

あひこ

市の人口		
1月1日時点		前月比
人口	132,112人	-15人
うち外国人	4,860人	+20人
男	64,469人	-11人
女	67,643人	-4人
世帯	64,757世帯	+20世帯



テーマ つながる 広がる 支え合う
～優しい街 久寺家～
@点字体験学習
福祉などの活動支援を行う団体「てとりあ」の講師を招き、視覚障害がある方の見え方などについて想像し、点字の有効性を学習しました。実際に点字器で点字を打ったり触ったりすることで、体験的に学びました。



テーマ 命でつなぐ我孫子カリキュラム
@応急手当～AEDの使い方を学ぶ～
救急車が到着するまでに手当てを行うことで、命が助かる可能性が非常に高まることを教わりました。実際に意識を失っている方と出会ったときの対応を、実践的に学びました。



テーマ こほく・あらき ふれあいカリキュラム
@ふれあいサロンの皆さんとのクリスマス会・準備
「サロンの皆さんに喜んでもらう」という目的を全員で共有して協力しながら、子どもたちが主体となって準備を進めました。当日はシニアの皆さんと交流を深め、人との関わり方を学びました。



各中学校区の オリジナルカリキュラム



市では「小中一貫教育」と「コミュニティ・スクール」を一体的に推進しています。各中学校区で目指す15歳の姿を実現できるよう、学校と地域が協力し、中学校区ごとに特色あるカリキュラムを実施しています。

☎ 教育委員会指導課 ☎ 04-7185-1367



テーマ キャリアでつなぐ白山中区カリキュラム
@パネルディスカッション～我孫子の未来について考える～
市民にアンケートを取り、市内で実施したい企画を考えました。「手賀沼水上レストラン」「市のアニメ制作」など、子どもたちのアイデアが詰まった企画を星野市長に発表しました。



テーマ 湖北台未来へつなぐプロジェクト
@地域の農家で体験学習
畑ではピーマン、ナス、トマト、ハーブなど、たくさんの野菜を実際に見て、収穫して、その場で味わって五感を十分に活用しました。農家の仕事について質問し、体験的に学びました。



テーマ 未来に残してつなぐ ふさ カリキュラム
@我孫子の先人 井上二郎
手賀沼干拓の功労者・井上二郎について事前に学び、地域にある旧井上家住宅を見学しました。実際に見学することで、当時の暮らしと自分たちの暮らしを比較でき、学習を深めることができました。

小中一貫教育

小中一貫のカリキュラムを実施し、義務教育9年間を通して子どもたちの学びや成長を育みます。体験型の授業を重視し、学校と家庭、地域が連携・協働した学習活動を行っています。



▲市HP

コミュニティ・スクール

教職員・保護者・地域住民などで構成される学校運営協議会が、学校運営方針や教育活動支援などについて話し合い、地域全体で学校運営に取り組む制度です。現在、市内全小・中学校に学校運営協議会を設置しています。



▲市HP

オリジナルカリキュラム 実施までの流れ



各校の教員が小中一貫教育方針やカリキュラムなどを考案



各校の学校運営協議会で内容を精査し、承認



承認された方針に従い、学校と地域が協働して授業を実施

教育委員に新山訓代さんを再任

任期満了に伴い、令和7年12月22日付けで新山訓代さんを再任しました。新山さんは、令和3年から教育委員を務めており、2期目となります。

☎ 教育委員会総務課 ☎04-7185-1110

湖北地区公民館(コホミン)で図書館窓口サービスを開始

受付時間 9時30分～17時
※(月)は受付不可(祝休の場合は翌平日)

◎窓口サービス内容

- 本・CDなどの予約受け付け
- 予約した本・CDなどの貸し出し
- 借りた本・CDなどの返却
- 図書館の新規利用登録・登録事項変更

※図書館湖北台分館は、施設老朽化のため当面の間休館します。

☎ 図書館コホミン内窓口 ☎04-7187-3055



会計年度任用職員

公立保育園職員 募集

任期 3月31日まで※再任あり 勤務場所 市内公立保育園

区分	勤務日時	採用予定数	報酬
保育士(フルタイム)	(月)～(金)6時45分～19時15分のうち7時間45分(シフト制、(土)勤務あり)	若干名	月額24万4,185円
保育士(パートタイム)	(月)～(金)8時30分～16時30分(シフト制、(土)勤務あり)	若干名	時給1,480円
保育補助員(時間外勤務)	(月)～(金)6時45分～8時45分、16時30分～19時15分(週2～5日、シフト制、(土)勤務あり)	若干名	時給1,280円

☎ 保育士、幼稚園・小学校・養護教諭、保健師、看護師、准看護師のいずれかの有資格者または子育て支援員研修修了者(地域保育コース)

※保育補助員は資格不問

選 書類、面接

☎ 申込書(市ホームページからダウンロード可)、資格・修了証の写しを郵送・持参。〒270-1192市役所保育課(西別館2階、住所省略可)・内線446



▲市HP

確定申告、市・県民税の申告 提出は3月16日(月)まで

マイナンバーカードをお持ちの方のみ
※申告書は自身で作成(職員はサポートのみ)

確定申告

期間 2月16日(月)～3月16日(月)
※申告書は、国税庁ホームページからダウンロードできます(市役所、各行政サービスセンターでは配布しません)。

市・県民税の申告

期間 1月23日(金)～3月16日(月)
※申告書は、令和7年度に申告書を提出した方のうち、令和8年度も提出が必要と思われる方へ1月23日(金)に発送予定です。

確定申告はパソコン・スマホで手続き完結！

e-Tax(国税電子申告・納税システム)を利用すると、パソコン・スマホで所得税・贈与税・消費税の確定申告ができます。国税庁ホームページ「確定申告書等作成コーナー」の案内に従い入力することで、申告書の作成・送信まで全ての手続きを完結できます！



▲国税庁HP

税理士による確定申告の無料相談会 ※申告書の相談・作成可

日にち	場所	受付時間(申込不要)	定員
1月23日(金)	アビスタ	9時～15時30分 ※8時30分～整理券配布(待機者多数時は早める場合あり)	各日先着160人
2月10日(火)	湖北地区公民館		

☎ 年金受給者、給与所得者、小規模納税者
※贈与税、住宅借入金等特別控除(適用1年目の方)、譲渡所得(土地・建物・株式など)、相続税の相談はできません。 ※作成済みの申告書の預かりはできません(柏税務署に郵送・持参してください)。

☎ 柏税務署 ☎04-7146-2321

市・県民税の申告 ※郵送での提出にご協力ください。

◎申告が必要な方 ○給与収入のみで、事業所が市に給与支払報告書を提出していない方

◎申告が不要な方 ○公的年金収入のみで、源泉徴収票記載の控除の他に受ける控除がない方 ○確定申告をする方

※令和7年中に収入がなかった方は、非課税証明書の発行、各種健康保険料(税)などの算定のために申告が必要となる場合があります。

※公的年金等の収入金額が400万円以下かつその他の所得が20万円以下の場合、市・県民税算定時に各種控除を受けるためには申告が必要です(所得税の確定申告は不要)。

※令和8年度分から電子申告を開始します。eLTAXからマイナンバーカードを利用して申告できます。

☎ 1月23日(金)～3月16日(月)(必着)に、必要書類を郵送・持参または市の申告会場に持参。〒270-1192市役所課税課(本庁舎1階、住所省略可)・内線357



▲eLTAX

市の申告会場 ※下記「申告に必要なもの」を必ず全て持参してください。

☎ 市・県民税の申告受け付け、作成済みの確定申告書の預かり、簡易な確定申告書作成補助(公的年金受給者、障害者控除対象者(本人)のみ)

日にち	場所	受付時間	定員
2月16日(月)	布佐南近隣センター ※車での来場不可		
2月17日(火)・18日(水)	湖北地区公民館	9時～11時30分、13時～15時 ※8時30分～整理券配布	各日先着90人
2月19日(木)・20日(金)・24日(火)・25日(水)・26日(木)	アビホール(イトーヨーカドー我孫子南口店) ※有料駐車場あり		
2月27日(金)	天王台北近隣センター ※車での来場不可		

申告に必要なもの ※申告内容により必要書類が異なります。

令和7年中の収入金額が分かるもの	①源泉徴収票(給与・公的年金等)の原本 ②支払調書の原本
令和7年中の控除金額が分かるもの	③控除証明書(国民年金保険料・生命保険料・地震保険料)の原本 ④納付済確認書(各種健康保険料(税)) ⑤医療費控除の明細書 ⑥セルフメディケーション税制の明細書 ⑦障害者手帳の写しなど ⑧寄付金の領収書の原本
その他	⑨マイナンバーカード※要パスワード(利用者証明用電子証明書<数字4桁>、署名用電子証明書<英数字6～16文字>) ⑩扶養親族のマイナンバーが分かるもの ⑪本人名義の口座が分かるもの(還付を受ける方のみ)

※①に記載された控除の書類は不要です。 ※④は1月中に発送します。年金天引き(特別徴収)で納めている方は、公的年金等の源泉徴収票に記載しています。 ※⑤⑥は領収書での申告はできません。事前に令和7年分の合計金額の集計表や明細書を作成の上、来場してください(医療費の補填金含む)。 ※⑥の適用を受ける場合、⑤の適用は受けられません。

☎ 課税課・内線357

下記の内容は柏税務署にお問い合わせください

①事業所得(営業等・農業)、不動産所得 ②譲渡所得(土地・建物・株式など) ③上場株式等の配当所得 ④退職所得 ⑤上場株式等の配当と譲渡損失の損益通算など、申告分離課税の申告 ⑥住宅借入金等特別控除、雑損控除、政党等寄附金等特別控除、外国税額控除 ⑦青色申告、訂正申告、過年分の申告 ⑧国外居住親族の扶養、非居住者や死亡者の申告 ⑨相続税、贈与税、消費税の申告 ⑩その他、特殊な内容を含む申告

☎ 柏税務署 ☎04-7146-2321

柏税務署 申告書作成会場を開設
※詳細は広報あびこ12月16日号4面

4月から下水道使用料を改定

経営基盤強化のため、使用料を改定します。改定前から下水道を使用している場合は、5月請求分から適用します。

◎改定内容 使用料全体を平均6%改定(例…1～4人世帯の標準使用量〈6～24㎥〉の場合、1カ月当たり46～200円増額)

水量区分		改定前(税込み)	改定後(税込み)
基本使用料		月額1,089円	変更なし
従量使用料単価 (1㎥当たり)	～10㎥	0円	7.7円
	11～20㎥	136.4円	145.2円
	21～30㎥	144.1円	152.9円
	31～40㎥	166.1円	177.1円
	41～50㎥	211.2円	224.4円
	51～100㎥	287.1円	304.7円
101㎥～		393.8円	418.0円

☎ 下水道課・内線584



▲市HP

スポーツ推進委員 募集

任期 4月1日～令和10年3月31日※更新あり

☎ イベントの企画・運営、スポーツの指導・普及・振興

☎ 市内在住の18歳以上 ☎ 30人

☎ 1日9,000円(4時間未満の場合は4,500円)

※会議やイベント準備などは対象外

☎ 書類、面接

☎☎ ちば電子申請サービスまたは応募用紙(文化・スポーツ課で配布。市ホームページからダウンロード可)を郵送・持参。
〒270-1166我孫子1684教育委員会文化・スポーツ課(水道局4階) ☎04-7185-1604



▲ちば電子申請サービス



▲市HP

パブリックコメント

地域公共交通会議分科会設置要領の一部改正(案)

公表期間 2月15日(日)まで

閲覧場所 交通政策課、行政情報資料室(市役所本庁舎1階)、各行政サービスセンター、アビスタ、湖北地区公民館、市民プラザ、図書館布佐分館、各近隣センター、市ホームページ

☎ 国土交通省の通知に伴い、分科会の開催要件を見直すとともに要領の一部を改正するため、意見を募集するもの

意見の提出方法 公表期間中に、ちば電子申請サービスまたは意見書(各閲覧場所で配布。市ホームページからダウンロード可)を①交通政策課へ郵送・ファクス・持参②閲覧場所の窓口に提出または備え付けの投函箱に投函

提出先 ☎ 〒270-1192市役所交通政策課(東別館2階、住所省略可)・内線330 ☎04-7185-8013

令和7年度分の申請は2月10日(火)まで

住宅リフォーム補助金

補助額 対象工事費の5～20%

※上限10万～40万円(子育て・単身者〈49歳以下〉世帯は上限を10万円増額)

☎ 所有する住宅のリフォーム工事(税込み20万円以上)を市内登録事業者で行い、定住する方※施工前に要申請 ※工事完了後30日以内または2月27日(金)のいずれか早い方までに要実績報告 ※住宅金融支援機構【フラット35】地域連携型の金利優遇あり(要件あり)

☎☎ 2月10日(火)までに必要書類(建築住宅課で配布。市ホームページからダウンロード可)を持参。建築住宅課(市役所東別館1階)・内線601



▲市HP

4月1日(水)～令和9年3月31日(水)使用分

有料自転車駐車場 申請は2月5日(木)まで

LINE申請

二次元コードから申し込み
※キャッシュレス決済のみ
※抽選結果は2月中旬にLINEで通知します。決定後、キャッシュレス決済をしてください(決済後、駐車証をLINEで送付します)。



▲LINE申請

窓口申請

申請書(各自転車駐車場管理棟で配布)を各管理棟窓口^{ちゅうかん}に持参または備え付けのポストに投函
※抽選結果は3月上旬までに文書で通知します。決定者には納入通知書を同封しますので、料金を納付し領収書を受け取ってください。

※応募者多数の場合は抽選

※申請は各自転車駐車場につき1人1台です。

※高校生以下・ひとり親家庭の方は費用を減額できます(原付除く)。申請時に

証明書類(生徒手帳・児童扶養手当証書など)の写しを添付してください(4月1日(火)時点で高校を卒業予定の方は不可)。

※生活保護世帯・身体障害者手帳などをお持ちの方は費用を免除します。詳細はお問い合わせください。

◎駐車券(シール)の交付

3月19日(木)～27日(金)の管理人勤務時間、3月28日(土)～31日(火)6時30分～20時(屋外駐車場は18時30分まで。29日(日)も交付可)に、各管理棟窓口で駐車証の画面または領収書を提示してください。

※駐車券(シール)交付時に駐車位置の抽選あり

◎管理人勤務時間

○屋内駐車場…(月)～(土)6時30分～9時30分、16時～20時

○屋外駐車場…(月)～(土)6時30分～9時30分

☎ 自転車駐車場…シルバー人材センター ☎04-7193-8091 (月)～(金)9時～16時30分)、LINE申請…交通政策課 ☎04-7185-1369

※追加募集は市ホームページをご覧ください。



▲市HP

自転車駐車場名		場所	台数		費用(年額)	
			自転車	原付(125cc以下)	自転車(高校生以下・ひとり親家庭)	原付(125cc以下)
屋内	我孫子駅北口	地下1階ラック下段	1,770	－	1万3,800円(1万200円)	－
		地下1階ラック上段・地下2階			1万200円(7,200円)	
	本町3丁目	1階	1,540	80	1万7,400円(1万2,600円)	3万3,000円
		2階			1万3,800円(1万200円)	－
		3階			7,200円(5,400円)	
	サイクルパーク・我孫子南	地下ラック下段・2階ラック下段	976	－	1万3,800円(1万200円)	－
		地下ラック上段・2階ラック上段			1万200円(7,200円)	
		3階			7,200円(5,400円)	
	サイクルパーク・天王台南	1階	1,558	69	－	3万3,000円
		地下ラック下段・2階ラック下段			1万3,800円(1万200円)	－
地下ラック上段・2階ラック上段		1万200円(7,200円)				
3階		7,200円(5,400円)				
屋外	我孫子駅北口原付(後田橋下)	平面	－	291	－	1万5,000円
	我孫子駅南口第3		350	35	9,000円(6,600円)	
	天王台駅北口第1		780	100		
	天王台駅北口第2		600	100		
	天王台駅南口第1		600	100		
	湖北駅(北口)		710	20	5,400円(4,200円)	1万800円
	湖北駅(南口)		950	10		
	新木駅(北口)		420	20		
	新木駅(南口)		450	25		
	布佐駅(南口)		610	20		
	布佐駅(東口)		600	50		

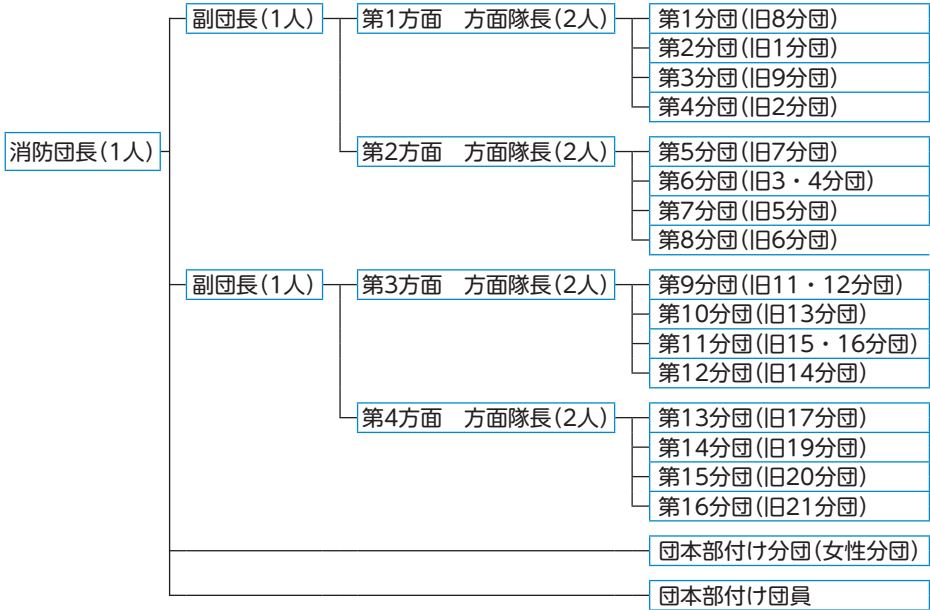
【各項目は次のように省略しています】

☎…日時 ☎…場所 ☎…内容 ☎…講師 ☎…出演者 ☎…対象 ☎…定員 ☎…報酬・報償

☎…選考方法 ☎…費用 ☎…入場券販売所 ☎…持ち物 ☎…申し込み・申請 ☎…問い合わせ HP…ホームページ

4月から市の消防団組織を変更

将来を見据え、適正な規模で活力ある体制を確保するため、消防団組織を現在の1団本部6方面隊21個分団から1団本部4方面隊16個分団、消防団員定数を266人から222人(団本部役員11人、団員211人)に変更します。



☎ 消防本部警防課 ☎04-7181-7701

2月9日(月)～19日(木)

鳥の博物館 臨時休館

施設工事のため休館します。「てがたん」「あびこ自然観察隊」は、休館中も実施します。イベントの詳細は博物館ホームページをご覧ください。

☎ 鳥の博物館 ☎04-7185-2212



▲博物館HP

企業版ふるさと納税 寄付金を受領

企業版ふるさと納税は、国が認定した地方公共団体の地方創生の取り組みに対して企業が寄付した場合に、法人関係税から税額控除する制度です。頂いた寄付金は、地方創生に係る事業に活用します。

○株式会社PRIME

☎ 企画政策課・内線212

あびこ子どもまつり 企画メンバー募集説明会

毎年10月に開催しているイベントで、子ども向けの職業体験などを企画するメンバーを募集します。

☎ 2月11日(祝)9時30分～10時30分

所 市役所分館会議室※Zoom参加可

費 無料(要申込)

申 1月31日(出)までに申込フォーム

☎ 実行委員会・深津 ☎090-5315-6580



▲申込フォーム



広告

交通規制にご協力を

新春マラソン 1月25日(日)開催

☎ 1月25日(日)9時50分～11時30分

所 湖北台中学校、手賀沼ふれあいライン

◎**ゲストランナー** 中央学院大学駅伝部、高橋葵さん(城西大学4年、根戸小・久寺家中学校出身)、本澤美桜さん(城西大学2年、新木小・湖北中学校出身)

交通規制を実施

◎**車両通行止め**(当日9時30分～11時30分)



◎**阪東バス** 車両通行止めの間、湖北台団地外回りのバスを内回りに変更します。詳細は停留所の案内をご覧ください。

〈共通〉 ☎ 実行委員会 ☎04-7137-7168 (火)～(休)8時30分～15時30分

スポーツ活動を行う団体などに学校施設を開放

小・中学校施設開放 年間利用申請

開放施設		日時	費用
小学校	校庭	(土)(日)(祝)(休)9時～17時	無料
	体育館	(月)～(金)17時～21時、(土)(日)9時～21時、(祝)(休)9時～17時※湖北・布佐南小学校を除く	1団体1時間 100円
中学校	体育館	毎日19時～21時	
	武道場	我孫子・久寺家・湖北・湖北台中学校…毎日19時～21時、白山中学校…(月)～(金)19時～21時・(土)(日)13時～21時	無料

※利用は全て2時間単位(年末年始、学校行事実施日は利用不可) ※応募者多数の場合は抽選 ※我孫子第四小学校は駐車不可 ※中学校体育館の空調設備の利用は別途1団体1時間240円 ※短期利用申請は3月2日(月)～

対 代表者が18歳以上で、市内在住・在学・在勤の方で構成された団体

申 2月2日(月)～15日(日)(必着)に、LINE申請または申請書(文化・スポーツ課で配布。市ホームページからダウンロード可)に必要書類を添えて郵送・持参。〒270-1166我孫子1684教育委員会文化・スポーツ課(水道局4階) ☎04-7185-1604



▲LINE申請



▲市HP

藝大フィルハーモニア
管弦楽団演奏会

好評発売中!!

指揮 山下一史

2026 2月21日(土)

取手市民会館【開場 14:15/ 開演 15:00】

【プレイガイド】
●取手市民会館 TEL 0297-73-3251
●取手市民会館LINEチケット → → → → →
※その他の詳細はHPでご確認ください。

全席指定 1,500円 (高校生以下 500円)

主催:取手市 共催:公益財団法人取手市文化事業団 TEL 0297-73-3251

はなのひ学習塾

～湖北台にある小・中学生のための個別指導塾～

小・中学生のみなさん、
3学期が始まりました。
現学年のまとめと新学年への
準備を始めませんか？

Tel: 080-2145-1657

我孫子市湖北台9丁目1番26号
湖北駅からまっすぐ歩いて10分！

詳しくはHPをご覧ください→

Beハウス おかげさまで36th

TDYグリーン
リモデルセール
第1位

巨額のご相談件数
2,642件
2024年実績

給湯器、エコキュートの故障

給湯器お助け隊 にすぐご連絡ください!

給湯器とエコキュートが壊れてしまってお困りのお客様を
お助けすべく、いち早く解決するための専門部隊です。

夜間受付窓口 18:00～9:00 ☎090-2632-6791

我孫子地域にお住いのみなさまへ特別価格で提供します

NORITZ ガス給湯器
壁掛け型オート24号 リモコンセット
GT-C2472SAW
工事費込み 14.2万円

Rinnai ガス給湯器
壁掛け型オート20号 リモコンセット
RUF-A2005SAW
工事費込み 11.85万円

Panasonic エコキュート
Sシリーズ370ℓ HE-S37LQS
既存エコキュート撤去・処分
設備・電気工事(足力バー付)
工事費込み 39.8万円

※掲載の商品につきましては在庫限りとなっております。

Beハウス 我孫子店
我孫子市天王台1丁目4-17 ドッブリリアン01
www.behouse.jp

至柏 至取手
JR常磐線 天王台駅 千葉興業銀行

総合お問合せ先 9時～18時 水曜定休
0120-751-560 現地調査
お見積無料!

■我孫子店 ■牛久ショールーム ■阿見ショールーム ■土浦店 ■河内店
■BeハウスTOTOリモデルクラブ守谷ショールーム ■本社・守谷

シニア採用について

【広報あびこに掲載する広告を募集】 会社やお店のPRにご活用ください。広報あびこは新聞折り込みや公共施設、駅などで配布しています。

発行部数 3万7,000部(市ホームページにも掲載) 掲載料 1枠:2万円 申込 秘書広報課 広報室 ☎04-7185-1269

※広告内容は市が推奨するものではありません。応募者多数の場合、掲載の優先順位および抽選で決定します。

▲市HP

ありがとうございます！

「伊達直人さん」からクリスマスプレゼント

令和7年12月25日に伊達直人さんからランドセル5個と手紙が届きました。手紙には「今年は多くの災害など悲しい出来事がありましたが無未来ある子供達にメリークリスマス 沢山の伊達直人」とありました。ランドセルのプレゼントは15回目です。色とりどりのランドセルがありますので、入学準備にお困りの方はお問い合わせください。
☎ 社会福祉課・内線395



千葉県障害者スポーツ大会

日にち	種目(障害区分)	場所(予定)
5月下旬～6月上旬	陸上(身・知・内)	千葉県総合スポーツセンター陸上競技場
	水泳(身・知)	千葉県国際総合水泳場
	サウンドテーブルテニス(視)	千葉県障害者スポーツ・レクリエーションセンター
	卓球(身・知・精)	船橋市総合体育館
	ボウリング(知)	アサヒボウリングセンター

※障害区分：身…身体障害者、知…知的障害者、内…内部障害者、視…視覚障害者、精…精神障害者

☎ 市内在住の13歳以上(令和8年4月1日(木)時点)で、次のいずれかに該当する方…○身体障害者手帳・療育手帳・精神障害者保健福祉手帳を持っている○療育手帳・精神障害者保健福祉手帳の取得対象に準ずる障害がある

費 無料(要申込)

☎ 1月30日(金)までに電話・ファクスで種目、住所、氏名、電話番号を明示。障害者福祉センター☎04-7185-1124☎04-7188-0242



▲県HP

バドミントン・フライングディスク

障害者スポーツ教室

☎ 2月14日(土)14時～15時30分(全12回)

※2回目以降の日程・場所は1回目でお知らせします。

所 市民体育館 ☎ ①バドミントン ②フライングディスク

調 スポーツ推進委員、パラスポーツ指導員、千葉県障害者バドミントン連盟(①のみ)、千葉県障害者フライングディスク連盟(②のみ)

対 知的・発達障害がある①中学～高校生②6歳～13歳

定 ①②各先着10人(要申込) 費 無料

持 室内用運動靴、タオル、飲み物

申 2月8日(日)までにちば電子申請サービス

☎ 教育委員会文化・スポーツ課☎04-7185-1604



▲①ちば電子申請サービス



▲②ちば電子申請サービス

子育てQ&A

第202回

へんとう扁桃肥大

Q

子どもの幼稚園の健診で、扁桃肥大がと言われました。治療した方が良いですか？

A

扁桃肥大は、口を大きく開けたときに見える口蓋扁桃(のどちんこの両側)が大きい状態のことです。扁桃肥大には、生理的肥大と病的肥大があります。
生理的肥大は子どもの成長に伴って自然と起こり、5歳～7歳で最も大きくなった後、小さくなっていきます。病的肥大は、扁桃に細菌などが感染して赤く大きくなり、発熱や痛みを伴う炎症を繰り返すことで扁桃肥大につながります。
発熱や痛みなどの症状がない場合は、治療の必要はありません。ただし「いびきがひどい」「食べ物が飲み込みにくい」「睡眠が十分に取れない」「扁桃の腫れと高熱を繰り返す」など、日常生活に影響がある場合は適切な治療が必要なため、早めに医療機関を受診しましょう。
☎ 健康づくり支援課☎04-7185-1126

すこやかちゃん

ふるか楓佳ちゃん
(1歳2カ月)

いつもごきげんなふうちゃん。たくさん食べて、遊んで、すくすく大きくなってね♡

あんり晏理ちゃん
(1歳1カ月)

笑い上戸で愛嬌たっぷりチャーミングな晏理♡ご飯が生きがいの食いしん坊！

しんり晨理ちゃん
(1歳1カ月)

やんちゃでイタズラ好き、甘えん坊な晨理♡好奇心の赴くままに、まっしぐら！

双子です！

市民文化講座

☎ 4月～令和9年3月

講座名	開講日時	場所	定員(抽選)	講師
謡曲(観世流)	第1・3(火) 18時30分～20時30分	アビスタ	10人	ふかつひろし 深津紘さん(我孫子市謡曲連合会)
書道(かな)	第1・3(火) 9時30分～11時30分		20人	いぬづかきよしろう 犬塚玉章さん(我孫子市書道連盟)
囲碁	第1・3(木) 9時30分～11時30分		20人	あんどうたつお 安藤龍男さん(我孫子市囲碁連盟)
三曲 箏(琴)	第1・3(木) 9時30分～11時30分		5人	みやたまみちこ 宮田美智子さん(我孫子市三曲協会)
ししゅう刺繍	第1・3(金) 12時30分～14時30分		10人	やまねとみこ 山根登美子さん(我孫子市手工芸連盟)
油彩	第2・4(火) 9時30分～11時30分		8人	すがのまさのり 菅野政則さん(我孫子市美術家協会)
フラダンス	第2・4(火) 12時30分～14時30分		15人	すずきさわこ 鈴木沢子さん(我孫子市ALOHA協会)
いけばな(池坊)	第2・4(金) 9時30分～11時30分	湖北地区公民館	10人	あさいてんか 浅井展華さん(我孫子市華道連盟)
茶道(裏千家)	第2・4(土) 9時30分～11時30分		12人	むらかみそうてん 村上宗展さん(我孫子市茶道連盟)
短歌	第1・3(月) 12時30分～14時30分		15人	とよしまひでのり 豊島秀範さん(我孫子市短歌連盟)
大人のヒップホップ(ダンス)	第1・3(火) 9時30分～11時30分		20人	MINORIさん(我孫子市芸術舞踊協会)
きもの着付け	第1・3(火) 9時30分～11時30分		15人	おがわくにえ 小川邦江さん(我孫子市きもの教育協会)
詩吟	第1・3(火) 9時30分～11時30分		10人	むとうこくぎょう 武藤國堯さん(我孫子市吟詠連盟)
書道(漢字)	第1・3(火) 9時30分～11時30分		20人	まつざわれいせつ 松沢嶺雪さん(我孫子市書道連盟)
ポタリーアート(陶器絵付け)	第1・3(金) 12時30分～14時30分		10人	かみくらこ 神蔵よしこさん(我孫子市手工芸連盟)
いけばな(小原流)	第2・4(火) 9時30分～11時30分		10人	しばたこうほ 柴田香蒲さん(我孫子市華道連盟)
俳句	第2・4(火) 12時30分～14時30分		15人	みかみさちこ 三上佐智子さん(我孫子市俳句連盟)
日本舞踊(成瀬流)	第1・3(金) 18時30分～20時30分	プラザ市民	10人	なるせこうえい 成瀬香映さん(我孫子市日本舞踊協会)

☎ 市内在住・在学・在勤で、連続して受講できる方※未就学児同伴原則不可 費 月額2,000円※別途テキスト・材料代など

申 2月1日(日)～3月10日(火)(必着)に、講座ホームページまたは往復はがきに郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号、講座名、受講場所を明記。〒270-1166我孫子2の3の331浜崎伸二

※複数講座申込可

※2月18日(火)にプレ講座あり(詳細は広報あびこ2月1日号に掲載)

☎ 市民文化講座委員会☎080-1546-2437



▲講座HP

天王台地区に小児科診療所が開業 我孫子聖仁会病院が小児科診療を開始

1月5日から、新たに市の「小児科診療所等開業促進補助金」を活用した小児科診療所が開業しました。また、同日に、我孫子聖仁会病院が県の補助金を活用し、小児科診療を開始しました。

医療機関名	診療日時	住所	電話番号
聖医院	(月)㐂(㐂)㐂8時30分～15時30分(受付15時まで)、(出)㐂8時30分～12時30分(受付12時まで) ※(祝)㐂・年末年始除く	天王台2の2の22コーポタナアミ102	☎04-7128-5014
我孫子聖仁会病院	(月)～(㐂)9時～(受付7時30分～11時30分)、13時30分～(受付12時30分～16時30分) ※(祝)㐂・年末年始除く	柴崎1300	☎04-7181-1100

聖医院・我孫子聖仁会病院 小児の予防接種・健診を開始

小児科診療開始に伴い、小児の予防接種、乳児健診(対象は下記参照)、1歳6カ月児・3歳児健診(集団健診を受診済みで受診票をお持ちの方のみ)を開始しました。

○聖医院 予防接種・健診は申し込みが不要です。

※乳児健診は1カ月児、3～6カ月児、9～11カ月児が対象

○我孫子聖仁会病院 予防接種・健診は申し込みが必要です。

※乳児健診は3～6カ月児、9～11カ月児が対象

㐂 (月)～㐂14時～16時30分に我孫子聖仁会病院に電話

小児科診療所等開業促進補助金

市内の小児科医不足を受け、市内西部に新たに小児科診療所などを開設する方や、既存の診療所などの診療科目に新たに小児科を追加する方を支援する補助金です。

〈共通〉 㐂 健康づくり支援課☎04-7185-1126



▲市HP

市の国民健康保険に加入中の45歳～74歳の方へ

はり・きゅう・マッサージの補助を3月で終了

国民健康保険の「はり、きゅう、あん摩等施設利用制度」を、3月31日㐂で終了します(利用券は3月31日㐂まで交付・利用可)。75歳以上の方などの後期高齢者医療制度に加入中の方に向けた補助は、4月1日㐂以降も引き続き実施します。 㐂 国保年金課・内線482

心の健康クラブ勉強会「困った人は困っている人? みんなで知ろう、アルコール依存症のはなし」

アルコール依存症の回復方法や家族ができることなどを、専門病院で支援を行っている講師が分かりやすく話します。

㐂 2月16日(月)14時～16時 㐂 保健センター

㐂 加藤野の子さん(秋元病院地域連携センター医療相談室)

㐂 先着25人(要申込) 㐂 無料

㐂㐂 2月13日㐂までにLINE申請または障害者支援課・内線475



▲LINE申請

2月 各種無料相談・検査 千葉県松戸保健所(健康福祉センター)

相談・検査内容		日時	申し込み・問い合わせ
思春期相談	電話	(月)～(金)9時～17時※(祝)休を除く	☎047-361-2138
	来所申		
精神保健福祉相談申		12日(木)・16日(月)14時～16時	
酒害相談申		19日(木)14時～16時30分	
HIV、梅毒、クラミジア、淋菌、B型・C型肝炎検査申		12日(木)受付13時30分～14時	☎047-361-2139 ※申し込みは検査日の属する週の(月)9時～(祝)休の場合は翌平日)
DV相談	電話	(月)～(金)9時～17時※(祝)休を除く	☎047-361-6651
	来所申	原則(金)9時～17時	

○我孫子連絡所(保健センター3階)※一部の申請書類の配布・預かりのみ
㐂 (月)～㐂9時～11時30分、12時15分～15時30分※(祝)㐂を除く
㐂 千葉県松戸保健所(健康福祉センター)☎047-361-2121

情報ひろば

市や官公庁主催・共催・協力・後援、補助団体の記事を掲載しています。

【各項目は次のように省略しています】

近セ…近隣センター 市セ…市民センター 市活ステ…市民活動ステーション
社協…社会福祉協議会 㐂…入会費 㐂…月会費 㐂…年会費

★ イベント

市活ステ主催事業

○赤ちゃん食堂れあれあ 㐂1月24日(出)10時～14時 㐂アビスタ 㐂①麴を使ったランチ②リラックス体験 㐂沿澤ゆり子さん(ハレレア) 㐂1歳～5歳の子どもと保護者(②は保護者のみ※託児あり) 㐂先着①10組②10人(要申込) 㐂1人①1,000円②500円 㐂1月23日㐂までに電話・Eメール

○ふっと「こころ」がほどけるコミュニケーションワーク 㐂2月8日(㐂)①10時～12時②12時～13時30分③13時30分～15時30分 㐂シティアホール(我孫子2の5B棟) 㐂①体感ワークショップ(託児あり)②体に優しいランチタイム③自分を好きになるカードゲーム 㐂①テラス21②赤ちゃん食堂れあれあ③Eureka coco 㐂子育て中の方 㐂先着①③20人②40人(要申込) 㐂無料 㐂1月24日(出)までに電話・Eメール

○まち活ライター養成講座 㐂①2月2日(月)②16日(月)③3月2日(月)10時～12時(全3回) 㐂市活ステ 㐂①②短文の書き方、新聞の読み方③取材方法 㐂①②三国治さん(元朝日新聞記者)③野中真規子さん(フリーライター) 㐂市内在住・在学・在勤の方 㐂5人(要申込)※選考あり 㐂無料 㐂1月25日(㐂)までにEメール
〈共通〉㐂㐂氏名、電話番号、受講希望理由(200字※養成講座のみ)を明示。市活ステ☎04-7165-4370✉abiko.station@machikatsu.co.jp

市民ゴルフフェスタ

㐂3月4日(㐂) 㐂我孫子ゴルフ倶楽部 㐂18ホール※新ペリア方式 㐂市内在住の方 㐂80人(抽選)※要申込 㐂1,000円(別途 プレー 費1万9,000円※キャディー 費含む) 㐂ゴルフセット一式 㐂㐂1月31日(出)(必着)までに、往復はがきに大会名、郵便番号、住所、氏名、性別、電話番号、ハンディキャップを明記。〒270-1163久寺家357鈴木正巳☎090-8891-1281

我孫子吹奏楽団 定期演奏会

㐂2月8日(㐂)14時～16時30分(開場13時30分) 㐂けやきプラザ 㐂ダッタン人の踊り、モンタニャールの詩、映画「千と千尋の神隠し」ハイライトなど 㐂今川英悟さん(指揮) 㐂先着550人(申込不要) 㐂700円(中学・高校生400円、小学生以下無料) 㐂中村☎080-3472-8420

市長杯争奪囲碁大会

㐂2月9日(月)10時45分～15時(受付10時～10時30分) 㐂市民プラザ 㐂段・級位別リーグ戦(3回戦) 㐂市内

在住・在学・在勤の方 㐂先着60人(申込不要) 㐂2,000円(昼食代含む) 㐂我孫子市囲碁連盟・川村☎090-2648-7519

福祉フェスティバル

㐂2月28日(出)12時～15時30分 㐂けやきプラザ 㐂和太鼓、ダンス、軽音楽、謡曲と仕舞など 㐂白山中吹奏楽部、葵ひろ子さん(歌)ほか 㐂先着500人(要申込) 㐂300円※お菓子などのプレゼントあり 㐂2月27日(㐂)までに軽喫茶ぼぼら、我孫子南地区社協 㐂我孫子南地区社協☎04-7185-5117

講演・講座・教室

ポールリラクゼーション教室

㐂毎週㐂10時30分～11時 㐂ヨガポールで姿勢改善と肩凝り・腰痛予防 㐂各日先着15人(要申込) 㐂300円 㐂㐂市民体育館☎04-7187-1155

子育てセミナー「子どもに届く伝え方～ほめる・叱るのアレコレ～」

㐂1月20日(㐂)～3月20日(㐂)※YouTube配信 㐂笠井里美さん(心理相談員)、遠山祐子さん(保育士) 㐂市内で子育て中の方 㐂無料(要申込) 㐂申込フォーム㐂https://x.gd/Gjo7d 㐂こども発達センター☎04-7187-4640

ぱそすまサロンあびこ

㐂1月22日(㐂)10時～16時 㐂けやきプラザ 㐂サロン形式のPC・スマホ相談 㐂無料(申込不要) 㐂相談したい機器 㐂我孫子市社協☎04-7184-1539

古文書入門講座

㐂2月3日(㐂)・10日(㐂)・24日(㐂)9時30分～11時30分(全3回) 㐂我孫子南近セ 㐂鈴木江里子さん(我孫子市史研究センター) 㐂高校生以上 㐂先着25人(要申込) 㐂2,500円(会員1,500円) 㐂筆記用具 㐂1月17日(出)～25日(㐂)に、電話・Eメールで講座名、住所、氏名、電話番号を明示。鈴木☎04-7183-0187✉sisiken@ab.auone-net.jp 㐂我孫子市史研究センター・荒井☎04-7182-2838

バランスボール教室

㐂1月29日(㐂)13時30分～15時 㐂マスタグ湖北店 㐂高橋真弓さん(ベジガールズ) 㐂先着22人(要申込) 㐂500円 㐂飲み物 㐂㐂湖北・新木地区社協☎04-7187-2551

はじめての地域サロンづくり講座

㐂2月5日(㐂)13時30分～16時 㐂我孫子南近セ 㐂地域サロンや子ども食堂の立ち上げ方と企画案作り 㐂先着15人(要申込) 㐂無料 㐂筆記用具 㐂㐂2月3日(㐂)までに、電話・Eメールで住所、氏名、電話番号を明示。我孫子市社協☎04-7184-1539✉postmaster@abiko-shakyo.com

●休日(㐂)(祝)㐂・年末年始)・夜間に急病になったら：消防署(☎04-7184-0119)に電話してください。休日・夜間救急病院、小児救急病院を案内します。案内された病院に行く場合は、症状を病院に電話してから受診してください。※休日・夜間などの診察料は割高になります。

市内卓球講習会

日3月14日(出)①9時～12時②13時～16時 所市民体育館 因①中学生の部②小学生の部、高校生以上の部 因市内在住・在学・在勤の方、卓球連盟会員の方 費1,000円(高校生・連盟会員500円、中学生以下200円)※要申込 因室内用運動靴、ラケット(お持ちの方) 申因2月6日(金)までに、Eメールに住所、氏名、電話番号、所属チーム・学校名を明記。古田☎070-6980-5515✉furuta_tt@yahoo.co.jp

湖北地区公民館(コホミン)講座

◎タップダンス教室 日2月7日(出)・21日(出)13時～14時30分(全2回) 因3月の「コホミン DE JAZZ」での発表に向けて練習 定先着10人(要申込) 費2,000円

◎みんなの教室 日①2月12日(休)②26日(休)10時～11時 因①パワーヨガ②リズムに乗って健康体操 定各日先着20人(要申込) 費500円

◎おはなし会 日2月19日(休)10時～10時30分 因パネルシアター、手遊び、体操など 因おはなしさんぽみち 因未就園児と保護者 定先着15組(要申込) 費無料

◎コホミン DE JAZZ 日3月7日(出)15時～16時30分 定先着200人(要申込) 費2,000円(中学生以下無料) <共通>所申因1月16日(金)9時～湖北地区公民館☎04-7188-4433

けやきプラザ県民講座・講習

◎成年後見と家族信託の賢い活用法 日2月11日(祝) 因君塚甚一さん(行政書士・千葉終活支援ネット代表)

◎肺炎予防のための対策(誤嚥性肺炎含む) 日2月18日(水) 因中久木一乗さん(元東京通信病院歯科医長)

<共通>時間13時30分～15時30分 定先着60人(要申込) 費無料 所申因けやきプラザ☎04-7165-2886

高齢者のためのなないろいきいき教室

日2月13日(金)10時～11時30分 所市民プラザ 因公文の計算・国語ドリルを使った認知症予防 因住吉哲さん(公文学習療法センター) 因市内在住の65歳以上 定先着20人(要申込) 費無料 因筆記用具、飲み物 申因我孫子北地区高齢者なんでも相談室☎04-7179-7360

講演会「親子で防犯～非行の現状とその理解～」

日2月14日(出)10時～11時30分 所湖北台近セ 因松田慎之介さん(千葉法務少年支援センター地域非行防止調整官) 定先着100人(申込不要) 費無料 因室内履き 因我孫子市地域防犯連絡所協議会・中森☎04-7184-6568

アウトリーチ支援相談員養成講座

日2月21日(出)・23日(祝)、3月14日(出)13時30分～16時30分 所けやきプラザ 因ひきこもりの概要・社会的背景、ロールプレイング 因葉山大地さん(昭和女子大准教授) 因東葛6市在住の20歳以上 定各日先着20人(要申込) 費無料 申因各日前日までに東葛市民後見人の会・数下☎04-7184-6918

募集

湖北・新木地区社協 事務職員

勤務日時(月)～(金)9時30分～16時30分(週2～3日) 勤務場所マスタ湖北店 因事務全般、電話・来客対応、イベントの手伝いなど 因自動車の運転・パソコンの操作ができる方 定1人 報時給1,140円 因書類、面接 申因1月30日(金)(消印有効)までに履歴書を郵送・持参。〒270-1166我孫子1861我孫子市社協☎04-7184-1539

あびこ桜まつり ボランティア・出店者・出演者

①会場設営ボランティア 日3月27日(金)・28日(出)、4月2日(休)・3日(金)9時～12時 因高校生以上 定各日先着10人(要申込)

②会場案内ボランティア 日4月4日(出)・5日(日)・11日(出)・12日(日)10時～16時(半日のみも可) 定各日先着5人(要申込)※大学生以下不可

③キッチンカー出店者 日4月4日(出)・5日(日)・11日(出)・12日(日) 定各日5台(抽選)※要申込 費売上の10%

④ステージイベント出演者 日4月4日(出)・12日(日)11時～18時(1団体30分) 因和太鼓、吹奏楽、ダンスなど 定各日10組(抽選)※要申込 費無料

⑤マルシェ出店者 日4月11日(出)・12日(日)10時～16時 因体験・販売 定各日10組(抽選)※要申込 費3,000円 <共通>所手賀沼親水広場※①～④荒天中止、⑤荒天時は水の館3階研修室 申1月31日(出)までに実行委員会HP 因https://x.gd/URTKY 因実行委員会✉abikosakura.festival@gmail.com

千葉県生涯大学校 令和8年度入学生

因県内在住の55歳以上 申因1月19日(月)～2月6日(金)に願書(高齢者支援課(市役所西別館3階)で配布。大学HPからダウンロード可)を郵送・持参。〒260-0801千葉市中央区仁戸名町666の2千葉県生涯大学校☎043-266-4705

お知らせ

定例教育委員会

日1月23日(金)14時～※変更の場合あり 所水道局4階会議室 因議案は1月19日(月)～教育委員会総務課☎04-7185-1110

マンション管理問題個別相談会

日2月7日(出)9時～12時 所市役所東別館会議室 因①個別相談(1組60分)②マンション管理計画認定の簡易プレ診断(1組90分) 因市内マンションの管理組合役員・管理者・居住者など 定先着①3組②2組(要申込) 費無料 申因1月30日(金)までに建築住宅課・内線601

湖北・新木地区社協 臨時休業

マスタ湖北店の工事に伴い、休業します 日2月9日(月)～13日(金) 因我孫子市社協☎04-7184-1539

まち協情報

こもれびまちづくり協議会

◎冬のフェスタ 日2月7日(出)・8日(日)10時～16時40分 因①ステージ発表

(楽器演奏、合唱、ダンスなど)②そば処「こもれび庵」(8日(日)のみ) 因室内履き 所因近セこもれび☎04-7165-2011

市民伝言板

詳しくは各問い合わせ先にご確認ください。

講演・催し

▼dinodino 身近なもので工夫して作ろう 1月18日(日)14時～16時。市民プラザ。雪の結晶のモビール作り。年少～小学生。500円(申込不要)。 因浜田☎090-4090-2242

▼パソコンスマホなんでも相談室 1月21日(水)、2月4日(水)・18日(水)、3月4日(水)9時～12時(1人60分)。けやきプラザ。シニア、障害がある方、外国人(英語)。1,500円。 申因グループハマダ・ヤマダ☎050-6867-9040

▼うたごえ喫茶 1月23日(金)13時30分～16時。新木行政サービスセンター。先着30人(申込不要)。500円。 因横山☎04-7188-3654

▼我孫子革新懇「新春のつどい」 1月27日(水)14時～16時。市民プラザ。講演「激動する日本の政治と私たちのくらし」。 因五十嵐仁さん。無料(申込不要)。 因中村☎090-3964-3111

▼パソコン楽しみ隊市民ICT講座「日常生活で生成AIを賢く使う」 2月20日(金)13時30分～15時45分。我孫子南近セ。先着10人。1,000円。 申因松浦☎090-5401-3382

会員・仲間募集

▼岳人あびこ 健康で山歩きができる70歳未満の方(面談あり)。詳細は団体HP。 因1,000円。 申9,000円(別途保険料)。 因2月8日(日)までに田嶋☎080-3429-9167

▼男の食道楽 毎月第1(火)9時30分～13時※1月・8月除く。我孫子南近セ。料理をみんなで楽しむ。 因金子敦子さん。 申2万円(半年1万円)。 因杉本☎090-6290-8139

▼水彩画教室「絵心会」 毎月第2・4(火)9時30分～11時30分。けやきプラザ。初心者歓迎。先着4人。 因3,000円。 申因石井良道☎04-7184-8159

▼着物リメイク教室 月2回(休)9時30分～16時。天王台北近セ。たんすに眠っている着物を洋服にリメイク。初心者歓迎。1回1,500円。 因高橋☎090-4457-4331

▼あすなろシニアアンサンブル 毎月第2・4(金)14時～16時。湖北台市セ。ギター、キーボード、バイオリンなど。 因1,500円。 申2,000円。 因川添☎080-6655-1127

▼英会話サークル「Afternoon Tea ESS」 月2回(出)午後。アビスタ、市内近セなど。会員同士で教え合いながら学ぶ。若干名。 申1,000円。 因川路✉2123774801@jcom.home.ne.jp

▼ボランティアコーラス「根戸のそよ風」 随時開催。根戸近セなど。高齢者施設を訪問し懐かしい日本の歌を歌う。無料。 因奥井☎090-2536-8356

▼我孫子登山倶楽部 1日4時間以上山歩きができる70歳以下の方。詳細は団体HP。 因1,000円。 申6,000円(別途保険料)。 因三輪☎080-3158-3654

文芸だより

俳句

露座仏の指の先まで冬うらら

【評】露座仏とは屋外に安置された仏像のこと。鎌倉の大仏もその一つ。冬の暖かいうららかな日に、露座仏の前に立つ作者のうららかな一句です。

相川 健選 (投稿数13句)

三上 佐智子

短歌

フリージア二本よりそふ硝子瓶をまどべに置けば春の入り口

【評】フリージアは和名「香雪蘭」、春を告げる花です。二本を寄り添うように生けた硝子瓶を窓辺に置くと、そこが春の入り口に見えたという、心ゆたかな一首。

豊島 秀範選 (投稿数11首)

成嶋 美恵子

ありし日の母のウィッグがありがたく逝きて五年目わが髪ささぐ

「軒下を雨が止むまでお借りします」しっぽも揃え律儀なる猫(新かな)

秋山 幸子

剪定の済みたる庭の白樫を新居とばかり遊ぶひよどり (新かな)

佐々木 寛子

矢部 重夫

中村 久一

高野 佐和子

山谷 満子

投稿方法

毎月20日(必着)までに、①LINE投稿②はがきに作品(1人1作)、住所、氏名、年齢を明記。〒270-1192市役所秘書広報課 広報室(住所省略可)※作品は選者により添削する場合があります。※「青少年の部」(18歳以下)も募集しています。





第102回箱根駅伝 中央学院大学駅伝部が2月に報告会を開催

1月2日・3日開催の箱根駅伝で、中央学院大学が出場21チームのうち11位となりました。箱根路を駆け抜けた駅伝部の熱い走りを、監督・コーチ・選手へのインタビューと共に振り返ります。

日 2月8日(日)15時～17時
所 アビイホール(アビイクオーレ3階くイトーヨーカドー我孫子南口店)

演 中央学院大学駅伝部(川崎勇二監督、コーチ、選手)

定 先着150人(要申込) 費 1,000円(応援団会員・大学生以下無料)

申込 2月1日(日)までに申込フォームまたは申込書(商工会で配布)を郵送・ファクス。〒270-1152寿1の13の27我孫子市商工会(我孫子市スポーツ振興応援団) ☎04-7182-3131 ☎04-7182-1900



▲申込フォーム

子どもから大人まで楽しめる!

みんなのスポーツフェス THE・チャレンジ

日 2月14日(土)①9時～9時45分②9時～12時③10時～10時45分④11時～11時45分

所 市民体育館

内 ①④親子かけっこ教室 ②チャレンジブース(合気道、モルック、パラスポーツなど)

③ブラジル発祥のスポーツ「カポエイラ」に挑戦

講 スポーツ推進委員、第一生命グループ女子陸上競技部OG

対 ①4歳～小学1年生と保護者 ③4歳～小学生と保護者 ④小学生と保護者

定 ①③④各先着30組(①③④要申込②申込不要) 費 無料

持 室内用運動靴、タオル、飲み物

申 2月8日(日)までにちば電子申請サービス(市ホームページ参照)

問 教育委員会文化・スポーツ課 ☎04-7185-1604



▲市HP

家庭菜園入門講座「里山農教室」

日 3月～12月の(土)8時30分～12時※月3回程度

所 根戸城址(根戸1349)※駐車場あり

定 先着30人(要申込)

費 年額9,000円※次年以降6,000円

◎事前説明会(参加必須)

日 2月21日(土)10時～12時

所 我孫子南近隣センター

申込 2月20日(金)までに、Eメールに住所、氏名、電話番号を明記。手賀沼トラスト・富沢 ☎090-2234-5610 ✉info@teganuma-trust.org



包括連携

からだの「見える化」測定会

測定結果を基に、(株)千葉薬品のスタッフがアドバイスします。

日 2月13日(金)10時～14時(受付13時30分まで)

所 市民プラザ

内 体重測定、体組成測定(全身・部位別の体脂肪量と筋肉量、内臓脂肪レベル、体年齢)※希望者は血糖・血中脂質検査可 ※妊娠中・ペースメーカーを使用している方は測定不可

費 無料(申込不要)※血糖・血中脂質検査は各820円

問 健康づくり支援課 ☎04-7185-1126



杉村楚人冠記念館インフォメーション

冬季企画展「楚人冠がみた戦争」

日 4月12日(日)まで9時～16時30分(入館16時まで)※月休館(祝の場合は翌平日)

内 第一次世界大戦から第二次世界大戦まで、楚人冠が戦争をどのように報じたのか、楚人冠が創刊した当時の『アサヒグラフ』などを展示して紹介します。

費 入館料(申込不要)



▲市HP

戦争中に楚人冠が取材で手に入れた、元は砲弾だった花瓶▶



入館料 300円(高校・大学生200円、中学生以下無料)

所 問 杉村楚人冠記念館 ☎04-7187-1131