

千葉豪雨から半月

もし、また**災害**が起きたら…

トイレは？

ご飯は？

家族の安否は？



冠水している道路には
近寄らない

8月、千葉県を豪雨が襲いました。

我孫子市でもレベル5大雨特別警報が発表され、床上・床下浸水や車両の水没などが発生しました。また災害が起きたときのために、秋の台風シーズンに向けて、今から備えておきたい**4項目**をお伝えします。

図 市民安全課・内線20217

令和8年8月千葉豪雨により被災された皆さまに、心よりお見舞い申し上げます。被災された方への支援情報については、市ホームページをご覧ください。



▲市HP

断水への備え

①飲み物

1日3リットル×最低3日×人数分が必要です。凍らせておくとも保冷用にも！



②携帯トイレ

1日5回×最低3日×人数分が必要です。便器やバケツに取り付けるタイプ、袋口がしっかり閉じて可燃ごみとして処分できるタイプなどがあります。



トイレは停電で
使えなくなることも…

大雨時の対策などを紹介しています。

市HP▶

③ウエットシート・洗い流さないシャンプー

体や環境を清潔に保つためにあると便利です。

停電への備え

①モバイルバッテリー

スマホは情報収集・連絡手段・ライトの役割になります。充電を切らさないために、備えておきましょう。



②調理不要の食べ物

アルファ米(おにぎりなど)やビスケット、缶詰、レトルト食品など、最低3日×人数分ストックしておきましょう。常備薬・常備薬も忘れずに！

ローリングストック

普段食べているものを少し多めに買い置きし、古いものから消費することで、日常的に食べ物をストックできます。

連絡手段の備え

災害発生時は、通信障害が起こる可能性があります。大切な人の安否を確認するために複数の連絡方法を決めておきましょう。



災害用伝言ダイヤル「171」

特定の電話番号を通じて録音・再生ができます。あらかじめ使用する電話番号を決めておきましょう。

「171」に電話をかける(ガイダンスが流れる)

録音の場合「1」を押す

再生の場合「2」を押す

事前に決めた電話番号を入力

録音

再生

災害用伝言版・Web伝言板

NTTや携帯電話会社のサービスです。連絡を取りたい方の電話番号を入力すると、伝言を残す・確認することができます。詳細は市ホームページをご覧ください。



▲市HP

情報を受け取る備え

避難所開設・防災行政無線の情報などが受け取れます。

市公式LINE



市公式X



市ホームページ



パブリックコメント

道路占用料条例および使用料条例の一部改正(案)

公表期間 9月30日(水)まで
閲覧場所 道路課、行政情報資料室(市役所本庁舎1階)、各行政サービスセンター、アビスタ、湖北地区公民館、市民プラザ、図書館布佐分館、各近隣センター、市ホームページ
内容 道路占用料・使用料の見直しについて意見を募集するもの
意見の提出方法 公表期間中に、ちば電子申請サービスまたは意見書(各閲覧場所で配布。市ホームページからダウンロード可)を①道路課へ郵送・ファクス・持参②閲覧場所の窓口^{とぅかん}に提出または備え付けの投函箱に投函
提出先・問 〒270-1192市役所道路課(東別館2階、住所省略可)・内線20582☎04-7185-8013

市議会定例会 9月2日(水)開会

日程
9月2日(水)13時～ 本会議(市政一般報告・議案説明など)
9月9日(水)～11日(金)10時～ 本会議(一般質問)
9月15日(水)10時～ 総務企画常任委員会
9月16日(水)10時～ 教育福祉常任委員会
9月17日(木)10時～ 環境都市常任委員会
9月18日(金)13時～ 予算審査特別委員会
9月24日(木)・25日(金)・28日(月)10時～ 決算審査特別委員会
9月29日(水)14時～ 本会議(採決など、閉会)
※日程・開会時間は変更する場合があります。
問 議会事務局・内線20242



▲市HP

マイナンバーカード手続きの休日開庁

開庁日時	申込開始日時
9月12日(土)9時～12時	受付中
10月17日(土)9時～12時	9月26日(土)

内容 マイナンバーカードの申請(申込不要)・受け取り(要申込)・電子証明書の更新(申込不要)など
場所・申問 5開庁日前までにLINE申請または1開庁日前までに市民課(市役所本庁舎1階)☎04-7185-4326



▲LINE申請



▲市HP

木造住宅耐震診断・耐震改修工事費用 助成

昭和56年5月以前の耐震基準で建築した建築物は、現在の基準を満たしていないことがあります。耐震診断で耐震性を確認し、結果に応じて適切な改修を行ってください。申請方法など、詳細は市ホームページをご覧ください。

対象 昭和56年5月31日以前に建築した木造住宅※契約締結前に要申請

区分	棟数	助成額	申請期間
木造住宅耐震改修工事助成	先着3棟	対象経費の5分の4(上限100万円)	11月27日(金)まで
木造住宅耐震診断助成	先着2棟	対象経費の3分の2(上限5万円)	12月18日(金)まで

問 建築住宅課・内線20528



▲市HP

シニア向け再就職支援セミナー&出張相談

	セミナー	出張相談
日時	10月2日(金)9時40分～11時40分	10月2日(金)13時30分～、14時10分～、14時50分～、15時30分～(各回30分)
場所	我孫子南近隣センター	地域職業相談室(アビクオーレ2階)
内容	応募書類の書き方、面接対策、仕事の探し方など※雇用保険受給資格者の活動実績になります。	就職までの生活・就労に関する相談
対象	55歳以上	セミナー参加者
定員	先着30人	各回先着1人

費用 無料(要申込)

持ち物 筆記用具、雇用保険受給資格者証(受給中の方)

申 10月1日(木)までにちば電子申請サービス

問 企業立地推進課☎04-7185-2214



▲ちば電子申請サービス

農業体験こども写真コンクール 作品募集

テーマ 喜怒哀楽

応募規定 18歳未満(令和8年4月1日時点)の方が農作業している写真※1人3点まで

応募者 市内在住の方

表彰 最優秀賞、優秀賞、入賞(受賞者には11月上旬に通知)※11月14日(土)の農業まつり会場に選出した作品を展示します。

申 10月15日(木)(必着)までに、ちば電子申請サービスまたはEメールに写真のデータ・題名、氏名、学校名、学年、電話番号を明記。実行委員会☒ info@abiko-chisan.com
問 農政課☎04-7185-1481



▲市HP



▲令和7年度の最優秀賞「もうお手上げ」

文化財審議員リレー講座

こくぞうぼさつ 虚空蔵菩薩の信仰と造像

布佐で信仰されている延命寺の虚空蔵菩薩。日本における虚空蔵菩薩信仰の移り変わり、代表的な彫刻・絵画の作例を紹介し、我孫子市における信仰と現存する仏像について解説します。

日時 10月3日(土)13時30分～15時30分

場所 アビスタ

講師 眞田尊光さん(川村学園女子大学教授)

定員 先着70人(要申込)

費用 無料

申 10月2日(金)17時までにLINE申請

問 教育委員会文化・スポーツ課☎04-7185-1583



▲LINE申請



▲延命寺の虚空蔵菩薩(前立像)

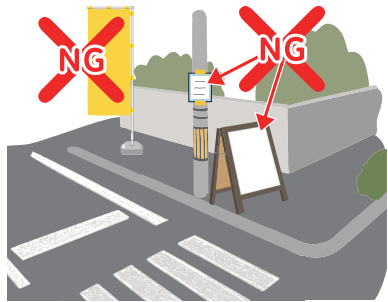
9月1日～10日は「屋外広告物適正化旬間」

屋外広告物は適正に掲出しましょう

屋外広告物を掲出するときは、表示面積や色彩などのルールを確認し、市の許可を取ってください。歩道上に置かれたのぼり旗や立て看板、電柱などに無許可で設置された貼り紙や貼り札は違法です。

市では違反広告物除去サポーターと協力し、違法に取り付けられた貼り紙などを除去しています(令和7年度は168件)。

問 都市計画課・内線20574



▲市HP

9月10日は「下水道の日」

下水道は快適で安心な暮らしを支えるインフラです

下水道には汚水処理のほか、雨水を流して浸水被害を防ぐ役割もあります。

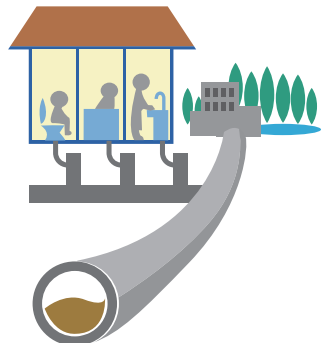
◎主な役割

○浸水の防除…雨水管やポンプ場で、雨水を速やかに川・沼に流す ○川・沼の水質保全…污水管で、トイレ・風呂・台所などで使った汚水を下水処理場に運び、きれいに処理してから川・沼に流す ○公衆衛生の向上…汚水が側溝などに流れ込まず、害虫・悪臭・感染症の発生を防ぐ

◎下水道への接続をお願いします

下水道が使える区域内(あびまっぷの「下水道供用開始図(汚水)」参照)にお住まいの方は、早期に下水道へ接続してください。工事の手続きなど、詳細は市ホームページをご覧ください。

問 下水道課・内線20584



▲あびまっぷ



▲市HP

【各項目は下記のように省略しています】

☎…申し込み・申請 ☎…問い合わせ HP…ホームページ ☒…メールアドレス

9月19日(土)～21日(祝)

竹内神社例大祭

享保年間(1716～1736年)発祥の市指定文化財(無形民俗文化財)です。神社神輿と5つの町の子ども神輿・山車が繰り出し、お囃子の披露や山車の競演が行われます。



日時		内容
19日(土)	10時30分	宮出し
	11時15分～14時30分	連合渡御
20日(日)	19時30分～20時	山車競争(御飯屋前)
21日(祝)	12時～13時15分	連合渡御
	19時30分～20時	山車競争(旧ナリタヤ駐車場)
	22時	御神輿鎮座

問 布佐かみ町祭礼本部takeuchisairei@googlegroups.com

交通規制

日にち	通行止め区間	時間	日にち	通行止め区間	時間
19日(土)	A～B	9時30分～12時	21日(祝)	A～C	9時30分～13時
	B～C	10時30分～14時			18時～22時
	C～D	12時30分～14時30分		C～D	21時～22時
20日(日)	A～B	18時～21時	※ 区間…神輿・山車通過時は片側通行		



問 我孫子警察署04-7182-0110

バスの運行

◎印西ふれあいバス布佐ルート

停留所「布佐葭立」～「都入口」は運休します。他の停留所は通常どおりです。

◎つつじ荘送迎バス

布佐駅東側ルート(ふさの風→薬局クリエイト→玉庄→布佐駅東口(発))は運休します。布佐駅南側ルートは通常どおりです。



▲市HP

問 印西ふれあいバス…交通政策課・内線20659、つつじ荘送迎バス…高齢者福祉センターつつじ荘04-7188-0123

杉村楚人冠記念館インフォメーション

蓄音機を聴こう

日時 9月19日(土)・21日(祝)・23日(祝)13時～13時30分(出入り自由)
場所 杉村楚人冠記念館
内容 楚人冠が愛用した大正時代の蓄音機で、楚人冠の肉声や当時のレコードを流します。
費用 入館料(申込不要)



ミニ掛軸を作ろう

日時 10月3日(土)10時～12時、13時30分～15時30分
場所 アビスタ
内容 小さくてかわいい自分だけのミニ掛け軸を作ります。
講師 平田正和さん(工房レストア)
定員 各回先着20人(要申込) 費用 1,000円
持ち物 鉛筆、はさみ、定規
申 9月8日(火)9時～10月2日(金)13時にLINE申請



▲LINE申請



▲見本

入館料 300円(高校・大学生200円、中学生以下無料)
問 杉村楚人冠記念館04-7187-1131

鳥の博物館

インフォメーション



入館料 300円(高校・大学生200円、中学生以下無料)

場所・問 〒270-1145高野山234の3鳥の博物館04-7185-2212

鳥のDNA分析入門ー性別を調べてみようー

日時 9月20日(日)13時～16時
内容 DNAから鳥の性別を調べる方法を体験します。DNAを増やすPCRやピペット操作も体験できます。
講師 望月みづきさん(鳥の博物館学芸員)
対象 大学生以上
定員 4人(抽選)※要申込
費用 500円(別途入館料)
申 9月13日(日)までにちば電子申請サービス



▲DNA実験



ちば電子申請サービス▶

セミナー「繁殖をめぐる鳥たちの攻防」

日時 9月26日(土)14時～15時30分
内容 鳥のオスとメスは協力して巣を営み、繁殖しているように見えますが、両者には異なる利害もあります。イメージとは異なるオスとメスの関係を解説します。また、カッコウなどの鳥は他種の巣に卵を産み落とし、子育てをさせる托卵を行います。托卵を受ける鳥も自分の卵に似ていない卵は排除するという習性があります。托卵する側とされる側の攻防についても話します。
講師 濱尾章二さん(国立科学博物館名誉研究員)
定員 先着50人(要申込)
費用 入館料
申 9月4日(金)8時30分～25日(金)にちば電子申請サービス



▲濱尾章二さん



▲ちば電子申請サービス

チャレンジスポーツフェスタ

日時 10月3日(土)10時～15時(受付14時30分まで)
内容 ①チャレンジコーナー…フリースロー、ストラックアウト、キックターゲットなど ②体験コーナー…卓球、バドミントン、テニス、ピククルボール、ボッチャ、モルックなど ③トレーニングルーム開放(インストラクターの指導あり、中学生以下は保護者同伴) ④インボディー測定
費用 ①②③無料④300円(申込不要)

親子向けかけっこ&ラグビー教室

日時 10月3日(土)9時30分～11時30分
講師 スプリントスクール石原塾、JR東日本グリーンウォリアーズ東葛
対象 4歳～小学3年生の子どもと保護者
定員 先着60組(要申込) 費用 無料
申 9月30日(火)までにちば電子申請サービス(市ホームページ参照)
<共通>
場所 市民体育館 持ち物 運動靴(屋外用と屋内用)
問 実行委員会04-7187-7110(火休)8時30分～15時30分)、かけっこ教室のみ…教育委員会文化・スポーツ課04-7185-1604



▲市HP

内山春雄&鳥刻の会と小学生の鳥たち

バードカービング展

日時 9月12日(土)～15日(火)10時～17時(初日12時～、最終日13時まで)
場所 市民プラザ
内容 バードカービングの第一人者・内山春雄さんの作品と野鳥保護活動のパネル展示、我孫子第一・高野山小学校の児童と鳥刻の会の作品展示
費用 無料(申込不要)
問 手賀沼課04-7185-1484



▲小学生の鳥刻

【我孫子市公式LINE 友だち募集中】 市からのお知らせ、防災無線、広報、子育て、健康、イベントなど17のカテゴリーから欲しい情報を選んで受け取れます。

○友だち追加…スマホなどでLINEアプリまたはカメラを起動し、二次元コードにかざす→表示される画面で「追加」を選択

問 秘書広報課 広報室04-7185-1269



▲友だち追加

旧井上家住宅イベント

古民家×KWAIDAN(怪談)×お月見

中秋の名月の翌日、古民家で臨場感あふれる怪談をお楽しみください。

日時 9月26日(土)17時30分～18時30分

場所 旧井上家住宅

内容 小泉八雲の怪談『耳なし芳一』など

出演者 濱本まゆみさん・板倉すみ子さん(ガイドボランティア)

定員 先着30人(要申込)

費用 無料 **持ち物** 懐中電灯

申 9月3日(木)9時～24日(木)にLINE申請

問 教育委員会文化・スポーツ課 ☎04-7185-1583 ▲LINE申請 ▲市HP



9月

子育て 応援情報

対象 市内在住の乳幼児と保護者、妊娠中の方と家族 **無料**

保育園・幼稚園などの地域子育て支援

マイ保育園ひろば 各園に登録すると、かかりつけ園として保育士・栄養士などへの子育て相談、交流活動への参加などができます(登録は随時受け付け)。

開催時間は各園にお問い合わせください。

おまつりごっこ	4日(金)、寿保育園
運動遊び	10日(木)、恵愛こども園
秋まつりごっこ	16日(水)、つくし野保育園
お月見の会	25日(金)、聖華みどり保育園

園庭開放 園庭で一緒にいろいろな経験をしましょう。※雨天中止

問 保育課・内線20459



▲保育園・幼稚園

子育て支援センターの地域子育て支援

るんるんパーク(申込不要)	3日(木)10時30分～11時 手賀沼公園多目的広場
にこにこ親子講座※先着12人(申込不要)	12日(土)11時～11時45分「手形アートを作ろう」
すまいる親子講座(申込不要)	5日(土)11時～11時45分「新聞遊び講座」
ふあみりー講座「らぶりいデー」※各日先着20組	5日(土)10時～12時「大学のおねえさんと作ってあそぼう」
食のおはなし会	18日(金)10時30分～11時30分 保育園栄養士によるおはなし会※給食の試食あり

問 かわむらんど ☎04-7183-5995 (月～金)

問 ぐるんぱクラブ ☎04-7189-2799 (火/水/金)



子育て支援センター▶

あびこで子育て応援フェスタ

日時 9月19日(土)10時～14時

場所 アビクオーレ(イトーヨーカドー我孫子南口店)

問 子育て支援センター ☎04-7185-1915



▲市HP

ワークショップ

おもちゃやせつけんを手作りしたり、布バッグにお絵描きしたり、楽しめるイベントが盛りだくさん。詳細は市ホームページをご覧ください。



見て学べる！子どもが好きな〇〇ができるまで

カルピスLABO

カルピスができるまでの工程を見て、乳酸菌について学べる！

時間 10時15分～、11時15分～(各回30分)

カルビー食育教室

ポテトチップスができるまでの工程を見て、おやつについて学べる！

時間 12時20分～、13時10分～(各回40分)

消防車・救急車乗車体験

時間 10時～12時

※雨天中止

制服を着て写真が撮れる



ファミリーコンサート「とびだせ！ド・レ・ミ」

0歳から楽しめるコンサートです。

時間 13時～13時45分※要申込

申 9月18日(金)17時までにちば電子申請サービス



保育園などの入園に向けた相談

時間 10時30分～12時、12時30分～14時(1組20分)※要申込

申 9月18日(金)17時までにちば電子申請サービス



集まれ！あびこの1歳児♪

すこやかちゃん



1歳1カ月

ふな 楓菜ちゃん

踊りが得意でたくさん食べてにこにこなふう♡これからも兄と仲良く元気に育ってね♡



1歳1カ月

そうま 颯真ちゃん

にこにこ笑顔がかわいいうちゃん。これからも笑顔いっぱい元気に過ごそうね♡



1歳1カ月

ゆき 結葵ちゃん

いつも笑顔で活発なゆきちゃん！かわいい笑顔にぱばもままも毎日癒やされています♡

9月 乳幼児の各種健診・相談・教室

項目	日にち	対象など
ウェルカムベビー学級	5日(土)・12日(土)・19日(土)(全3回)	妊娠20週以降の方と家族
育児相談	2日(水) 24日(木)	にこにこ広場 保健センター
4カ月児相談	1日(火)・8日(火)	令和8年4月生まれ
1歳6カ月児健康診査	3日(木)・10日(木)	令和7年1月16日～2月24日生まれ
2歳8カ月児歯科健診	17日(木)	令和6年1月生まれ
3歳児健康診査	3日(木)・10日(木)	令和5年1月12日～2月21日生まれ
5歳児健康診査	17日(木)	令和3年8月26日～9月21日生まれ
離乳食教室	30日(水)	4～6カ月児の保護者、先着30人
後期離乳食教室	16日(水)	令和7年12月生まれ、先着20人
食事・栄養相談	随時	全年齢対象・電話相談可

問 健康づくり支援課(保健センター) ☎04-7185-1126

栄養教室「乳製品で減塩和食」

健康づくり推進員および食生活改善推進員による調理実習です。乳製品のコクやうまみを上手に取り入れることで、おいしく塩分控えめの和食を作ります。

- 日時10月23日(金)10時30分～13時30分
- 場所アビスタ
- 対象市内在住の方
- 定員先着15人(要申込)
- 費用500円
- 持ち物エプロン、三角巾、タオル、筆記用具
- 申込10月20日(火)までに健康づくり支援課(保健センター) ☎04-7185-1126



▲さけのミルクちらし寿司、肉じゃがなど

口腔がん検診 申込期間延長

- 日時10月25日(日)9時30分～※予定
- 場所保健センター
- 内容日本大学松戸歯学部口腔外科専門医による視診・触診
- 対象市内在住の方
- 定員先着100人(要申込)
- 費用500円
- 申9月14日(月)(必着)までに、健康づくり支援課(保健センター)窓口または、はがき・封書に検診名、住所、氏名(連名可)、生年月日、年齢、電話番号を明記。
〒270-1132湖北台1の12の16(一社)我孫子市歯科医師会
問 いう歯科クリニック ☎04-7181-8881

9月は「認知症月間」

認知症を正しく理解しましょう

認知症の方が自分らしく暮らし続けることができるよう、正しく理解することが大切です。また、誰もがなり得るものなので、自分ごととして理解を深めましょう。

◎高齢者なんでも相談室で気軽に相談できます

「認知症地域支援推進員」などの専門職員が、さまざまな相談を受け付けています。

問 高齢者支援課・内線20508



▲市HP



9月 健康教室

◎心の健康に関する教室(申込不要)		◎遊具うんどう教室(申込不要)	
教室名	日時	日時	場所
アルコール教室	11日(金) 14時30分～16時	9日(水)10時～11時	布佐南公園
精神障害者家族会	14日(月) 14時～16時	18日(金)9時30分～10時30分	天王台西公園
		29日(火)9時30分～10時30分	湖北台中央公園
場所 保健センター		※雨天中止	
問 障害者支援課 ☎04-7185-1883		問 高齢者支援課 ☎04-7185-1112	

将来に備える安心講座！

弁護士が分かりやすく解説する成年後見制度

- 日時10月8日(木)14時30分～16時15分
- 場所市民プラザ
- 講師安武慎作さん(弁護士)
- 対象市内在住の方
- 定員先着120人(要申込)
- 費用無料
- 申込10月6日(火)16時までに申込フォームまたは我孫子市社会福祉協議会 ☎04-7184-1539



▲申込フォーム



骨粗しょう症検診 当日受診

事前申し込みをしていない方の当日受診を実施します。検診と併せてロコモ度チェックを行います。

- 日時9月15日(火)14時～14時30分※14時まで来所不可
- 対象令和9年3月31日(火)時点で20歳～70歳のうち、5の倍数の年齢の女性
- 定員先着15人(申込不要)
- 費用500円(令和9年3月31日(火)時点で、70歳以上・千葉県後期高齢者医療制度の適用を受けている・生活保護世帯など・世帯全員が住民税非課税の方は無料)
- 持ち物本人確認書類など(無料の対象者だと証明できるもの)、動きやすい服装着用
- 場所・問 健康づくり支援課(保健センター) ☎04-7185-1126



▲市HP

健康メモ No.490

尿路結石

夏は汗をたくさんかくため尿路結石がしやすい季節です。体の水分が不足すると尿が濃くなり、尿の成分が固まって石になることがあります。尿路結石は、突然背中や脇腹に強い痛みが起こることがあり、血尿が出る場合もあります。痛みが強く、救急受診が必要になることも少なくありません。

予防で最も大切なのは、水分をしっかり取ることです。水や麦茶などを、喉が渇く前から少しずつ飲む習慣を付けましょう。特に、入浴前

後や運動後は意識して水分補給を行うことが大切です。

また、塩分の取り過ぎや偏った食事にも注意が必要です。暑い夏を元気に過ごすために、毎日の水分補給と食生活を見直しましょう。背中や脇腹の強い痛み、血尿があるときは、早めに泌尿器科を受診してください。

我孫子東邦病院 藤尾 圭
問 健康づくり支援課 ☎04-7185-1126

9月 市民相談・県民相談

市民相談	弁護士法律相談 申	来所電話	3日(木)・10日(木)・15日(火)・17日(木)・24日(木)10時30分～15時 市民相談室(本庁舎2階) 秘書広報課 ☎04-7185-1714(9時～)
	行政相談 申		30日(火)10時～12時 市民相談室(本庁舎2階) 申24日(木)まで 秘書広報課 ☎04-7185-1714(9時～)
	相続・遺言行政書士相談 申	来所電話	16日(火)13時～16時 市民相談室(本庁舎2階) 申15日(火)まで 我孫子地区行政書士相談・永木 ☎080-1020-5732(月～金13時～16時)
	司法書士法律相談 申	来所	8日(火)10時～15時 市民相談室(本庁舎2階) 申2日(火)～7日(月)13時～16時 千葉司法書士会柏支部 ☎080-5901-3236
	年金・労働・成年後見相談 申		9日(水)13時～17時 市民相談室(本庁舎2階) 申4日(金)まで 千葉社会保険労務士会東葛支部 ☎04-7136-2560(9時～12時、13時～15時)
	税務相談 申		18日(金)10時～15時 収税課内相談室(本庁舎1階) 先着8組 申14日(月)～ 収税課 ☎04-7185-1349

市民相談	不動産相談 申		11日(金)10時～12時 市民相談室(本庁舎2階) 先着4組 申9日(火)まで 建築住宅課 ☎04-7185-1642(9時～)
	住宅相談 申		11日(金)10時～12時 会議室(東別館1階) 先着2組 申4日(金)まで 建築住宅課 ☎04-7185-1642(9時～)
	消費生活相談		(月～金)10時～17時30分※(祝)を除く消費生活センター(アビクオーレ2階) ☎04-7185-0999
	人権相談	電話	(月～金)8時30分～17時15分※(祝)を除くみんなの人権110番 ☎0570-003-110
	生活相談		(月～金)9時～16時30分※(祝)を除く社会福祉課(西別館2階) ☎04-7185-1171
	健康相談		(月～金)9時～16時30分※(祝)を除く保健センター 健康づくり支援課 ☎04-7185-1126
	心の相談 申		16日(火)14時～16時 相談室(西別館2階) 申15日(火)まで 障害者支援課 ☎04-7185-1883
	子ども総合相談		(月～金)①9時～16時30分②10時～17時※(祝)を除く ①こども家庭センター(西別館1階)②こども家庭センターかるがも(アビクオーレ2階) ☎04-7185-1123

市民相談	ひとり親相談		(月～金)9時～16時30分※(祝)を除く子ども支援課(西別館2階)・内線20849
	DV相談(男性可)		(月～金)9時～16時30分※(祝)を除く社会福祉課内配偶者暴力相談支援センター(西別館2階) ☎04-7185-1113
県民相談	地域職業相談		(月～金)10時～17時30分※(祝)を除く地域職業相談室(アビクオーレ2階) ☎04-7165-2786
	介護と介護にかかわるこころの相談 申		(火～日)10時～16時 ふれあいプラザ(けやきプラザ1階) ☎04-7165-2886※ホームページから申込可
	住まいの相談 申		金10時～16時 ふれあいプラザ(けやきプラザ6階) ☎04-7165-2886
	福祉用具相談 申		(火～日)10時～16時 ふれあいプラザ(けやきプラザ1階) ☎04-7165-2886
	児童相談	来所 申	(月～金)9時～17時※(祝)を除く 柏児童相談所 ☎04-7131-7175
		電話	(月～金)9時～17時※(祝)を除く 柏児童相談所 ☎04-7134-4152
	交通事故相談	来所 電話	(月～金)9時～12時、13時～16時30分※(祝)を除く 交通事故相談所 ☎047-368-8000
		来所 申	14日(月)10時～15時 市民相談室(本庁舎2階)※相談所の巡回相談 先着4人 申10日(火)まで 交通政策課 ☎04-7185-1369

●休日(日)(祝)・年末年始・夜間に急病になったら：消防署(☎04-7184-0119)に電話してください。休日・夜間救急病院、小児救急病院を案内します。案内された病院に行く場合は、症状を病院に電話してから受診してください。※休日・夜間などの診察料は割高になります。

情報ひろば

市や官公庁主催・共催・協力・後援、補助団体の記事を掲載しています。

【各項目は次のように省略しています】

- 日…日時 所…場所 内…内容 講…講師 演…出演者 対…対象 定…定員
- 報…報酬・報償 選…選考方法 費…費用 券…入場券・整理券など
- 持…持ち物 申…申し込み・申請 問…問い合わせ
- 近セ…近隣センター 市活ステ…市民活動ステーション
- 社協…社会福祉協議会 入…入会費 月…月会費 年…年会費

イベント

市民プラザ主催事業

- ◎ピラティス&ストレッチ 日9月1日(火)・8日(火)・29日(水)19時～20時 定各日先着30人(申込不要) 費800円 持タオル、飲み物、ヨガマット(お持ちの方)
- ◎いきいき健康体操 日9月7日(月)・17日(木)13時30分～14時30分 定各日先着15人(申込不要) 費800円 持タオル、飲み物、ヨガマット(お持ちの方)
- ◎押し花アート教室 日9月29日(火)13時30分～15時30分 費1,900円(申込不要) 持はさみ、カッター、筆記用具、カッティングシート(お持ちの方)
- 〈共通〉所 市市民プラザ ☎04-7183-2111

地域の茶の間

- ◎フルート演奏 日9月4日(金) 演鈴木舞さん 定先着50人(要申込)
- ◎キラキラうた声喫茶体験教室 日9月11日(金)(申込不要)
- ◎お話をする会 日9月18日(金)・25日(金)(申込不要)※お茶の提供あり
- 〈共通〉時 10時30分～12時 費 無料 所 市 市市民プラザ ☎04-7165-2886

市活ステ主催事業

- ◎喫茶まち活コンシエルジュ「輝く人生」 日9月4日(金)・18日(金)13時～16時 所 市活ステ 内 何かを始めたい方の相談 講 青井眞吾さん、宮脇怜子さん 対 60歳以上 定 各日先着10人(申込不要) 費 無料
- ◎イベントの盛り上げ方講座 日9月12日(土)15時～17時 所 我孫子北近セ 並木本館 内 企画の立て方、ブースの運営方法 講 小齋隆宣さん 定 先着20人(要申込) 費 無料 日9月11日(金)までに申込フォーム
- ◎おもちゃの広場「花」 日9月18日(金)10時～11時30分 所 天王台北近セ 内 東京おもちゃ美術館選定のグッド・トイ遊び 講 富沢政美さん 対 未就学児と保護者 定 先着10組(要申込) 費 1組300円 日9月16日(水)までに申込フォーム
- 〈共通〉所 市活ステ ☎04-7165-4370

にっぽんの心を歌う会 歌と踊り夏の大会

日9月6日(日)10時30分～16時(開場10時) 所 けやきプラザ 内 最近の話題曲から懐メロまで※踊り、おばあちゃん&親子フラダンス、河童音頭あり 定 先着300人(申込不要) 費 無料 所 阿部 ☎090-8081-7827

健康まつり

日9月18日(金)13時～16時30分 所 我孫子南近セ 内 ①講演「フレイルに立ち向かう、健康長寿の道」②健康・体力測定 講 久家純子さん 定 先着①60人②40人(要申込) 費 無料 持 室内履き、飲み物 日 日9月10日(木)までに我孫子南地区社協 ☎04-7185-5117

天王台地区市民まつり

日9月13日(日)11時～21時※雨天中止 所 天王台西公園 内 ステージイベント、ゲームコーナー、フリーマーケットなど 所 実行委員会・千葉 ☎090-3801-3466

市民剣道大会

日10月18日(日)9時～ 所 市民体育館 内 小学校低学年・高学年、中学・高校の各男・女、大学・一般女子、大学・一般男子(39歳以下・40歳以上)、シニア(65歳以上)※個人戦 対 市内在住・在学・在勤の方(要申込) 費 700円(小・中学生500円) 日 日9月13日(日)までに、Eメールに住所、氏名、性別、年齢、学年、電話番号、段・級位を明記。佐々木 ☎090-3691-5438 ✉ masa.sasaki0817@gmail.com

ハーモニカ・メイツあびこ演奏会

日9月20日(日)13時30分～15時30分(開場13時) 所 湖北地区公民館 内 懐かしい日本の歌など 演 岡田和男さん 定 先着200人(申込不要) 費 無料 所 岡田 ☎090-8574-2893

4人のピアニストと仲間たち ～音楽と旅する2台のピアノの饗宴～

日9月23日(祝)14時～16時 所 アミュゼ柏 内 デュカス「魔法使いの弟子」、チャイコフスキー「交響曲5番4楽章」 演 高須洋美さん、藤澤康子さん、小柳茉穂さんほか 定 先着400人(要入場券) 費 2,000円(12歳以下1,000円、2歳以下無料) 券 日 前日までに軽喫茶ばばら・アミュゼ柏、または当日までに電話・Eメールで氏名、電話番号、枚数を明示。ムジークフロイデ・高須 ☎04-7184-2526 ✉ takasu_music@yahoo.co.jp

子育て支援のための チャリティーふれあいコンサート

日9月27日(日)13時30分～15時30分 所 長全寺会館飛雲閣(柏市) 内 「おもちゃのシンフォニー」「となりのトトロ」 演 石田常文さん(指揮)、薮内俊弥さん 定 先着200人(要申込) 費 無料 日 日9月26日(土)までに石田 ☎080-5537-2631

我孫子市茶道連盟 月釜茶会

日9月27日(日)10時～15時(受付14時30分まで) 所 アビスタ 費 1,000円(申込不要) 席主・所 若林仙房(大日

本茶道学会) ☎04-7185-5965

コーラル・フレンズ定期演奏会

日9月27日(日)14時～16時(開場13時30分) 所 けやきプラザ 内 混声合唱組曲「旅」、「ふるさとを歌う」「三つの宗教曲」「LOVE」 演 野村秀美さん(指揮) 定 先着500人(申込不要) 費 無料 所 伴野 ☎080-3005-0733

講演・講座・教室

夜スパインコンディショニング

日毎週(金)19時30分～20時20分 内 ヨガポールを使用し疲れを癒やす 定 各日先着20人(要申込) 費 500円 持 タオル、飲み物 所 市 市民体育館 ☎04-7187-1155

認知症助け合いカフェ「なのはな」

日9月9日(水)13時30分～15時 内 ウクレレ演奏 講 高橋和幸さん 費 無料(申込不要) 所 市 けやきプラザ ☎04-7165-2886

危険物取扱者試験・受験者講習会

◎試験 日12月5日(土) 所 敬愛大(千葉市) 費 甲種7,200円、乙種5,300円、丙種4,200円(要申込) 日 日9月14日(月)～10月20日(水)に電子申請(研究センター HP参照)または願書(各消防署・分署で配布)を郵送・持参。〒260-0843 千葉市中央区末広2の14の1消防試験研究センター千葉県支部 ☎043-268-0381

◎講習会(希望者) 日10月6日(火)9時30分～16時45分 所 松戸市民会館 定 先着50人(要申込) 費 4,070円(別途テキスト代) 日 日9月7日(月)～11日(金)に費用を持参。消防本部予防課 ☎04-7181-7702

お元気まんてん教室 「認知症サポーター養成講座」

日9月15日(火)14時～16時 所 近セこもれび 定 先着30人(要申込) 費 無料 所 市 天王台地区高齢者なんでも相談室 ☎04-7182-4100

スマホなどの相談・教室

◎ガラケー・スマホ・パソコン何でも相談会 日9月16日(水)①10時～15時②13時～16時 所 近セふさの風 内 ①ガラケー・スマホ②パソコン 費 無料(申込不要) 持 相談したい機器 所 市 布佐地区社協 ☎04-7189-2119

◎スマホ教室 日①10月6日(火)・13日(火)②20日(火)・27日(火)13時30分～15時30分 所 ①布佐南近セ②軽喫茶ばばら 内 デジタル遺産、防犯アプリの活用 対 60歳以上 定 各日先着①10人②12人(要申込) 費 ①600円②700円 持 スマホ 日 市 我孫子市社協 ☎04-7184-1539

伊藤千尋さん講演会

日9月22日(休)14時～16時(開場13時40分) 所 市民プラザ 内 戦争が広がる中でどのように平和を守り、希望を見いだすのか考える 定 先着200人(申込不要) 費 700円(大学生以下無料) 所 市 ピースアクション我孫子・井上 ☎090-5193-0601

シニアいきいき講座(健康体操編)

日9月27日(日)13時30分～15時 所 近

セこもれび 内 ミュージックフープ健康体操&ヘルスリズムス 講 山口江美さん 定 先着40人(要申込) 費 無料 持 室内履き、飲み物 日 日9月25日(金)までに天王台地区社協 ☎04-7183-9009

お知らせ

猫譲渡会

◎ねこ友会 日①9月6日(日)②③20日(日)10時～12時 所 ①我孫子生活センター(本町3の5の6の4)②けやき社会センター③アビスタ前広場 内 ①②譲渡会③フリーマーケット※保護猫飼育ボランティア・寄付物品も募集 所 ねこ友会 ☎070-9101-7209

◎ねこわんこ 日10月4日(日)・18日(日)13時～15時※雨天中止 所 市役所駐車場※持ち込みは要事前連絡※保護猫の引き取り不可 所 ねこわんこ ☎080-8723-9550

聞こえない・聞こえにくい方のおしゃべりの場「Caféつぼみ」

日9月8日(火)9時45分～13時 所 アビスタ 内 そば打ち体験 対 聴覚に障害がある・不安がある方 定 先着30人(要申込) 費 1,000円 持 エプロン、三角巾 日 市 電話・ファクスで住所、氏名、電話番号を明示。我孫子市社協 ☎04-7184-1539 所 ☎04-7184-9929

生きづらさを抱える方・成年後見制度を利用したい方の相談会

日9月13日(日)13時～16時 所 市活ステ 対 精神障害がある・ひきこもり状態・親の死後に不安がある方と家族 定 先着6組(要申込) 費 無料 日 日9月12日(土)までに東葛市民後見人の会・敷下 ☎04-7184-6918

我孫子市書道連盟展

日9月12日(土)～16日(水)10時～17時(最終日16時まで) 所 市民プラザ 費 無料(申込不要) 所 荒井 ☎04-7182-2838

生涯現役ときわ会 作品展・活動展

日9月14日(月)～17日(木)10時～18時(初日13時～、最終日17時まで) 所 パレット柏 内 絵画、写真、俳句、活動紹介など 費 無料(申込不要) 所 逸見 ☎04-7134-9592

マンション管理個別相談会

日10月3日(土)9時～12時 所 市役所東別館会議室 内 ①個別相談(1組60分)②マンション管理計画認定の簡易プレ診断(1組90分) 対 市内マンションの管理組合役員・管理者・居住者など 定 先着①3組②2組(要申込) 費 無料 日 日9月25日(金)までに建築住宅課 ☎04-7185-1642

市内活動団体 公募助成

市内で活動する福祉団体や子ども会、老人クラブなどを対象に公募助成を行います。助成額や申請書、対象など、詳細は我孫子市社協HPをご覧ください 日 日9月30日(水)(必着)までに申請書を郵送・持参。〒270-1166我孫子1861我孫子市社協 ☎04-7184-1539



▲社協HP

9月は「健康増進普及月間」

日本人の死因の半数以上は生活習慣病です。予防のため、特定健診を受けましょう。健診の結果、改善が必要な方は特定保健指導を受けられます 図問診、身体計測、血圧測定、血液検査、尿検査など 図令和8年度中に40歳～74歳になる方※検査項目・費用など、詳細は加入中の医療保険組合にお問い合わせください 図健康づくり支援課 ☎04-7185-1126

▲市HP

自宅や職場などの浸水リスクを確認しましょう

水害から身を守るため、内水浸水想定区域図を見て、水害時に取るべき行動を確認しておきましょう。内水浸水想定区域図は、1時間最大雨量153mmで発生する内水氾濫により、浸水が想定される区域を示したものです 図治水課・内線20558

▲市HP

市ホームページバナー広告 募集

掲載期間1カ月単位※最長で各年度3月31日まで 規格縦50ピクセル×横130ピクセル 図2万円※ページアクセス数や申込方法など、詳細は市HP 図秘書広報課 広報室 ☎04-7185-1269

▲市HP

まち協情報

新木地区まちづくり協議会

◎ばそすまサロンあらき 図9月9日(火)10時～16時 図パソコン・スマホの相談 図先着40人(申込不要) 図無料 図相談したい機器 図図新木近セ ☎04-7188-2010

こもれびまちづくり協議会

◎ラフターヨガ 図9月14日(月)10時～11時30分 図近セこもれび 図笑いで免疫力アップ 図藤本裕子さん 図先着20人(申込不要) 図無料 図タオル、飲み物

◎ゴルフ教室 図10月19日(月)8時30分～12時30分 図我孫子ゴルフ倶楽部 図プロの指導によるドライビングレンジ、アプローチ・バンカーの練習 図原孝男さん、染野亨さん 図24人(抽選)※要申込 図2,000円 図9月25日(金)(必着)までに、往復はがきに郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号を明記

◎秋のフェスタ出展者募集 図11月14日(土)・15日(日)※10月25日(日)13時～15時に説明会あり 図絵画、書画、写真、陶芸品、織物など 図無料 図申9月30日(火)までに、窓口または申込書(近セこもれびで配布。近セこもれびHPからダウンロード可)をファクス・Eメール。近セこもれび 図04-7165-2201 図komorebi.akifes@gmail.com

◎そば打ち教室 図11月1日(日)、12月13日(日)・27日(日)9時～13時(全3回) 図近セこもれび 図全回参加できる方 図14人(抽選)※要申込 図各日①500g打ちコース1,800円②700g打ちコース2,000円※初心者① 図マスク、エプロン、三角巾、タオル、布巾2枚、

持ち帰り用容器 図10月9日(金)(必着)までに、往復はがきに教室名、郵便番号、住所、氏名、電話番号、コース名を明記

〈共通〉図図〒270-1144東我孫子1の41の33近セこもれび ☎04-7165-2011

我孫子南まちづくり協議会

◎スマホ・タブレット・パソコン相談室 図9月19日(土)13時～16時(1人50分)※ミニ相談あり(1人20分、申込不要) 図先着12人(要申込) 図相談したい機器

◎南まち協フェスティバル出展・出演者募集 図11月7日(土)10時～16時、8日(日)10時～15時※10月11日(日)15時30分～説明会あり(各団体1人要出席) 図出展…絵画・書道など、出演(7日(土)のみ)…舞台(1団体20分) 図市内活動団体・個人 図9月30日(火)までに申込書(我孫子南近セで配布)をファクス・持参

〈共通〉図無料 図申図我孫子南近セ ☎04-7181-1011 図04-7181-1033

根戸地区まちづくり協議会

◎根戸まつり 図9月27日(日)10時30分～15時(開場10時) 図根戸近セ 図カントリーダンス・三味線・居合・空手・チェロ・和太鼓の発表、書道作品などの展示、キッチンカー(焼きそば、ホットドックなど) 図市民協働推進課・内線20434※駐車場利用不可

市民伝言板

詳細は各問い合わせ先にご確認ください

≡ 講演・催し

▼大人のはじめてピアノ 9月8日(火)12時～、13時～、14時～(各回60分)。アビスタ。個人レッスン。図今津明美さん。各回先着2人。500円。図図富士乃サークル・今津 ☎090-2643-6245

▼ペットロス相談会 9月10日(水)・24日(水)・28日(月)、10月1日(水)13時～17時(1人30分)。我孫子南近セ。愛犬・愛猫との死別・思いを語る場所。人間関係の悩み相談可。2,000円。図図渡邊 ☎080-6123-1152

▼アロマ活用とクラフト体験 9月11日(金)・25日(金)10時～11時30分。湖北地区公民館。夏の疲れを癒やすアロマスプレーなど。図晋山明奈さん。各日先着5人。1,000円。図図ラベンダー会・吉田 図mmoommiinn.haha@gmail.com

▼ハーブ蒸留とジェル作り講座 9月12日(土)・13日(日)13時～15時。根戸城址(根戸1349)。各日先着6人。1,000円。図図手賀沼トラストハーブ部会・宮坂 ☎080-9080-3956

▼硬式テニス無料体験会 9月12日(土)・26日(土)、10月10日(土)・24日(土)14時～15時30分。湖北台中央公園。申込不要。図我孫子市TC・田谷 ☎090-1758-8110

▼あびこ市歩こう会 9月13日(日)※雨天実施。我孫子駅8時35分発～大手町

駅。涼しい東京駅周辺の地下街を歩く6kmウオーク。12時ごろ東銀座駅解散。300円。図図鈴木 ☎090-1404-7463

▼おひるねコンサート バイオリン・ビオラ・チェロ・ギター・ピアノの演奏とお話 9月21日(祝)14時～16時30分。けやきプラザ。クラシック、歌謡曲など。無料(申込不要)。図小段 ☎090-7630-0218

▼下水処理場の仕組みについて学びませんか？ 9月27日(日)10時～16時。湖北台中央公園。来場者に下敷きを配布。無料(申込不要)。図手賀沼終末処理場 ☎04-7189-6820

▼元気の出る歴史人物講座「小泉八雲」9月27日(日)16時～17時30分。パレット 柏。図岡田幹彦さん。先着54人。1,000円(高校生以下無料)。図図岩淵 ☎090-4847-0400

▼岳人あびこ公開登山 富士山の絶景と陣馬山の紅葉を楽しむ 11月1日(日)8時～。5時間程度歩ける方。5,000円。図図9月30日(火)までに矢野 ☎090-1619-2263

▼秋のコンサート 10月4日(日)14時～16時(開場13時30分)。市民プラザ。歌とピアノでつづる世界と日本の名曲。図中島清香さん、小柴亜希子さん、里見佳恵さん。先着200人(申込不要)。1,500円。図井上 ☎090-5193-0601

▼国立がん研究センター柏キャンパスオープンキャンパス 10月10日(土)10時～15時。無料(申込不要)。図事務局 図open-campus@east.ncc.go.jp

▼楽しく手賀沼試走会 10月12日(祝)9時～12時。北柏ふるさと公園集合。初心者歓迎。先着10人。無料。図飲み物。詳細は走友会HP。図図我孫子走友会・行政 ☎080-5466-9849

▼家庭教育講演会「デジタルメディア

9月 ギャラリー展示 info

市民プラザ

◆JBF2026プレイベント バードカービング展 図12日(土)～15日(火)10時～17時(初日12時～、最終日13時まで) 図手賀沼課 ☎04-7185-1484

◆防火ポスター展 図19日(土)～23日(祝)9時30分～21時 図消防本部予防課 ☎04-7181-7702

◆片岡美智子20周年記念展 図26日(土)～30日(火)10時～17時(最終日16時まで) 図片岡 ☎090-5331-6943

アビスタ1階中央通路

開館時間：9時～21時 休館日：28日(月)

◆ことば戦闘力アップ教室キャッチコピー展示 図1日(火)～14日(月)(初日10時～) 図生涯学習課 ☎04-7182-0622

◆あびこまち活フェス団体パネル展 図16日(火)～30日(火)(初日12時～、最終日11時まで) 図市活ステ ☎04-7165-4370

けやきプラザ2階

休館日：毎週月(祝休の場合は翌平日)

第1ギャラリー

時代の親子コミュニケーション」 10月20日(火)10時30分～12時30分。柏市民文化会館。図澤木孝枝さん。無料。図図瀧澤 図kashiwa.meisya@gmail.com

▼佐藤康子ソプラノ・リサイタル 10月25日(日)14時～15時30分。無料。図図65歳以上…9月8日(火)～、64歳以下…9月15日(火)～ホールHPまたはふれあいホール ☎04-7165-2883

≡ 会員・仲間募集

▼思いを色と容に－水彩画教室－ 毎月第1・3(木)13時30分～15時30分。けやきプラザ。図中尾葉子さん。初心者歓迎。図3,000円。図みづゑの会・小野澤 ☎090-6195-2851

▼新木囲碁クラブ 毎週(土)13時～17時。新木近セ。見学歓迎。初心者～有段者歓迎。1回100円。図上田 ☎090-7358-8865

手賀沼水質情報

測定地点	測定機関	COD環境基準
手賀沼中央	千葉県	5.0(mg/L)以下
測定日		COD(mg/L)
令和8年4月6日		7.6
4月20日		9.3
5月8日		9.6
5月25日		8.7
6月1日		12
6月19日		12

COD(化学的酸素要求量)…湖沼や海域の水の汚濁を示す指標で、数値が低いほど水質が良いことを示します。

市では、県・流域市と共に下水道の整備や合併処理浄化槽の設置補助、排水路の浄化施設の運営管理などにより、手賀沼への負荷の軽減を目指しています。

図

手賀沼課☎04-7185-1484

市公式LINE

QRコード

アプリ「マチイロ」

QRコード

広報あびこもスマホでも！
多言語・やさしい日本語に翻訳！

項目	納期限 (口座振替日)
上下水道料金(奇数月請求の方)	9月28日(月)
●介護保険料第4期 ●国民健康保険税第4期 ●後期高齢者医療保険料第3期 ●下水道受益者負担金第2期	9月30日(水)

10/3土
10時～16時

あびこまち活フェス

まちを活気づける活動「まち活」に取り組む市民団体が大集合！
令和8年のテーマは「カプセルトイ機で地域貢献」。
カプセルトイ機を回すと、オリジナルグッズ(バスボム、ぷっくりシールなど)や
我孫子の特産品がゲットできます！
※カプセルトイ機に使われたお金は、赤い羽根共同募金に寄付します。
☎ 市民活動ステーション ☎04-7165-4370

場所
けやきプラザ、アビシルベ、アビクオーレ1階
(イトーヨーカドー我孫子南口店)

QRコード
▲ステーションHP

国際交流・多様性
民族衣装ショー、中国茶カフェ、視覚障害の体験「暗闇教室」、日本語学校交流会、ネパールを知るブース

多世代交流
クイズ「我孫子のいまむかし」、家計簿カフェ(家計のコツ紹介)、お茶カフェ、ちょっと不思議な折り紙、平和を考えるDVD

元気につながる
ユニバーサルスポーツ、スクエアステップ、グリーンスローモビリティ紹介、みんなdeディスコ

親子で遊ぶ
シール交換・オリジナルシール作り、子ども服のリユース、親子ヨガ(託児あり)、プレイパーク

地域を知る
クイズ「我孫子を知る」、竹灯籠展示、キットパス®で大きなガラスに絵を描こう

※けやきプラザ内の有料プログラムには「あびチケット」が必要です(当日けやきプラザ前広場で購入可)。

歴史感じる神社・お寺巡り 行

約6.2kmの湖北散策コース

スタート

湖北駅

10月11日(日)には例大祭が行われます！

諏訪神社

八幡神社

将門神社

天照神社

観音寺

平将門伝説についてのガイドあり

日時 10月9日(金)～11日(日)受付9時30分～11時※荒天中止
場所 湖北駅改札前集合※ゴール…「駅からハイキング」は湖北駅、「スタンプラリー」は諏訪神社
費用 無料(申込不要)※御朱印を希望する場合は費用がかかります。

駅からハイキング ～成田線開業125周年記念～

御朱印・スタンプラリー ～諏訪神社創建450年記念～

アプリでコースを検索して、ハイキングスタート！参加者にはオリジナルグッズをプレゼントします。アプリのダウンロードなど、詳細はJR東日本ホームページをご覧ください。
☎ 企画政策課 ☎04-7185-1426

湖北駅で用紙をもらって、スタンプラリースタート！ゴールした方には記念シール、4神社の御朱印を全て集めた方には先着100人で諏訪神社カードをプレゼントします。御朱印の授与所など、詳細は市ホームページをご覧ください。
☎ 諏訪神社 ☎090-9324-0667(18時～20時)