

市内卓球講習会

日3月14日(出)①9時～12時②13時～16時 所市民体育館 因①中学生の部②小学生の部、高校生以上の部 因市内在住・在学・在勤の方、卓球連盟会員の方 費1,000円(高校生・連盟会員500円、中学生以下200円)※要申込 因室内用運動靴、ラケット(お持ちの方) 申因2月6日(金)までに、Eメールに住所、氏名、電話番号、所属チーム・学校名を明記。古田☎070-6980-5515✉furuta\_tt@yahoo.co.jp

湖北地区公民館(コホミン)講座

◎タップダンス教室 日2月7日(出)・21日(出)13時～14時30分(全2回) 因3月の「コホミン DE JAZZ」での発表に向けて練習 定先着10人(要申込) 費2,000円

◎みんなの教室 日①2月12日(休)②26日(休)10時～11時 因①パワーヨガ②リズムに乗って健康体操 定各日先着20人(要申込) 費500円

◎おはなし会 日2月19日(休)10時～10時30分 因パネルシアター、手遊び、体操など 因おはなしさんぽみち 因未就園児と保護者 定先着15組(要申込) 費無料

◎コホミン DE JAZZ 日3月7日(出)15時～16時30分 定先着200人(要申込) 費2,000円(中学生以下無料) 〈共通〉所申因1月16日(金)9時～湖北地区公民館☎04-7188-4433

けやきプラザ県民講座・講習

◎成年後見と家族信託の賢い活用法 日2月11日(祝) 因君塚甚一さん(行政書士・千葉終活支援ネット代表)

◎肺炎予防のための対策(誤嚥性肺炎含む) 日2月18日(水) 因中久木一乗さん(元東京通信病院歯科医長)

〈共通〉時間13時30分～15時30分 定先着60人(要申込) 費無料 所申因けやきプラザ☎04-7165-2886

高齢者のためのなないろいきいき教室

日2月13日(金)10時～11時30分 所市民プラザ 因公文の計算・国語ドリルを使った認知症予防 因住吉哲さん(公文学習療法センター) 因市内在住の65歳以上 定先着20人(要申込) 費無料 因筆記用具、飲み物 申因我孫子北地区高齢者なんでも相談室☎04-7179-7360

講演会「親子で防犯～非行の現状とその理解～」

日2月14日(出)10時～11時30分 所湖北台近セ 因松田慎之介さん(千葉法務少年支援センター地域非行防止調整官) 定先着100人(申込不要) 費無料 因室内履き 因我孫子市地域防犯連絡所協議会・中森☎04-7184-6568

アウトリーチ支援相談員養成講座

日2月21日(出)・23日(祝)、3月14日(出)13時30分～16時30分 所けやきプラザ 因ひきこもりの概要・社会的背景、ロールプレーイング 因葉山大地さん(昭和女子大准教授) 因東葛6市在住の20歳以上 定各日先着20人(要申込) 費無料 申因各日前日までに東葛市民後見人の会・数下☎04-7184-6918

募集

湖北・新木地区社協 事務職員

勤務日時(月)～(金)9時30分～16時30分(週2～3日) 勤務場所マスタ湖北店 因事務全般、電話・来客対応、イベントの手伝いなど 因自動車の運転・パソコンの操作ができる方 定1人 報時給1,140円 因書類、面接 申因1月30日(金)(消印有効)までに履歴書を郵送・持参。〒270-1166我孫子1861我孫子市社協☎04-7184-1539

あびこ桜まつり ボランティア・出店者・出演者

①会場設営ボランティア 日3月27日(金)・28日(出)、4月2日(休)・3日(金)9時～12時 因高校生以上 定各日先着10人(要申込)

②会場案内ボランティア 日4月4日(出)・5日(日)・11日(出)・12日(日)10時～16時(半日のみも可) 定各日先着5人(要申込)※大学生以下不可

③キッチンカー出店者 日4月4日(出)・5日(日)・11日(出)・12日(日) 定各日5台(抽選)※要申込 費売上の10%

④ステージイベント出演者 日4月4日(出)・12日(日)11時～18時(1団体30分) 因和太鼓、吹奏楽、ダンスなど 定各日10組(抽選)※要申込 費無料

⑤マルシェ出店者 日4月11日(出)・12日(日)10時～16時 因体験・販売 定各日10組(抽選)※要申込 費3,000円 〈共通〉所手賀沼親水広場※①～④荒天中止、⑤荒天時は水の館3階研修室 申1月31日(出)までに実行委員会HP 因https://x.gd/URTKY 因実行委員会✉abikosakura.festival@gmail.com

千葉県生涯大学校 令和8年度入学生

因県内在住の55歳以上 申因1月19日(月)～2月6日(金)に願書(高齢者支援課(市役所西別館3階)で配布。大学HPからダウンロード可)を郵送・持参。〒260-0801千葉市中央区仁戸名町666の2千葉県生涯大学校☎043-266-4705

お知らせ

定例教育委員会

日1月23日(金)14時～※変更の場合あり 所水道局4階会議室 因議案は1月19日(月)～教育委員会総務課☎04-7185-1110

マンション管理問題個別相談会

日2月7日(出)9時～12時 所市役所東別館会議室 因①個別相談(1組60分)②マンション管理計画認定の簡易プレ診断(1組90分) 因市内マンションの管理組合役員・管理者・居住者など 定先着①3組②2組(要申込) 費無料 申因1月30日(金)までに建築住宅課・内線601

湖北・新木地区社協 臨時休業

マスタ湖北店の工事に伴い、休業します 日2月9日(月)～13日(金) 因我孫子市社協☎04-7184-1539

まち協情報

こもれびまちづくり協議会

◎冬のフェスタ 日2月7日(土)・8日(日)10時～16時40分 因①ステージ発表

(楽器演奏、合唱、ダンスなど)②そば処「こもれび庵」(8日(日)のみ) 因室内履き 所因近セこもれび☎04-7165-2011

市民伝言板

詳しくは各問い合わせ先にご確認ください。

講演・催し

▼dinodino 身近なもので工夫して作ろう 1月18日(日)14時～16時。市民プラザ。雪の結晶のモビール作り。年少～小学生。500円(申込不要)。 因浜田☎090-4090-2242

▼パソコンスマホなんでも相談室 1月21日(水)、2月4日(水)・18日(水)、3月4日(水)9時～12時(1人60分)。けやきプラザ。シニア、障害がある方、外国人(英語)。1,500円。 申因グループハマダ・ヤマダ☎050-6867-9040

▼うたごえ喫茶 1月23日(金)13時30分～16時。新木行政サービスセンター。先着30人(申込不要)。500円。 因横山☎04-7188-3654

▼我孫子革新懇「新春のつどい」 1月27日(水)14時～16時。市民プラザ。講演「激動する日本の政治と私たちのくらし」。 因五十嵐仁さん。無料(申込不要)。 因中村☎090-3964-3111

▼パソコン楽しみ隊市民ICT講座「日常生活で生成AIを賢く使う」 2月20日(金)13時30分～15時45分。我孫子南近セ。先着10人。1,000円。 申因松浦☎090-5401-3382

会員・仲間募集

▼岳人あびこ 健康で山歩きができる70歳未満の方(面談あり)。詳細は団体HP。 因1,000円。 申9,000円(別途保険料)。 因2月8日(日)までに田嶋☎080-3429-9167

▼男の食道楽 毎月第1(火)9時30分～13時※1月・8月除く。我孫子南近セ。料理をみんなで楽しむ。 因金子敦子さん。 申2万円(半年1万円)。 因杉本☎090-6290-8139

▼水彩画教室「絵心会」 毎月第2・4(火)9時30分～11時30分。けやきプラザ。初心者歓迎。先着4人。 因3,000円。 申因石井良道☎04-7184-8159

▼着物リメイク教室 月2回(休)9時30分～16時。天王台北近セ。たんすに眠っている着物を洋服にリメイク。初心者歓迎。1回1,500円。 因高橋☎090-4457-4331

▼あすなろシニアアンサンブル 毎月第2・4(金)14時～16時。湖北台市セ。ギター、キーボード、バイオリンなど。 因1,500円。 申2,000円。 因川添☎080-6655-1127

▼英会話サークル「Afternoon Tea ESS」 月2回(出)午後。アビスタ、市内近セなど。会員同士で教え合いながら学ぶ。若干名。 申1,000円。 因川路✉2123774801@jcom.home.ne.jp

▼ボランティアコーラス「根戸のそよ風」 随時開催。根戸近セなど。高齢者施設を訪問し懐かしい日本の歌を歌う。無料。 因奥井☎090-2536-8356

▼我孫子登山倶楽部 1日4時間以上山歩きができる70歳以下の方。詳細は団体HP。 因1,000円。 申6,000円(別途保険料)。 因三輪☎080-3158-3654

文芸だより

俳句

露座仏の指の先まで冬うらら

【評】露座仏とは屋外に安置された仏像のこと。鎌倉の大仏もその一つ。冬の暖かいうららかな日に、露座仏の前に立つ作者のうららかな一句です。

我的手にもみち葉くれしひと愛し

細挽きのケニアコーヒー霜の夜

短日や早め早めの厨ごと

相川 健選 (投稿数13句)

三上 佐智子

中村 久一

高野 佐和子

山谷 満子

豊島 秀範選 (投稿数11首)

成嶋 美恵子

短歌

フリージア二本よりそふ硝子瓶をまどべに置けば春の入り口

【評】フリージアは和名「香雪蘭」、春を告げる花です。二本を寄り添うように生けた硝子瓶を窓辺に置くと、そこが春の入り口に見えたという、心ゆたかな一首。

ありし日の母のウィッグがありがたく逝きて五年目わが髪ささぐ

「軒下を雨が止むまでお借りします」しっぽも揃え律儀なる猫(新かな)

剪定の済みたる庭の白樫を新居とばかり遊ぶひよどり (新かな)

矢部 重夫

秋山 幸子

佐々木 寛子

【市民伝言板の申込方法】 広報掲載依頼書(秘書広報課 広報室、各行政サービスセンターで配布。市ホームページからダウンロード可)を掲載希望号の1カ月前の前日までに提出してください。掲載する内容はイベント・団体名、日時、場所、内容、対象、定員、費用、問い合わせ先などです。※市ホームページから申込可 申因 秘書広報課 広報室☎04-7185-1269 因04-7185-1520



▲市HP