

情報ひろば

市や官公庁主催・共催・協力・後援、補助団体の記事を掲載しています。

【各項目は次のように省略しています】

近セ…近隣センター 市セ…市民センター 市活ステ…市民活動ステーション

入…入会費 月…月会費 年…年会費 55…市制施行55周年記念・協賛事業

★ イベント

市民活動ステーション主催事業

◎パソコン・スマホの相談会 1月9日(木)・16日(木)9時～16時(1人50分) 所グループハマダ・ヤマダ 定各日先着6人 申各日2日前まで

◎あなたの始めたいを聴く場 1月15日(木)10時～12時(1組50分) 活活動を始めたい方の相談 20歳～59歳の方 定先着2組 申1月14日(木)まで

〈共通〉費無料 所申電話・Eメールで氏名、電話番号を明示。市民活動ステーション ☎04-7165-4370 ✉abikosks@themis.ocn.ne.jp

地域の茶の間

◎みんなでお話 1月10日(金)・24日(金)※お茶の提供・土産あり

◎認知症のことを話す 1月17日(金)※お茶の提供、お菓子の土産あり

◎生き生きシニア体操 1月31日(金) 所須藤順子さん(健康体操指導士) 持動きやすい服、室内用運動靴、飲み物 〈共通〉時間10時30分～12時 費無料(申込不要) 所開けやきプラザ ☎04-7165-2886

あびマルシェ

1月13日(木)10時～12時30分 所JR東日本のJRE POINTやSuica利用方法の説明 費無料(申込不要) 所開アビシルベ ☎04-7100-0014

55 懐メロの集い

1月13日(木)10時30分～16時(開場10時) 所開けやきプラザ 所昭和49年までの流行歌、合唱、クイズなど 定先着300人(申込不要) 費無料 所阿部 ☎090-8081-7827

55 初代NHKうたのおねえさん 眞理ヨシココンサート「歌の広場」

1月13日(木)14時30分～16時(開場14時) 所アビホール(イトーヨーカドー我孫子南口店) 所まど・みちおさんの詩を歌う 所眞理ヨシコさん(歌)、田中修二さん(ピアノ) 定先着250人(申込不要) 費無料 所アビススポーツ&カルチャー ☎04-7183-3730

55 福祉フェスティバル

1月18日(土)12時～16時 所開けやきプラザ 所タンゴ、和太鼓、空手演武、軽音楽、落語、歌など 所我孫子高校吹奏楽部ほか 定先着500人 費300円※プレゼントあり 所1月17日(金)までに軽喫茶ばぼら、我孫子南地区社会福祉協議会(当日券あり) 所我孫子南地区社会福祉協議会 ☎04-7185-5117

市内卓球親善大会

3月15日(土)受付9時～ 所市民体育

館 所3ダブルス団体戦(男女混合)※チーム編成は当日抽選 所市内在住・在学・在勤の方、卓球連盟会員 費1,000円(高校生以下200円、会員500円) 持ゼッケン 申開2月14日(金)必着までに、はがき・Eメールに大会名、個人・団体名、住所、氏名、電話番号を明記。〒270-1176柴崎台4の11の8桑江朝臣 ☎080-4375-9071 ✉asaomi.kuwae@gmail.com

講演・講座・教室

リングDEリセット教室

1月14日(木)(休館日、祝を除く)14時～14時40分 所ウエーブストレッチリングを使い、肩凝り・腰痛の改善と全身の血行促進 定各日先着20人 費500円 所申開市民体育館 ☎04-7187-1155

ガラケー・スマホ・パソコン 何でも相談会

1月15日(木)①10時～15時②13時～16時 所近セふさの風 所①ガラケー・スマホ②パソコン 費無料(申込不要) 所相談したい機器 所開布佐地区社会福祉協議会 ☎04-7189-2119

普通救命講習Ⅲ

1月18日(土)9時30分～11時30分 所アビスタ 所小児・乳児の心肺蘇生法、AED使用法、止血法など※修了者には修了証を交付 所市内在住・在学(小学5年生以上)・在勤の方 定先着20人 費無料 申開1月9日(木)9時～消防本部警防課 ☎04-7181-7701

みんなの居場所 CARE PLACE

1月22日(水)14時30分～16時30分 所講演「セクシュアリティと教育」、感想や困り事を語る 所山口恭平さん(川村学園女子大学准教授) 定先着40人(申込不要) 費無料 所開川村学園女子大学・庄司 ✉t.shoji@kgwu.ac.jp

55 シニアいきいき講座(健康体操編)

1月26日(日)13時30分～15時 所近セこもれび 所ミュージックフープ健康体操&ヘルスリズム 所山口江美さん(鼓響理事長) 定先着40人 費無料 所動きやすい服、室内履き、飲み物 申開1月24日(金)までに天王台地区社会福祉協議会 ☎04-7183-9009

バランスボール教室

1月28日(火)13時30分～15時 所マスタ湖北店 所高橋真弓さん(ベジガールズ) 定先着22人 費500円 所動きやすい服、飲み物 申開1月6日(月)～湖北・新木地区社会福祉協議会 ☎04-7187-2551

けやきプラザ県民講座・講習

◎シニアのための滑舌と音読講座 1月25日(水)13時30分～15時30分 所浅見忠司さん(元NHKアナウンサー) 定先着60人 費無料 所申開けやきプラザ ☎04-7165-2886

Google検索を使ってみよう!

1月17日(月)・25日(水)13時30分～15時30分 所軽喫茶ばぼら 所Googleレンズなどを活用した検索 所60歳以上の方 定各日先着10人 費600円 持スマホ 申開2月10日(月)までに我孫子市社会福祉協議会 ☎04-7184-1539

市民公開講座「頭痛のお話」

1月15日(土)①13時30分～14時10分②14時20分～15時 所慈恵医大柏病院(看護専門学校講堂) 所①講座「頭痛のお話」②レクリエーション「脳(てしご)の健康チェック」、医療品の展示 所勅使川原明彦さん(慈恵医大柏病院脳神経外科) 定先着80人 費無料 申開https://x.gd/DoxKX 所慈恵医大柏病院・金澤 ☎0570-04-7164

お知らせ

猫譲渡会

◎ねこ友会 1月5日(日)②19日(日)13時～15時 所①我孫子生活センター(本町3の5の6の4)②アビスタ前広場 所保護猫の譲渡、フリーマーケット(②のみ)※保護猫飼育ボランティア・寄付物品も募集 所ねこ友会 ☎070-9101-7209

◎まんまるおてて 1月19日(日)14時～16時 所ペットストアいんtoまや※抱っこ可※不要なフードの寄付なども募集 所まんまるおてて ☎090-9204-4311

シルバー人材センター入会説明会

1月16日(木)10時～11時 所市民プラザ 所市内在住の60歳以上で働く意欲がある方 定先着20人 費2,400円 申開1月9日(木)までにシルバー人材センター ☎04-7188-2200

生きづらさを抱える方・成年後見制度を利用したい方の相談会

1月12日(日)13時～16時 所市活ステ 所精神障害がある・生きづらさを抱え

1月 ギャラリー

市民プラザ

◆墨絵・書道・手編・木彫・水彩画 習作展 1月17日(金)～22日(水)10時～17時(初日12時～、最終日15時30分まで) 所開シルバー人材センター ☎04-7188-2200

◆柏写友会 写真展 1月24日(金)～29日(水)9時～17時(初日12時～、最終日16時30分まで) 所開松本 ☎090-6942-3014

アビスタ1階中央通路

◆河野秀雄個展 1月5日(日)～18日(土)12時～、最終日17時まで 所開河野 ☎04-7184-7289

55 宇野隆「魚類画」展 1月19日(日)～2月1日(土)10時～、最終日15時まで 所開宇野 ☎04-7188-9591

けやきプラザ

休館日：毎週月(祝の場合は翌平日)

第1ギャラリー

◆我孫子南地区社会福祉協議会と市内福祉施設の紹介 1月15日(水)～18日(土)9時～17時(初日13時～、最終日16時まで) 所開我孫子南地区社会福祉協議会 ☎04-7185-5117

第1・2ギャラリー

◆みづゑの会 作品展 1月21日(火)～26日(日)10時～16時(初日13時～、最終日15時まで) 所開大野 ☎080-5479-0660

水の館ミニギャラリー

◆手賀沼ごみ×アート展 ごみと私たちのくらしと地球 1月21日(火)～2月2日(日) 所開柏田 ☎080-1283-2471

る方、ひきこもり状態・親の死後に不安がある方と家族 所開先着6組 費無料 申開1月11日(土)までに東葛市民後見人の会・敷下 ☎04-7184-6918

まち協情報

湖北台地区まちづくり協議会

55 ニューイヤーフェスティバル 1月12日(日)10時30分～15時 所和太鼓、餅つき体験、餅の販売、日本舞踊、邦楽、講談 所開湖北台近隣センター ☎04-7187-1122

新木地区まちづくり協議会

55 ふれあいあわんとり 1月12日(日)11時50分～14時※雨天実施 所新木小 所正月飾りのたき上げ、餅・豚汁・甘酒の振る舞い 所開新木近隣センター ☎04-7188-2010

こもれびまちづくり協議会

◎ラフターヨガ 1月13日(月)10時～11時30分 所笑いで免疫力アップ 所開藤本祐子さん 所先着20人(申込不要) 費無料 所動きやすい服、タオル、飲み物 所開近隣センターこもれび ☎04-7165-2011

我孫子南まちづくり協議会

◎スマホ・タブレット・パソコン相談室 1月18日(土)13時～16時 所開①1人50分、先着12人②1人20分(申込不要) 費無料 所相談したい機器 所開我孫子南近隣センター ☎04-7181-1011

我孫子北まちづくり協議会

55 新春お楽しみ会 1月26日(日)13時30分～15時30分(受付12時30分～) 所開地元の新鮮による落語 所開春風亭昇也、古今亭志ん橋 所先着120人(申込不要) 費無料 所開我孫子北近隣センター並木本館 ☎04-7157-4517※車での来場不可

布佐南地区まちづくり協議会

◎そば打ち講習会 1月22日(日)9時～14時 所先着15人 費1,500円 持エプロン、三角巾、タオル 所開1月26日(日)までに費用を持参。布佐南近隣センター ☎04-7189-3740※29日(水)以降のキャンセルは返金不可