

項目	納期限 (口座振替日)
上下水道料金	11月27日(木)
個人事業税第2期(県税) 介護保険料第6期 国民健康保険税第6期 後期高齢者医療保険料第5期 下水道受益者負担金第3期	12月1日(月)

もしものとき、あなたの「思い」は届いていますか？

「人生会議」で悔いのない選択を



図 高齢者支援課・内線382

人生会議とは？
なんで必要なの？

佐藤内科医院院長に聞きました

自分らしい最期を迎えるために



▲佐藤昭宏院長

先日父を病気で亡くしました。父とは「もしものときはこうしてほしい。亡き後はこうしてもらいたい」など、日頃の何気ない会話の中で話せていました。大切な内容を書き留め、兄弟と共有することで、最期の選択を迫られた時、何の迷いもなく父を見送ることができました。

人生会議の目的は「命の終わり」ではなく「自分らしく、より良く生きる」ための準備です。自分らしい生き方や最期を迎えるため、元気なうちこそ大切な人と話し合うチャンスです。まずは今日の夕食の時にご家族と話してみませんか？

2面に人生会議をするきっかけや手順を掲載しています

終活とは違うの？
なんで必要なの？



人生会議(ACP)

Advance Care Planning

これからどう生きたいかを
話し合い、共有すること

人生の最終段階における
医療・ケア・過ごす場所
など

終活

亡くなった後の準備をすること

葬儀・お墓の準備

身辺整理

遺言・遺産相続の手続き

など



▲厚生労働省HP