月～金)9時～16時30分※祝休を除く 保健センター 健康づくり支援課 ☎04-7185-1126
	子ども総合相談	21日(水)14時～16時 相談室(西別館2階) ☎20日(火)まで 障害者支援課 ☎04-7185-1883
		(月～金)①9時～16時30分②10時～17時※祝休を除く ①子ども家庭センター(西別館1階)②子ども家庭センターかるがも(アビクオーレ2階) ☎04-7185-1123

市民相談	ひとり親相談	(月～金)9時～16時30分※祝休を除く 子ども支援課(西別館2階)・内線20849
	DV相談(男性可)	(月～金)9時～16時30分※祝休を除く 社会福祉課内配偶者暴力相談支援センター(西別館2階) ☎04-7185-1113
	地域職業相談	(月～金)10時～17時30分※祝休を除く 地域職業相談室(アビクオーレ2階) ☎04-7165-2786
県民相談	介護と介護にかかわるこころの相談 ☎	(火～日)10時～16時 ふれあいプラザ(けやきプラザ1階) ☎04-7165-2886※ホームページから申込可
	住まいの相談 ☎	金10時～16時 ふれあいプラザ(けやきプラザ6階) ☎04-7165-2886
	福祉用具相談 ☎	(火～日)10時～16時 ふれあいプラザ(けやきプラザ1階) ☎04-7165-2886
	児童相談	来所 ☎ (月～金)9時～17時※祝休を除く 柏児童相談所 ☎04-7131-7175
	交通事故相談	電話 (月～金)9時～17時※祝休を除く 柏児童相談所 ☎04-7134-4152
		来所 電話 (月～金)9時～12時、13時～16時30分※祝休を除く 交通事故相談所 ☎047-368-8000

●休日(日祝休)・年末年始・夜間に急病になったら：消防署(☎04-7184-0119)に電話してください。休日・夜間救急病院、小児救急病院を案内します。案内された病院に行く場合は、症状を病院に電話してから受診してください。※休日・夜間などの診察料は割高になります。