

11月は「秋のこどもまんなか月間」

◎子育て中の方 子育てや親子関係に不安や悩みはありませんか？1人で抱え込まず、相談窓口や信頼できる人にご相談ください。

相談窓口 我孫子市LINE公式アカウント「子ども・子育て相談窓口」、子ども相談課 ☎04-7185-1821



▲LINE相談窓口

◎地域の方 こども家庭庁は「オレンジリボン・児童虐待防止推進キャンペーン」を実施しています。オレンジリボンには「子ども虐待を防止する」というメッセージが込められています。周囲に虐待が疑われる子どもはいませんか？何かが起こる前にまずはご相談ください。

相談窓口 児童相談所虐待対応ダイヤル ☎1189、子ども相談課 ☎04-7185-1821

☎ 子ども相談課・内線369



子ども虐待防止
オレンジリボン運動

急ぐ日も 足止め火を止め 準備よし

11月9日～15日は「秋季全国火災予防運動」

日頃から暖房器具の取り扱いやたばこの不始末などに注意しましょう。また、地震による火災の過半数は電気が原因です。電気火災対策には感震ブレーカーが効果的なのでぜひ設置しましょう。



▲市HP(感震ブレーカー)

①防火ポスター展示 ②消防フェア

日 ①11月7日(金)～16日(日)10時～21時(初日13時～) ②11月9日(日)10時～15時

所 アビイクオーレ1階(イトーヨーカドー我孫子南口店)

内 ①市内小・中学生の防火ポスター展示
②表彰式、ダニエル・カールさんのトークショー、我孫子吹奏楽団による演奏、消防車の展示・記念撮影



▲市HP(消防フェア)

住宅用火災警報器の点検を

住宅には住宅用火災警報器の設置が義務付けられています。古いものは電池切れなどで火災を検知できない場合があるため、定期的に点検し、10年を目安に交換しましょう。

※消防職員が販売・点検することはありません。不適切な訪問にご注意ください。

〈共通〉 ☎ 消防本部予防課 ☎04-7181-7702



▲市HP(火災警報機)

国民健康保険税は必ず納期内に納めましょう

11月は「ちば国保月間」

◎正しい所得を申告しましょう

国民健康保険加入者とその世帯主の前年所得が基準以下の場合、保険税の均等割・平等割が軽減されます。前年の所得額で軽減の判定をするため、所得がない場合でも所得申告が必要です。

◎便利な納付方法

口座振替の場合は、金融機関へ行く必要がありません。納付書の場合は、期限内であればコンビニ・スマホ決済・地方税お支払サイトなどで納付できます。

◎滞納に注意しましょう

納期限を過ぎると延滞金が増える場合があります。滞納が続くと、医療費が一時的に全額自己負担になる、また財産の差し押さえなどで強制徴収されることがあります。納付が困難な場合は、早めにご相談ください。

◎健康保険の重複加入に注意しましょう

勤務先の健康保険(社会保険など)に加入した方と被扶養者は、国民健康保険の脱退手続きが必要です。加入中の健康保険をご確認ください。

◎医療機関の領収書を保管しましょう

10月診療分までの医療費通知を令和8年1月下旬に発送します。確定申告の医療費控除を受ける方で、11月～12月に医療費の支払いがある場合は領収書が必要です。大切に保管してください。

☎ 国保年金課・内線912(納付)、930(賦課)、625(給付)



中央学院大学 公開講座 in 白樺芸術祭

日 11月30日(日)①10時30分～12時②13時～14時30分

所 我孫子南近隣センター

内 ①江戸時代文学から近代文学に至るまで ②白樺派文学について

講 ①安田吉人さん(中央学院大学講師) ②高橋茂美さん(中央学院大学准教授)

定 各回先着63人(要申込)

費 無料

申 LINE申請

問 実行委員会 ☒shirakaba.art.fes@gmail.com



▲LINE申請

市民防災研修会

日 11月27日(休)14時～16時※雨天実施

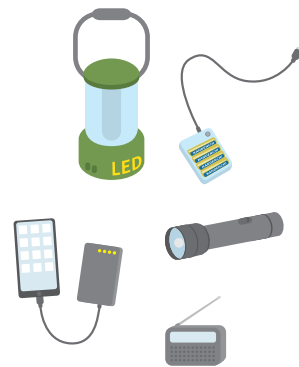
所 電力中央研究所※車での来場不可(我孫子駅北口から無料送迎バスあり)

内 講演「停電に備える家庭のエネルギーレジリエンス」、施設見学
講 上野剛さん(グリッドイノベーション研究本部研究推進マネジャー)

定 先着40人(要申込)

費 無料

申 ☎ 11月20日(休)までに、電話・ファクス・Eメールで住所、氏名、電話番号、交通手段を明示。市民安全課・内線522 ☒04-7185-5777 ☒bousaiken@city.abiko.chiba.jp



手賀沼流域フォーラム

手賀沼ふれあい探鳥会

日 12月13日(出)9時～11時45分※小雨実施、雨天中止

所 手賀の丘公園どんぐりの家(柏市)

内 手賀の丘公園や手賀沼南岸の野鳥を、双眼鏡やスコープで観察します。※野鳥缶バッジ・カードなどの参加賞あり
定 先着40人(要申込)※小学生以下は保護者同伴

費 無料

持 双眼鏡(お持ちの方)※貸し出しあり

申 11月4日(火)19時～我孫子野鳥を守る会ホームページ

問 我孫子野鳥を守る会・徳重 ☎090-7720-1518



▲野鳥を守る会HP



鳥の博物館 インフォメーション

自然ワークショップ「はじめてのバードウォッチング」

日 11月24日(休)10時～11時

所 手賀沼親水広場、手賀沼遊歩道

内 身近な鳥を双眼鏡で観察しよう

☒ 野鳥観察を始めたい方

定 10人(抽選)※要申込 ※小学生以下は保護者同伴

費 100円

申 11月15日(出)までに
ちば電子申請サービス



▲ちば電子申請サービス



▲一年中見られるカルガモ

☎ 鳥の博物館 ☎04-7185-2212

【広報あびこに掲載する広告を募集】 会社やお店のPRにご活用ください。広報あびこは新聞折り込みや公共施設などで配布しています。

発行部数 3万7,000部(市ホームページにも掲載) 掲載料 1枠:2万円 申 ☎ 秘書広報課 広報室 ☎04-7185-1269

※広告内容は市が推奨するものではありません。応募者多数の場合、掲載の優先順位および抽選で決定します。



▲市HP