

# 情報ひろば

長ほか 定先着200人 費500円(大学生以下無料) 5月11日(出までにシミズメガネあひこ店(あひこショッピングプラザ3階)※当日券あり 園ギャラリーヌーベル(事務局)☎04-7146-6800

### 自作蓄音機によるSPコンサート

5月12日(日)13時30分～16時(開場13時15分) 所久寺家近セ 内78回転レコードによる歌曲、アリア、器楽曲 演小笠原富雄さん 定先着30人(申込不要) 費無料 園塚田☎080-6708-4639

### 響きあう世界へ

5月18日(出)14時～16時 所アミュゼ柏 内ショパン「マズルカ作品56」、シューベルト「幻想曲D.940」 演児玉さや佳さん(ピアノ)、徳丸聡子さん(ピアノ) 定6歳以上の方(未就学児は入場不可) 定先着400人 費3,500円(前売り3,000円) 5月16日(出)までに軽喫茶ぼぼら、アミュゼ柏 園さやの会・児玉☎070-9053-4320

### 手賀沼太鼓サミット

5月18日(出)13時～19時30分※荒天中止 所北星照ラス(根戸1343) 内太鼓の競演、和太鼓演奏、竹灯籠の展示、キッチンカーの出店など 演手賀沼周辺の太鼓団体、中嶋初穂さん(和太鼓) 費入場無料 園実行委員会・米澤☎090-6503-2084

### 市民柔道大会

5月26日(日)10時～14時 所市民体育館 内市内在住・在学・在勤の方 費500円(小・中学生300円) 申5月18日(出)(必着)までに、はがきに住所、氏名、生年月日、年齢、段位、電話番号を明記。〒270-1166我孫子2の3の322澁谷篤☎090-3517-8123

### 舞きらの会

5月19日(日)12時～16時30分(開場11時30分) 所けやきプラザ 内舞踊「七福神」「追分くずし」「安宅の松風」など 定先着550人(申込不要) 費無料 園久保田☎04-7189-4364

### 柏交響楽団 定期演奏会

5月25日(出)14時～16時(開場13時15分) 所柏市民文化会館 内ブラームス「交響曲第2番」など 演中城良さん(指揮) 内小学生以上の方(未就学児は入場不可) 定先着1,200人 費980円(前売り900円) 5月24日(出)までに楽団HP・ブックマルシェ我孫子店・くまざわ書店柏高島屋ステーションモール店など 園事務局☎090-8443-0181

### 組みひもづくり

5月25日(出)・26日(日)10時～15時 費1,000円(申込不要) 所園アビシルベ☎04-7100-0014

### 我孫子市民フィルハーモニー管弦楽団 第41回定期演奏会

5月25日(出)・26日(日)14時～16時

所けやきプラザ 内チャイコフスキーバレエ音楽「くるみ割り人形」全曲 演富平恭平さん(指揮)、手賀の郷ジュニアコーラス 定各日先着500人(3歳以下は入場不可) 費1,000円 券軽喫茶ぼぼら(各開催日前日まで)、ブックマルシェ我孫子店・東京事務器(当日まで) 園山品☎04-7132-4069

### 愛称で知られる弦楽四重奏曲はいかが?

6月1日(出)14時～15時15分 所アミュゼ柏 内モーツァルト「狩」、ドボルザーク「アメリカ」など 演井崎真理さん(バイオリン)、脇野真樹さん(バイオリン)、城戸春子さん(チェロ) ほか 定5歳以上の方 定先着150人 費2,000円 券5月31日(出)までに軽喫茶ぼぼら・アミュゼ柏 園眞山☎080-5697-9326

### 河野瑞石 書作展

6月1日(出)～5日(出)10時～17時(最終日16時まで) 所市民プラザ 園河野☎04-7182-9065

### 講演・講座・教室

#### ボディシェイプ教室

毎週(木)15時～15時30分※祝を除く 内おなかや下半身などを引き締め美しい体を目指します 定各日先着20人 費各日300円 所申園市民体育館☎04-7187-1155

#### 心臓ペースメーカー講演会と質疑応答

5月19日(日)11時15分～13時30分 所アミュゼ柏 所渡邊寛さん(取手北相馬保健医療センター医師会病院副院長) 内心臓ペースメーカー装着者、装着予定者 定先着70人 費1,000円(付添人は無料) 申5月10日(出)までに日本心臓ペースメーカー友の会千葉県支部我孫子地区会・長澤☎04-7183-0525(9時～12時)

#### ガラケー・スマホ何でも相談会

5月15日(出)～毎月第3(出)10時～16時 所近セふさの風 費無料(申込不要) 園布佐地区社会福祉協議会☎04-7189-2119

#### シニアいきいき講座(健康体操編)

5月26日(日)13時30分～15時 所近セこもれび 内ミュージックフープ健康体操&ヘルスリズムス 所山口江美さん(鼓響理事長) 定先着40人 費無料 園動きやすい服装、室内履き、飲み物 申5月24日(出)までに天王台地区社会福祉協議会☎04-7183-9009

#### 上級救命講習(e-ラーニング適応)

5月26日(日)9時～15時 所消防本部 内心肺蘇生法、AED使用法、止血法など※適正者には修了証を交付 内市内在住・在学(小学5年生以上)・在勤でe-ラーニングの受講証明書が確認できる方※普通救命講習未受講でも可※普及員講習の受講には本講習の受講が必須 定先着20人 費無料 申5月9

日(出)9時～消防本部警防課☎04-7181-7701

#### けやきプラザ県民講座・講習

◎人生のたまたみ方 6月5日(出) 所明石久美さん(明石コンサルティング代表)

◎人生100年時代 最期まで自律、自立を目指して 6月19日(出) 所藤森洵子さん(シニア社会学会)

◎介護する人も笑顔 介護される人も笑顔に 6月26日(出) 所北川邦彦さん(介護・認知症の家族と歩む会)

〈共通〉時間13時30分～15時30分 所けやきプラザ 定先着60人 費無料 申園ふれあいプラザ☎04-7165-2886(月休館※祝の場合は翌平日)

#### 介護予防講習

#### 「ピンピンキラリ初歩麻雀」

6月5日～令和7年3月19日の毎週(木)15時～16時30分 内麻雀経験がなく全回参加できる65歳以上の方 定先着24人 費1回300円 所申園けやきプラザ☎04-7165-2885

#### スマホ教室 PayPay講座

6月17日(出)・24日(出)13時30分～15時30分 所軽喫茶ぼぼら 内PayPayの始め方から実践まで 定60歳以上の方 定各日先着8人 費600円(別途PayPayへのチャージ料1,000円あり) 申園我孫子市社会福祉協議会☎04-7184-1539

### お知らせ

#### 猫譲渡会

◎ねこわんこ 5月5日(出)・19日(出)、6月2日(出)・16日(出)13時～15時※雨天中止 所市役所駐車場※持ち込みは要事前連絡※保護猫の引き取り不可 園ねこわんこ☎080-8723-9550

◎ねこ友会 5月19日(日)13時～15時 所我孫子生活センター(本町3の5の6の4) 内保護猫の譲渡、フリーマーケット※保護猫飼育ボランティア・寄付物品募集中 園ねこ友会☎070-9101-7209

◎まんまるおてて 5月19日(日)14時～16時 所ペットストアいんtoまや ※抱っこ可※不要なフードの寄付なども募集 園まんまるおてて☎090-9204-4311

#### シルバー人材センター入会説明会

5月17日(出)10時～11時 所市民プラザ 内市内在住の60歳以上で働く意欲がある方 定先着20人 費2,400円 申5月10日(出)までにシルバー人材センター☎04-7188-2200

#### 犬猫譲渡会

5月18日(出)13時～16時※動物の入場不可 所申園5月17日(出)までに動物愛護センター東葛飾支所☎04-7191-0050

#### 看護の日・看護週間

5月18日(出)10時～14時 所モラージュ柏 内健康相談、看護職への進路相談、血圧・体脂肪・骨健康度測定 費無料(申込不要) 園千葉県看護協会☎043-245-0025

#### ひきこもり家族相談会

5月19日(日)13時～16時 所アビスタ 内ひきこもり状態の方、親の死後に不安を抱える方 定先着6組 費無料 申5月18日(出)までに東葛市民後見人の会・敷下☎04-7184-6918

#### 千葉県調理師試験

5月26日(出) 所TKPガーデンシティ千葉 申5月20日(出)～24日(出)(消印有効)に、願書(県内保健所などで配布)を簡易書留で郵送。〒271-8562松戸市小根本7松戸保健所(松戸健康福祉センター)☎047-361-2121

### まち協情報

#### こもれびまちづくり協議会

◎ラフターヨガ 5月13日(出)10時～11時30分 内笑いで免疫力アップ 所藤本祐子さん(ラフターヨガティーチャー) 定先着20人(申込不要) 費無料 園動きやすい服装、タオル、飲み物 所園近隣センターこもれび☎04-7165-2011

#### 我孫子南まちづくり協議会

◎スマホ・タブレット・パソコン相談室 5月18日(出)13時～16時 内①相談(1人50分)②ミニ相談(1人20分) 定①先着12人②申込不要 費無料 園相談したい機器 所申園我孫子南近隣センター☎04-7181-1011

#### 新木地区まちづくり協議会

◎ふれあい子どもまつり 5月19日(日)10時～14時※雨天実施 内フリーマーケット、模擬店、遊びの広場

◎らくらく健康体操 5月22日(出)10時～11時30分 内バランスボールで酸素運動 所高橋真弓さん(ベジガールズ) 定先着20人 費無料 園動きやすい服装、室内履き 申5月4日(出)～〈共通〉所申園新木近隣センター☎04-7188-2010

## 市民伝言板

詳しくは各問い合わせ先にご確認ください。

### 講演・催し

▼昭和歌謡・懐メロの集い 5月10日(出)12時45分～14時45分(開場12時30分)。アビスタ。ピアノの伴奏と一緒に歌う。1,000円(申込不要)。園村井☎080-3126-4960

▼ペットロス相談会 5月10日(出)・17日(出)・27日(出)13時～16時30分(1人30分)。我孫子南近セ。愛犬・愛猫との死別、思い出を語る。人間関係の悩み相談可。2,000円。申園渡邊☎090-6197-6397

▼中村天風の教えを学ぶ 講演「心を積極化する日々の実践法」 5月11日(出)14時～16時30分。我孫子南近セ。先着30人。500円。申園勝又☎080-1252-0308

▼うたごえ喫茶 5月13日(出)13時30分～16時。布佐行政サービスセンター。先着30人。500円。申園電話・ファ