

情報ひろば

市や官公庁主催・共催・協力・後援、補助団体の記事を掲載しています。

【各項目は次のように省略しています】

- 日…日時 所…場所 内…内容 講…講師 演…出演者 対…対象 定…定員
- 報…報酬・報償 選…選考方法 費…費用 券…入場券・整理券など
- 持…持ち物 申…申し込み・申請 問…問い合わせ
- 近セ…近隣センター 市活ステ…市民活動ステーション
- 社協…社会福祉協議会 入…入会費 月…月会費 年…年会費

イベント

市民プラザ主催事業

- ◎ピラティス&ストレッチ 日9月1日(火)・8日(火)・29日(水)19時～20時 定各日先着30人(申込不要) 費800円 持タオル、飲み物、ヨガマット(お持ちの方)
- ◎いきいき健康体操 日9月7日(月)・17日(木)13時30分～14時30分 定各日先着15人(申込不要) 費800円 持タオル、飲み物、ヨガマット(お持ちの方)
- ◎押し花アート教室 日9月29日(火)13時30分～15時30分 費1,900円(申込不要) 持はさみ、カッター、筆記用具、カッティングシート(お持ちの方)
- 〈共通〉所 市市民プラザ ☎04-7183-2111

地域の茶の間

- ◎フルート演奏 日9月4日(金) 演鈴木舞さん 定先着50人(要申込)
- ◎キラキラうた声喫茶体験教室 日9月11日(金)(申込不要)
- ◎お話をする会 日9月18日(金)・25日(金)(申込不要)※お茶の提供あり
- 〈共通〉時 10時30分～12時 費 無料 所 市 市市民プラザ ☎04-7165-2886

市活ステ主催事業

- ◎喫茶まち活コンシエルジュ「輝く人生」 日9月4日(金)・18日(金)13時～16時 所 市活ステ 内 何かを始めたい方の相談 講 青井眞吾さん、宮脇怜子さん 対 60歳以上 定 各日先着10人(申込不要) 費 無料
- ◎イベントの盛り上げ方講座 日9月12日(土)15時～17時 所 我孫子北近セ 並木本館 内 企画の立て方、ブースの運営方法 講 小齋隆宣さん 定 先着20人(要申込) 費 無料 日9月11日(金)までに申込フォーム
- ◎おもちゃの広場「花」 日9月18日(金)10時～11時30分 所 天王台北近セ 内 東京おもちゃ美術館選定のグッド・トイ遊び 講 富沢政美さん 対 未就学児と保護者 定 先着10組(要申込) 費 1組300円 日9月16日(水)までに申込フォーム
- 〈共通〉所 市活ステ ☎04-7165-4370

にっぽんの心を歌う会 歌と踊り夏の大会

日9月6日(日)10時30分～16時(開場10時) 所 けやきプラザ 内 最近の話題曲から懐メロまで※踊り、おばあちゃん&親子フラダンス、河童音頭あり 定 先着300人(申込不要) 費 無料 所 阿部 ☎090-8081-7827

健康まつり

日9月18日(金)13時～16時30分 所 我孫子南近セ 内 ①講演「フレイルに立ち向かう、健康長寿の道」②健康・体力測定 講 久家純子さん 定 先着①60人②40人(要申込) 費 無料 持 室内履き、飲み物 日 日9月10日(木)までに我孫子南地区社協 ☎04-7185-5117

天王台地区市民まつり

日9月13日(日)11時～21時※雨天中止 所 天王台西公園 内 ステージイベント、ゲームコーナー、フリーマーケットなど 所 実行委員会・千葉 ☎090-3801-3466

市民剣道大会

日10月18日(日)9時～ 所 市民体育館 内 小学校低学年・高学年、中学・高校の各男・女、大学・一般女子、大学・一般男子(39歳以下・40歳以上)、シニア(65歳以上)※個人戦 対 市内在住・在学・在勤の方(要申込) 費 700円(小・中学生500円) 日 日9月13日(日)までに、Eメールに住所、氏名、性別、年齢、学年、電話番号、段・級位を明記。佐々木 ☎090-3691-5438 ✉ masa.sasaki0817@gmail.com

ハーモニカ・メイツあびこ演奏会

日9月20日(日)13時30分～15時30分(開場13時) 所 湖北地区公民館 内 懐かしい日本の歌など 演 岡田和男さん 定 先着200人(申込不要) 費 無料 所 岡田 ☎090-8574-2893

4人のピアニストと仲間たち ～音楽と旅する2台のピアノの饗宴～

日9月23日(祝)14時～16時 所 アミュゼ柏 内 デュカス「魔法使いの弟子」、チャイコフスキー「交響曲5番4楽章」 講 高須洋美さん、藤澤康子さん、小柳茉穂さんほか 定 先着400人(要入場券) 費 2,000円(12歳以下1,000円、2歳以下無料) 券 日 前日までに軽喫茶ばばら・アミュゼ柏、または当日までに電話・Eメールで氏名、電話番号、枚数を明示。ムジークフロイデ・高須 ☎04-7184-2526 ✉ takasu_music@yahoo.co.jp

子育て支援のための チャリティーふれあいコンサート

日9月27日(日)13時30分～15時30分 所 長全寺会館飛雲閣(柏市) 内 「おもちゃのシンフォニー」「となりのトトロ」 演 石田常文さん(指揮)、薮内俊弥さん 定 先着200人(要申込) 費 無料 日 日9月26日(土)までに石田 ☎080-5537-2631

我孫子市茶道連盟 月釜茶会

日9月27日(日)10時～15時(受付14時30分まで) 所 アビスタ 費 1,000円(申込不要) 席主・所 若林仙房(大日

本茶道学会) ☎04-7185-5965

コーラル・フレンズ定期演奏会

日9月27日(日)14時～16時(開場13時30分) 所 けやきプラザ 内 混声合唱組曲「旅」、「ふるさとを歌う」「三つの宗教曲」「LOVE」 演 野村秀美さん(指揮) 定 先着500人(申込不要) 費 無料 所 伴野 ☎080-3005-0733

講演・講座・教室

夜スパインコンディショニング

日毎週(金)19時30分～20時20分 内 ヨガポールを使用し疲れを癒やす 定 各日先着20人(要申込) 費 500円 持 タオル、飲み物 所 市 市民体育館 ☎04-7187-1155

認知症助け合いカフェ「なのはな」

日9月9日(水)13時30分～15時 内 ウクレレ演奏 講 高橋和幸さん 費 無料(申込不要) 所 市 けやきプラザ ☎04-7165-2886

危険物取扱者試験・受験者講習会

◎試験 日12月5日(土) 所 敬愛大(千葉市) 費 甲種7,200円、乙種5,300円、丙種4,200円(要申込) 日 日9月14日(月)～10月20日(水)に電子申請(研究センター HP参照)または願書(各消防署・分署で配布)を郵送・持参。〒260-0843 千葉市中央区末広2の14の1消防試験研究センター千葉県支部 ☎043-268-0381

◎講習会(希望者) 日10月6日(火)9時30分～16時45分 所 松戸市民会館 定 先着50人(要申込) 費 4,070円(別途テキスト代) 日 日9月7日(月)～11日(金)に費用を持参。消防本部予防課 ☎04-7181-7702

お元気まんてん教室 「認知症サポーター養成講座」

日9月15日(火)14時～16時 所 近セこもれば 定 先着30人(要申込) 費 無料 日 市 天王台地区高齢者なんでも相談室 ☎04-7182-4100

スマホなどの相談・教室

◎ガラケー・スマホ・パソコン何でも相談会 日9月16日(水)①10時～15時②13時～16時 所 近セふさの風 内 ①ガラケー・スマホ②パソコン 費 無料(申込不要) 持 相談したい機器 所 布佐地区社協 ☎04-7189-2119

◎スマホ教室 日①10月6日(火)・13日(火)②20日(火)・27日(火)13時30分～15時30分 所 ①布佐南近セ②軽喫茶ばばら 内 デジタル遺産、防犯アプリの活用 対 60歳以上 定 各日先着①10人②12人(要申込) 費 ①600円②700円 持 スマホ 日 市 我孫子市社協 ☎04-7184-1539

伊藤千尋さん講演会

日9月22日(休)14時～16時(開場13時40分) 所 市民プラザ 内 戦争が広がる中でどのように平和を守り、希望を見いだすのか考える 定 先着200人(申込不要) 費 700円(大学生以下無料) 所 ピースアクション我孫子・井上 ☎090-5193-0601

シニアいきいき講座(健康体操編)

日9月27日(日)13時30分～15時 所 近

セこもれば 内 ミュージックフープ健康体操&ヘルスリズムス 講 山口江美さん 定 先着40人(要申込) 費 無料 持 室内履き、飲み物 日 日9月25日(金)までに天王台地区社協 ☎04-7183-9009

お知らせ

猫譲渡会

◎ねこ友会 日①9月6日(日)②③20日(日)10時～12時 所 ①我孫子生活センター(本町3の5の6の4)②けやき社会センター③アビスタ前広場 内 ①②譲渡会③フリーマーケット※保護猫飼育ボランティア・寄付物品も募集 所 ねこ友会 ☎070-9101-7209

◎ねこわんこ 日10月4日(日)・18日(日)13時～15時※雨天中止 所 市役所駐車場※持ち込みは要事前連絡※保護猫の引き取り不可 所 ねこわんこ ☎080-8723-9550

聞こえない・聞こえにくい方のおしゃべりの場「Caféつぼみ」

日9月8日(火)9時45分～13時 所 アビスタ 内 そば打ち体験 対 聴覚に障害がある・不安がある方 定 先着30人(要申込) 費 1,000円 持 エプロン、三角巾 日 市 電話・ファクスで住所、氏名、電話番号を明示。我孫子市社協 ☎04-7184-1539 所 ☎04-7184-9929

生きづらさを抱える方・成年後見制度を利用したい方の相談会

日9月13日(日)13時～16時 所 市活ステ 対 精神障害がある・ひきこもり状態・親の死後に不安がある方と家族 定 先着6組(要申込) 費 無料 日 日9月12日(土)までに東葛市民後見人の会・敷下 ☎04-7184-6918

我孫子市書道連盟展

日9月12日(土)～16日(水)10時～17時(最終日16時まで) 所 市民プラザ 費 無料(申込不要) 所 荒井 ☎04-7182-2838

生涯現役ときわ会 作品展・活動展

日9月14日(月)～17日(木)10時～18時(初日13時～、最終日17時まで) 所 パレット柏 内 絵画、写真、俳句、活動紹介など 費 無料(申込不要) 所 逸見 ☎04-7134-9592

マンション管理個別相談会

日10月3日(土)9時～12時 所 市役所東別館会議室 内 ①個別相談(1組60分)②マンション管理計画認定の簡易プレ診断(1組90分) 対 市内マンションの管理組合役員・管理者・居住者など 定 先着①3組②2組(要申込) 費 無料 日 日9月25日(金)までに建築住宅課 ☎04-7185-1642

市内活動団体 公募助成

市内で活動する福祉団体や子ども会、老人クラブなどを対象に公募助成を行います。助成額や申請書、対象など、詳細は我孫子市社協HPをご覧ください 日 日9月30日(水)(必着)までに申請書を郵送・持参。〒270-1166我孫子1861我孫子市社協 ☎04-7184-1539



▲社協HP