

すこやか

ちゃん



ふうか  
楓夏ちゃん  
(1歳3カ月)  
いつも笑わせてくれて  
ありがとう♡これから  
もたくさんHAPPY見  
つけようね☺



せいや  
晴也ちゃん  
(1歳3カ月)  
音楽が流れるとノリノ  
リで、いつもニコニコ  
な晴也☆元気にすくす  
く育ってね☺



たつき  
樹季ちゃん  
(1歳3カ月)  
食べるのも寝るのも大  
好きなたっちゃん♡こ  
れからも笑顔で過ごそ  
うね。

子どもの予防接種の受け忘れはありませんか

対象者は無料で接種できます。母子健康手帳の「予防接種の記録」を確認し、期間内に接種しましょう。予診票をお持ちでない方は、受診前にお問い合わせください。

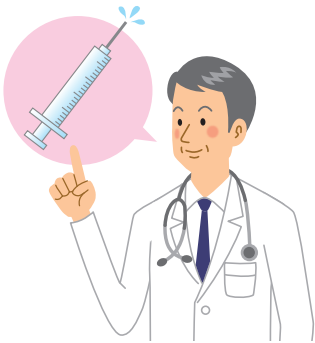
◎麻しん風しん混合(MR)2期

☎ 平成31年4月2日～令和2年4月1日生まれ(年長児クラス相当)  
※無料接種は令和8年3月31日(火)まで(4月1日(水)～有料)

◎ジフテリア破傷風混合(DT)2期

☎ 11歳～12歳  
※小学6年生時に個別通知済み  
※対象者以外は有料

☎ 健康づくり支援課☎04-7185-1634



11月

子育て応援情報

☎ 市内在住の乳幼児と保護者、妊娠中の方と家族

無料



保育園・幼稚園などの地域子育て支援

マイ保育園ひろば 各園に登録すると、かかりつけ園として保育士・栄養士などへの子育て相談、交流活動への参加などができます(登録は随時受け付け)。**開催時間は各園にお問い合わせください。**

|           |                |
|-----------|----------------|
| 手作り楽器で遊ぼう | 11日(火)、柏鳳保育園   |
| お散歩       | 12日(水)、寿保育園    |
|           | 12日(水)、つくし野保育園 |

園庭開放 園庭で一緒にいろいろな経験をしましょう。※雨天中止

☎ 保育課・内線459

|                         |                                                                                                                      |
|-------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| るんるんパーク(申込不要)           | 6日(木)10時30分～11時、手賀沼公園多目的広場<br>18日(火)10時30分～11時、湖北台中央公園<br>☎ 子育て支援センター☎04-7185-1915(月～金)                              |
| すまいる親子講座                | 15日(土)11時～11時45分「身に付けよう!正しい手洗い、咳エチケット」※申込不要<br>29日(土)11時～11時45分「コネコネせっけん作り」※先着12組(要申込)<br>☎ すまいる広場☎04-7185-2196(月～土) |
| ふぁみりー講座「らぶりいでー」※各日先着20組 | 15日(土)10時～12時「からだを使った遊び」<br>☎ ☎ かわむらんど☎04-7183-5995(月～金)                                                             |
| 食のおはなし会                 | 18日(火)10時30分～11時30分<br>保育園栄養士によるおはなし会※給食の試食あり<br>☎ ☎ ぐるんぱクラブ☎04-7189-2799(火/水/金)                                     |

保育園・幼稚園の利用者にも配布

子育てガイドブック「わく²すく²」 広告募集

出産・育児・子育て支援などの情報をまとめたガイドブック「わく²すく²」改訂版(令和8年4月発行)に掲載する広告を募集します。費用や申し込み方法など、詳細はお問い合わせください。

発行部数 9,000部

配布場所 保育課(市役所西別館2階)、市民課(本庁舎1階)、各子育て支援センター、各行政サービスセンター、保健センター、各図書館分館、アビスタ、アビシルベなど

※市内保育施設(保育園・幼稚園など)を利用している保護者に配布するほか、母子手帳交付時も配布

☎ 広告掲載…(株)サイネックス☎0476-23-6140、ガイドブック…子育て支援センター☎04-7185-1915



資格は必要ありません

健康づくり推進員・食生活改善推進員 募集

任期 令和8年4月1日～11年3月31日

☎ 次のいずれかに該当する方…○市内在住の20歳以上で令和7年度の養成講座(下表参照)を受講する(11月19日(水)の受講は必須) ○平成31年度以降に養成講座を修了した

◎養成講座



| 日時(全3回)                    | 場所     | 内容                                 | 定員         | 費用 |
|----------------------------|--------|------------------------------------|------------|----|
| 11月19日(水)<br>13時30分～16時30分 | 保健センター | 推進員についての理解、運動に関する講義・実技             | 先着20人(要申込) | 無料 |
| 12月2日(火)<br>13時30分～16時30分  |        | 食事・栄養に関する講義、推進員による活動内容や栄養に関する発表    |            |    |
| 12月9日(火)<br>13時30分～15時30分  |        | こくう<br>口腔衛生に関する講義、健康づくりに関するグループワーク |            |    |

☎ 11月17日(月)までに健康づくり支援課(保健センター)☎04-7185-1126

有効期間が12月31日(水)までの方へ

千葉県指定難病受給者証 更新手続き

引き続き医療費の受給を希望する場合は、有効期限までに更新手続きが必要です。5月に送付した「令和7年度特定医療費(指定難病)受給者証更新手続きのお知らせ」を確認し、早めに申請してください。

☎ 千葉県松戸保健所(健康福祉センター)☎047-361-2138



10月・11月は「麻薬・覚醒剤・大麻乱用防止運動」

薬物の危険性・有害性を多くの方に知ってもらい、一人一人の乱用防止に対する意識を高めるため、麻薬・コカイン・MDMA・覚醒剤・大麻などの薬物乱用防止普及啓発を全国で行っています。

☎ 千葉県薬務課☎043-223-2620、千葉県こころセンター☎043-307-3781、千葉県こころの健康センター☎043-204-1582



▲厚生労働省HP

