

ありがとうございます！

「伊達直人さん」からクリスマスプレゼント

令和7年12月25日に伊達直人さんからランドセル5個と手紙が届きました。手紙には「今年は多くの災害など悲しい出来事がありましたが未来ある子供達にメリーキリストマス 沢山の伊達直人」とありました。ランドセルのプレゼントは15回目です。色とりどりのランドセルがありますので、入学準備にお困りの方はお問い合わせください。

問 社会福祉課・内線395



千葉県障害者スポーツ大会

日付	種目(障害区分)	場所(予定)
5月下旬～6月上旬	陸上(身・知・内)	千葉県総合スポーツセンター陸上競技場
	水泳(身・知)	千葉県国際総合水泳場
	サウンドテーブルテニス(視)	千葉県障害者スポーツ・レクリエーションセンター
	卓球(身・知・精)	船橋市総合体育館
	ボウリング(知)	アサヒボウリングセンター

※障害区分：身…身体障害者、知…知的障害者、内…内部障害者、視…視覚障害者、精…精神障害者

対 市内在住の13歳以上(令和8年4月1日(火)時点)で、次のいずれかに該当する方…○身体障害者手帳・療育手帳・精神障害者保健福祉手帳を持っている○療育手帳・精神障害者保健福祉手帳の取得対象に準ずる障害がある

費 無料(要申込)

申間 1月30日(金)までに電話・ファックスで種目、住所、氏名、
電話番号を明示。障害者福祉センター☎04-7185-1124 Fax 04-
7188-0242



▲県HP

バドミントン・フライングディスク

障害者スポーツ教室

日 2月14日(土)14時～15時30分(全12回)

※2回目以降の日程・場所は1回目でお知らせします。

所 市民体育館 内 ①バドミントン ②フライングディスク

講 スポーツ推進委員、パラスポーツ指導員、千葉県障害者バドミントン連盟(①のみ)、千葉県障害者フライングディスク連盟(②のみ)

対 知的・発達障害がある①中学～高校生②6歳～13歳

定 ①②各先着10人(要申込) 費 無料

持 室内用運動靴、タオル、飲み物

申 2月8日(日)までにちば電子申請サービス

問 教育委員会文化・スポーツ課☎04-7185-1604



▲①ちば電子申請サービス ▲②ちば電子申請サービス



子育てQ&A へんとう 扁桃肥大



子どもの幼稚園の健診で、扁桃肥大があると言われました。治療した方が良いですか？

A 扁桃肥大は、口を開けたときに見える口蓋扁桃(のどちんこの両側)が大きい状態のことです。扁桃肥大には、生理的肥大と病的肥大があります。

生理的肥大は子どもの成長に伴って自然と起こり、5歳～7歳で最も大きくなつた後、小さくなっています。病的肥大は、扁桃に細菌などが感染して赤く大きくなり、発熱や痛みを伴う炎症を繰り返すことで扁桃肥大につながります。

発熱や痛みなどの症状がない場合は、治療の必要はありません。ただし「いびきがひどい」「食べ物が飲み込みにくい」「睡眠が十分に取れない」「扁桃の腫れと高熱を繰り返す」など、日常生活に影響がある場合は適切な治療が必要なため、早めに医療機関を受診しましょう。

問 健康づくり支援課☎04-7185-1126



市民文化講座

日 4月～令和9年3月

講座名	開講日時	場所	定員(抽選)	講師
謡曲(観世流)	第1・3(火) 18時30分～20時30分	アビスタ	10人	深津紘さん(我孫子市謡曲連盟)
書道(かな)	第1・3(火) 9時30分～11時30分		20人	犬塚玉章さん(我孫子市書道連盟)
囲碁	第1・3(木) 9時30分～11時30分		20人	安藤龍男さん(我孫子市囲碁連盟)
三曲 箏(琴)	第1・3(木) 9時30分～11時30分		5人	宮田美智子さん(我孫子市三曲協会)
刺繍	第1・3(金) 12時30分～14時30分		10人	山根登美子さん(我孫子市手工芸連盟)
油彩	第2・4(火) 9時30分～11時30分		8人	菅野政則さん(我孫子市美術家協会)
フラダンス	第2・4(火) 12時30分～14時30分		15人	鈴木沢子さん(我孫子市ALOHA協会)
いけばな(池坊)	第2・4(金) 9時30分～11時30分		10人	浅井展華さん(我孫子市華道連盟)
茶道(裏千家)	第2・4(火) 9時30分～11時30分		12人	村上宗展さん(我孫子市茶道連盟)
短歌	第1・3(月) 12時30分～14時30分		15人	豊島秀範さん(我孫子市短歌連盟)
大人のヒップホップ(ダンス)	第1・3(火) 9時30分～11時30分		20人	MINORIさん(我孫子市芸術舞踊協会)
きもの着付け	第1・3(火) 9時30分～11時30分		15人	小川邦江さん(我孫子市きもの教育協会)
詩吟	第1・3(火) 9時30分～11時30分		10人	武藤國堯さん(我孫子市吟詠連盟)
書道(漢字)	第1・3(火) 9時30分～11時30分		20人	松沢嶺雪さん(我孫子市書道連盟)
ポタリーアート(陶器絵付け)	第1・3(金) 12時30分～14時30分		10人	神戸よし子さん(我孫子市手工芸連盟)
いけばな(小原流)	第2・4(火) 9時30分～11時30分		10人	柴田香蒲さん(我孫子市華道連盟)
俳句	第2・4(火) 12時30分～14時30分		15人	三上佐智子さん(我孫子市俳句連盟)
日本舞踊(成瀬流)	第1・3(金) 18時30分～20時30分	湖北地区公民館	10人	成瀬香映さん(我孫子市日本舞踊協会)

対 市内在住・在学・在勤で、連続して受講できる方※未就学児同伴原則不可

費 月額2,000円※別途テキスト・材料代など

申 2月1日(日)～3月10日(火)(必着)に、講座ホームページまたは往復はがきに郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号、講座名、受講場所を明記。〒270-1166我孫子2の3の331浜崎伸二

※複数講座申込可

※2月18日(火)にプレ講座あり(詳細は広報あびこ2月1日号に掲載)

問 市民文化講座委員会☎080-1546-2437



▲講座HP