

市内卓球講習会

■3月14日(土)①9時~12時②13時~16時 所市民体育館 内①中学生の部②小学生の部、高校生以上の部 収市内在住・在学・在勤の方、卓球連盟会員の方 費1,000円(高校生・連盟会員500円、中学生以下200円)※要申込
問2月6日(金)までに、Eメールに住所、氏名、電話番号、所属チーム・学校名を明記。古田☎070-6980-5515 furuta_tt@yahoo.co.jp

湖北地区公民館(コホミン)講座

◎タップダンス教室 ■2月7日(土)・21日(土)13時~14時30分(全2回) 内3月の「コホミン DE JAZZ」での発表に向けて練習 定先着10人(要申込) 費2,000円
◎みんなの教室 ■①2月12日(木)②26日(木)10時~11時 内①パワーヨガ②リズムに乗って健康体操 定各日先着20人(要申込) 費500円
◎おはなし会 ■2月19日(木)10時~10時30分 内パネルシアター、手遊び、体操など 題おはなしさんぽみち 収未就園児と保護者 定先着15組(要申込) 費無料
◎コホミン DE JAZZ ■3月7日(土)15時~16時30分 定先着200人(要申込) 費2,000円(中学生以下無料)
(共通)所問1月16日(金)9時~湖北地区公民館☎04-7188-4433

けやきプラザ県民講座・講習

◎成年後見と家族信託の賢い活用法 ■2月11日(祝) 開君塚甚一さん(行政書士・千葉終活支援ネット代表)
◎肺炎予防のための対策(誤嚥性肺炎含む) ■2月18日(水) 開中久木一乗さん(元東京通信病院歯科医長)
(共通)時間13時30分~15時30分 定先着60人(要申込) 費無料 所問けやきプラザ☎04-7165-2886

高齢者のためのなないろいきいき教室 ■2月13日(金)10時~11時30分 所市民プラザ 内公文の計算・国語ドリルを使った認知症予防 開吉哲さん(公文学習療法センター) 収市内在住の65歳以上 定先着20人(要申込) 費無料 特筆記用具、飲み物 申間我孫子北地区高齢者なんでも相談室☎04-7179-7360

講演会「親子で防犯
~非行の現状とその理解~」

■2月14日(土)10時~11時30分 所湖北台近セ 開松田慎之介さん(千葉法務少年支援センター地域非行防止調整官) 定先着100人(申込不要) 費無料 収室内履き 開我孫子市地域防犯連絡所協議会・中森☎04-7184-6568

アウトリーチ支援相談員養成講座

■2月21日(土)・23日(祝)、3月14日(土)13時30分~16時30分 収けやきプラザ 内ひきこもりの概要・社会的背景、ロールプレーイング 開葉山大地さん(昭和女子大准教授) 収東葛6市在住の20歳以上 定各日先着20人(要申込) 費無料 申間各日前日までに東葛市民後見人の会・敷下☎04-7184-6918

募集

湖北・新木地区社協 事務職員

勤務日時月~金9時30分~16時30分(週2~3日) 勤務場所マスダ湖北店
内事務全般、電話・来客対応、イベントの手伝いなど 収自動車の運転・パソコンの操作ができる方 定1人 報時給1,140円 選書類、面接 申間1月30日(金)(消印有効)までに履歴書を郵送・持参。〒270-1166我孫子1861我孫子市社協☎04-7184-1539

あびこ桜まつり
ボランティア・出店者・出演者

①会場設営ボランティア ■3月27日(金)・28日(土)、4月2日(木)・3日(金)9時~12時 収高校生以上 定各日先着10人(要申込)
②会場案内ボランティア ■4月4日(土)・5日(日)・11日(土)・12日(日)10時~16時(半日のみ可) 定各日先着5人(要申込)※大学生以下不可
③キッチンカー出店者 ■4月4日(土)・5日(日)・11日(土)・12日(日) 定各日5台(抽選)※要申込 費売上の10%
④ステージイベント出演者 ■4月4日(土)・12日(日)11時~18時(1回30分) 内和太鼓、吹奏楽、ダンスなど 定各日10組(抽選)※要申込 費無料
⑤マルシェ出店者 ■4月11日(土)・12日(日)10時~16時 内体験・販売 定各日10組(抽選)※要申込 費3,000円
(共通)所手賀沼親水広場※①~④荒天中止、⑤荒天時は水の館3階研修室
申1月31日(土)までに実行委員会HPURL https://x.gd/URTKY 開実行委員会 abikosakura.festival@gmail.com

千葉県生涯大学校 令和8年度入学生

内県内在住の55歳以上 申間1月19日(月)~2月6日(金)に願書(高齢者支援課・市役所西別館3階)で配布。大学HPからダウンロード可)を郵送・持参。〒260-0801千葉市中央区仁戸名町666の2千葉県生涯大学校☎043-266-4705

お知らせ

定例教育委員会

■1月23日(金)14時~※変更の場合あり 所水道局4階会議室 開議案は1月19日(月)~教育委員会総務課☎04-7185-1110

マンション管理問題個別相談会

■2月7日(土)9時~12時 所市役所東別館会議室 内①個別相談(1組60分)②マンション管理計画認定の簡易プレ診断(1組90分) 収市内マンションの管理組合役員・管理者・居住者など 定先着①3組②2組(要申込) 費無料 申間1月30日(金)までに建築住宅課・内線601

湖北・新木地区社協 臨時休業

マスダ湖北店の工事に伴い、休業します ■2月9日(月)~13日(金) 開我孫子市社協☎04-7184-1539

まち協情報

こもれびまちづくり協議会

◎冬のフェスタ ■2月7日(土)・8日(日)10時~16時40分 内①ステージ発表

(楽器演奏、合唱、ダンスなど)②そば処「こもれび庵」(8日(日)のみ) 収室内履き 所問近セこもれび☎04-7165-2011

市民伝言板

詳しくは各問い合わせ先にご確認ください。

講演・催し

▼dinodino 身近なもので工夫して作ろう 1月18日(日)14時~16時。市民プラザ。雪の結晶のモビール作り。年少~小学生。500円(申込不要)。開浜田☎090-4090-2242
▼パソコンスマホなんでも相談室 1月21日(水)、2月4日(水)・18日(水)、3月4日(水)9時~12時(1人60分)。けやきプラザ。シニア、障害がある方、外国人(英語)。1,500円。申間グループハマダ・ヤマダ☎050-6867-9040
▼うたごえ喫茶 1月23日(金)13時30分~16時。新木行政サービスセンター。先着30人(申込不要)。500円。開横山☎04-7188-3654
▼我孫子革新懇「新春のつどい」 1月27日(火)14時~16時。市民プラザ。講演「激動する日本の政治と私たちの暮らし」。開五十嵐仁さん。無料(申込不要)。開中村☎090-3964-3111
▼パソコン楽しみ隊市民ICT講座「日常生活で生成AIを賢く使う」 2月20日(金)13時30分~15時45分。我孫子南近セ。先着10人。1,000円。申間松浦☎090-5401-3382

会員・仲間募集

- ▼岳人あびこ 健康で山歩きができる70歳未満の方(面談あり)。詳細は団体HP。入1,000円。年9,000円(別途保険料)。開2月8日(日)までに田嶋☎080-3429-9167
▼男の食道樂 毎月第1火9時30分~13時※1月・8月除く。我孫子南近セ。料理をみんなで楽しむ。開金子敦子さん。年2万円(半年1万円)。開杉本☎090-6290-8139
▼水彩画教室「絵心会」 毎月第2・4火9時30分~11時30分。けやきプラザ。初心者歓迎。先着4人。年3,000円。開石井良道☎04-7184-8159
▼着物リメイク教室 月2回(木)9時30分~16時。天王台北近セ。たんすに眠っている着物を洋服にリメイク。初心者歓迎。1回1,500円。開高橋☎090-4457-4331
▼あすなろシニアアンサンブル 每月第2・4金14時~16時。湖北台市セ。ギター、キーボード、バイオリンなど。入1,500円。年2,000円。開川添☎080-6655-1127
▼英会話サークル「Afternoon Tea ESS」 月2回(土)午後。アピスタ、市内近セなど。会員同士で教え合いながら学ぶ。若干名。年1,000円。開川路✉2123774801@jcom.home.ne.jp
▼ボランティアコーラス「根戸のそよ風」 随時開催。根戸近セなど。高齢者施設を訪問し懐かしい日本の歌を歌う。無料。開奥井☎090-2536-8356
▼我孫子登山俱楽部 1日4時間以上山歩きができる70歳以下の方。詳細は団体HP。入1,000円。年6,000円(別途保険料)。開三輪☎080-3158-3654

文
芸
だ
よ
り

露座仏の指の先まで冬うらら

【評】露座仏とは屋外に安置された仏像のこと。鎌倉の大仏もその一つ。冬の暖かいいうららかな日に、露座仏の前に立つ作者のうららかな一句です。

われの手にもみぢ葉くれしひと愛し
細挽きのケニアコーヒー霜の夜
短日や早め早めの厨ごと

短歌

豊島秀範選(投稿数11首)

フリージア二本よりそふ硝子瓶をまとべに置けば春の入り口
【評】フリージアは和名「香雪蘭」、春を告げる花です。二本を寄り添うように生けた硝子瓶を窓辺に置くと、そこが春の入り口に見えたという、心ゆたかな一首。
軒下を雨が止むまでお借りしますしつぼも揃え律儀なる猫(新かな)佐々木寛子秋山幸子
剪定の済みたる庭の白樺を新居とばかり遊ぶひよどり(新かな)矢部重夫

相川健選(投稿数13句)

三上佐智子

中村久一
高野佐和子
山谷満子

投稿方法 每月20日(必着)までに、①LINE投稿②はがきに作品(1人1作)、住所、氏名、年齢を明記。〒270-1192市役所秘書広報課 広報室(住所省略可)※作品は選者により添削する場合があります。※「青少年の部」(18歳以下)も募集しています。



▲市HP