

約100人のサンバ隊が大集結！

55th 湖北サンバ2025

日 10月19日(日)10時～16時30分※荒天中止

所 湖北駅南口周辺※駐車場なし

内 サンバパレード
(12時～12時45分、
15時30分～16時15
分)、フリーマーケッ
ト、飲食・物品販売、
ステージパフォーマ
ンス、ブラスバンド
・和太鼓演奏など



図 実行委員会・堀北 ☎090-2546-7052 (月～金)10時～16時)

湖北サンバHP▶



55th 市民文化祭(11月分)

市HP▶



部門	日時	場所	内容
書道	11月1日(出)～5日(水)10時～17時(最終日16時まで)	市民プラザ	漢字、かな、調和体作品と小学4～中学3年生の半紙作品の展示
日本舞踊	11月1日(出)12時～17時(開場11時30分)	けやきプラザ	各流派9団体と一般参加による発表
北部地域文化祭(展示)	11月2日(日)～4日(火)10時～16時(最終日15時まで)	つくし野コミュニティホール	絵画、書道、写真、パッチワーク、陶芸、手工芸などの展示
謡曲と仕舞	11月3日(祝)10時～15時(開場9時50分)	湖北地区公民館	謡、仕舞、舞囃子の発表
茶会	11月3日(祝)10時～15時(受付14時30分まで)	アビスタ	席主 中根宗節さん(裏千家)
フラダンス	11月3日(祝)13時～16時30分(開場12時30分)	けやきプラザ	ハワイの伝統文化・フラダンスの発表
手工芸	11月8日(出)～10日(月)10時～16時(最終日15時まで)	市民プラザ	刺繍、七宝焼、パッチワーク、ポタリーアートなどの展示
舞踊	11月9日(日)12時～16時30分(開場11時30分)	けやきプラザ	古典舞踊、新舞踊、歌謡、民謡などの発表
アルゼンチンタンゴ	11月9日(日)13時30分～16時(開場13時)	湖北地区公民館	ダンス、歌、楽器の発表
華道	11月15日(土)・16日(日)10時～17時	市民プラザ	我孫子華道連盟、福寿草の会、一般公募、いけばなこども教室生徒の作品展示
三曲	11月16日(日)11時30分～16時30分(開場11時10分)	けやきプラザ	三曲、三絃、尺八の演奏
北部地域文化祭(芸能)	11月16日(日)13時～17時	つくし野コミュニティホール	ハーモニカ、詩吟、歌謡曲の発表
合唱祭	11月23日(祝)13時～16時30分(開場12時30分)	けやきプラザ	合唱連盟加入団体による発表
吹奏楽	11月30日(日)14時～16時(開場13時30分)	けやきプラザ	けやきウインドアンサンブルによる演奏

〈共通〉 図 教育委員会文化・スポーツ課 ☎04-7185-1601

すこやかちゃん

莉帆ちゃん
(1歳3カ月)
フルーツ大好き！お散歩大好き！♡これからも家族でたくさん出かけようね♡

權人ちゃん
(1歳4カ月)
食欲旺盛で愛犬アローとも毎日たくさん遊んで元気な權人。これからも仲良し兄弟でいてね♡

朔也ちゃん
(1歳4カ月)
いつも笑顔がかわいい朔ちゃん♡これからも元気いっぱい！大きくなってね♡

観察会 谷津の秋を見つけよう

日 11月2日(日)9時30分～12時※雨天時8日(出)

所 谷津ミュージアム作業小屋※駐車場なし

調 柄澤保彦さん

定 先着20人(要申込)※小学生以下は保護者同伴 費 無料

申 10月31日(金)までに電話・ファクスで氏名、年齢、学年、電話番号を明示。
問 岡発戸・都部の谷津を愛する会・田島 ☎04-7188-8778

子育てQ&A 第199回

や によしろう 夜尿症

Q 5歳の子どもが睡眠中にお漏らしをします。夜尿症でしょうか？

A 5歳以上の子どもが、週2～3回以上、3カ月以上連続して睡眠中にお漏らしをする場合は、夜尿症の可能性あります。

夜尿症は、睡眠中に尿の生産を抑えるホルモンの分泌が少なかったり、膀胱の中に尿をためておくことができないことなどが原因と考えられています。体の発育は個人差があるため、周囲の子と比べたり叱ったりせず、見守りましょう。お漏らしが続く場合は、水分補給を日中にしたり、入眠前の排尿を習慣付けたりすると良いでしょう。

改善が見られない場合は、医療機関を受診してみてください。医師の指導の下、生活改善や薬の服用で夜尿症を軽減させることができます。

問 健康づくり支援課 ☎04-7185-1126

図書館員が選ぶこの一冊 No.90

『エトロフ発緊急電』 新潮社 佐々木 譲／著

昭和16年、日系アメリカ人スパイのケニー斉藤は、日本海軍の機密情報を探るべく日本へ潜入した。彼を執拗に追う憲兵との攻防の末、たどり着いた先で斉藤が見たものは……。過酷な運命に翻弄される人々と、真珠湾攻撃の知られざる裏側を描く。

日米開戦の発端となった真珠湾攻撃。作戦は極秘裏に進められたが、アメリカ側は奇襲を察知していたという説もある。太平洋戦争取材した著者が史実を巧みに織り交ぜて描いたこの物語は、真実だと錯覚するほど迫力に満ちている。3部作のうちの2作目。

緊急電 エトロフ発 佐々木 譲

消費生活センターだより 155回

通信販売を利用するときの注意！

事例 通信販売に関する次のような相談が増えていきます。○インターネット広告で化粧品を購入したら2回目を送られてきた。○テレビショッピングで購入した電気製品を返品したいが「通電したものは返品できない」と言われた。○カタログで購入した食品が体に合わないので返品したい。

これらは、購入者が「特定商取引に基づく表記」をきちんと確認しなかったことによるトラブルです。購入前に「特定商取引に基づく表記」を確認しましょう。「定期購入」「通電・消費したものは返品不可」などと書かれています。返品不可と記載がある場合は返品できません。会社名、住所、連絡先、返品特約、商品の到着時期などが記載されていない場合は法律違反になります。

相談受付 消費生活センター(アビイクオーレ2階<イトーヨーカドー我孫子南口店>) ☎04-7185-0999(月～金)10時～17時30分)

まち活ライターの

「あびこ」みつけ 第17回

図 市民活動ステーション ☎04-7165-4370

手賀沼遊歩道サイクリング

散策やジョギングなどで親しまれている手賀沼遊歩道。手賀沼公園から手賀大橋までの区間も開通し、湖畔を楽しめる範囲がさらに広がりました。



サイクリングも気持ちよく、家族でのお出かけにもお勧めです。休日の手賀沼公園では自転車をレンタルでき、子ども用からチャイルドシート付きまで豊富な種類の自転車が借りられます。

さらに、アプリ登録で利用できるスマートサイクル(LUUP)は、市内5カ所の指定ポートで乗り捨ても可能です。春は桜、秋は紅葉に彩られ、1年を通してオオバンやカモの姿も見られる遊歩道。鳥や虫の声、風の音など、自然の移ろいを感じながら自転車で散策してみたいいかがでしょうか。

まち活ライター 藤久なお