

あびこ

市の人口

12月1日時点		前月比
人口	132,127人	+102人
うち外国人	4,840人	+188人
男	64,480人	+52人
女	67,647人	+50人
世帯	64,737世帯	+165世帯



2月



我孫子市ふるさとお笑いLive!

3月



あびこロケーションガイドを製作

3月



あびこ桜まつり 桜ライトアップ

5月



Enjoy手賀沼!

6月



市を本拠地とするプロバスケットボールクラブ「SS」 ホームラウンド開幕戦をあびこショッピングプラザで初開催

6月



市制施行55周年記念ロゴマークデザイン消火栓用鉄蓋を設置

7月



サッカー日本代表・中村敬斗選手 我孫子中学校に凱旋 10月14日のブラジル戦では同点ゴールを決めました!

7月



市制施行55周年記念式典

8月



J:COM「ナイツ塙の東葛ヤッホー」並木をまちあるき

8月



手賀沼花火大会

8月



市内中学生 被爆地広島へ派遣

8月



あびこカップまつり

9月



新産業まつり 令和8年からの名前は「あびこ産業まつり」に決定

10月



中央学院大学駅伝部 予選会1位で3年連続25回目の箱根駅伝出場決定

11月



ジャパンバードフェスティバル

11月



白樺芸術祭ABIKO



2025年とはどのような1年でしたか? 今年市制施行55周年を記念して、式典をはじめとした多くのイベントを開催し、市民の皆さんと共に祝うことができました。

12月20日(土)には「手賀沼ランタン～Xmasフェスティバル～」をフィナーレイベントとして開催します。日中はキッチンカーやステージイベントを、日没後はスカイランタンで夜空を彩ります。



フィナーレイベントの詳細は8面に掲載

年末年始の業務案内

12月27日(土)～1月4日(日)は市役所の窓口は休みです。

☎ 市役所 ☎04-7185-1111

公共施設の休業日

施設名		休業日
行政機関	市役所	12月27日(土)～1月4日(日) ※各種証明書のコンビニ交付も休止 ※婚姻・出生・死亡届などは市役所 守衛室(本庁舎地階)で提出可
	教育委員会	
	水道局	12月27日(土)～1月4日(日) ※27日(土)は8時30分～12時のみお客 様センターを営業
	各行政サービスセンター・パスポート窓口	
健康・福祉・衛生施設	保健センター	12月27日(土)～1月4日(日)
	我孫子駅前妊娠・育児相談窓口	
	こどもデイルームみらい	
	たんぽぽルーム	12月28日(日)～1月4日(日)
	ファミリーサポートセンター	
	こども発達センター	12月27日(土)～1月4日(日)
	子育て支援センター・情報コーナー	
	子育て支援センターにここ広場	12月28日(日)～1月4日(日)
	子育て支援センターすまいる広場	
	子育て支援センターかわむらんど	12月27日(土)～1月4日(日)
	子育て支援センターぐるんぱクラブ	12月27日(土)～1月5日(月)
	あらき園	
	障害者就労支援センター	12月27日(土)～1月4日(日)
	障害者福祉センター	
	各障害者まちかど相談室	
	高齢者福祉センターつつじ荘	12月29日(月)～1月3日(土)
	根戸福祉センター	12月27日(土)～1月4日(日)
	各高齢者なんでも相談室	12月29日(月)～1月4日(日) ※湖北・湖北台地区高齢者なんでも相談室のみ12月29日(月)～1月3日(土)
	クリーンセンター	12月27日(土)～1月4日(日)
文化・スポーツ施設	アビスタ	12月29日(月)～1月4日(日)
	湖北地区公民館(コホミン)	
	各図書館	
	鳥の博物館	
	白樺文学館	12月29日(月)～1月5日(月)
	杉村楚人冠記念館	
	旧村川別荘	
	旧井上家住宅	
	市民体育館	12月29日(月)～1月2日(金)
	ふれあいキャンプ場	12月29日(月)～1月4日(日)
集会施設	つくし野多目的運動広場	
	市民プラザ	1月1日(祝)※12月31日(火)は17時まで
	各近隣・市民センター	12月29日(月)～1月4日(日)
	水の館	
	あびこ農産物直売所あびこん	12月31日(火)～1月4日(日)
	レストラン米舞亭	12月30日(火)～1月4日(日)
	アビシルベ	12月29日(月)～1月3日(土)
	けやきプラザ	
	市民活動ステーション	12月28日(日)～1月4日(日)
	消費生活センター	12月27日(土)～1月4日(日)
	泉放置自転車保管所	12月29日(月)～1月3日(土)
	各自転車駐車場(管理業務)	12月28日(日)～1月4日(日)
	地域職業相談室	12月27日(土)～1月4日(日)
	ウイングホール柏斎場	1月1日(祝)～3日(土) ※12月31日(火)は通夜不可、1月4日(日)は告別式不可
	千葉県松戸保健所(健康福祉センター)	12月27日(土)～1月4日(日)
	柏児童相談所	
	流山運転免許センター	12月27日(土)・29日(月)～1月3日(土)
取手市の施設	取手グリーン・藤代スポーツセンター、桜が丘・光風台テニスコート、取手緑地運動・向原・とがしら・花輪スポーツ公園、北浦川緑地	12月29日(月)～1月3日(土)

急な病気やけがのとき

救急安心電話相談

12月29日(月)～1月3日(土)9時～翌8時に救急車を呼ぶか迷った場合は、ご相談ください。

☎ 電話番号 ☎ #7119または ☎03-6810-1636

こども急病電話相談

毎日19時～翌8時に、看護師や小児科医が電話で相談に応じます。

☎ 電話番号 ☎ #8000または ☎043-242-9939

休日診療所

☎ 12月30日(火)～1月4日(日)※中学3年生以下の方の受診を希望する場合は、その日の当番医が診療可能か事前に電話でご確認ください。

☎ 受付時間 ○内科・小児科…9時～11時30分、13時～16時30分
○歯科…9時～11時30分

☎ 持 マイナ保険証(資格確認書)、子ども医療費助成受給券など
☎ 所 休日診療所(湖北台1の12の17※保健センター敷地内) ☎04-7187-7020(受付時間内のみ)

急病になったら

12月29日(月)～1月3日(土)に急病になり、病院を受診したい場合は消防署に電話してください。救急病院を案内します。案内された病院に行く場合は、事前に電話で病院に症状を伝えてから受診してください。

☎ 緊急時は救急車(☎119)をお呼びください。

☎ 消防署 ☎04-7184-0119

ごみや資源を出すとき

ごみや資源の収集日程

令和7年度版あびこクリーンカレンダー(市民課(市役所本庁舎1階)、生活衛生課(市役所分館2階)、各行政サービスセンター、各近隣センター、市民プラザ、アビスタで配布。市ホームページ参照)のとおりです。収集日程に合わせて正しく分別し、集積所へ出してください。クリーンセンターにごみを持ち込む場合は有料です。

※12月27日(土)～1月4日(日)は持ち込み不可

☎ 生活衛生課 ☎04-7185-1130



▲市HP

飼い主不明の動物の死体処理

飼い主が分かっている動物の死体処理は受け付けません。

☎ 12月27日(土)～1月4日(日)8時30分～15時

☎ ㈱リサイクル ☎04-7188-3747

※12月27日(土)～1月4日(日)以外は生活衛生課 ☎04-7185-1130

漏水したとき

12月27日(土)～1月4日(日)に、道路から第一止水栓の間やメーターボックス内で漏水した場合は、水道局へご連絡ください。蛇口やトイレなどで漏水した場合は、市指定給水装置工事事業者(市ホームページ参照)へ修理を依頼してください。

☎ 水道局 ☎04-7184-0111



▲市HP

子ども虐待の通告・相談

24時間対応しています。

☎ 児童相談所虐待対応ダイヤル ☎189

移動スーパーの休業日

ウエルシア我孫子新木駅前店…12月27日(土)～1月4日(日)(☎04-7187-2560)
フードスクエアカスミ我孫子寿店…1月1日(祝)～4日(日)(☎04-7179-6511)
ヤックスドラッグ白井店…12月30日(火)～1月4日(日)(☎047-407-1422)

【各項目は次のように省略しています】

☎…日時 所…場所 因…内容 講…講師 演…出演者 対…対象 定…定員 報…報酬・報償
選…選考方法 費…費用 入…入場券販売所 持…持ち物 申…申し込み・申請 問…問い合わせ HP…ホームページ



…市制施行55周年
記念・協賛事業

我孫子市議会 議長・副議長が決定

12月2日の市議会本会議で、正副議長選挙が行われ、議長に日暮俊一氏が、副議長に飯塚誠氏が当選しました。

☎ 議会事務局・内線260



議長
日暮俊一氏(71歳)



副議長
飯塚誠氏(56歳)

3x3プロバスケットボールクラブ「SS」 DIVISION1への昇格を報告

市を本拠地とするSSの関口サムエル選手とイホール・ボヤルキム選手が「3XS 2025-26 SEASON DIVISION2 URBAN CONFERENCE」の結果を星野市長に報告しました。

関口選手は「最終ラウンドで優勝して総合第2位となり、1年でDIVISION1への昇格を果たすことができました。リーグに初参戦し、5人制との違いを思い知らされたが、応援してくださる皆さんのおかげで気持ちを高めることができました。DIVISION1は試合のスピード感が増すが全力で頑張りたい。今後もぜひ市内での試合を増やしたい」と語りました。

星野市長は「昇格おめでとうございます。バスケットボールを通してスポーツを楽しむ子どもたちの裾野を広げ、将来の夢を育てるきっかけにしていきたい」と言葉を贈りました。

☎ 市民協働推進課・内線488



▲関口サムエル選手(左)、イホール・ボヤルキム選手(右)

図書館市民スタッフ対面朗読担当 募集

活動期間 令和8年4月1日～9年3月31日
※更新あり(上限4回)

☑ 文字を読むのが困難な方へ1対1での朗読、イベントでの朗読など

☑ 市内在住・在学・在勤の18歳以上
※高校生不可

定 若干名

報 1日1,000円、半日500円

選 面接

☎ 1月16日(金)までの9時30分～17時に申込書(図書館アビスタ本館・布佐分館で配布。図書館ホームページからダウンロード可)を持参。図書館アビスタ本館 ☎04-7184-1110



▲図書館HP

パブリックコメント

閲覧場所 担当課、行政情報資料室(市役所本庁舎1階)、各行政サービスセンター、アビスタ、湖北地区公民館、市民プラザ、図書館布佐分館、各近隣センター、市ホームページ

意見の提出方法 公表期間中に、ちば電子申請サービスまたは意見書(各閲覧場所、市ホームページに用意)を①担当課へ郵送・ファクス・持参②閲覧場所の窓口提出または備え付けの投函箱に投函

新型インフルエンザ等対策行動計画の改定(案)

☑ 国・県計画の改定に伴い、本計画の改定について意見を募集するもの

公表期間 令和8年1月15日(休)まで

提出先 ☎ 270-1132湖北台1の12の16健康づくり支援課(保健センター) ☎04-7185-1126 ☎04-7187-1144

建築、開発行為等に係る紛争の予防と調整に関する条例の一部を改正(案)

☑ 標識設置や事業説明の対象などを変更するため、意見を募集するもの

公表期間 12月17日(休)～令和8年1月16日(金)

提出先 ☎ 270-1192市役所都市計画課(東別館1階、住所省略可)・内線541 ☎04-7185-4329

「災害時の法律相談等に関する協定」を締結

千葉県弁護士会と「災害時の法律相談等に関する協定」を締結しました。市の要請により、被災者支援のための法律相談や各種法的支援活動を、円滑かつ適切に実施することを目的としています。

☎ 市民安全課・内線522

環境審議会委員 募集

任期 令和8年1月27日～10年1月26日※年1～2回程度開催

☑ 環境保全に関する調査・審議

☑ 市内在住・在学・在勤で任期満了時に75歳以下

※他の審議会委員との兼任不可

定 2人 報 半日4,500円 選 書類

☎ 1月15日(休)(必着)までに任意様式に住所、氏名、生年月日、性別、職業、電話番号、団体名(所属している方)、資格(お持ちの方)を明記し、作文「環境問題について私が取り組んでいること」(800～1,200字)を添えて郵送・持参。〒270-1146高野山新田193水の館内手賀沼課 ☎04-7185-1484

市内で防犯活動に尽力している方が受賞

防犯功労表彰

◎個人

所属団体	受賞者	授賞団体
防犯指導員連絡協議会	増田勝己さん(栄誉銅章)	(公財)全国防犯協会連合会
	花島治さん(特別功労者)	関東防犯協会連絡協議会
	兵藤繁さん(功労者)、齋藤憲昭さん、鈴木忠さん、田口英慈さん、古川政治さん、六倉英幸さん、百瀬静子さん、山下博さん、匿名1人(優良防犯指導員)	(公社)千葉県防犯協会
少年指導員連絡協議会	飯山初美さん(栄誉金章)、匿名1人(栄誉銅章)	(公財)全国防犯協会連合会
	匿名1人(優良防犯指導員)	(公社)千葉県防犯協会
地域防犯連絡所協議会	匿名1人(功労者)	関東防犯協会連絡協議会
	水津洸一郎さん(功労者)、六倉英幸さん(優良防犯指導員)	(公社)千葉県防犯協会

◎団体

受賞団体	授賞団体
防犯指導員連絡協議会湖北台支部	関東防犯協会連絡協議会
つくし野西自治会	(公社)千葉県防犯協会

☎ 我孫子市防犯協議会 ☎04-7184-8190

12月27日(土)

我孫子行政サービスセンター 臨時閉庁

システムメンテナンスのため閉庁します。

☎ 市民課・内線422

各種証明書のコンビニ交付など 休止

システムメンテナンスのため休止します。

区分	期間	問い合わせ
住民票の写し・印鑑登録証明書	12月27日(土)～令和8年1月4日(日)・15日(木)	市民課・内線422
課税(非課税)証明書		課税課・内線458
戸籍証明書	1月4日(日)～15日(木)・24日(土)・25日(日) ※24日(土)は、我孫子行政サービスセンターにおける戸籍証明書の交付も休止	市民課・内線320

空き家の利活用

空き家バンク制度・不動産相談

◎**空き家バンク制度** 空き家・空き地をお持ちの方は随時ご相談ください。物件情報を市ホームページや全国版空き家バンクウェブサイトに掲載し、買いたい・借りたい方を募集します。

◎**不動産相談** 空き家・空き地の取り引きや利活用について、宅地建物取引主任者などに相談できます(要申込)。

※毎月第2(金)(8月を除く)、市民相談室(市役所本庁舎2階)

費 無料

申 建築住宅課・内線601



▲市HP(空き家バンク制度)



▲市HP(不動産相談)

マイホーム借り上げ制度

住まなくなった自宅を(一社)移住・住みかえ支援機構(JTI)が借り上げて転貸します。最初の入居者が決定した後は、空室時でも毎月賃料を受け取れます。

申 市HP ☎03-5211-0757



▲市HP(マイホーム借り上げ制度)

ビジネス交流会

日 令和8年1月24日(土)13時30分～16時 所 我孫子南近隣センター

内 講義「SNSとGoogleマップを活用した小さな会社の集客術」、名刺交換、交流会

司 竹内謙礼さん(経営コンサルタント)

対 経営者、起業予定者、ビジネスの人脈を広げたい方

定 先着25人(要申込)

費 無料 特 名刺

申 1月22日(木)までにLINE申請

問 企業立地推進課 ☎04-7185-2214



▲LINE申請



▲市HP



▲竹内謙礼さん

令和8年1月6日(火)・7日(水)に検針を行う方へ

1月分水道検針票の印字内容について

年末年始の連休により、12月29日(月)の口座振替データの取得が遅くなるため、1月分の検針票に12月分の振替結果が印字されません。預貯金通帳などで振替結果をご確認ください。領収書が必要な方は、1月の検針後にお問い合わせください。

検針日	検針地区
1月6日(火)	台田、つくし野、久寺家、布施、根戸・我孫子の一部
1月7日(水)	根戸新田、我孫子新田、船戸、白山、緑、本町、根戸・我孫子の一部

問 水道局お客様センター ☎04-7184-0116

明治安田生命保険相互会社が寄付金を贈呈

豊かな地域づくりを目的とした「私の地元応援募金」による寄付金の贈呈がありました。

頂いた寄付金は、社会福祉関連事業で活用します。

問 財政課・内線300



我孫子市道路アダプト・プログラム「A-RaP」協力団体 募集

内 道路の除草・清掃・環境美化(草花の植栽と管理)・巡視・異常報告などのボランティア活動

※用具の貸与、団体名を表記した看板の設置、市民公益活動補償制度(企業が業務として実施する場合を除く)など、市が支援します。

対 5人以上で100m以上の範囲を実施できる団体・企業

申 必要書類(市ホームページからダウンロード可)を郵送・持参。〒270-1192市役所道路課(東別館2階、住所省略可)・内線532



▲市HP

我孫子警察署からのお知らせ

年末年始特別警戒取り締まり

年末年始は犯罪・交通事故が多発します。「自分は大丈夫」と油断せず、防犯対策をしましょう。また、令和8年1月4日(日)までパトロールや交通取り締まりなどを強化します。

出動式

我孫子警察署の一日警察署長として、中央学院高校の生徒が犯罪防止などを呼びかけます。

日 12月16日(火)15時～15時30分※雨天実施

所 あびこショッピングプラザ1階ガーデンコート

内 犯罪防止などの呼びかけ、警察車両などの一斉出動

いつも以上の防犯対策を

◎「電話de詐欺」「インターネット詐欺」対策

警察官をかたる手口が多発しています。警察はSNSで取り調べをしたり逮捕状を示すことはありません。

①国際電話利用休止手続きをして、国際電話がかかってこないようにする

②留守番電話機能や番号通知サービスなどを活用する

③お金を振り込む・渡す前に、家族や知人、警察に相談する

④「キャッシュカードは渡さない」「暗証番号は教えない」を徹底する

◎自転車・バイクの盗難対策

盗まれた自転車の8割は無施錠です。

①自宅の敷地内や駐輪場でも必ず施錠する

②補助錠を使用し、前輪・後輪のソーロックで備える

③必ず防犯登録をする

◎自動車盗難・車上狙い対策

①車から離れるときは必ず窓を閉め、ドアを施錠する

②車内に現金や貴重品、かばんなどを放置しない

③警報装置に加え、ハンドル・ホイールロック、GPS追跡装置などを活用する

④自宅の駐車場にセンサーライト、防犯カメラ、車止めポールなどを設置する

◎侵入盗難対策

①防犯ガラスへの交換や補助錠の取り付けのほか、在宅時も窓とドアを施錠する

②長期不在の場合は、郵便物や新聞などがたまらないようにして不在を悟らせない

③防犯カメラ・センサーライトの設置、セキュリティーサービスの導入など防犯環境を向上させる

〈共通〉

問 我孫子警察署 ☎04-7182-0110



自宅で申告できます

確定申告はスマホ・パソコンで

確定申告には、スマホ・パソコンなどで利用できる国税電子申告・納税システム(e-Tax)が便利です。確定申告書の作成会場は混雑するため、自宅での申告をお勧めします。

◎柏税務署作成会場

日 令和8年2月16日(月)～3月16日(月)8時30分～16時(相談は9時～)

※駐車場は12月中旬～4月中旬は利用不可(体の不自由な方は専用駐車場の利用可)

※確定申告書は国税庁ホームページからダウンロード可、コンビニエンスストアのマルチコピー機から有料で印刷可(市役所・各行政サービスセンターでは配布なし)

申 国税庁ホームページ参照

問 柏税務署 ☎04-7146-2321

◎市の申告会場(2月開設予定)

対 公的年金受給者、障害者控除対象者(本人)のみ

※マイナンバーカードを利用した申告のみの受け付け・自身で申告書を作成する形式へ変更となります。**必ずマイナンバーカードをお持ちください。**

※電子証明書の有効期限切れ・失効、顔認証のみは受け付け不可、利用者証明用・署名用電子証明書のパスワードが必須です。

※日程など、詳細は広報あびこ1月16日号に掲載予定です。

問 課税課・内線402



▲国税庁HP



【広報あびこに掲載する広告を募集】 会社やお店のPRにご活用ください。広報あびこは新聞折り込みや公共施設、駅などで配布しています。

発行部数 3万7,000部(市ホームページにも掲載) 掲載料 1枠:2万円 申 秘書広報課 広報室 ☎04-7185-1269

※広告内容は市が推奨するものではありません。応募者多数の場合、掲載の優先順位および抽選で決定します。



▲市HP

防火ポスター展 受賞者

市内小・中学校から105作品の応募がありました。受賞者の作品は、防火ポスターとして市内の公共施設・事業所などに掲示しています。



区分		受賞者
最優秀賞	我孫子市防災協会会長賞	北島愛莉さん(我孫子第四小学校4年)
優秀賞	我孫子市消防長賞	白木原結さん(久寺家中学校1年)
	我孫子市消防団長賞	茅野笑彩さん(我孫子第三小学校6年)
	我孫子市幼年防火委員会会長賞	後藤春那さん(根戸小学校2年)
	アビクオーレ賞	吉野弦さん(我孫子第三小学校1年)
	千葉県危険物安全協会連合会会長賞	三木杏風さん(高野山小学校6年)
	千葉県消防設備協会会長賞	長内言葉さん(並木小学校3年)

☎ 消防本部予防課(我孫子市防災協会) ☎04-7181-7702

農産物共進会・農業体験こども写真コンクール 受賞者

11月に開催した農業まつりで、農産物の出来栄を競う共進会を実施し、55点の展覧がありました。農産物共進会ではおもしろ野菜部門を開催したほか、農業体験こども写真コンクールでは16点の展覧がありました。受賞作品など、詳細は市ホームページをご覧ください。



▲農産物共進会
千葉県知事賞「長ネギ」
(齋藤隆さん)



▲写真コンクール
最優秀賞「もうお手上げ」
(浜田航聖君)



▲市HP
(農産物共進会)



▲市HP
(写真コンクール)

区分		品目	受賞者
優秀賞	千葉県知事賞	長ネギ	齋藤隆さん
	我孫子市長賞	ハウレンソウ	中野富士子さん
	ちば東葛農業協働組合 代表理事組合長賞	玄米	古川鉄夫さん
	我孫子市農業委員会会長賞	キュウリ	平井高志さん
特別賞	我孫子市農業まつり市民賞	白菜	須藤一宏さん
		カリフラワー	中野富士子さん

☎ 農政課 ☎04-7185-1481

アビコでなんでも学び隊

My望遠鏡で月を見よう!～惑星や銀河系の天体も観測～

- ☎ 令和8年1月24日(出)16時30分～19時30分
所 アビスタ
内 キットで天体望遠鏡を作り、月の表面などを観察
講 林眞司さん(東葛星見隊) ☎ 小学4～中学3年生
定 20人(抽選)※要申込 費 2,500円
申 1月5日(月)までにちば電子申請サービス
☎ 我孫子地区公民館 ☎04-7182-0622



▲ちば電子
申請サービス

J:COM特別番組 新春年頭あいさつ2026 星野市長がトップセールス

星野市長が、子育て施策や五本松運動広場に建設する屋外競技場など、令和8年の展望と抱負を語ります。

放送期間 令和8年1月1日
(祝)～7日(水)※放送時間は市
ホームページ参照

放送チャンネル J:COM
チャンネル(地デジ11ch)

☎ 秘書広報課 広報室 ☎04-7185-1269



本を15冊借りて、記念品をもらいましょう!

読書マラソン大会「新春大会」

- ☎ 令和8年1月31日(出)まで
所 各図書館、移動図書館そよかぜ号
☎ 市内在住・在学・在勤の方

参加方法 ①図書館利用カードを作成 ②図書館ホームページからマイページにログイン ③図書館で本を借りる ④2月28日(出)までに各図書館で「読書マラソン大会」ページを提示(印刷したものでも可)

☎ 図書館アビスタ本館 ☎04-7184-1110



▲図書館HP

地産地消を推進! あびこん年末年始イベント

我孫子の農産物で新年を迎えよう

地元の新鮮野菜、市内農家手作りの加工品・のし餅、切り花、果物などを販売します。



◎年末イベント

☎ 12月28日(日)～30日(火)9時30分～17時30分(最終日17時まで) ▲あびこんHP

☎ 5,000円購入ごとに、あびこん商品券300円分(使用期間は令和8年1月5日(月)～31日(出))をプレゼント

◎年始イベント

☎ 1月5日(月)10時～17時30分、6日(火)9時30分～17時30分

☎ 2,000円以上の購入で、米2合をプレゼント(各日先着100人)

所 ☎ あびこ農産物直売所あびこん ☎04-7168-0821

鳥の博物館 インフォメーション

自然ワークショップ「松ぼっくりでツリー作り」

☎ 12月21日(日)13時30分～16時
☎ 松ぼっくりに飾り付けをして、ミニツリーを作る
☎ 先着30人程度(申込不要)
※材料がなくなり次第終了
☎ 入館料

▲博物館HP ▲松ぼっくりツリー

入館料 300円(高校・大学生200円、中学生以下無料)
所 ☎ 鳥の博物館 ☎04-7185-2212

子育てQ&A

第201回

アナフィラキシーショック

Q 1歳6カ月の男の子です。食物アレルギーと診断されました。アナフィラキシーショックに気を付けるよう言われましたが、どのような症状ですか?

A 特定の食べ物が原因で起こるアレルギー反応から、だんだんと激しい急性の反応に変化し、ショック状態に陥ることをアナフィラキシーショックといいます。アナフィラキシーショックを起こすと、短時間で急激に蕁麻疹、咳、喘鳴、呼吸困難による窒息、腹痛や嘔吐といった消化器症状などの強いアレルギー症状が現れます。次第に血圧が下がって意識がぼうっとする、顔色が悪くなる、全身の力がなくなるといった症状も現れます。このような症状が出た場合は、直ちに受診が必要です。いつ何をどのくらい食べたか、何分後にどのような症状が出たか、症状はどのくらい続いたかをよく観察し、受診の際に伝えられるようにしましょう。アナフィラキシーを予防するためには、かかりつけ医と相談し、原因物質を把握して避けることが最も大切です。

☎ 健康づくり支援課 ☎04-7185-1126

すこやか

ちゃん



れお
麗陽ちゃん
(1歳4カ月)
よく食べてよく寝てよく笑う麗陽くん！みんなに愛されてこれからすすく育ってね☆



ふたば
双葉ちゃん
(1歳4カ月)
みんなの癒やしふーちゃん♡たくさん食べてすすく育ってね！



いちか
一花ちゃん
(1歳4カ月)
笑顔がかわいい一花ちゃん！みんなメロメロです♡かわいい記録を毎日更新中！

書き損じはがきユネスコ募金

ユネスコの「寺子屋運動」は年齢・宗教・性別にかかわらず、全ての人が平等に教育の機会を得られるよう応援する活動です。書き損じはがき1枚で、ネパールではノート4冊、インドでは教科書4冊、カンボジアでは鉛筆4本が購入できます。皆さんのご協力をお願いします。

■ 令和8年2月28日(土)まで

所 ①市民プラザ(ロビー、AIRA事務局) ②アビシルベ ③各行政サービスセンター ④アビスタ ※①②は期間外も常時受け付け

※ 書き損じはがき、未使用のはがき・切手・プリペイドカード
※宛名、住所は塗りつぶしてください。

問 我孫子市国際交流協会(AIRA)事務局 ☎04-7183-1231

帯状疱疹 予防接種

シングリックス(不活化ワクチン)は、接種間隔を原則2カ月以上空ける必要があります。助成を2回受けるためには、令和8年1月中旬に1回目を接種してください。

※ 接種日に市に住民登録があり、令和8年4月1日(木)時点で次のいずれかに該当する方…○100歳以上 ○65歳以上で5の倍数の年齢 ○60歳～64歳でヒト免疫不全ウイルスにより日常生活がほとんど不可能な程度の免疫機能障害を有する

※過去に接種した方を除く ※対象者には6月に予診票を送付済み

自己負担額 シングリックス…7,500円×2回、ビケン(生ワクチン)…3,000円×1回

問 健康づくり支援課 ☎04-7185-1634

▲市HP

市の国民健康保険に加入中の40歳～74歳の方へ

健診費用助成 申請は令和8年3月31日(火)まで

令和7年度に市の助成を受けずに自費で人間ドックなどの健康診断(特定健診と同等の検査項目を全て含む)を受診した方は、健診結果を提出すると健診費用の助成が受けられます。

助成額 上限5,000円

※ 次の全てに該当する方…○受診日～申請日に継続して市の国民健康保険に加入している ○受診日に40歳～74歳 ○令和7年度に市の特定健診・短期人間ドックなどを受診しない ○健診費用を自己負担した

申請 3月31日(火)(必着)までに、申請書・受診票(市ホームページからダウンロード可)、健診結果の写し、健診費用の支払いを証する書類の写しを郵送・持参。〒270-1192市役所国保年金課(本庁舎1階、住所省略可)・内線482※各行政サービスセンターでは申請不可

▲市HP

市の国民健康保険に加入中の方へ

令和8年1月26日(月)～医療費通知を順次発送

確定申告または市・県民税申告の医療費控除は、医療費通知を添付すると「医療費控除の明細書」の記入を一部省略できます。

※ 令和6年11月～7年10月に市の国民健康保険に加入しており、医療機関を受診した方(個人宛てに送付)

※医療費通知には、令和7年10月受診分まで記載されています。11月～12月受診分は、医療機関などの領収書で「医療費控除の明細書」を作成し、申告書に添付してください。

問 国保年金課・内線646

1月 各種無料相談・検査 千葉県松戸保健所(健康福祉センター)

相談・検査内容		日時	申し込み・問い合わせ
		※12月27日(土)～令和8年1月4日(日)は休業	
思春期相談	電話 来所申	(月)～(金)9時～17時※(祝)休を除く	☎047-361-2138
精神保健福祉相談	問	8日(木)・19日(月)14時～16時	
酒害相談	問	15日(木)14時～16時30分	
HIV、梅毒、クラミジア、淋菌、B型・C型肝炎検査	問	8日(木)受付13時30分～14時	☎047-361-2139 ※申し込みは検査日の属する週の(月)9時～(祝)(木)の場合は翌平日)
DV相談	電話 来所申	(月)～(金)9時～17時※(祝)休を除く 原則(金)9時～17時	☎047-361-6651

◎我孫子連絡所(保健センター3階)※一部の申請書類の配布・預かりのみ

■ (月)～(金)9時～11時30分、12時15分～15時30分※(祝)休を除く

問 千葉県松戸保健所(健康福祉センター) ☎047-361-2121

図書館員が選ぶこの一冊 No.92

『グロースターの仕立て屋』 福音館書店
ビアトリクス・ポター／作・絵
いしい ももこ／訳

グロースターの町に、年輩いた貧しい仕立て屋が猫のシンプキンと住んでいた。市長からクリスマスの婚礼衣装の注文を受けていたが、ボタン穴の糸が足りず完成しないまま、具合が悪くなり寝込んでしまう。結婚式に間に合うのか？すると、かつてシンプキンのいたずらから助けたネズミたちが現れて、歌を歌いながら針と糸を持ち、作業を始めるのだった。

世界各国で親しまれているピーターラビットシリーズの一冊。猫やネズミたちの動きやしぐさが細部まで丁寧に描かれており、ポターの動物に対する愛情が感じられる。クリスマスに起こる奇跡のお話。



消費生活センターだより 157回

フィッシング詐欺に注意！

事例 「クレジットカードの取引を確認してください」というメールが届いたので、指示どおりURLを開き、クレジットカード番号などを入力した。しかしその後、20万円を不正利用されていたことが分かった。

フィッシング詐欺とはクレジットカード会社、宅配業者、銀行など実在する組織をかたって偽サイトへ誘導するメールを送信し、IDやパスワード、クレジットカード番号などの個人情報を盗む手口です。心当たりのない不審なメールが届いたら、フィッシング詐欺を疑い、URLを絶対に開かないでください。もし偽サイトにアクセスし個人情報を入力してしまったら、IDやパスワードはすぐに変更し、クレジットカード会社や金融機関などに連絡してください。

相談受付 消費生活センター(アビクオーレ2階(イトーヨーカドー我孫子南口店)) ☎04-7185-0999(月)～(金)10時～17時30分)

まち活ライターの

「あびこ」みつけ 第19回

問 市民活動ステーション ☎04-7165-4370

手賀沼公園ミニ鉄道トンネル

手賀沼公園テニスコートに隣接するトンネルには、ダイナミックな構図と色彩のコントラストが印象的な「市の花つづじ」と「手賀沼の水の流れ」が壁いっぱいに描かれています。そこには、子どもたちが描いた色とりどりのハートもちりばめられています。

手がけたのは、大阪万博でのデザイン提供をはじめ、国内外で活躍する壁画アーティスト・堀隼人さん。堀さんは「手賀沼公園は気持ちのいい、安心できる場所だなと感じて、この雰囲気を大切にしたいと思いました」と話してくれました。ミニ鉄道に乗ると、トンネル内のアートも楽しむことができますよ。

まち活ライター Hamatomo

●こども急病電話相談：看護師が対応。☎#8000または☎043-242-9939(毎日19時～翌8時) ●救急安心電話相談：看護師が対応。☎#7119または☎03-6810-1636(月～(土)18時～翌8時、(日)(祝)休・年末年始9時～翌8時) ●休日(日)(祝)休・年末年始に病気・歯痛になったら：○診療科目…歯科(午前)、内科、小児科 ○受付時間…9時～11時30分、13時～16時30分 問 休日診療所(湖北台1の12の17) ☎04-7187-7020(診療時間内)

情報ひろば

市や官公庁主催・共催・協力・後援、補助団体の記事を掲載しています。

【各項目は次のように省略しています】
近セ…近隣センター 市セ…市民センター 市活ステ…市民活動ステーション
社協…社会福祉協議会 入…入会費 月…月会費 年…年会費

★ イベント

市活ステ主催事業

◎おもちゃの広場「花」 回12月19日(金)10時～11時30分 所天王台北近セ 内東京おもちゃ美術館選定のグッド・トイ遊び 富沢政美さん 内未就学児と保護者 定先着8組(要申込) 費1組300円 申12月17日(火)まで
◎赤ちゃんが笑顔になるよみがたりタイム 回12月25日(木)11時～12時 所市活ステ 内乳幼児と保護者 定先着5組(申込不要) 費無料
〈共通〉申問電話・Eメールで氏名、電話番号を明示。市活ステ ☎04-7165-4370✉abiko.station@machikatsu.co.jp

55 滝前不動 新春竹宵

◎竹灯籠作り出前講座 回12月20日(出)・21日(日)①11時～②13時～③14時～(各30分) 定各先着10人(要申込) ※小学生以下は保護者同伴 費100円 申12月19日(金)までに団体HP 回https://x.gd/yceY4

◎スタンプラリー「かぐや姫を探せ！」 回12月20日(出)～令和8年1月12日(祝)※景品交換は16時～19時

◎ぬりえの展示 回12月20日(出)～1月12日(祝) 内市内園児(年長)の塗り絵

◎竹灯籠ライトアップ 回点灯式…12月20日(出)16時～18時30分※荒天中止、ライトアップ…12月20日(出)～1月12日(祝)16時30分～22時※雨天実施、キッチンカー出店…12月20日(出)・21日(日)、1月4日(日)・10日(出)・11日(日)・12日(祝)※小雨実施、荒天中止

◎SNSに投稿して特製竹札GET！ 回12月20日(出)～1月12日(祝)16時～19時 内X・Instagramなどで「#滝前不動新春竹宵26」を付けた投稿画面を提示 定先着300人

◎郷土芸能 回12月21日(日)、1月10日(出)・11日(日)・12日(祝)16時30分～17時※荒天中止 内我孫子河童太鼓、つくし野麒麟太鼓、和太鼓音魂ほか 費無料(申込不要)

◎読み聞かせ 回12月21日(日)・27日(出)、1月4日(日)・10日(出)・11日(日)・12日(祝)17時～、17時15分～(各15分)※荒天中止 費無料(申込不要)

〈共通〉内滝前不動(岡発戸1271) 内住み良いまちづくり研究所✉sumiyo.imachidukuri@gmail.com

I like it & kizulab.体験会

回12月25日(木)13時～15時 所アビスタ 内自分の気持ちをカードに書いて可視化し、安心して語り合える場を創る対話型プログラム 内小学3年生以上 定先着50人(要申込) 費無料 申12月24日(水)までに団体HP 回https://x.gd/GDseF

回Eureka coco・柏田 ☎080-1283-2471

冬休み親子牧場体験会

回12月27日(出)14時～16時 所仲馬倶楽部 内厩舎作業(馬の世話など)、乗馬体験 費2,500円(要申込) 内汚れてもよい服 申問電話・Eメールで氏名、年齢、電話番号を明示。我孫子乗馬会・川奈部 ☎04-7188-2864✉kawanabe@nakamaclub.com

市民プラザ主催事業

◎年越しそば打ち体験 回12月31日(火)①9時～②10時30分～③13時～(各回90分) 内二八そば(700g) 定各回先着5人(要申込) 費2,000円 内布巾3枚、エプロン、タオル、持ち帰り用容器 所申問市民プラザ ☎04-7183-2111

新春ふるまい

回令和8年1月4日(日)10時～11時 内あびこふるさと会による獅子舞、「うなぎさんのおやつ」の振る舞い(なくなり次第終了) 費無料(申込不要) 所申問アビシルベ ☎04-7100-0014

マリンバコンサート

回令和8年2月15日(日)14時～15時30分 内池上英樹さん 定先着551人(要申込) 費無料 申65歳以上…12月16日(火)～、64歳以下…12月20日(出)～ 回https://www.furepla.jp 所申問けやきプラザ ☎04-7165-2883

講演・講座・教室

ばそすまサロンあびこ

回12月25日(木)①10時～16時②11時～11時50分、14時～14時50分 所けやきプラザ 内①サロン形式のPC・スマホ相談②講座「生成AIについて」 定②各回先着6人(①②申込不要) 費無料 内相談したい機器 内我孫子市社協 ☎04-7184-1539

けやきプラザ県民講座・講習

◎かかりつけ医のを見つけ方 回令和8年1月7日(火) 内谷口義則さん

◎介護する側もされる側も笑顔になるヒント 回1月28日(火) 内中田光彦さん

〈共通〉時間13時30分～15時30分 定先着60人(要申込) 費無料 所申問けやきプラザ ☎04-7165-2886

認知症サポーターステップアップ講座

回令和8年1月28日(火)14時～15時30分 所布佐南近セ 内認知症サポーター養成講座修了者 定先着50人(要申込) 費無料 内筆記用具、飲み物 内申問1月9日(金)までに布佐・新木地区高齢者なんでも相談室 ☎04-7189-0294

湖北地区公民館(コホミン)講座

◎みんなの教室 回①令和8年1月15日(木)②29日(木)10時～11時 内①自分でできるリンパマッサージ②姿勢を良

くするトレーニング 定各日先着20人(要申込) 費500円 所申問12月16日(火)9時～湖北地区公民館 ☎04-7188-4433

市民後見人養成講座(基礎編)

回令和8年1月31日(土)、2月15日(日)・28日(土)、3月15日(日)9時30分～16時30分(全4回)※初回のみ9時～ 所けやきプラザ 内東葛6市に在住・在勤の20歳以上 定先着30人(要申込) 費7,000円 申問1月27日(火)までに電話・Eメールで住所、氏名、電話番号を明示。東葛市民後見人の会・松浦 ☎080-8438-0218✉kouzar@t-shimin-kouken.org

お知らせ

定例教育委員会

回12月24日(火)14時～※変更の場合あり 所水道局4階会議室 内議案は12月18日(木)～教育委員会総務課 ☎04-7185-1110

弁護士による養育費無料法律相談

回令和8年1月24日(土)13時～16時(1人40分) 所白井市保健福祉センター 内県内(千葉・船橋・柏市を除く)在住の方 定先着4人(要申込) 申問1月21日(火)12時までに千葉県母子寡婦福祉連合会 ☎043-222-5818

償却資産の所有者は申告を

内令和8年1月1日(祝)時点で、事業を経営している方※令和7年度分の申告をした方や新たに事業を始めた方には12月10日に申告書を発送済み 申1月5日(月)～2月2日(月) 内課税課・内線336 ※地方税ポータルシステム(eLTAX)を利用する方は地方税共同機構 ☎0570-081459

不法投棄防止夜間パトロール

年末年始は河川敷・山林・農地などへの不法投棄が増加するため、夜間パトロールを行います。「不法投棄はしない・させない・許さない」を徹底し、不法投棄がない環境づくりを心掛けましょう 内生活衛生課 ☎04-7185-1130

♥ まち協情報

我孫子南まちづくり協議会

◎お正月の生け花 回12月28日(日)10時～12時 内太田望里さん 内小学4年生以上 定先着15人(要申込) 費2,500円 内花ばさみ(お持ちの方)、雑巾 所申問12月22日(月)までに我孫子南近セ ☎04-7181-1011

市民伝言板

詳細は各問い合わせ先にご確認ください。

講演・催し

▼中～上級中国語学習者 中国語映画・連続ドラマ勉強会 令和8年1月18日(日)14時～16時。市民プラザ。「チベット」「安家」「哪吒之魔童降臨」を観賞。先着5人。無料。申問12月31日(火)までに王 ☎070-8335-1963

▼APA柏例会室内楽演奏会 令和8年1月12日(祝)13時～18時※入退場自由。けやきプラザ。音楽愛好家の演奏会。シューベルト「弦楽四重奏曲」など。先着551人(申込不要)。無料。内篠崎 ☎048-958-5538

▼持病がある方の防災対策 令和8年1月24日(土)13時30分～15時。DMAT隊、救急科医師による講演会。内奥野憲司さん。先着60人。無料。所申問慈恵医大柏病院 ☎0570-04-7164

文芸だより

俳句

廃屋をいとほしむかに葛紅葉

【評】誰も住まなくなった家の外壁に、燃えるような美しい葛紅葉が絡みついてる。あたかもいとおしんでいるかのよう。心に残る一句です。

風神の瞳る吊橋溪紅葉

柿すだれ尾根への道のよく見えて

額に入れたし古民家の柿紅葉

短歌

肩寄せる妻籠土産のお六櫛よく似た三日月に面影しのふ(新かな) 杉村美和子

【評】中山道に肩を寄せ合う妻籠宿の名物「お六櫛」。それに形の似た三日月を見る。と櫛をくださった人がしのばれるという。白寿に迫る作者の深い思いの一首。

飼い主の入院告げれば猫ゴンは香箱すわりをゆるりと崩す(新かな) 神田 政江

西よりのやや冷ゆる風吹く朝はるか筑波嶺むらさきに聳つ(新かな) 新藤 道子

午後二時の涼しき風と紅色のトンボがめざす晩秋の空(新かな) 小屋野優子

相川 健選 (投稿数18句)

森 徹

山中仁一朗

川合 千尋

柏谷 達夫

豊島 秀範選 (投稿数20首)

投稿方法 毎月20日(必着)までに、①LINE投稿②はがきに作品(1人1作)、住所、氏名、年齢を明記。〒270-1192市役所秘書広報課 広報室(住所省略可) ※作品は選者により添削する場合があります。※「青少年の部」(18歳以下)も募集しています。

【市民伝言板の申込方法】 広報掲載依頼書(秘書広報課 広報室、各行政サービスセンターで配布。市ホームページからダウンロード可)を掲載希望号の1カ月前の前日までに提出してください。掲載する内容はイベント・団体名、日時、場所、内容、対象、定員、費用、問い合わせ先などです。※市ホームページから申込可 申問 秘書広報課 広報室 ☎04-7185-1269 内04-7185-1520



▲市HP

入場無料

12月20日(土)11時~19時

手賀沼親水広場※荒天中止

※公共交通機関をご利用ください。

☎ 秘書広報課・内線276

▲市HP

13台が並ぶ!

キッチンカーフェスティバル

唐揚げ、キンパ、クラムチャウダー、クレープ、チキンフライ、フラン
クフルト、ホットドリンク、ポテト、ローストビーフ丼、ワッフルなど

ステージイベント

スペシャルゲスト
ナイツ・埴宣之さん(左)、
はなわさん(右)

兄弟で登場!
スケジュールは調整中

タイムスケジュール

時間	出演者
11時~	PRINK GIRLS
11時30分~	Spark Girls
12時~	カップダンスキッズ
12時30分~	春奈あき&アラビーナ&Mai Freyja
13時~	Y.O DANCE STUDIO
13時40分~	Abiko Rejoice Gospel Choir
14時20分~	苗田民子
15時~	matzo&コマツツォ&ココマツツォ
15時40分~	刈川圭祐
16時20分~	Jun&Ai
16時55分~	三令

市制施行55周年フィナーレイベント

手賀沼ランタン~Xmasフェスティバル~

令和6年度に中央学院大学と共催した施策提案発表会で、金賞を受賞した学生チームのアイデアを基に、市のシンボルである手賀沼の魅力を生かした冬のイベントを企画しました。SNS映えや交流人口の増加を目指し、当日は市内団体によるステージパフォーマンスやキッチンカーの出店、子ども向けワークショップ、PRブースなど、多世代が一日を通して楽しめる内容となっています。また、スペシャルゲストとして、ふるさと大使の埴宣之さん(ナイツ)、兄のはなわさん(お笑いタレント)が出演し、イベントを盛り上げます。最後には明かりを灯したランタンを一齐に打ち上げ、市制施行55周年のフィナーレを盛大に飾ります。多くの方の心に残るイベントにしていきたいしますので、ぜひご来場ください。

我孫子市長 星野 順一郎

飲食ブース

JAちば東葛の小松菜にくまん、あびこ農産物直売所あびこんの豚汁

PRブース

アビシルベ、中央学院大学

ワークショップ

フェイスペイント、光るおもちゃ作り、クリスマスネイルチップ作りなど

映画上映会「ただいまと言える場所」

市内2大学の学生と市に縁のある学生、社会人が共同し、市内を舞台にした映画の第2弾を制作しました。

時間 12時~、14時~、15時30分~(各回約42分)

所 手賀沼ステーション(水の館1階)

定 ●各回先着25人(申込不要) 費 無料

スカイランタン一斉リリース※雨天・強風時は中止

願いを込めたランタンを空に浮かべましょう!

※混雑が予想されるため、早めにご来場ください。

当日販売

定 先着50基

費 1基4,000円(現金のみ)

申 12時~会場販売所

※早めにお並びいただいても販売は12時~となります。

17時30分~
※ランタンの
引き換えは16時~

令和8年1月5日(月)~

窓口開庁時間を短縮します(試行運用)

職員の労務の適正化などを図るため、下表のとおり短縮します。課題などの検証を進めながら、対象施設の拡大を検討していきます。皆様のご理解とご協力をお願いします。※電話の受付時間は変わりません。

▲市HP

対象施設	開庁日	変更前	変更後
市役所本庁舎・分館・東別館	(月)~(金)	8時30分~17時	9時~16時30分
行政サービスセンター	天王台・湖北台・新木	(月)(水)(金)	(月)(水)(金)
	つくし野・布佐	(月)(水)(金)	(月)(水)(金)
	我孫子	(火)(木)	(火)(木)
		(土)	(土)

マイナンバーカードを利用して、コンビニで住民票の写し、印鑑登録証明書、課税(非課税)証明書、戸籍証明書(市に本籍がある方のみ)を取得できます。※利用時間は6時30分~23時

市役所に行かなくてもできる手続き

マイナポータルの「引っ越しワンストップサービス」を利用して、転出の届け出の手続きができます。☎ 市民課・内線600

☎ 人事課・内線232