

令和7年(2025年)

10/16

No.1632



こうほう
広報

あひこ

市の人口

市の人口		
10月1日時点		前月比
人口	131,634人	-97人
うち外国人	4,234人	-45人
男	64,290人	-32人
女	67,344人	-65人
世帯	64,133世帯	-30世帯



観る、知る、触れる。鳥を楽しむ2日間

ジャパンバード フェスティバル



2025



11月1日(土)・2日(日)

9時30分～16時 9時30分～15時

日本最大級の鳥のイベントをお楽しみください

今年で25周年の記念すべき節目を迎えるジャパンバードフェスティバル(JBF)は「人と鳥の共存をめざして」をテーマに、全国から約100の団体・企業が集まります。鳥に関する展示や講演会、バードウォッチング体験、鳥グッズの販売など、さまざまな企画を楽しめます。海外から台湾・モンゴル・上海の団体も参加し、自然を通じた国際交流の輪が我孫子から広がることでしょう。秋の2日間、JBFで鳥の魅力や自然の素晴らしさを存分に感じていただければと思います。皆様のご来場を心よりお待ちしております。

我孫子市長 星野 順一郎

アクセス



JBF巡回バス

■運行ルート 我孫子駅南口→手賀沼親水広場→アビスタ→我孫子駅南口※15～20分間隔で運行 ※アビスタは降車専用
乗車券 1回200円(小学生以下無料)
乗車券 我孫子駅南口・手賀沼親水広場の案内所

主なイベント

- 手賀沼親水広場 各団体の活動展示/海外ブース/ステージイベント/鳥グッズ・書籍・飲食物の販売/光学機器の展示・体験・販売/湖畔バードウォッチング
- 水の館 野鳥撮影講演会/体験“タマゴ式”鳥絵塾/双眼鏡・望遠鏡の使い方
- 鳥の博物館 企画展「とりホネ展」/鳥の工作/クイズ/てがたん
- 山階鳥類研究所 見にレクチャー(研究の紹介)
- アビスタ 全日本鳥フォトコンテスト作品展/アート作品展/野鳥写真展/子どもゲームコーナー/タッチカービング、1日(土)のみ…全日本鳥フォトコンテスト講演会/鳥学講座、2日(日)のみ…環境学会
- 手賀沼公園 船上バードウォッチング※1,000円(小学生以下500円)
※10月16日(日)17時まで申込フォーム(抽選)



▲JBF HP



▲申込フォーム

スタンプラリー

会場内でスタンプを9つ集めるとプレゼント(双眼鏡など)の抽選券をお渡しします。

☎ 手賀沼課(JBF実行委員会) ☎04-7185-1484(当日は☎090-9202-5165)

11月1日(土)・2日(日)は鳥の博物館と水の館プラネタリウムが入館無料!

令和8年度予算編成方針 策定

詳細は市ホームページをご覧ください。
※端数処理のため積み上げ額と合計額などが一致しない場合があります。
問 財政課・内線223



▲市HP

予算編成方針のポイント

- ◆歳入は、市税を適切に見込むとともに、ネーミングライツやクラウドファンディングを活用して積極的な財源確保に取り組みます。
- ◆経常的経費は、財源確保に向けて各部の歳出予算額を設定します。
- ◆政策的経費は、予算編成過程の公開とパブリックコメントを実施し、市民の意見を反映します。
- ◆インフラ施設や公共施設の老朽化対策を適切に実施します。
- ◆デジタル技術の活用や民間との連携など、新たな事業手法を取り入れ、業務の効率化・費用の削減・歳入の確保につなげます。
- ◆まちの魅力向上・活性化に寄与する施策を推進します。



経常的経費の収支見通しは6億7,000万円の財源不足

9月時点の経常的経費の収支見通しは右表のとおりです。経常的歳入から経常的歳出を差し引くと6億7,000万円の財源不足となり、政策的経費の財源が確保できない状況です。

財政調整基金残高

財政調整基金は、大幅な財源不足の際に年度間の財源の不均衡を調整するほか、大規模な災害対応など突発的な支出に備えるためのものです。

	令和5年度末	令和6年度末	令和7年9月補正後
残高	約39億円	約37億円	約26億円

経常収支比率

経常収支比率が高いほど、財政の硬直化が進んでいることを示します。令和6年度決算は、人件費や扶助費、物件費などの経常的経費が増加したため、前年度から0.4%上昇しました。

	令和4年度	令和5年度	令和6年度
経常収支比率	92.9%	95.3%	95.7%

用語解説

- 経常的経費** 毎年度継続して固定的に支出する経費
政策的経費 令和8年度に新たに立ち上げる事業や既存事業のうち、新たな視点・手法で行う事業などの経費
地方交付税 地方自治体の財源の不均衡を調整し、どの地域でも一定の行政サービスを提供できるよう国が交付する資金
扶助費 児童、高齢者、障害者、生活困窮者などを支援するための経費
繰出金 国民健康保険事業などの特別会計へ支出する経費

経常的経費の収支見通し

●経常的歳入

項目	令和7年度 当初予算額	令和8年度 当初予算見込額	増減額
市税	181億4,230万円	188億6,800万円	7億2,570万円
国・県支出金	123億 868万円	127億3,600万円	4億2,732万円
地方交付税	57億9,600万円	59億4,000万円	1億4,400万円
譲与税・交付金	41億6,600万円	45億7,800万円	4億1,200万円
その他	32億1,095万円	28億8,800万円	－3億2,295万円
経常的歳入合計①	436億2,394万円	450億1,000万円	13億8,606万円

※市税は、個人市民税の1人当たりの所得増加による増額などを見込みます。国・県支出金は、障害者自立支援給付費や生活保護費負担金などにより、それぞれ約3億円と約1億2,000万円の増額を見込みます。

●経常的歳出

項目	令和7年度 当初予算額	令和8年度 当初予算見込額	増減額
扶助費	141億9,724万円	150億9,000万円	8億9,276万円
人件費	95億4,966万円	99億7,700万円	4億2,734万円
物件費	87億1,045万円	90億 700万円	2億9,655万円
繰出金	48億1,403万円	48億9,300万円	7,897万円
公債費	31億2,238万円	31億9,000万円	6,762万円
その他	36億3,641万円	35億2,300万円	－1億1,341万円
経常的歳出合計②	440億3,017万円	456億8,000万円	16億4,984万円

※扶助費は、障害者自立支援給付費や児童通所支援給付費などにより、約8億9,000万円の増額を見込みます。人件費は、人事院勧告を踏まえた給与改定に伴う一般職や会計年度任用職員の人件費などにより、約4億3,000万円の増額を見込みます。

●政策的経費充当可能一般財源

項目	令和7年度 当初予算額	令和8年度 当初予算見込額	増減額
経常的歳入合計①	436億2,394万円	450億1,000万円	13億8,606万円
経常的歳出合計②	440億3,017万円	456億8,000万円	16億4,984万円
政策的経費充当可能一般財源(①－②)	－4億 623万円	－6億7,000万円	－2億6,377万円

令和8年4月1日(水)使用分から

自転車駐車場使用料 改定

コロナ禍中に比べ社会活動と市民生活が回復してきていることから、受益者負担の在り方に関する基本方針に基づき、現在の物価などを参考に、使用料を改定します。改定後の使用料など、詳細は市ホームページをご覧ください。来年度の自転車駐車場の募集は、令和8年1月中にお知らせします。



▲市HP



問 交通政策課・内線533

電話で詐欺防止

簡易型自動録音機「録音チュー」無料貸し出し

応答時に「振り込め詐欺防止のため、通話内容を録音します」という警告音声を再生し、会話を約5分間録音する機器です。犯人は録音を嫌うため、会話前に電話を切らせる効果が期待できます。

- ☎ 市内在住の70歳以上
☎ 先着300個(1世帯1個)
※電話申込不可、代理申請・受け取り可
☎問 市民安全課(市役所本庁舎地階)・内線485



【各項目は次のように省略しています】

日…日時 所…場所 内…内容 講…講師 演…出演者 対…対象 定…定員 報…報酬・報償
選…選考方法 費…費用 入…入場券販売所 持…持ち物 申…申し込み・申請 問…問い合わせ HP…ホームページ



…市制施行55周年
記念・協賛事業

申請は10月31日(金)まで

定額減税補足給付金(不足額給付分)

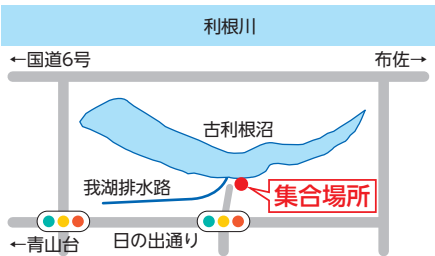
対象者へ8月22日に通知書を発送しました。

申 10月31日(金)(消印有効)までに、LINE申請(対象者へ送付済みの通知書参照)または申請書・確認書(通知書に同封)に必要な書類を添えて郵送・持参。〒270-1192市役所課税課(本庁舎1階、住所省略可)・内線399
 ▲市HP

古利根沼・利根川河川敷清掃 参加者募集

古利根沼の水辺(申込不要)

日 11月1日(土)9時～11時※雨天中止
所 古利根沼中央我湖排水路広場※車での来場不可
持 長靴・運動靴、タオル※軍手・ごみ袋は配布
問 公園緑地課・内線545



55th 利根川河川敷(要申込)

日 11月8日(土)8時30分～10時※雨天中止
所 ①利根川ゆうゆう公園野球場駐車場集合 ②ふさ復興会館集合※車での来場不可
内 ①利根川堤防のごみ拾い ②栄橋周辺のごみ拾い ※軍手・ごみ袋は配布
対 ①布佐地区以外に在住の方 ②布佐地区在住の方
申 10月31日(金)(必着)までに、はがき・電話・ファクス・Eメールで「河川敷清掃参加」、住所、氏名、電話番号を明示。〒270-1192市役所治水課(住所省略可)・内線640  04-7185-8013  kasen-seisou@city.abiko.chiba.jp(当日は 090-9202-5176)

市民公益活動補償制度をご存じですか？

公益活動中に会員が傷害や賠償責任を負った場合、事前登録なしで、無料で利用できる補償制度です。
対 主な活動拠点が市内にあり、構成員が5人以上(うち70%以上が市内在住の方)の団体

 ▲市HP

対象の活動	地域活動…自治会の役員会・防犯パトロール・祭りなど まちづくり活動…道路・公園清掃、花壇の手入れなど	
対象外の活動	趣味の活動、国外での活動、営利・政治・宗教に関する活動	

◎傷害補償額

区分	傷害	熱中症・食中毒
死亡	500万円	
後遺障害	15万～500万円	9万～300万円
入院	日額3,000円(事故発生日～180日)	
通院	日額2,000円(事故発生日～180日の間の90日間)	

※往復経路での事故、活動中の車両事故も対象

◎損害賠償補償額

区分	限度額
身体賠償	1人6,000万円(1事故3億円まで)
財物賠償、受託物賠償	100万円

※活動中の車両の所有・使用・管理に関する事故は対象外

※調査の結果、対象外となる場合あり

問 市民協働推進課・内線488

構成員が4人以下の団体・個人

我孫子市社会福祉協議会のボランティア保険に登録できます。
問 てとりあ 04-7185-5233 
 てとりあ▶

中央学院大学の学生による 我孫子の施策提案 発表会

学生の地域に対する関心・愛着を高め、市の発展につなげるための事業です。
「我孫子の魅力アップ」をテーマに、5団体が提案を発表します。
日 10月25日(土)13時～17時(受付12時30分～)
所 中央学院大学
定 先着100人(申込不要)
費 無料
問 企画政策課 04-7185-1426

 ▲市HP

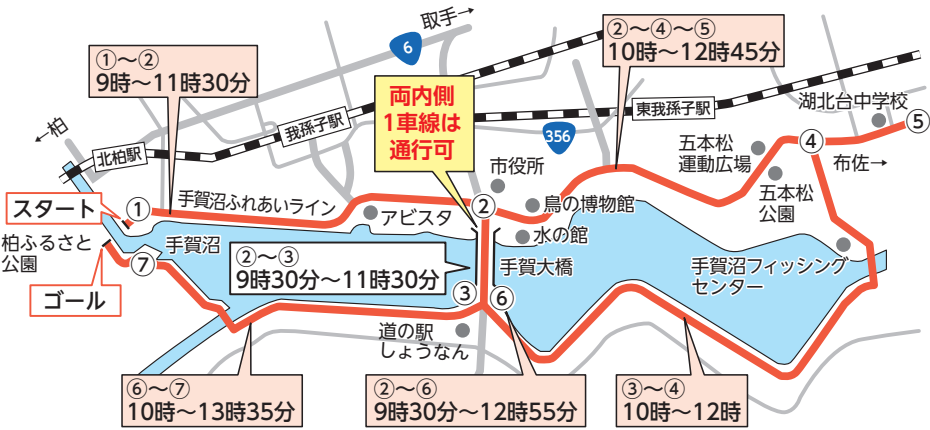


▲令和6年度の金賞受賞グループ

10月26日(日)開催 手賀沼エコマラソン

交通規制にご協力を

◎車両通行止め



※車両通行止めの間、手賀沼公園、アビスタ、五本松運動広場、五本松公園、ふれあいキャンプ場、水の館、鳥の博物館など各施設への車の出入り不可

バスの運行

◎阪東バス ○市役所経由のバス…車両通行止めの間、国道356号経由に変更
○我孫子駅～天王台駅間のバス…始発～12時45分は運休※詳細は停留所に掲示する案内をご覧ください。
問 教育委員会文化・スポーツ課 04-7185-1604

令和8年1月25日(日)開催

新春マラソン大会 出場者募集

日 令和8年1月25日(日)受付8時～9時(競技9時50分～)※雨天実施、荒天中止
所 湖北台中学校、手賀沼ふれあいライン
ゲ ストラナー 中央学院大学駅伝部など

距離	種目	内訳	定員	費用
1.5km	親子ペア	小学1～3年生と保護者(2人1組)	先着100組	1組2,000円
	小学生	4～6年生(男女別・学年別)		
3km	中学生	1～3年生(男女別・学年別)	先着400人	1,000円
5km・10km	一般	男子…高校生～19歳、20歳代、30歳代、40歳代、50歳代、60歳以上 女子…高校生～29歳、30歳～40歳代、50歳以上	先着600人	3,000円

対 完走できる方(一般の部10kmは80分以内)※小・中学生は保護者の同意必須

日 10月31日(金)～11月14日(金)にランネットホームページ(大会ホームページ参照)※1人1種目 ※グループ申込可
問 実行委員会 04-7137-7168(火～木)8時30分～15時30分※祝(休を除く)

 ▲大会HP

【あびバス栄・泉・並木ルート 停留所「我孫子東邦病院」の利用延期】 10月14日(火)に設置を予定していた停留所「我孫子東邦病院」は、病院敷地内でのバスの通行に支障が生じたため、利用を延期します。当面の間、停留所「我孫子市教育委員会」をご利用ください。
問 交通政策課・内線330

 ▲市HP

ミニ移動図書館めるへん号 キャッチフレーズ 布佐小学校3年 関 乙嘉さんの作品に決定

キャッチフレーズ
夢をのせて走るよ 小さな図書館 めるへん号

市内在住の小・中学生から44作品の応募があり、合計5,534票の投票からキャッチフレーズが決まりました。めるへん号にプリントするほか、PRに使用します。
◎クラウドファンディング型ふるさと納税
寄付金はめるへん号の購入に使用します。
申 10月31日(金)までにふるさと納税ポータルサイト「さとふる」
問 めるへん号…図書館アビスタ本館 ☎04-7184-1110、ふるさと納税…企画政策課・内線566

▲キャッチフレーズを作成した関 乙嘉さん

さとふる▶

スリー・アール
ごみを減らす3Rの取り組み

3Rとは、Reduce(ごみを減らす)、Reuse(繰り返し使う)、Recycle(資源として再利用する)の頭文字を取った言葉で、資源を有効利用し、ものを大切に
する3つの取り組みを表しています。ごみの発生抑制と資源の有効利用を進め、
環境負荷が少ない循環型社会の実現に向け、できることから取り組みましょう。
◎具体的な取り組み
○必要なものを必要量だけ購入する ○リサイクルショップや
フリーマーケットを利用する ○資源とごみをしっかり分別し
て出す ○スーパーなどの店頭回収を利用する
問 資源循環推進課 ☎04-7187-0015

▲市HP

おもしろい形の農産物 募集

農業まつりの品評会で「おもしろ野菜部門」を開催します。人の顔に見えるジャガイモや足が生えたナスなど大募集！ 来場者投票で入賞作品を決定します。
日 11月15日(土)受付9時～10時※荒天中止
所 手賀沼親水広場 内 市内在住の方
申 農産物を持参し、受付で必要事項を記入※展示された農産物は出品者に返却
問 農政課 ☎04-7185-1481

▲令和6年度市民賞「宇宙人」

認知症サポーターステッパアップ講座

日 11月20日(木)13時30分～15時
所 我孫子南近隣センター
内 認知症への理解を深め、認知症の方や家族を支える方法を学ぶ
内 我孫子北地区在住の認知症サポーター養成講座修了者
定 先着20人(要申込) 費 無料 持 筆記用具
申 問 我孫子北地区高齢者なんでも相談室 ☎04-7179-7360

“ENJOY JAZZ”スペシャルコンサート

11月22日(土) 取手市民会館
開演 16:00(開場 15:30) 全席指定 4000円
(文化事業団友の会会員は3600円)

スペシャルゲスト 森山良子

好評発売中!!

《プレイガイド》
■取手市民会館 TEL0297-73-3251
■取手市民会館 LINE 電子チケット
■チケットぴあ (Pコード: 306-588)
■イープラス
【主催・お問合せ】(公財) 取手市文化事業団 TEL0297-73-3251

10月27日は「文字・活字文化の日」

よむよむラリー

日 10月25日(土)～11月30日(日)※移動図書館は12月19日(金)まで
所 各図書館
内 図書館の本を1冊読むごとにラリー用紙(期間中に各図書館で配布)にスタンプを押し、10冊読んだらゴール※ゴールするとラリー用紙をしおりにしてプレゼント
対 小学生以下 費 無料
問 図書館アビスタ本館 ☎04-7184-1110

日本初開催・100周年記念大会

東京2025デフリンピック キャラバンカー

デフリンピックは、4年に1度開催されるデフ(きこえない・きこえにくい)アスリートの国際スポーツ大会です。11月15日(土)～26日(火)に開催される東京大会には70～80カ国から約6,000人の選手・スタッフなどが集まり、熱い戦いが繰り広げられます。これに先立ち、市にキャラバンカーがやってきます。
日 10月19日(日)10時～12時
所 あびこショッピングプラザ1階ガーデンコート
内 引き継ぎ式、デフリンピックの紹介(映像・展示)、ミニ手話講座など
問 教育委員会文化・スポーツ課 ☎04-7185-1604

▲大会HP

3市周遊デジタルスタンプラリー

我孫子・柏・印西市の文化、自然、食など90のチェックポイントを巡るスタンプラリーです。参加方法など、詳細は実行委員会ホームページをご覧ください。
日 令和8年1月31日(土)まで 費 無料 持 スマホ
◎参加賞・景品
○各市のスタンプ3個ずつ…参加賞「特製缶バッジ」(先着1,000人)
○各市のスタンプ10個ずつ…3市を巡る贅沢バスツアー(抽選20人)、3市の特産品詰め合わせセット(抽選50人)、3市いずれかのホテルペア宿泊券(抽選9組)
問 商業観光課・内線506

▲実行委員会HP

文芸だより

俳句

麦稈帽入れ老農の棺閉づ
【評】農業一筋に生を全うした老人が亡くなった。老農が日頃愛用していた麦稈帽子を棺にそっと入れてあげてあげる。作者の老農へのやさしい挽歌である。
湧水の砂も踊りて涼新た
まさなる空に弾ける吾亦紅
赤とんぼ如雨露の先を遊びけり
相川 健選 (投稿数20句)
荒井 稚美
山中仁一朗
小山英次郎
柏谷 達夫
◇ 短歌
そよそよとゆれる花びらのやわらかさ夕暮れまでの黄花草ラよ(新かな) 牧内 弥
【評】やわらかで美しいオクラの花が揺れているが、その花は一日花で、夕暮れには終えてしまうことを、「夕暮れまでの黄花草ラよ」と惜しむ思いをこめた一首。
打ち直すふとんに母が広げぬし真綿のやうな雲の浮きをり
夕ばえの移ろひまでも映しつつ利根の大河ゆつたり流る
新藤 道子
矢部 重夫
◇ 短歌
しろくまは しろいところに かくれれば みつからないかな
めだたないかな
【評】白くまが、白い所にかくれたらどうなるだろうという、すなおなおもしろい歌ですね。「めだたないかな」とも考えたことで、さらに良い歌になりましたね。
豊島 秀範評
濱口 佳帆 (6歳)

約100人のサンバ隊が大集結！

55th 湖北サンバ2025

日 10月19日(日)10時～16時30分※荒天中止

所 湖北駅南口周辺※駐車場なし

内 サンバパレード
(12時～12時45分、
15時30分～16時15
分)、フリーマーケッ
ト、飲食・物品販売、
ステージパフォーマ
ンス、ブラスバンド
・和太鼓演奏など



図 実行委員会・堀北 ☎090-2546-7052 (月～金)10時～16時)

湖北サンバHP▶



55th 市民文化祭(11月分)

市HP▶



部門	日時	場所	内容
書道	11月1日(出)～5日(水)10時～17時(最終日16時まで)	市民プラザ	漢字、かな、調和体作品と小学4～中学3年生の半紙作品の展示
日本舞踊	11月1日(出)12時～17時(開場11時30分)	けやきプラザ	各流派9団体と一般参加による発表
北部地域文化祭(展示)	11月2日(日)～4日(火)10時～16時(最終日15時まで)	つくし野コミュニティホール	絵画、書道、写真、パッチワーク、陶芸、手工芸などの展示
謡曲と仕舞	11月3日(祝)10時～15時(開場9時50分)	湖北地区公民館	謡、仕舞、舞囃子の発表
茶会	11月3日(祝)10時～15時(受付14時30分まで)	アビスタ	席主 中根宗節さん(裏千家)
フラダンス	11月3日(祝)13時～16時30分(開場12時30分)	けやきプラザ	ハワイの伝統文化・フラダンスの発表
手工芸	11月8日(出)～10日(月)10時～16時(最終日15時まで)	市民プラザ	刺繍、七宝焼、パッチワーク、ポタリーアートなどの展示
舞踊	11月9日(日)12時～16時30分(開場11時30分)	けやきプラザ	古典舞踊、新舞踊、歌謡、民謡などの発表
アルゼンチンタンゴ	11月9日(日)13時30分～16時(開場13時)	湖北地区公民館	ダンス、歌、楽器の発表
華道	11月15日(土)・16日(日)10時～17時	市民プラザ	我孫子華道連盟、福寿草の会、一般公募、いけばなこども教室生徒の作品展示
三曲	11月16日(日)11時30分～16時30分(開場11時10分)	けやきプラザ	三曲、三絃、尺八の演奏
北部地域文化祭(芸能)	11月16日(日)13時～17時	つくし野コミュニティホール	ハーモニカ、詩吟、歌謡曲の発表
合唱祭	11月23日(祝)13時～16時30分(開場12時30分)	けやきプラザ	合唱連盟加入団体による発表
吹奏楽	11月30日(日)14時～16時(開場13時30分)	けやきプラザ	けやきウインドアンサンブルによる演奏

〈共通〉 図 教育委員会文化・スポーツ課 ☎04-7185-1601

すこやかちゃん

莉帆ちゃん
(1歳3カ月)
フルーツ大好き！お散歩大好き！♡これから家族でたくさん出かけようね♡

権人ちゃん
(1歳4カ月)
食欲旺盛で愛犬アローとも毎日たくさん遊んで元気な権人。これからも仲良し兄弟でいてね♡

朔也ちゃん
(1歳4カ月)
いつも笑顔がかわいい朔ちゃん♡これからも元気いっぱい！大きくなってね♡

観察会 谷津の秋を見つけよう

日 11月2日(日)9時30分～12時※雨天時8日(出)

所 谷津ミュージアム作業小屋※駐車場なし

調 柄澤保彦さん

定 先着20人(要申込)※小学生以下は保護者同伴 費 無料

申 10月31日(金)までに電話・ファクスで氏名、年齢、学年、電話番号を明示。
図 岡発戸・都部の谷津を愛する会・田島 ☎04-7188-8778

子育てQ&A 第199回

や によしろう 夜尿症

Q 5歳の子どもが睡眠中にお漏らしをします。夜尿症でしょうか？

A 5歳以上の子どもが、週2～3回以上、3カ月以上連続して睡眠中にお漏らしをする場合は、夜尿症の可能性がります。

夜尿症は、睡眠中に尿の生産を抑えるホルモンの分泌が少なかったり、膀胱の中に尿をためておくことができないことなどが原因と考えられています。体の発育は個人差があるため、周囲の子と比べたり叱ったりせず、見守りましょう。お漏らしが続く場合は、水分補給を日中にしたり、入眠前の排尿を習慣付けたりすると良いでしょう。

改善が見られない場合は、医療機関を受診してみてください。医師の指導の下、生活改善や薬の服用で夜尿症を軽減させることができます。

図 健康づくり支援課 ☎04-7185-1126

図書館員が選ぶこの一冊 No.90

『エトロフ発緊急電』 新潮社 佐々木 譲／著

昭和16年、日系アメリカ人スパイのケニー斉藤は、日本海軍の機密情報を探るべく日本へ潜入した。彼を執拗に追う憲兵との攻防の末、たどり着いた先で斉藤が見たものは……。過酷な運命に翻弄される人々と、真珠湾攻撃の知られざる裏側を描く。

日米開戦の発端となった真珠湾攻撃。作戦は極秘裏に進められたが、アメリカ側は奇襲を察知していたという説もある。太平洋戦争取材した著者が史実を巧みに織り交ぜて描いたこの物語は、真実だと錯覚するほど迫力に満ちている。3部作のうちの2作目。

消費生活センターだより 155回

通信販売を利用するときの注意！

事例 通信販売に関する次のような相談が増えていきます。○インターネット広告で化粧品を購入したら2回目が送られてきた。○テレビショッピングで購入した電気製品を返品したいが「通電したものは返品できない」と言われた。○カタログで購入した食品が体に合わないので返品したい。

これらは、購入者が「特定商取引に基づく表記」をきちんと確認しなかったことによるトラブルです。購入前に「特定商取引に基づく表記」を確認しましょう。「定期購入」「通電・消費したものは返品不可」などと書かれています。返品不可と記載がある場合は返品できません。会社名、住所、連絡先、返品特約、商品の到着時期などが記載されていない場合は法律違反になります。

相談受付 消費生活センター(アビイクオーレ2階(イトーヨーカドー我孫子南口店)) ☎04-7185-0999(月～金)10時～17時30分)

まち活ライターの

「あびこ」みつけ 第17回

図 市民活動ステーション ☎04-7165-4370

手賀沼遊歩道サイクリング

散策やジョギングなどで親しまれている手賀沼遊歩道。手賀沼公園から手賀大橋までの区間も開通し、湖畔を楽しめる範囲がさらに広がりました。



サイクリングも気持ちよく、家族でのお出かけにもお勧めです。休日の手賀沼公園では自転車をレンタルでき、子ども用からチャイルドシート付きまで豊富な種類の自転車が借りられます。

さらに、アプリ登録で利用できるスマートサイクル(LUUP)は、市内5カ所の指定ポートで乗り捨ても可能です。春は桜、秋は紅葉に彩られ、1年を通してオオバンやカモの姿も見られる遊歩道。鳥や虫の声、風の音など、自然の移ろいを感じながら自転車で散策してみたいいかがでしょうか。

まち活ライター 藤久なお

民生委員・児童委員 募集

民生委員は、民生委員法に基づいて厚生労働大臣から委嘱された非常勤の地方公務員です。地域を見守りながら生活や子育ての困り事の相談に乗り、行政や社会福祉協議会などへつなげる「パイプ役」として活動します。

任期 令和8年4月1日～10年11月30日

関 市内在住の71歳以下

定 若干名

選 面談

申 社会福祉課・内線649



▲市HP

一緒に楽しく体操しましょう

遊具うんどう教室講習会

公園に設置されたうんどう遊具の使い方などを紹介します。ボランティアも募集中です。

日 11月12日(水)10時～11時(受付9時50分～)

所 布佐南公園※雨天時は布佐南近隣センター

関 西城真人さん(高齢者体力づくり支援士ドクター)

関 市内在住の65歳以上

費 無料(申込不要)

持 運動靴、帽子、タオル、飲み物

関 高齢者支援課・内線382



ヒューマンフェスタ2025あびこ 講演会

日 11月29日(土) **所** アビスタ

人権と成年後見と相続と～あなたと大切な人を守るために～

時間 10時～11時30分

関 荻野裕也さん(司法書士)

子どもからのSOS ～悩みを抱える子どもたちに大人ができること～

時間 13時～15時30分

関 悠々ホルンさん(シンガーソングライター)

◎悠々ホルンさんプロフィール

我孫子市出身のシンガーソングライターで、子どもたちのSOSを歌や動画で代弁する。生きづらさを抱える青少年を中心に、全国から9,000通を超える応援・相談メッセージが届いている。

〈共通〉

定 先着100人(要申込) **費** 無料

申 10月31日(金)までに社会福祉課・内線432



▲市HP



▲悠々ホルンさん

障害福祉のしおり 改訂

障害のある方が受けられるサービス、手当、年金などの情報をまとめています。※郵送や音声CD版を希望する方はお問い合わせください。

配布場所 障害者支援課(市役所西別館4階)、各障害者まちかど相談室

関 障害者支援課・内線481 ☎04-7183-1158



▲市HP

年に一度健診を受けましょう

太っていなくても生活習慣病に注意！

BMIや腹囲が基準値内でも、血糖・血圧・脂質などが基準値を超えている場合があります。高血糖・高血圧・脂質代謝異常があると、動脈硬化が進行しやすく、脳卒中や心筋梗塞の発症リスクが高まります。毎年の健診でチェックして、ウォーキング・ジョギングなどの有酸素運動や、バランスの取れた食事を心掛けましょう。

関 国保年金課・内線482



高齢者インフルエンザ予防接種 対象者変更

9月～10月に配布したチラシに記載した対象者を変更しました。

変更前	変更後
12月31日(水)時点で満65歳以上の方に限る	接種日に満65歳以上の方

接種期間 令和8年1月31日(出)まで

※費用・接種方法など、詳細は市ホームページをご覧ください。

関 健康づくり支援課 ☎04-7185-1634



市HP▶

11月 各種無料相談・検査 千葉県松戸保健所(健康福祉センター)

相談・検査内容		日時	申し込み・問い合わせ
思春期相談	電話	(月)～(金)9時～17時※(祝)を除く	☎047-361-2138
	来所申		
精神保健福祉相談	関	13日(水)・17日(月)14時～16時	
酒害相談	関	20日(水)14時～16時30分	
HIV、梅毒、クラミジア、淋菌、B型・C型肝炎検査	関	13日(水)受付13時30分～14時 27日(水)受付①13時30分～14時②17時40分～18時	☎047-361-2139 ※申し込みは検査日の属する週の(月)9時～(祝)の場合翌平日
DV相談	電話	(月)～(金)9時～17時※(祝)を除く	☎047-361-6651
	来所申		

◎我孫子連絡所(保健センター3階)※一部の申請書類の配布・預かりのみ

日 (月)～(金)9時～11時30分、12時15分～15時30分※(祝)を除く

関 千葉県松戸保健所(健康福祉センター) ☎047-361-2121

広告

塗り替えの基礎知識を動画で分かりやすくお伝え！

屋根・外壁 塗り替え勉強会

番組MCは堀尾正明さん！

専門家が解説するスクリーン映像で、正しい塗装の知識をお伝えします。

勉強会内容のポイントはこちら！

- あまり知られていない！ 塗装工事のトラブル
- 最低限押えておきたい！ 塗装業者選定時のポイント
- ここが大事！ 塗装工事の品質
- こう考えよう！ 塗装工事の費用の目安

主催 勉強会へ参加をご希望の方は、フリーダイヤルまたはWEBから事前申し込みをお願いします。マンション・アパートオーナー様もぜひご参加ください！

プロタイムズ 我孫子店 株式会社 石井建装

〒270-1143 我孫子市天王台2丁目4-2

●勉強会事前申し込み(塗り替え勉強会受付センター)

☎0120-951-433 ☎0120-325-141

建設業許可番号:国土交通大臣許可(般-6)第29313号 ■一般財団法人塗装品質機構 優良住宅塗装工事研究会 会員

参加ご希望の場合、必ず事前予約をお願いいたします。

後援 一般財団法人 塗装品質機構

開催情報

10/19日・22水・24金・26日

【各日】10:00～11:30 ※受付開始 9:45～

あびこ市民プラザ/会議室2

千葉県我孫子市我孫子4-11-1 あびこショッピングプラザ内3階

お約束 ご安心ください。しつこい勧誘・営業は一切いたしません。

24時間受付中

WEBからの申し込みはこちら

※本講座は、我孫子市・あびこ市民プラザの主催ではございません。

●休日(日祝休)・年末年始・夜間に急病になったら：消防署(☎04-7184-0119)に電話してください。休日・夜間救急病院、小児救急病院を案内します。案内された病院に行く場合は、症状を病院に電話してから受診してください。※休日・夜間などの診察料は割高になります。

情報ひろば

市や官公庁主催・共催・協力・後援、補助団体の記事を掲載しています。

【各項目は次のように省略しています】 55…市制施行55周年記念・協賛事業
近セ…近隣センター 市セ…市民センター 市活ステ…市民活動ステーション
社協…社会福祉協議会 入…入会費 月…月会費 年…年会費

★ イベント

市活ステ主催事業

◎赤ちゃんが笑顔になるよみがたりタイム 日10月30日(木)11時～12時 講Yacoさん(絵本ボランティア) 図乳幼児と保護者 定先着5組(申込不要) 費無料 所岡市活ステ ☎04-7165-4370

55 柏ジュニアストリングオーケストラ ふれあいコンサート

日11月2日(日)13時～14時 所アビイクオーレ1階(イトーヨーカドー我孫子南口店) 図「ライオンキング」メドレー、「ジュラシックパーク・ジュラシックワールド」メドレー※弦楽器体験あり 図石田常文さん(指揮) 費無料(申込不要) 岡石田 ☎04-7139-6069

市民プラザ主催事業

◎練功十八法 日11月6日(木)・11日(火)・20日(木)・27日(木)9時30分～10時30分 定各日先着20人(申込不要)

◎リズムカルバランスボール 日11月13日(木)10時～11時、21日(金)・28日(金)①9時30分～10時30分②10時45分～11時45分 定各先着15人(要申込) 所ヨガマット

◎ほんわかエンジョイヨガ 日11月13日(木)・20日(木)・27日(木)19時30分～20時30分 定各日先着30人(申込不要) 所ヨガマット

〈共通〉費800円 所申岡市民プラザ ☎04-7183-2111

がん哲学外来あびこカフェ

日11月8日(土)①14時～15時40分②15時50分～17時 所湖北地区公民館 図①講演会、もしバナゲームなど②座談会 講大橋洋平さん(緩和ケア医師)、吉田泉さん(がん専門運動指導士) 定先着①50人②30人(要申込) 費各回300円※①の参加者は②無料 申申込フォーム 図https://forms.gle/BGo22DEHerNqkTrZ8 岡中野 ☎090-4619-6933

わくわくWORK FES

日11月9日(日)10時～15時※雨天中止 所手賀沼公園多目的広場、ABISON SUGAR GARDEN 図体験ができるわくわくマーケット、小・中学生のキッズフリーマーケット、高校・大学生によるチャレンジショップ※飲食店販売あり 岡大山 ☎080-1078-6147

55 景観フォーラム「なるほど街歩き」

日11月15日(土)13時～17時※小雨実施 所水の館集合、アビスタ解散 図ハケの道沿いの生態・歴史・文化を探る散策、講演 講浅間茂さん(千葉生態系研究所所長)、越岡禮子さん(我孫子文化研究者)、手嶋秀吾さん(文化・スポーツ課職員) 定先着25人(要申込) 費

無料 日岡10月17日(金)～11月13日(木)に我孫子市景観形成市民会議・太田 ☎04-7185-1094(13時～19時)

55 天王台北「健康フェア」

日11月28日(金)①10時～11時30分②13時～14時 所天王台北近セ 図①健康講座「腰痛・膝痛の予防と対処法」②体力測定、健康チェック 講①谷地直樹さん(理学療法士) 図市内在住の方 定各回先着30人(要申込) 費無料 所室内履き 日岡11月14日(金)までに天王台地区社協 ☎04-7183-9009

片手が思うように動かしにくい方・片麻痺の方のサロン

日①11月17日(月)②28日(金)14時～16時 所①軽喫茶ぽぽら②ウエルカフェ(ウエルシア新木駅前店) 図お茶を飲みながらお話しと小物作り 定各日先着10人(要申込) 費1,000円 申岡我孫子市社協 ☎04-7184-1539

木の笛コカリナコンサート

日11月21日(金)13時30分～15時30分(開場13時) 所けやきプラザ 図「コンドルは飛んで行く」、ジャズメドレーなど 演鈴木鈴子さん(指揮)、藤本亮平さん(マリンバ・ピアノ)、針生公博さん(パーカッション) 定先着550人(申込不要) 費無料 岡我孫子コカリナサークル“あびこ”・鈴木 ☎090-9840-1962

木管五重奏とピアノの調べ

日11月24日(木)14時～16時(開場13時30分) 所アミュゼ柏 図サン＝サーンス「動物の謝肉祭」より「白鳥」、ショパン「華麗なる大円舞曲」 図石井美由紀さん(フルート)、土屋英晃さん(オーボエ)、稲村友子さん(おはなしうた)ほか 図3歳以上 定先着300人(要申込) 費2,000円(高校生以下1,000円) 券11月23日(木)までにアミュゼ柏、軽喫茶ぽぽら 岡柏市音楽家協会 ☎050-1722-2008

講演・講座・教室

ポールリラクゼーション教室

日毎週(金)10時30分～11時 図ヨガポールで姿勢改善と肩凝り・腰痛予防 定各日先着15人(要申込) 費300円 所申岡市民体育館 ☎04-7187-1155

ばそすまサロンあびこ

日10月23日(木)①10時～16時②11時～11時50分、14時～14時50分 所けやきプラザ 図①サロン形式のPC・スマホ相談②講座「写真コラージュを作ろう」 定②各回先着6人(申込不要) 費無料 図相談したい機器 岡我孫子市社協 ☎04-7184-1539

防火管理講習

◎甲乙同時 日①12月2日(火)9時20分～16時55分②3日(水)9時20分～16時

45分(甲種は①②の全2回、乙種は①のみ) 費甲種8,000円、乙種7,000円 日10月20日(月)～27日(月) ◎甲種 日12月4日(木)9時20分～16時50分、5日(金)9時20分～15時55分(全2回) 費8,000円 日10月22日(水)～29日(水)

〈共通〉所市民プラザ 定先着72人(要申込) 日日本防火・防災協会HP 岡消防本部予防課 ☎04-7181-7702

なわとびパフォーマンス&教室

日11月8日(土)①10時30分～10時50分②11時～、13時～、15時～(各回45分) 図①デモンストレーション(申込不要)②なわとび教室(要申込) 講李大希さん(なわとび世界チャンピオン) 図小学生 定②各回先着30人 費無料 所室内用運動靴、なわとび 所申岡10月31日(金)20時までに市民体育館 ☎04-7187-1155

湖北地区公民館(コホミン)講座

◎みんなの教室 日①11月6日(木)②20日(木)10時～12時 図①プリザーブドフラワーアレンジメント②畳縁バッグ作り 定各日先着16人(要申込) 費2,000円 所申岡10月16日(木)9時～湖北地区公民館 ☎04-7188-4433

応急手当普及員講習

日11月7日(金)～9日(日)9時30分～17時30分(全3回) 所アビスタ 図普通救命講習の指導要領について学ぶ※認定証を交付 図市内在住・在学・在勤の18歳以上で上級救命講習を修了済みの方 定先着10人(要申込) 費無料 申岡10月23日(木)9時～消防本部警防課 ☎04-7181-7701

おはなし相手・傾聴ボランティア養成講座

日11月13日(木)・14日(金)10時～12時(全2回) 所水の館 図福祉施設や電話などで話し相手をするボランティアを養成 図全回参加できる方 定先着30人(要申込) 費無料 日岡てとりあ ☎04-7185-5233

けやきプラザ県民講座・講習

◎長寿を見据えたお金とのつきあい方 日11月19日(水) 講大川洋三さん(経済ジャーナリスト)

◎認知症の理解と心構え 日11月26日(水) 講境野みね子さん(千葉県ホームヘルパー協議会会長)

〈共通〉時間13時30分～15時30分 定先着60人(要申込) 費無料 所申岡けやきプラザ ☎04-7165-2886

お知らせ

定例教育委員会

日10月23日(木)14時～※変更の場合あり 所水道局4階会議室 岡議案は10月17日(金)～教育委員会総務課 ☎04-7185-1110

まち協情報

湖北台地区まちづくり協議会

55 湖北台秋まつり 日11月2日(日)10時30分～15時30分 図①10時30分～模擬店(パン・和菓子など)②11時20分～芋煮(100円で食べ放題)③12時20

分～和太鼓・マリンバ・津軽三味線・吹奏楽団などの演奏 所岡湖北台近セ ☎04-7187-1122

我孫子南まちづくり協議会

55 南まち協フェスティバル 日①11月8日(土)10時～16時②9日(日)10時～15時 図作品展示、カフェ、舞台(①12時～15時…市民の舞台②10時～11時…小学生の箏曲)、キッズゲーム大会(②13時～15時) 図室内履き 所岡我孫子南近セ ☎04-7181-1011

新木地区まちづくり協議会

55 ふれあい文化祭 日11月8日(土)・9日(日)10時～16時 図展示・芸能発表、模擬店など 所岡新木近セ ☎04-7188-2010

市民伝言板

詳細は各問い合わせ先にご確認ください。

講演・催し

▼シニアのためのIT体験会・いきいきデジトレ教室 10月29日(水)10時10分～12時20分。あしらねデジタル塾(マスタ湖北店3階)。スマホ・タブレットで学ぶ楽しい脳トレ講座。先着4人。無料。日岡山本 ☎080-5402-6049

▼うたおう取手 いい歌、いい街、いい出逢い!! 10月30日(木)10時～12時。取手福祉会館。ピアノ・ギターの演奏で名曲の数々を歌う。先着70人(当日券あり)。500円。日岡国際音楽の日コンサート・齊藤 ☎090-5213-3294

▼中高齢から始めるらくらくピアノ無料体験会 11月1日(土)10時～11時。我孫子南近セ。楽譜が読めなくても大丈夫。グループで楽しくキーボード。初心者歓迎。先着10人。日岡10月31日(金)までに三好 ☎080-2090-0871

▼ハーモニカ無料体験会 11月1日(土)13時30分～15時。湖北台近セ。初心者歓迎(申込不要)。岡ハーモニカ・メイツあびこ・岡田 ☎090-8574-2893

▼柏フィルハーモニー合唱団定期演奏会 11月1日(土)14時～16時30分。アミュゼ柏。フォーレ「レクイエム」など。岡加藤大聖さん(指揮)。全席自由。1,000円。券アミュゼ柏。岡直井 ☎090-2420-1516

▼おひるねコンサート バイオリン・ビオラ・チェロ・ギター・ピアノの演奏とお話 11月2日(日)14時～16時。けやきプラザ。クラシック、映画音楽、歌謡曲など。無料(申込不要)。岡小段 ☎090-7630-0218

▼チャペルコンサート 11月16日(日)14時～15時30分。我孫子栄光教会。歌声に心とむひととき。岡岩渕まことさん・由美子さん。先着60人(申込不要)。無料。岡仁科 ☎04-7188-3679

▼美地シャンテスマイルコンサート 11月23日(木)14時～16時30分。湖北台近セ。シャンソン・昭和歌謡をみんなで歌う。岡パコさん(フラメンコギター)。2,000円。日岡11月21日(金)までに美地企画 ☎090-8495-2423



10月25日(土)チバテレ特別番組

「ダイドーグループ日本の祭り」で
竹内神社例大祭を放送

神輿と山車が布佐の街中を威勢よく練り歩き、多くの見物客でにぎわう市指定無形民俗文化財・竹内神社例大祭。約300年の伝統を誇る祭りの魅力に迫ったドキュメンタリー番組が、チバテレで放送されます。

「ダイドーグループ日本の祭り」は23年前に始まった番組で、今年は全国から34の祭りが選ばれ、県内からは竹内神社例大祭が選ばれました。

日 10月25日(土)20時～20時55分
放送局 千葉テレビ放送(地上波3ch)
番組名 五年に一度の神輿 夢駆ける男たち!～竹内神社例大祭～
問 秘書広報課 あびこの魅力発信室 ☎04-7185-2493

▲最終日の山車の競演

我孫子市平和事業推進市民会議

戦後80年記念事業 巡回展示

「いろんな視点で平和について見てみよう」というテーマで、SDGsの各ゴールから身近な問題やその取り組みについて考えるパネル展示です。

日 ①10月18日(土)～11月1日(土)9時～17時 ②11月2日(日)～15日(土)9時～21時 ③11月16日(日)～29日(土)9時～20時 ④11月30日(日)～12月14日(日)9時～20時 ※最終日①②12時まで③17時まで
所 ①④あびこショッピングプラザ ②近隣センターふさの風 ③天王台北近隣センター
問 企画政策課・内線568

55th 志賀直哉我孫子移住110年記念
白樺文学館企画展『「暗夜行路」の軌跡』

日 10月31日(金)～令和8年3月1日(日)
内 市内で発見された志賀直哉『暗夜行路』の草稿(下書き)を初公開し、志賀直哉と我孫子の関係を紹介します。
費 入館料300円(高校・大学生200円、中学生以下無料)
◎臨時休館
日 10月28日(火)～30日(木)
所 問 白樺文学館 ☎04-7185-2192 ▲市HP

55th 白樺芸術祭
映画「暗夜行路」特別上映会&ミニトーク

日 12月10日(火)①13時15分～16時②16時45分～19時30分※各上映後ミニトークあり
所 けやきプラザ
内 映画「暗夜行路」は昭和34年製作、豊田四郎監督、池部良・淡島千景・山本富士子ほか出演の白黒映画です。希少な35mmフィルムを大スクリーンで上映します。
演 山田裕さん(志賀直哉の孫)、野中真規子さん(フリーライター)
定 各回先着500人(要申込)
費 1,000円
券 12月9日(火)までにチケットぴあまたはセブンイレブンのマルチコピー機で購入※10月18日(土)～アビシルベでも販売(各回先着22人)
問 実行委員会 ✉shirakaba.art.fes@gmail.com ▲チケットぴあ

杉村楚人冠記念館インフォメーション

55th 楚人冠講座「楚人冠と新聞の話」

日 11月8日(土)10時～11時
内 開催中の秋季企画展「出版で広める、広がる」に併せ、楚人冠と新聞との関わりを、楚人冠の著作を基に学芸員が解説
定 先着30人(要申込) 費 無料
所 申 図書館アビスタ本館 ☎04-7184-1110
問 杉村楚人冠記念館 ☎04-7187-1131

鳥の博物館 インフォメーション

55th JBF2025 特別展示
ハワイミツスイを彫る～内山春雄の
バードカービングの可能性～

日 10月18日(土)～11月5日(水)9時30分～16時30分(入館16時まで)
所 鳥の博物館
内 バードカービングの第一人者・内山春雄さんが、ハワイで独自の進化を遂げたハワイミツスイを巧みな技術で表現した作品を展示
※内山さんによる実演あり(一部の日程を除く)
◎講演会「ハワイミツスイの500万年の進化の不思議」
日 10月26日(日)14時～15時30分
所 鳥の博物館
講 内山春雄さん
定 先着50人(申込不要)
費 入館料

▲ハワイミツスイの進化を表現した作品

▲内山春雄さん

▲市HP(特別展示)

JBF2025 第35回鳥学講座
最新恐竜学@JBF

日 11月1日(土)13時30分～15時(当日12時～整理券配布、開場13時)
所 アビスタ
内 令和6年は最初の恐竜・メガロサウルスが命名されてから200年の記念の年でした。
現在、どこまでが恐竜でどこからが鳥類か、その境界が分からなくなるほど化石の発見が相次いでいます。恐竜から鳥類への進化の理解がどのように進歩してきたかを振り返り、恐竜学の近未来を一緒に展望しませんか?
講 真鍋真さん(国立科学博物館名誉研究員)
定 先着120人(申込不要) 費 無料

▲真鍋真さん(与古田松市さん撮影)

鳥の博物館 市民スタッフ募集

活動期間 12月1日(月)～令和8年3月31日(火)
内 ①野外活動スタッフ ②展示交流スタッフ(館内ガイド) ③資料整理スタッフ
対 18歳以上 定 若干名
報 半日500円、1日1,000円
選 書類、面接
申 10月31日(金)(必着)までに、申込書(鳥の博物館、アビスタ、市民活動ステーションで配布。博物館ホームページからダウンロード可)を郵送・持参

▲市HP(スタッフ募集)

入館料 300円(高校・大学生200円、中学生以下無料)
申 問 〒270-1145高野山234の3鳥の博物館 ☎04-7185-2212