

情報ひろば

市や官公庁主催・共催・協力・後援、補助団体の記事を掲載しています。
【各項目は次のように省略しています】 55…市制施行55周年記念・協賛事業
近セ…近隣センター 市セ…市民センター 市活ステ…市民活動ステーション
社協…社会福祉協議会 入会費 月…月会費 年…年会費

★ イベント

市民プラザ主催事業

◎コアエクササイズピラティス 日11月18日(火)・28日(金)18時30分～19時30分 定各日先着30人(申込不要) 費800円 持飲み物、タオル、ヨガマット
◎初めてのそば打ち 日11月26日(水)①9時～10時30分②10時30分～12時 持700g打ち 定各回先着5人(要申込) 費2,000円 持エプロン、タオル、布巾3枚、持ち帰り用容器
〈共通〉所申日市民プラザ ☎04-7183-2111

市活ステ主催事業

◎おもちゃの広場「花」 日11月21日(金)10時～11時30分 所天王台北近セ 持東京おもちゃ美術館選定のグッド・トイ遊び 持富沢政美さん(おもちゃの広場「花」主宰) 持未就学児と保護者 定先着8組(要申込) 費1組300円 申11月19日(水)までに電話・Eメールで氏名・電話番号を明示
◎喫茶まち活コンシェルジュ「輝く人生」 日11月21日(金)13時～16時 所市活ステ 持活動を始めたい方の相談 持青井眞吾さん・宮脇怜子さん(シニア相談員) 持60歳以上 定先着10人(申込不要) 費無料

〈共通〉日市活ステ ☎04-7165-4370
✉abiko.station@machikatsu.co.jp

55 太鼓秋まつり

日11月24日(水)①10時～15時②12時30分～12時45分 所手賀沼親水広場 持①和太鼓演奏(13団体)②和太鼓体験 定②先着20人(①②申込不要) 費無料
日日本太鼓協会 ☎048-543-1677

55 JOY! JOY!クリスマス会～ハンディのある子もない子もみんな集まれ!～

日12月6日(出)①10時～11時30分②14時～15時30分 所我孫子南近セ 持バンド演奏、ゲーム、ダンスなど※プレゼントあり※日程により内容が異なります(詳細は申込フォーム) 持小学3年生以下※未就学児は保護者同伴 定各回先着40人(要申込) 費無料 持室内履き 申11月17日(月)9時～12月4日(水)に申込フォーム ☎https://x.gd/iYi9Y 日てとりあ ☎04-7185-5233

55 バロックでクリスマスはいかが?

日12月20日(出)14時～15時15分 所アミュゼ柏 持ソプラノ、フルート、オーボエ、弦楽四重奏などのクラシックコンサート 持5歳以上 定先着150人(要申込) 費2,000円 持12月19日(金)までに軽喫茶ぽぽら、アミュゼ柏、チケットぴあ 日眞山 ☎080-5697-9326

オールソウルズゴスペルクワイア 25周年アニバーサリーコンサート

日12月20日(出)15時30分～18時 所けやきプラザ 持クリスマスゴスペルメドレー、ラニー・ラッカー「Anthem」、カート・カー「In the Sanctuary」など 持KUZUHAさん(ボーカル)、ラニー・ラッカーさん(ボーカル)、オールソウルズゴスペルクワイアほか 定先着300人(要申込) 費1,200円(前売り1,000円、未就学児無料) 持12月19日(金)までに申込フォーム ☎https://x.gd/giL0Z または軽喫茶ぽぽら※当日券は会場で販売 日中井 ☎090-1199-3954

講演・講座・教室

スパインコンディショニング

日毎週(火)13時10分～14時 内ヨガポールを使用し姿勢改善 定各日先着15人(要申込) 費500円 所申日市民体育館 ☎04-7187-1155

ばそすまサロンあびこ

日11月27日(水)①10時～16時②11時～11時50分、14時～14時50分 所けやきプラザ 持①サロン形式のPC・スマホ相談②講座「自分のスマホを知ろう(スマホの基礎)」 定②各回先着6人(①②申込不要) 費無料 持相談したい機器 日我孫子市社協 ☎04-7184-1539

けやきプラザ県民講座・講習

◎脳の使い方が変われば人生が変わる 日12月3日(水) 持平木元基さん(アクティブブレイン講師記憶マイスター)
◎免疫力を高めるコツ 日12月17日(水) 持椿豊子さん(千葉県ヤクルト販売(株)食生活アドバイザー)
〈共通〉時間13時30分～15時30分 定先着60人(要申込) 費無料 所申日けやきプラザ ☎04-7165-2886

湖北地区公民館(コホミン)講座

◎みんなの教室 日①12月4日(水)②18日(水)10時～12時 持①クリスマスリース・スワッグ作り②畳縁でしめ縄リース作り 定各日先着16人(要申込) 費2,000円

◎人生100年 相続・AIのモヤモヤすっきり相談会 日12月8日(月)10時～12時 持生前相続対策、生成AI(Google Gemini)との会話体験会 定先着30人(要申込) 費500円

◎クリスマスコンサート 日12月14日(日)14時～16時 持我孫子市民フィルハーモニー管弦楽団 定先着200人(要申込) 費500円(中学生以下無料)
〈共通〉所申日11月16日(日)9時～湖北地区公民館 ☎04-7188-4433

中央学院大学 社会システム研究所 プロジェクト研究報告会

日12月17日(水)①9時30分～12時30分②14時～16時 持①グローバルデザイン②危機の中の境界地域 持①中川淳

司さん(中央学院大現代教養学部教授)ほか②川久保文紀さん(中央学院大法学部教授)ほか 定各回先着200人(要申込) 費無料 所申日12月10日(水)までに申込フォーム(詳細は大学HP ☎https://www.cgu.ac.jp/) または中央学院大学 ☎04-7183-6522

高齢者のためのなないろいきいき教室

日12月18日(水)14時～15時30分 所市民プラザ 持特殊詐欺の防犯対策 持我孫子警察署職員 持市内在住の方 定先着30人(要申込)※我孫子北地区在住の方優先 費無料 持筆記用具 申日我孫子北地区高齢者なんでも相談室 ☎04-7179-7360

募集

住民参加型助け合いの会 あい・あびこコーディネーター

勤務日(月)～(金)8時30分～17時(週4～5日) 持家事サポートのコーディネーター(利用者と協力会員の調整)など 持自動車の運転・パソコンの操作ができる方 定1人 日給1,109円 持書類、面接 勤務場所日12月1日(月)(必着)までに履歴書を郵送・持参。〒270-1166我孫子1861我孫子市社会福祉協議会 ☎04-7184-1539

お知らせ

定例教育委員会

日11月20日(水)14時～※変更の場合あり 所水道局4階会議室 日教育委員会総務課 ☎04-7185-1110

制服バンク 譲渡会

日11月26日(水)～28日(金)9時～16時30分(なくなり次第終了)※期間外をご希望の方は要相談 持市民から提供された湖北中・湖北台中の制服・体操服・ジャージなどの譲渡 持令和8年4月に湖北中・湖北台中に入学予定で、令和7年度に初めて制服バンクを利用する方(申込不要) 持持ち帰り用袋 所日我孫子市社協 ☎04-7184-1539

介護保険ボランティア 新規登録説明会・交流会

日12月2日(水)10時～11時30分 所久寺家近セ 持ボランティアの実績に応じて交付金を受け取れる介護保険ボランティア制度の説明や交流会など 持市内在住の65歳以上 定先着15人(要申込) 費無料 日てとりあ ☎04-7185-5233

事業承継個別相談会

日12月22日(月)①10時～②13時～③14時30分～ 所市役所分館会議室 持事業承継の専門家に相談 持市内事業者 費無料(要申込) 日12月15日(月)までに千葉県事業承継・引継ぎ支援センター ☎043-305-5272

♥ まち協情報

我孫子南まちづくり協議会

◎スカイサロン「チェロ&ハープで癒やしのコンサート」 日12月7日(日)14時～15時30分 持山崎明子さん(チェロ)、高山聖子さん(ハープ) 定先着100人(要申込) 費無料 持室内履き 所日

日11月16日(日)～整理券配布。我孫子南近セ ☎04-7181-1011

市民伝言板

詳細は各問い合わせ先にご確認ください。

講演・催し

▼頭痛・不眠改善無料施術体験 11月30日(日)まで。TANAKA天王台整体院。日高橋 ☎04-7169-4274

▼あびショップ 11月28日(金)10時～18時、29日(出)10時～17時。アビイコオーレ(イトーヨーカドー我孫子南口店)。手作りの雑貨・アクセサリ・バッグ・焼き菓子・人形・木工品など。日関 ☎080-5452-6190

▼めばえの里マルシェ 11月29日(出)10時～15時※雨天時30日(日)。乗馬体験、乗馬ショー、馬・ヤギ・羊との触れ合い、キッチンカーなど。300円(2歳以下無料)。日日ラ・ルース(岡発戸1502の4) ☎070-3132-6503

▼チャペルセミナー「認知症－共生社会の実現に向けて」 11月30日(日)13時30分～15時。湖北パークサイドチャペル(6台まで駐車可)。日荒木信夫さん(埼玉医大名誉教授)。先着50人。無料。日黒川 ☎04-7149-1952

▼河童音頭を楽しむ会 12月3日(水)10時～12時、11日(水)13時30分～15時30分。我孫子南近セ。無料。日日佐藤 ☎090-7829-8241

▼成年後見無料相談会 12月3日(水)、令和8年1月7日(水)14時～16時。県内在住の方(申込不要)。日日東葛市民後見人の会 ☎04-7137-9393

▼大人のはじめてピアノ体験会 12月4日(水)①12時～13時②13時～14時。アビスタ。各回先着2人。500円。日日富士乃サークル・今津 ☎090-2643-6245

▼成年後見制度って何!! 12月7日(日)13時～15時。けやきプラザ。法定後見、任意後見について※個別相談可。無料。日日高橋 ☎090-1705-8694

▼あびこ医療と健康友の会医療懇談会 12月10日(水)13時30分～15時30分。近セこもれび。もしバナゲームで「もしもの時のこと」を考える。日大野令子さん。無料(申込不要)。日室内履き。日田中 ☎04-7179-0121

「市民伝言板」「文芸だより」 広報あびこ令和8年1月16日号 掲載分の締切日は通常と異なります

◎市民伝言板 12月9日(火)(必着)までに掲載依頼書を提出してください(市HPから申込可)。※1月1日号は市民伝言板の掲載がありません。

◎文芸だより(俳句、短歌) 12月12日(金)(必着)までにはがき・LINEで作品を投稿してください。

日秘書広報課 広報室 ☎04-7185-1269

