ヒューマンフェスタ2025あびこ

人権について楽しみながら考えましょう!

- 11月29日出10時~15時30分
- アビスタ

内 悩みを抱える子どもたちや成年後見 に関する講演会、缶マグネット・プラバ ンの作成、人権クイズ、北朝鮮拉致問題 啓発コーナー、着ぐるみと

の写真撮影、人権相談



間 社会福祉課・内線432

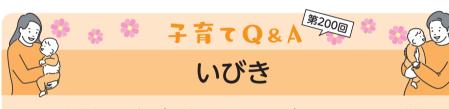


▲市HP 12月 各種無料相談・検査 千葉県松戸保健所(健康福祉センター)

	相談・検査内容		日時	申し込み・ 問い合わせ
	思春期相談	電話	(月)〜〜〜〜〜〜〜〜〜〜〜〜〜〜〜〜〜〜〜〜〜〜〜〜〜〜〜〜〜〜〜〜〜〜〜〜	☎ 047-361-2138
		来所田		
	精神保健福祉相談即		11日休・15日月)14時~16時	2 047-301-2130
	酒害相談目		18日休14時~16時30分	
	HIV、梅毒、クラミジア、淋菌、B型・C型 肝炎検査国		11日休受付13時30分~14時 25日休受付①13時30分~14時② 17時40分~18時	☎047-361-2139 ※申し込みは検査日の 属する週の月9時~(옚 (州の場合は翌平日)
	DV相談	電話	(月)〜(金)9時〜17時※(祝)(休)を除く	- ☎ 047-361-6651
		来所田	原則儉9時~17時	

◎我孫子連絡所(保健センター3階)※一部の申請書類の配布・預かりのみ

- (月)~台9時~11時30分、12時15分~15時30分※祝休を除く
 - 千葉県松戸保健所(健康福祉センター)☎047-361-2121



小学生の子どもが、睡眠中に大きないびきをかきます。医療機関を 受診した方が良いですか?

睡眠中に大きないびきをかく、寝苦しそう・呼吸が苦しそうなど の様子が見られる場合は、耳鼻咽喉科を受診しましょう。いびきの 原因は、風邪やアレルギー性鼻炎による鼻詰まりのほか、アデノイド(咽 頭扁桃)肥大や扁桃肥大などがあります。

アデノイドや扁桃が大きいと空気の通り道が狭くなり、いびきや睡眠時 の無呼吸につながります。放置すると、睡眠不足や睡眠の質の低下により 日中の過度な眠気、集中力の低下、いら立ち、落ち着きがなくなるなどの 症状が起こります。

成長期は、睡眠中に成長ホルモンが多く分泌されます。睡眠不足が続く とホルモンの分泌が阻害され、成長障害に陥る可能性があります。

間 健康づくり支援課☎04-7185-1126

「本人ミーティング・あびこ」も同時開催

認知症の人の家族のつどい「あびこ」

- 12月10日 3時30分~14時30分 励 けやきプラザ
- ☑ 家族のつどい…認知症の方を介護している方、介護経験者
- 本人ミーティング…認知症の方、物忘れが気になる方
- 2 無料(申込不要)
- 高齢者支援課・内線397

特別講演会 認知症世界の歩き方

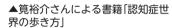
- 令和8年1月25日(日)13時30分~15時
- けやきプラザ
- 筧裕介さん(イシュープラスデザイン代表)
- 定 先着500人(要申込)

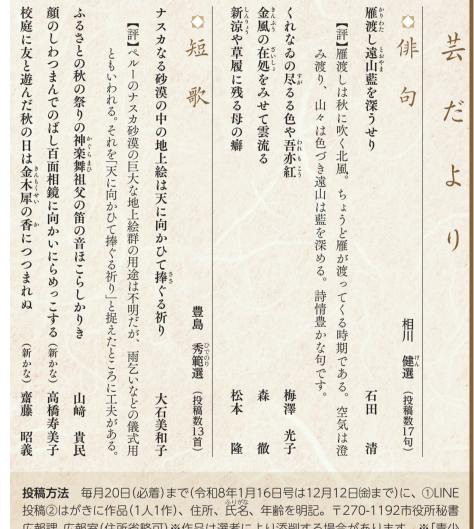
置 無料

申問 1月16日 金までに申込フォー ムまたは高齢者支援課・内線397



▲申込フォーム





広報課 広報室(住所省略可)※作品は選者により添削する場合があります。※「青少 年の部」(18歳以下)も募集しています。

広告





D識をお伝えします。

勉強会内容のポイントはこ

- あまり知られていない! 塗装工事のトラブル
- 最低限押えておきたい! 塗装業者選定時のポイント
- ここが大事! 塗装工事の品質

行く場合は、症状を病院に電話してから受診してください。※休日・夜間などの診察料は割高になります。

● こう考えよう! 塗装工事の費用の目安

開催情報

【20日·22日·23日】10:00~11:30 ※受付開始 9:45~ 【27日】14:00~15:30 ※受付開始13:45~

こ市民プラザ/会議室2

千葉県我孫子市我孫子4-11-1 あびこショッピングプラザ内3階

ご安心ください。しつこい勧誘・営業は一切いたしません。



24時間受付中 //

WEBからの

勉強会へ参加をご希望の方は、フリーダイヤルまたはWEBから事前申し込みをお願いします。

●勉強会事前申し込み (塗り替え勉強会受付センター)

勉強会以外のお問い合わせ(株式会社石井建装) ಹ 0120-325-141

マンション・アパートオーナー様もぜひご参加ください!

後援 一般財団法人 塗装品質機構

■建設業許可番号: 国土交通大臣許可(般-6)第29313号 ■一般財団法人塗装品質機構 優良住宅塗装工事研究会 会員

●休日(旧紀㈱・年末年始)・夜間に急病になったら:消防署(☎04-7184-0119)に電話してください。休日・夜間救急病院、小児救急病院を案内します。案内された病院に