



## 書き損じはがきユネスコ募金

ユネスコの「寺子屋運動」は年齢・宗教・性別にかかわらず、全ての人が平等に教育の機会を得られるよう応援する活動です。書き損じはがき1枚で、ネパールではノート4冊、インドでは教科書4冊、カンボジアでは鉛筆4本が購入できます。皆さんのご協力をお願いします。

■ 令和8年2月28日(土)まで

所 ①市民プラザ(ロビー、AIRA事務局) ②アビシルベ ③各行政サービスセンター ④アビスタ ※①②は期間外も常時受け付け

対 書き損じはがき、未使用のはがき・切手・プリペイドカード

※宛名、住所は塗りつぶしてください。

問 我孫子市国際交流協会(AIRA)事務局 04-7183-1231

## 帯状疱疹 予防接種

シングリックス(不活化ワクチン)は、接種間隔を原則2カ月以上空ける必要があります。助成を2回受けるためには、令和8年1月中に1回目を接種してください。



対 接種日に市に住民登録があり、令和8年4月1日(火)時点でのいずれかに該当する方…○100歳以上 ○65歳以上で5の倍数の年齢 ○60歳～64歳でヒト免疫不全ウイルスにより日常生活がほとんど不可能な程度の免疫機能障害を有する

※過去に接種した方を除く ※対象者には6月に予診票を送付済み

自己負担額 シングリックス…7,500円×2回、ビケン(生ワクチン)…3,000円×1回

問 健康づくり支援課 04-7185-1634

市の国民健康保険に加入中の40歳～74歳の方へ

## 健診費用助成 申請は令和8年3月31日(火)まで

令和7年度に市の助成を受けずに自費で人間ドックなどの健康診断(特定健診と同等の検査項目を全て含む)を受診した方は、健診結果を提出すると健診費用の助成が受けられます。

助成額 上限5,000円

対 次の全てに該当する方…○受診日～申請日に継続して市の国民健康保険に加入している ○受診日に40歳～74歳 ○令和7年度に市の特定健診・短期人間ドックなどを受診しない ○健診費用を自己負担した

申問 3月31日(火)(必着)までに、申請書・受診票(市ホームページからダウンロード可)、健診結果の写し、健診費用の支払いを証する書類の写しを郵送・持参。〒270-1192市役所国保年金課(本庁舎1階、住所省略可)・内線482※各行政サービスセンターでは申請不可



▲市HP

市の国民健康保険に加入中の方へ

## 令和8年1月26日(月)～医療費通知を順次発送

確定申告または市・県民税申告の医療費控除は、医療費通知を添付すると「医療費控除の明細書」の記入を一部省略できます。

対 令和6年11月～7年10月に市の国民健康保険に加入しており、医療機関を受診した方(個人宛てに送付)

※医療費通知には、令和7年10月受診分まで記載されています。11月～12月受診分は、医療機関などの領収書で「医療費控除の明細書」を作成し、申告書に添付してください。

問 国保年金課・内線646

## 1月 各種無料相談・検査

千葉県松戸保健所(健康福祉センター)

相談・検査内容		日時	申し込み・問い合わせ
思春期相談	電話 来所申	※12月27日(土)～令和8年1月4日(日)は休業 (月)～(金)9時～17時※祝(休)を除く	047-361-2138
精神保健福祉相談申		8日(木)・19日(月)14時～16時	
酒害相談申		15日(木)14時～16時30分	
HIV、梅毒、クラミジア、淋菌、B型・C型 肝炎検査申		8日(木)受付13時30分～14時	047-361-2139 ※申し込みは検査日の属する週の(月)9時～(祝(休)の場合は翌平日)
DV相談	電話 来所申	(月)～(金)9時～17時※祝(休)を除く 原則(木)9時～17時	047-361-6651

◎我孫子連絡所(保健センター3階)※一部の申請書類の配布・預かりのみ

■ (月)～(金)9時～11時30分、12時15分～15時30分※祝(休)を除く

問 千葉県松戸保健所(健康福祉センター) 047-361-2121

## 図書館員が選ぶこの一冊 №.92

『グロースターの仕立て屋』 福音館書店  
ビアトリクス・ポター／作・絵  
いしい ももこ／訳

グロースターの町に、年老いた貧しい仕立て屋が猫のシンプキンと住んでいた。市長からクリスマスの婚礼衣装の注文を受けていたが、ボタン穴の糸が足りず完成しないまま、具合が悪くなり寝込んでしまう。結婚式に間に合うのか？すると、かつてシンプキンのいたずらから助けたネズミたちが現れて、歌を歌いながら針と糸を持ち、作業を始めるのだった。



世界各国で親しまれているピーターラビットシリーズの一冊。猫やネズミたちの動きやしぐさが細部まで丁寧に描かれており、ポターの動物に対する愛情が感じられる。クリスマスに起こる奇跡のお話。



## 消費生活センターだより 157回



### フィッシング詐欺に注意！

事例 「クレジットカードの取引を確認してください」というメールが届いたので、指示どおりURLを開き、クレジットカード番号などの個人情報を盗む手口です。心当たりのない不審なメールが届いたら、フィッシング詐欺を疑い、URLを絶対に開かないでください。もし偽サイトにアクセスし個人情報を入力してしまったら、IDやパスワードはすぐに変更し、クレジットカード会社や金融機関などに連絡してください。

フィッシング詐欺とはクレジットカード会社、宅配業者、銀行など実在する組織をかたって偽サイトへ誘導するメールを送信し、IDやパスワード、クレジットカード番号などの個人情報を盗む手口です。心当たりのない不審なメールが届いたら、フィッシング詐欺を疑い、URLを絶対に開かないでください。もし偽サイトにアクセスし個人情報を入力してしまったら、IDやパスワードはすぐに変更し、クレジットカード会社や金融機関などに連絡してください。

相談受付 消費生活センター(アビイクオーレ2階(イトーヨーカドー我孫子南口店)) 04-7185-0999(月)～(金)10時～17時30分

## まち活ライターの 「あびこ」みつけ 第19回

問 市民活動ステーション 04-7165-4370

## 手賀沼公園ミニ鉄道トンネル



手賀沼公園テニスコートに隣接するトンネルには、ダイナミックな構図と色彩のコントラストが印象的な「市の花つづじ」と「手賀沼の水の流れ」が壁いっぱいに描かれています。そこには、子どもたちが描いた色とりどりのハートもちりばめられています。

手がけたのは、大阪万博でのデザイン提供をはじめ、国内外で活躍する壁画アーティスト・堀隼人さん。堀さんは「手賀沼公園は気持ちの良い、安心できる場所だと感じて、この雰囲気を大切にしたいと思いました」と話してくれました。ミニ鉄道に乗ると、トンネル内のアートも楽しむことができますよ。

まち活ライター Hamatomo