

市公認スポーツ指導者養成講習会

検定試験合格者は、市の公認スポーツ指導者認定証と(公財)日本スポーツ協会公認スポーツコーチングリーダーの資格を取得できます。

日 8月2日(出)9時～18時30分、3日(日)9時～13時(全2回)

※事前に各自で自宅学習・知識確認テストを実施

所 教育委員会大会議室

対 全回参加できる市内在住・在学・在勤の18歳以上(令和7年4月1日時点)

定 先着20人

費 2,750円※別途コーチングリーダー登録料1万3,300円

持 リファレンスブック(公財)日本スポーツ協会発行

※紙版4,840円、電子版3,520円

申 5月25日(日)までに申込フォーム(市ホームページ参照)

問 教育委員会文化・スポーツ課☎04-7185-1604



▲市HP

日本陸上競技連盟公認大会

手賀沼エコマラソン 出場者・ボランティア募集

◎出場者

日 10月26日(日)10時～※雨天実施
所 北柏ふるさと公園前スタート～
柏ふるさと公園ゴール

内 ①ハーフマラソン※日本陸上競技連盟公認 ②5マイルレース(約8km)

対 ①アマチュアで2時間30分以内に完走できる18歳以上 ②1時間以内に完走できる高校生以上

定 ①市民枠…先着2,500人、一般枠…先着5,000人 ②市民枠…先着200人、一般枠…先着300人

※①②ともに市民枠は我孫子・柏市に在住・在学・在勤の方

費 ①7,000円 ②5,000円(高校生は3,000円)

申 市民枠は5月10日(出)20時～24日(出)、一般枠は6月1日(日)20時～15日(日)にRUNNETホームページ(大会ホームページ参照)

問 教育委員会文化・スポーツ課☎04-7185-1604、RUNNET…サポートセンター☎03-3714-2768(月～金9時30分～17時30分※祝休を除く)

◎ボランティア

日 10月26日(日)6時30分～14時30分

※10月5日(日)9時～12時に柏市中央体育館で説明会あり

対 説明会に参加できる15歳以上

申問 6月20日(金)(消印有効)までに、大会ホームページまたははがき・電話・ファクス・Eメールで郵便番号、住所、氏名、電話番号(携帯電話優先)、年齢、性別、エコマラソンボランティア経験の有無、希望部署(給水、誘導、走路員、その他)、当日の集合場所への移動方法を明示。〒277-0004柏市柏下73中央体育館内手賀沼エコマラソン実行委員会☎04-7167-8345(火～休)9時～17時※祝休を除く)☎04-7167-8358✉e.teganuma@iaa.itkeeper.ne.jp



▲大会HP

借金・出会い系サイト・金融商品などでお悩みの方

弁護士による消費者問題無料相談会

日時(1人45分)	場所	申し込み
5月17日(出) 10時～16時	柏市消費生活センター(中央体育館管理棟1階)	柏市消費生活センター ☎04-7163-5853
5月20日(火) 10時～16時	流山市消費生活センター(流山市役所第2庁舎2階)	流山市消費生活センター ☎04-7158-0999
5月21日(水) 10時～16時	京葉ガスF松戸第2ビル4階会議室	松戸市消費生活課 ☎047-366-7329
5月22日(木) 10時～16時	野田市役所2階 中会議室1・2	野田市消費生活センター ☎04-7123-1084
5月23日(金) 10時～16時	鎌ヶ谷市役所1階 相談室1・2	鎌ヶ谷市商工観光課 ☎047-445-1240
5月26日(月) 10時～16時	我孫子市消費生活センター(アビイクオーレ2階<イトーヨーカドー我孫子南口店>)	我孫子市消費生活センター ☎04-7185-1469

対 東葛6市に在住・在勤の方※2回以上の参加不可 定 各日先着12人

申 各申込先に電話・来所(野田市は5月7日(火)～)※(出)日祝休を除く

問 我孫子市消費生活センター☎04-7185-1469

5月5日(祝)は「こどもの日」

手賀沼公園ミニ鉄道 無料

日 5月5日(祝)9時30分～17時(12時～13時は運休)※荒天時は運休

問 シルバー人材センター☎04-7188-2204(月～金)、☎090-4520-3603(出)日祝休



電気代が上がっている今だからこそ!

太陽光パネル・蓄電池 共同購入キャンペーン

県が実施する「みんなのおうちに太陽光」は、多くの人と一緒に太陽光発電設備を共同購入することで、お得になるキャンペーンです(市の補助金と併用可)。太陽光発電の導入により電気代の削減が期待でき、災害時の電気も確保できます。無料オンライン説明会など、詳細は公式ホームページをご覧ください。

申 9月4日(休)までに、公式ホームページからキャンペーンに登録 ※見積もりを基に購入を判断できます。

問 みんなのおうちに太陽光☎0120-758-300(月～金)10時～18時※祝休を除く



▲公式HP

5月 市民相談・県民相談

弁護士法律相談 申	来所 電話	15日(休)・16日(金)・20日(火)・22日(休)・27日(火)10時30分～15時 市民相談室(本庁舎2階) 秘書広報課☎04-7185-1714
行政相談 申		28日(水)10時～12時 市民相談室(本庁舎2階) 26日(月)まで 秘書広報課☎04-7185-1714
相続・遺言行政書士相談 申	来所 電話	21日(水)13時～16時 市民相談室(本庁舎2階) 21日(水)～22日(木)13時～16時 我孫子地区行政書士相談事務局・永木☎080-1020-5732
市民相談 司法書士法律相談 申	来所	13日(火)10時～15時 22日(金)～23日(土)13時～16時 千葉司法書士会柏支部☎080-5901-3236
年金・労働・成年後見相談 申		14日(水)13時～17時 市民相談室(本庁舎2階) 13日(火)まで 千葉社会保険労務士会東葛支部☎04-7136-2560(9時～12時、13時～15時)
税務相談 申		16日(金)10時～15時 収税課内相談室(本庁舎1階) 先着6組 12日(月)～ 収税課☎04-7185-1349
不動産相談 申		9日(金)10時～12時 市民相談室(本庁舎2階) 先着4組 7日(水)まで 建築住宅課・内線601

住宅相談 申		9日(金)10時～12時 会議室(東別館1階) 先着2組 7日(水)まで 建築住宅課・内線601
消費生活相談		(月～金)、第2・4(出)10時～17時30分※祝休を除く 消費生活センター(アビイクオーレ2階) ☎04-7185-0999
人権相談	電話	(月～金)8時30分～17時15分 みんなの人権110番☎0570-003-110
生活相談		(月～金)8時30分～17時※祝休を除く 社会福祉課(西別館2階)・内線394
健康相談		(月～金)8時30分～17時※祝休を除く 保健センター 健康づくり支援課☎04-7185-1126
心の相談 申		21日(水)13時30分～ 相談室(西別館2階) 20日(火)まで 障害者支援課・内線475
子ども総合相談		(月～金)8時30分～17時※祝休を除く 子ども相談課(西別館1階) ☎04-7185-1821
ひとり親相談		(月～金)8時30分～17時※祝休を除く 子ども支援課(西別館2階)・内線849
DV相談(男性可)		(月～金)8時30分～17時※祝休を除く 社会福祉課内配偶者暴力相談支援センター(西別館2階) ☎04-7185-1113

市民相談 結婚相談 申		3日(祝)・11日(日)・17日(土)・25日(日)10時～15時…(けやきプラザ11階) 14日(水)・20日(火)・28日(水)10時～16時…我孫子市社会福祉協議会 あびこいハート☎04-7184-8100
市民相談 地域職業相談		(月～金)10時～17時30分※祝休を除く 地域職業相談室(アビイクオーレ2階) ☎04-7165-2786
市民相談 介護と介護にかかわるこころの相談 申		(火～日)10時～16時 ふれあいプラザ(けやきプラザ1階) ☎04-7165-2886※ホームページから申込可
市民相談 住まいの相談 申		(水)10時～12時(要申込)、(金)10時～16時(随時) ふれあいプラザ(けやきプラザ6階) ☎04-7165-2886
市民相談 福祉用具相談 申		(火～日)10時～16時 ふれあいプラザ(けやきプラザ1階) ☎04-7165-2886
市民相談 児童相談	来所 申	(月～金)9時～17時※祝休を除く 柏児童相談所☎04-7131-7175
市民相談 児童相談	電話	(月～金)9時～17時※祝休を除く 柏児童相談所☎04-7134-4152
市民相談 交通事故相談	来所 電話	(月～金)9時～12時、13時～16時30分※祝休を除く 交通事故相談所☎047-368-8000
市民相談 交通事故相談	来所 申	12日(月)10時～15時 市民相談室(本庁舎2階)※相談所の巡回相談 先着4人 8日(土)まで 交通政策課☎04-7185-1369

【資源ごみは指定の袋へ】 缶・瓶・ペットボトルなどの資源ごみは、集積所に設置された指定の袋に入れてください。用具が不足している場合は無料で貸し出します。必要な場合はお問い合わせください。 問 生活衛生課☎04-7185-1130