

情報ひろば

市や官公庁主催・共催・協力・後援、補助団体の記事を掲載しています。
【各項目は次のように省略しています】
55…市制施行55周年記念・協賛事業
近セ…近隣センター 市セ…市民センター 市活ステ…市民活動ステーション
社協…社会福祉協議会 入会費 月会費 年会費

★ イベント

市活ステ主催事業

◎赤ちゃんが笑顔になるよみがたりタイム 日10月30日(木)11時～12時 講Yacoさん(絵本ボランティア) 図乳幼児と保護者 定先着5組(申込不要) 費無料 所岡市活ステ ☎04-7165-4370

55 柏ジュニアストリングオーケストラ ふれあいコンサート

日11月2日(日)13時～14時 所アビイクオーレ1階(イトーヨーカドー我孫子南口店) 図「ライオンキング」メドレー、「ジュラシックパーク・ジュラシックワールド」メドレー※弦楽器体験あり 図石田常文さん(指揮) 費無料(申込不要) 岡石田 ☎04-7139-6069

市民プラザ主催事業

◎練功十八法 日11月6日(木)・11日(火)・20日(木)・27日(木)9時30分～10時30分 定各日先着20人(申込不要)

◎リズムカルバランスボール 日11月13日(木)10時～11時、21日(金)・28日(金)①9時30分～10時30分②10時45分～11時45分 定各先着15人(要申込) 図ヨガマット

◎ほんわかエンジョイヨガ 日11月13日(木)・20日(木)・27日(木)19時30分～20時30分 定各日先着30人(申込不要) 図ヨガマット

〈共通〉費800円 所申岡市民プラザ ☎04-7183-2111

がん哲学外来あびこカフェ

日11月8日(土)①14時～15時40分②15時50分～17時 所湖北地区公民館 図①講演会、もしバナゲームなど②座談会 講大橋洋平さん(緩和ケア医師)、吉田泉さん(がん専門運動指導士) 定先着①50人②30人(要申込) 費各回300円※①の参加者は②無料 申申込フォーム 図https://forms.gle/BGo22DEHerNqkTrZ8 岡中野 ☎090-4619-6933

わくわくWORK FES

日11月9日(日)10時～15時※雨天中止 所手賀沼公園多目的広場、ABISON SUGAR GARDEN 図体験ができるわくわくマーケット、小・中学生のキッズフリーマーケット、高校・大学生によるチャレンジショップ※飲食店販売あり 岡大山 ☎080-1078-6147

55 景観フォーラム「なるほど街歩き」

日11月15日(土)13時～17時※小雨実施 所水の館集合、アビスタ解散 図ハケの道沿いの生態・歴史・文化を探る散策、講演 講浅間茂さん(千葉生態系研究所所長)、越岡禮子さん(我孫子文化研究者)、手嶋秀吾さん(文化・スポーツ課職員) 定先着25人(要申込) 費

無料 日岡10月17日(金)～11月13日(木)に我孫子市景観形成市民会議・太田 ☎04-7185-1094(13時～19時)

55 天王台北「健康フェア」

日11月28日(金)①10時～11時30分②13時～14時 所天王台北近セ 図①健康講座「腰痛・膝痛の予防と対処法」②体力測定、健康チェック 講①谷地直樹さん(理学療法士) 図市内在住の方 定各回先着30人(要申込) 費無料 図室内履き 日岡11月14日(金)までに天王台地区社協 ☎04-7183-9009

片手が思うように動かしにくい方・片麻痺の方のサロン

日①11月17日(月)②28日(金)14時～16時 所①軽喫茶ぽぽら②ウエルカフェ(ウエルシア新木駅前店) 図お茶を飲みながらお話しと小物作り 定各日先着10人(要申込) 費1,000円 申岡我孫子市社協 ☎04-7184-1539

木の笛コカリナコンサート

日11月21日(金)13時30分～15時30分(開場13時) 所けやきプラザ 図「コンドルは飛んで行く」、ジャズメドレーなど 演鈴木鈴子さん(指揮)、藤本亮平さん(マリンバ・ピアノ)、針生公博さん(パーカッション) 定先着550人(申込不要) 費無料 岡我孫子コカリナサークル“あびこ”・鈴木 ☎090-9840-1962

木管五重奏とピアノの調べ

日11月24日(木)14時～16時(開場13時30分) 所アミュゼ柏 図サン＝サーンス「動物の謝肉祭」より「白鳥」、ショパン「華麗なる大円舞曲」 図石井美由紀さん(フルート)、土屋英晃さん(オーボエ)、稲村友子さん(おはなしうた)ほか 図3歳以上 定先着300人(要申込) 費2,000円(高校生以下1,000円) 券11月23日(木)までにアミュゼ柏、軽喫茶ぽぽら 岡柏市音楽家協会 ☎050-1722-2008

講演・講座・教室

ポールリラクゼーション教室

日毎週(金)10時30分～11時 図ヨガポールで姿勢改善と肩凝り・腰痛予防 定各日先着15人(要申込) 費300円 所申岡市民体育館 ☎04-7187-1155

ぱそすまサロンあびこ

日10月23日(木)①10時～16時②11時～11時50分、14時～14時50分 所けやきプラザ 図①サロン形式のPC・スマホ相談②講座「写真コラージュを作ろう」 定②各回先着6人(申込不要) 費無料 図相談したい機器 岡我孫子市社協 ☎04-7184-1539

防火管理講習

◎甲乙同時 日①12月2日(火)9時20分～16時55分②3日(水)9時20分～16時

45分(甲種は①②の全2回、乙種は①のみ) 費甲種8,000円、乙種7,000円 日10月20日(月)～27日(月) ◎甲種 日12月4日(木)9時20分～16時50分、5日(金)9時20分～15時55分(全2回) 費8,000円 日10月22日(水)～29日(水) 〈共通〉所市民プラザ 定先着72人(要申込) 日日本防火・防災協会HP 岡消防本部予防課 ☎04-7181-7702

なわとびパフォーマンス&教室

日11月8日(土)①10時30分～10時50分②11時～、13時～、15時～(各回45分) 図①デモンストレーション(申込不要)②なわとび教室(要申込) 講李大希さん(なわとび世界チャンピオン) 図小学生 定②各回先着30人 費無料 図室内用運動靴、なわとび 所申岡10月31日(金)20時までに市民体育館 ☎04-7187-1155

湖北地区公民館(コホミン)講座

◎みんなの教室 日①11月6日(木)②20日(木)10時～12時 図①プリザーブドフラワーアレンジメント②畳縁バッグ作り 定各日先着16人(要申込) 費2,000円 所申岡10月16日(木)9時～湖北地区公民館 ☎04-7188-4433

応急手当普及員講習

日11月7日(金)～9日(日)9時30分～17時30分(全3回) 所アビスタ 図普通救命講習の指導要領について学ぶ※認定証を交付 図市内在住・在学・在勤の18歳以上で上級救命講習を修了済みの方 定先着10人(要申込) 費無料 申岡10月23日(木)9時～消防本部警防課 ☎04-7181-7701

おはなし相手・傾聴ボランティア養成講座

日11月13日(木)・14日(金)10時～12時(全2回) 所水の館 図福祉施設や電話などで話し相手をするボランティアを養成 図全回参加できる方 定先着30人(要申込) 費無料 日岡てとりあ ☎04-7185-5233

けやきプラザ県民講座・講習

◎長寿を見据えたお金とのつきあい方 日11月19日(水) 講大川洋三さん(経済ジャーナリスト)

◎認知症の理解と心構え 日11月26日(水) 講境野みね子さん(千葉県ホームヘルパー協議会会長)

〈共通〉時間13時30分～15時30分 定先着60人(要申込) 費無料 所申岡けやきプラザ ☎04-7165-2886

お知らせ

定例教育委員会

日10月23日(木)14時～※変更の場合あり 所水道局4階会議室 図議案は10月17日(金)～教育委員会総務課 ☎04-7185-1110

まち協情報

湖北台地区まちづくり協議会

55 湖北台秋まつり 日11月2日(日)10時30分～15時30分 図①10時30分～模擬店(パン・和菓子など)②11時20分～芋煮(100円で食べ放題)③12時20

分～和太鼓・マリンバ・津軽三味線・吹奏楽団などの演奏 所岡湖北台近セ ☎04-7187-1122

我孫子南まちづくり協議会

55 南まち協フェスティバル 日①11月8日(土)10時～16時②9日(日)10時～15時 図作品展示、カフェ、舞台(①12時～15時…市民の舞台②10時～11時…小学生の箏曲)、キッズゲーム大会(②13時～15時) 図室内履き 所岡我孫子南近セ ☎04-7181-1011

新木地区まちづくり協議会

55 ふれあい文化祭 日11月8日(土)・9日(日)10時～16時 図展示・芸能発表、模擬店など 所岡新木近セ ☎04-7188-2010

市民伝言板

詳細は各問い合わせ先にご確認ください。

講演・催し

▼シニアのためのIT体験会・いきいきデジトレ教室 10月29日(水)10時10分～12時20分。あしらねデジタル塾(マスタ湖北店3階)。スマホ・タブレットで学ぶ楽しい脳トレ講座。先着4人。無料。日岡山本 ☎080-5402-6049

▼うたおう取手 いい歌、いい街、いい出逢い!! 10月30日(木)10時～12時。取手福祉会館。ピアノ・ギターの演奏で名曲の数々を歌う。先着70人(当日券あり)。500円。日岡国際音楽の日コンサート・齊藤 ☎090-5213-3294

▼中高齢から始めるらくらくピアノ無料体験会 11月1日(土)10時～11時。我孫子南近セ。楽譜が読めなくても大丈夫。グループで楽しくキーボード。初心者歓迎。先着10人。日岡10月31日(金)までに三好 ☎080-2090-0871

▼ハーモニカ無料体験会 11月1日(土)13時30分～15時。湖北台近セ。初心者歓迎(申込不要)。岡ハーモニカ・メイッツあびこ・岡田 ☎090-8574-2893

▼柏フィルハーモニー合唱団定期演奏会 11月1日(土)14時～16時30分。アミュゼ柏。フォーレ「レクイエム」など。図加藤大聖さん(指揮)。全席自由。1,000円。券アミュゼ柏。岡直井 ☎090-2420-1516

▼おひるねコンサート バイオリン・ビオラ・チェロ・ギター・ピアノの演奏とお話 11月2日(日)14時～16時。けやきプラザ。クラシック、映画音楽、歌謡曲など。無料(申込不要)。岡小段 ☎090-7630-0218

▼チャペルコンサート 11月16日(日)14時～15時30分。我孫子栄光教会。歌声に心とむひととき。図岩渕まことさん・由美子さん。先着60人(申込不要)。無料。岡仁科 ☎04-7188-3679

▼美地シャンテスマイルコンサート 11月23日(木)14時～16時30分。湖北台近セ。シャンソン・昭和歌謡をみんなで歌う。図パコさん(フラメンコギター)。2,000円。日岡11月21日(金)までに美地企画 ☎090-8495-2423

