

ファミリーサポートセンター 提供会員募集

ファミリーサポートセンターは、子育てを手助けしてほしい方(利用会員)と手伝える方(提供会員)が互助活動を行う組織です。講習会を全て受講すると、提供会員として活動できます(年齢・性別・資格・経験不問)。

区分	対象	時間	内容	報酬 (子ども1人当たり1時間) ※2人目(きょうだい)は半額
通常の援助	生後6カ月～18歳	6時～22時	保育、送迎 など	(月)～(金)700円 (土)(日)(祝)休・年末年始900円
病児・病後児の援助	1歳～18歳	7時～20時		(月)～(金)1,000円※(祝)休を除く

入会時の持ち物 入会金500円、顔写真2枚(縦3cm×横2.5cm)、本人確認書類(運転免許証など)、印鑑

講習会

日時	場所	内容
10月17日(金)9時～15時	我孫子南近隣センター	事業を円滑に進めるために、保育の心、子どもの世話
10月20日(月)10時～17時		身体の発育と病気、心の発達とその問題
10月24日(金)10時～15時	我孫子南近隣センター	安全・事故、子どもの遊び
10月27日(月)10時～15時		小児看護の基礎知識
10月29日(水)10時～13時	我孫子南近隣センター	普通救命講習Ⅲ、事業を円滑に進めるために
11月5日(水)10時～13時	アビスタ	子どもの栄養と食生活

申込 各日前日までに、電話・Eメールで住所、氏名、電話番号を明示。ファミリーサポートセンター ☎04-7186-4161(月)～(土)9時～18時※(祝)を除く) ✉abiko-famisapo@roukyou.gr.jp

子育てQ&A 第198回 インフルエンザ脳症

Q 4歳の子どものインフルエンザ脳症で亡くなったというニュースを見ました。どのような病気ですか。

A インフルエンザに伴う意識障害やけいれんなどを主な症状とする病気です。発症率はおよそ1万人に1人であり、まれな合併症ですが、発症した場合は入院による集中的な治療が必要です。

早めに適切な治療をすることが重要なため、インフルエンザにかかった場合は、小まめな水分補給、定期的な体温測定、様子の観察を行いましょう。視線が合わない、意識が朦朧とする、けいれん・異常行動などの症状が見られる場合は直ちに医療機関を受診するか救急車を呼びましょう。

インフルエンザは予防接種によって感染リスクを低減できます。市では小児インフルエンザ予防接種費用の助成を実施しています。

☎ 健康づくり支援課 ☎04-7185-1126

すこやかちゃん

花鈴ちゃん (1歳2カ月)

いつも元気でやんちゃな花鈴ちゃん！パパもママもみんな大好きだよ♡

風紗ちゃん (1歳3カ月)

えくぼがかわいい風紗♡たくさん笑って元気に大きくなってね！

柚莉葉ちゃん (1歳2カ月)

おやつだいすき！歩くのだいすき！1歳になってさらにパワフルな女の子になりました♡

健康フェア 第20回記念講演会

日 11月8日(土) 所 けやきプラザ

講演会「経験から学んだ食育や健康づくりの大切さ～2人に1人はがんの時代…ひとごとじゃない～」



時間 11時～12時30分

講師 川島章良さん(お笑いコンビ・はんにゃ)

定 先着500人※託児あり(市内在住の生後6カ月～未就学児のみ。先着10人)

申 11月6日(木)(託児は5日(水))までにLINE申請

◎シセイカルテ(AI姿勢分析)

時間 9時45分～13時(受付12時45分まで)

内容 タブレットで身体を撮影し、未来の姿勢や歩き方、自身に適したエクササイズプログラムを判定

対 身長100cm以上

定 先着180人 持 スマホ

申 11月6日(木)までにLINE申請

◎階段チャレンジ・健康クイズ

時間 9時45分～13時(受付12時45分まで)

内容 階段チャレンジ…非常階段を上り最上階を目指す、健康クイズ…健康についての豆知識をクイズで学ぶ ※申込不要 ※参加者にプレゼントあり

〈共通〉費 無料

☎ 健康づくり支援課 ☎04-7185-1126



▲LINE申請(講演会)



©YOSHIMOTO KOGYO CO.,LTD.



▲LINE申請(シセイカルテ)



▲シセイカルテ

図書館員が選ぶこの一冊 No.89

『窓ぎわのトットちゃん』 講談社 黒柳 徹子／著

小学1年生で退学させられてしまったトットちゃんは、1クラス9人、全校で50人のトモエ学園に転校する。トットちゃんは、初対面で4時間も話を聞いてくれて「君は、本当はいい子なんだよ」と事あるごとに言ってくれる校長先生に見守られながら、楽しいことも悲しいこともたくさん経験して学校生活を送っていく。

トットちゃんとは著者のことであり、本作は子どもの頃の自伝である。いつの時代もどんな場所でも、全ての子どもが幸せに生きてほしいと願わずにはいられない。42年後に出版された続編も併せてお薦めしたい。



消費生活センターだより 154回

訪問買い取りの注意点

事例 着物の買い取りをするという電話があり家に来たらと、指輪などの貴金属も見せてほしいと言われ、安く売ってしまった。返してもらいたい。



訪問買い取りの場合、契約日から8日以内であればクーリングオフ制度が適用されます。適用には「誰に」「何を」売ったかという情報が必要です。品物売る場合は必ず明細を書いてもらい、業者名・連絡先・内容を確認してください。売る品物をスマホなどで写真に撮っておくのもよいでしょう。何よりも、安易に訪問を承諾しない・突然訪問してきた業者を家に入れないことが大切です。

トラブルが生じた場合や不安な場合は、すぐに消費生活センターにご相談ください。

相談受付 消費生活センター(アビイクオーレ2階(イトーヨーカドー我孫子南口店)) ☎04-7185-0999(月)～(金)10時～17時30分)

まち活うイターの

「あびこ」みつけ 第16回

☎ 市民活動ステーション ☎04-7165-4370

当時の面影を残す旧村川別荘

我孫子は、かつて多くの文化人を魅了した別荘地だったそうです。当時の雰囲気を今も感じられるのが「旧村川別荘」。西洋古代史学者の村川堅固



が建て、息子の堅太郎が守ったこの邸宅は現在自由に見学できます。純和風の母屋と、手賀沼を見下ろす大きな窓やモザイク床が残る新館の2つがあり、イギリス人の陶芸家であるバーナード・リーチがデザインした三角椅子も見どころの一つです。

季節ごとに表情を変える庭を眺めていると、手賀沼の湖畔に文化人が集ったという当時の我孫子にタイムスリップしたよう。気付けば時間を忘れてしまう、そんなひとときを味わえる場所です。

まち活うイター 寺田さおり