

55th
チャレンジスポーツフェスタ

日 10月4日(出)10時～15時(受付14時30分まで)
内 ①チャレンジコーナー…フリースロー、ストラックアウト、キックターゲットなど ②体験コーナー…卓球、バドミントン、テニス、ピククルボール、ボッチャなど ③トレーニングルーム開放(インストラクターの指導あり。中学生以下は保護者同伴) ④インボディー測定
費 ①②③無料④200円 ※申込不要

親子向けかけっこ教室

日 10月4日(出)10時～12時
講 山形今日子さん(スプリントスクール石原塾)
対 4歳～小学生の子どもと保護者
定 先着60組
費 無料
申 9月30日(火)までに
ちば電子申請サービス
(市ホームページ参照) ▲市HP
〈共通〉 所 市民体育館 時 運動靴(屋外用と屋内用)
問 フェスタ…実行委員会 ☎04-7187-7110 (火休)8時30分～15時30分)、かけっこ教室…教育委員会文化・スポーツ課 ☎04-7185-1604



自転車と一緒に鉄道旅
B.B.BASE手賀沼

自転車と旅ができるサイクルトレイン「B.B.BASE」が両国駅～布佐駅間を運行します。布佐駅で、成田線沿線特産品などをプレゼントします。
日 10月4日(出)・5日(日)
時間 行き…両国駅7時48分発・布佐駅9時29分着、帰り…布佐駅15時43分発・両国駅17時27分着(途中、東千葉駅と佐倉駅に停車)
乗車券・座席指定券の購入方法 えきねっと(JR東日本ホームページ参照)、指定席券売機など
問 企画政策課(成田線活性化推進協議会) ☎04-7185-1426 ▲JR東日本HP



好評につき
アビスタでも開催！
健康づくり推進員および食生活改善推進員による栄養教室
おからともち麦で腸活

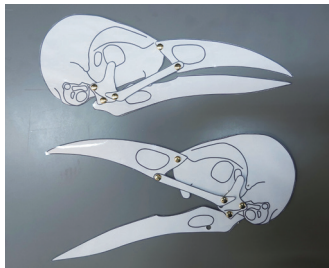
おから・もち麦・オートミールなど、食物繊維が豊富な食材を使ったおいしいメニューを作ります。
日 10月22日(火)10時30分～13時30分
所 アビスタ
内 キノコのもち麦リゾット、こんにやくとおからパウダー入りハンバーグ、おからのカレー風味サラダ、オートミールお好み焼き
※お好み焼きは実演のみ(試食あり)
対 市内在住の方
定 先着15人 費 500円
持 エプロン、三角巾、タオル、筆記用具
申 問 10月17日(金)までに健康づくり支援課 ☎04-7185-1126



鳥の博物館 インフォメーション

とりホネ関節模型を作ろう

日 10月13日(祝)13時30分～15時
内 鳥の頭骨のしなやかな動きを工作で体験します。※7月開催のイベントと同じ内容
定 先着20人※小学4年生以下は保護者同伴
費 入館料
申 9月27日(土)8時30分～10月12日(日)にちば電子申請サービス
▲ちば電子申請サービス



▲関節模型のイメージ

シンポジウム「日本の空に復活したハクガン
～故郷のウランゲル島の今～」

YouTubeで同時配信

日 11月26日(火)13時～16時30分
内 かつて江戸時代に東京湾に飛来していたハクガンは、さまざまな原因により20世紀には日本から姿を消してしまいました。日本の空にハクガンを呼び戻すため「日本雁を保護する会」などの団体が、ロシアの鳥類学者と共に平成5年に復元計画を実施しました。▲ウランゲル島のハクガン
その後は個体数が徐々に増加し、約2,000羽まで回復しています。今回は、復元計画の振り返りと日本・ロシアに生息するハクガンの現状について報告します。
講 ワシーリー・バラニュークさん(北ユーラシア・ガンカモ類作業部会)、呉地正行さん(日本雁を保護する会会長)ほか
定 先着50人 費 入館料
申 9月20日(土)～申込フォーム
◎YouTube視聴方法 二次元コードから視聴(申込不要)



▲ウランゲル島のハクガン



▲申込フォーム



▲YouTube

入館料 300円(高校・大学生200円、中学生以下無料)
所 問 鳥の博物館 ☎04-7185-2212

地産地消を推進！
あびこん秋野菜フェア

日 9月27日(出)9時30分～18時
所 あびこ農産物直売所あびこん
内 あびこん店内で5,000円以上購入した方に卵パック(10個入り、先着100パック)をプレゼント
◎無料試食会
日 9月27日(出)10時～13時※なくなり次第終了
※荒天中止
所 あびこん前駐車場
内 釜炊きご飯(新米)、カイラン菜、ゆで落花生
※令和7年度は新米フェアの開催を見送ります。
問 あびこ農産物直売所あびこん ☎04-7168-0821



手賀沼写真コンクール 入選作品展示会

日 ①9月22日(月)～10月3日(金)9時～18時(初日12時～、最終日13時まで)
②10月6日(月)～17日(金)9時～17時(初日12時～、最終日13時まで)
所 ①アビシルベ ②手賀沼ステーション(水の館1階)
費 無料
問 手賀沼課(クリーン手賀沼推進協議会) ☎04-7185-1484



▲最優秀賞「鏡花水月」 梅谷秀登さん