

あびこ

| | |
|----------------------|----|
| 8月5日(土)手賀沼花火大会2023開催 | 2面 |
| マイナポイント申し込み支援 | 2面 |
| 善意(寄付)をありがとうございます | 2面 |
| 全日本鳥フォトコンテスト 作品募集 | 3面 |
| 子育て世帯生活支援特別給付金 | 4面 |
| ファミリースポーツテスト2023 | 4面 |
| あびこで過ごす体験交流企画 | 5面 |
| 特定健診・短期人間ドック | 5面 |
| がん検診(個別・集団) | 6面 |

発行/我孫子市 編集/企画総務部秘書広報課 広報室 〒270-1192 我孫子市我孫子1858番地 ☎04-7185-1111(代表) 04-7185-1520

公園坂通り施設活用事業



4店舗複合型飲食施設

「ABISON SUGAR GARDEN」

5月16日(火)グランドオープン



☎ 企業立地推進課・内線651

▲市ホームページ



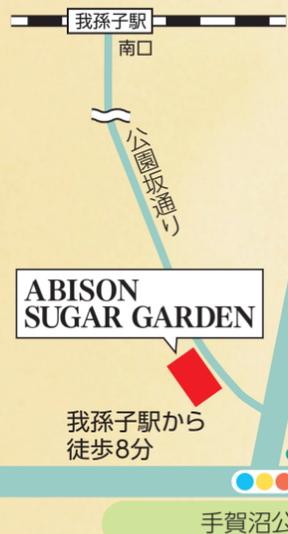
「歩きたくなるみち」に新たなにぎわいを

我孫子駅から手賀沼公園へと続く公園坂通りは、「歩きたくなるみち」をコンセプトとして整備計画を検討しています。その中で、公園坂通り施設を活用した地域活性化事業を募集したところ、複数の事業者から提案があり、選考委員会で複合型飲食施設として活用することに決まりました。

窓辺のイートインスペースやウッドデッキのテラス席など、居心地の良い空間を演出するほか、定期的にグルメイベントの開催を予定しています。公園坂通りがにぎわうのはもちろん、手賀沼公園のオープンカフェとの相乗効果で手賀沼周辺の魅力がさらに向上することを期待しています。

今後も、多くの方が訪れて楽しめるまちづくりに努めてまいります。

市長 星野 順一郎



大好きな我孫子の皆さんに応援してもらえるように、地域の活性化に取り組んでいきます。



ABISON SUGAR GARDEN 運営者 南田未来子さん



Sugar CAFE & SWEETS

営業時間 11時～18時

発酵バターと自家製アップルフィリングを生かし、一つ一つ手作りするアップルパイ専門店です。「また食べたい!」と思っていただければ嬉しいです。

ESOLA ABISON GARDEN

営業時間 11時～18時 (ラストオーダー30分前)

鮮やかな色の濃い黄身が特徴の卵「ハーブの輝き」を100%使用し、自家製ソースで仕上げたふわとろオムライス専門店です。



スマイルキッチンこっとん

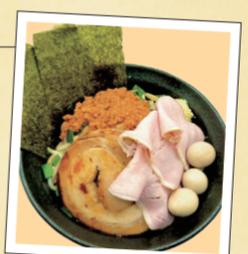
営業時間 11時～20時 (ラストオーダー30分前)

地域に愛される弁当屋を目指します。幅広い年齢層の方が、食べてホッとできるように、メインも副菜も心を込めて作ります。

麺屋どんぶらこ

営業時間 11時～22時 (ラストオーダー30分前)

鉄板で炙ったトロトロチャーシューと神アブラと称される甘いアブラを合わせた油そばがメイン。特製モツ煮定食なども提供します。



8月5日(土)手賀沼花火大会2023開催

4年ぶりに鮮やかな花火が夜空を彩ります。詳しくは決まり次第、広報あびこや市ホームページなどでお知らせします。

募金活動も行います。詳しくは広報あびこ6月1日号をご覧ください。

☎ 商業観光課・内線506



5月25日(木)クリーンセンター見学開始

☑ 原則毎月第2・4木曜日(8月は毎週木曜日)10時~11時

☑・☎ 見学可能日を確認の上、前週の水曜日までに申込書(市ホームページからダウンロード可)を郵送・ファクス。〒270-1121中峠2274手賀沼課資源循環推進室 ☎04-7187-0015 ☎04-7187-2379



釣り台などは設置禁止

手賀沼の環境維持・保全にご協力を

手賀沼などの河川区域に、許可なく工作物(栈橋、釣り台、釣りの仕掛けなど)を設置することは法律で禁止されています。工作物が流出すると、河川の重要な施設に大きな被害が出る可能性があります。

釣りをする方は、持ち帰り可能な道具を使いましょう。

☎ 柏土木事務所 ☎04-7167-1201



最大2万円分のポイントがもらえます

マイナポイント申し込み支援(予約不要)

申込期限は9月30日(土)です。期間間近は混雑が予想されますので、早めにお申し込みください。

| 場所 | 日時※祝日を除く |
|---------------|---|
| 市民課(市役所本庁舎1階) | 月~金曜日8時30分~16時30分、休日開庁日(詳しくは広報あびこ毎月1日号・市ホームページをご覧ください。) |
| 我孫子行政サービスセンター | 月~金曜日9時~16時30分 |
| 天王台行政サービスセンター | 月~金曜日8時30分~16時30分 |
| 湖北台行政サービスセンター | 火・木・金曜日8時30分~16時30分 |
| 新木行政サービスセンター | 月・水曜日8時30分~16時30分 |

※各行政サービスセンターは12時~13時を除く

☑ 2月28日まで(オンライン申請は3月1日まで)に申請したマイナンバーカードが手元にある方

☑ マイナンバーカード、マイナンバーカードの利用者証明用電子証明書(4桁)および券面事項入力補助用暗証番号(4桁)、公金受取口座に登録する本人名義の金融機関の口座情報が分かるもの(通帳・キャッシュカードなど)、ポイントを受け取る決済サービスのカード・ID・パスワードなど(決済サービスにより異なりますので、事前にご確認ください)

※決済サービスの登録支援はしていません。自身で事前登録した上でお試しください。

※混雑時は長時間お待ちいただく場合や、受付終了時間を繰り上げる場合があります。

☎ マイナポイントコールセンター ☎0438-23-0651(月~金曜日8時30分~17時※祝日を除く)、市民課・内線693

令和4年10月1日~令和5年3月31日分

善意(寄付)をありがとうございます

下記の皆さんから温かい善意が寄せられました。ご厚意は趣旨に沿って大切にさせていただきます。

◎個人 安藤龍男様、蒲田知子様、川田雅昭様、佐藤京子様、中丸陽子様、元山よし子様、安武慎作様、匿名18件

◎団体 あびこ鹿児島県人会様、我孫子市手工芸連盟様、我孫子市書道連盟様、我孫子市認定農業者協議会様、我孫子市防災協会様、我孫子市北部地域文化祭実行委員会様、あびこショッピングプラザ様、我孫子総合型地域スポーツクラブ四小元気会様、我孫子日本舞踊協会様、我孫子南まちづくり協議会様、我孫子ライオンズクラブ様、Abiko Rejoice Gospel様、一般社団法人我孫子医師会様、一般財団法人慈悲の会様、NECネットエスアイ株式会社様、NPO法人実武道会館様、NPO法人食の会あびこ様、NPO法人住みたいまちづくりの会様、株式会社アビコセレモア様、株式会社伊藤園松戸支店様、株式会社エナジーワン様、株式会社湖北台産業様、株式会社ファイントゥデイ様、株式会社ベルク様、コカ・コーラ ボトラーズジャパン株式会社様、コカ・コーラ ボトラーズジャパン株式会社柏セールセンター様、コカ・コーラ ボトラーズジャパン株式会社千葉セールセンター様、新船戸町会様、セレモハートクリーンハートメンテナンス様、千葉県柔道整復師会柏・我孫子支部様、千葉県中小企業家同友会手賀沼支部様、中央日本土地建物株式会社様、長寿大学29期会様、特定非営利活動法人まるごみJAPAN様、東日本ガス株式会社様、ボーイスカウト我孫子第1団様、ボーイスカウト我孫子第2団様、香江木蘭太極様、明治安田生命保険相互会社様、幼稚園型認定こども園 柏ひがし幼稚園 保護者の会様、LOVE3(手賀沼サンセット)様、匿名2件

鳥の博物館展示リニューアル基本計画 検討委員 募集

任期 7月1日~令和7年3月31日※年3回程度開催(月~金曜日)
対 市内在住・在学・在勤で18歳以上の方※他の審議会委員との兼任不可
定 1人
報 1回3,500円 選 レポート
☑・☎ 6月5日(月)(消印有効)までに必要書類(鳥の博物館で配布。鳥の博物館ホームページからダウンロード可)にレポート「鳥の博物館の将来像について」(1,200字程度)を添えて、郵送・ファクス・持参。〒270-1145高野山234の3鳥の博物館 ☎04-7185-2212 ☎04-7185-0639



▲鳥の博物館ホームページ

市民の視点に立った行政改革を推進

行政改革推進委員 募集

任期 7月26日~令和7年7月25日※年3回程度開催
対 行政改革推進プランの進行管理など
対 市内在住・在学・在勤で任期満了時に75歳以下の方※他の審議会委員との兼任不可
定 2人
報 1日7,000円(半日3,500円) 選 レポート
☑・☎ 6月14日(水)(必着)までに、レポート「我孫子市の行政改革に求めること」(1,200字程度)を添えて、ちば電子申請サービスまたは任意様式に住所、氏名、生年月日、性別、電話番号、Eメールアドレス、勤務先または学校名(市外在住の方のみ)を明記し郵送・持参。〒270-1192市役所企画政策課(本庁舎2階、住所省略可)・内線566



▲ちば電子申請サービス

会計年度任用職員

学校安全管理員 募集

任期 必要に応じて学期ごと
勤務日時 授業日に3時間30分(週3~4日)
勤務場所 市内小学校
対 学校内外の巡回、登下校時の見守りなど
報 時給990円
選 書類、面接
☑・☎ 教育委員会学校教育課 ☎04-7185-1267



【各項目は次のように省略しています】

☑…日時 所…場所 対…内容 師…講師 演…出演者 対…対象 定…定員 報…報酬・報償 選…選考方法 費…費用 券…入場券販売所 持…持ち物 申…申し込み・申請 問…問い合わせ

6月1日は「人権擁護委員の日」

人権擁護委員は、市民の中から市長が推薦し、法務大臣が委嘱する民間のボランティアで、人権相談や人権尊重のための啓発活動などを行っています。

全国人権擁護委員連合会では、6月1日を「人権擁護委員の日」と定め、全国的な啓発活動を行っています。

市では人権相談を行います。秘密は厳守します。虐待や差別など人権に関する問題でお困りの方は、気軽にご相談ください。

◎特設人権相談

日 6月1日(休)10時～15時

所 市役所西別館2階相談室 費 無料

申・問 社会福祉課・内線432

※電話人権相談…みんなの人権110番☎0570-003-110(月～金曜日8時30分～17時15分)

全日本鳥フォトコンテスト in JBF2023 作品募集

日本最大級の鳥のイベント「ジャパンバードフェスティバル(JBF)」の野鳥写真コンテストです。写真を通して、鳥や自然への興味・関心を深めましょう。

内 ①生態・行動部門(グランプリは文部科学大臣賞)…飛翔、さえずり、採食、水浴び、かわいい・かっこいい表情など、さまざまな行動や生態を捉えた写真
②環境部門(グランプリは環境大臣賞)…四季折々のさまざまな風景の中にある姿、生息環境の異変・変化の中で生きる姿を写した、問題提起の意味も込めた写真

全日本鳥フォトコンテスト in JBF2022 グランプリ作品



生態・行動部門
「しばし休戦」 北野真弓さん

環境部門
「ファインダー」 小野紀孝さん

規定 未発表の鳥の写真(自身のホームページや展覧会などで営利目的とせず
に発表したものは可)※各部門1人3点まで(優先順位を明記)

表彰 グランプリ…各1点(賞状、賞金4万円、副賞)、準グランプリ…各1点(賞
金2万円、副賞)、入賞…数点(副賞)

費 1部門1,000円

申 8月16日(必着)まで※詳しくはJBFホームページを
ご覧ください。

問 手賀沼課☎04-7185-1484

JBFホーム
ページ▶



危険物取扱者保安講習

日 7月7日(金)※午前…給油取扱所従事者、午後…その他の従事者

所 きらり鎌ヶ谷市民会館

対 危険物取扱作業従事者(3年に1回)、新たに取扱作業に従事する方(従事した日から1年以内または2年以内に免状交付・講習を受けた方)

定 先着400人 費 千葉県収入証紙4,700円分

申・問 5月22日(月)～26日(金)に申請書(消防本部予防課、各消防署・分署で配布)を持参。消防本部予防課☎04-7181-7702

特定創業支援等事業 創業スクール

受講すると、法人設立時の登録免許税の軽減や創業関連保証額の拡充、市の創業支援補助金の補助対象資格など、さまざまな特典を受けられます。特典の利用には個別相談が必要です(日程は別途相談)。

日 7月15日～8月5日の毎週土曜日10時～16時(全4回)

所 習志野市役所

内 専門家の講義、先輩社長の講演、創業計画作りなど

対 創業を考えている・創業間もない方 定 30人(抽選)

費 無料 申 5月31日(水)～6月14日(水)12時に協会ホームページ

問 千葉県信用保証協会☎043-311-5001



▲協会ホームページ

千葉県動物愛護事業

千葉県動物愛護センターでは、保護した犬・猫を紹介する「飼い主募集中」、あげたい方から欲しい方へ譲渡する「犬と猫との出会いの場」、子どもに動物の愛護と適正な取り扱いを普及・啓発する「動物愛護教室」「犬のしつけ方教室(基礎・実技講座)」を実施しています。詳しくは県ホームページをご覧ください。

問 千葉県動物愛護センター東葛飾支所☎04-7191-0050



▲県ホームページ

手賀沼流域フォーラム

春の谷津で生き物観察

日 6月3日(土)9時30分～12時※雨天時10日(土)

所 谷津ミュージアム作業小屋集合※阪東バス「中央学院高校」下車徒歩5分

師 柄澤保彦さん

定 先着25人※小学生以下は保護者同伴

費 無料

申・問 5月17日(水)～電話・ファクスで、氏名、年齢、学年、電話番号を明示。田島☎04-7188-8778



広告

広告掲載枠

会社やお店のPRにご活用ください

規格 縦11.5cm ×横8cm

掲載料 1枠2万円(最大3枠)

申・問 秘書広報課広報室☎04-7185-1269

広告掲載枠

会社やお店のPRにご活用ください

規格 縦11.5cm ×横8cm

掲載料 1枠2万円(最大3枠)

申・問 秘書広報課広報室☎04-7185-1269

広告掲載枠

会社やお店のPRにご活用ください

規格 縦11.5cm ×横8cm

掲載料 1枠2万円(最大3枠)

申・問 秘書広報課広報室☎04-7185-1269

【広報あびこに掲載する広告を募集】 会社やお店のPRにご活用ください。広報あびこは新聞折り込みや公共施設などで配布しています。

発行部数 38,000部 規格 1枠：縦11.5cm×横8cm※最大3枠 掲載料 1枠：2万円 申・問 秘書広報課広報室☎04-7185-1269

※広告内容は市が推奨するものではありません。応募者多数の場合、掲載の優先順位および抽選で決定します。詳しくは市ホームページをご覧ください。

すこやかちゃん



こばやし りりか
小林 梨里花ちゃん
(1歳3カ月)

ニコニコ笑顔のりりは家族みんなの宝物だよ♡これからも兄妹仲良く育ててね♡



たなか だいき
田中 大貴ちゃん
(1歳3カ月)

絵本とお姉ちゃんの歌が大好きな大くん。いつも、みんなに笑顔をありがとう♡

低所得のひとり親・ふたり親世帯対象

子育て世帯生活支援特別給付金

☑ 18歳に達する日以後最初の3月31日までの間にある児童(障害のある児童は20歳未満)

支給額 1人当たり5万円

ひとり親世帯

◎申請不要 令和5年3月分の児童扶養手当受給者(5月30日(火)に振り込み予定)

◎要申請 令和5年3月分の児童扶養手当を受給しておらず、公的年金などの受給・所得制限により児童扶養手当が全額停止となっているが、家計が急変し児童扶養手当の所得制限基準まで収入が下がった方

ふたり親世帯

◎申請不要 令和4年度子育て世帯生活支援特別給付金受給者(5月30日(火)に振り込み予定)

◎要申請 令和4年度子育て世帯生活支援特別給付金を受給しておらず、平成17年4月2日～令和6年2月29日に生まれた児童を養育している家計急変者または同様の状態にある方

〈共通〉

☑・☎ 6月1日(木)～令和6年2月29日(木)(必着)に必要な書類(子ども支援課で配布。市ホームページからダウンロード可)を郵送・持参。〒270-1192市役所子ども支援課(西別館2階、住所省略可)・内線347



ファミリースポーツテスト2023×NECグリーンロケッツ東葛ラグビー体験会

◎ファミリースポーツテスト

詳しくは市ホームページをご覧ください。

☑ 6月10日(土)9時～13時(受付12時30分まで)

☑ 市民体育館

☑ 共通…握力・上体起こし・長座体前屈、6歳～64歳…反復横跳び・20mシャトルラン・立ち幅跳び、65歳以上…開眼片足立ち・10m障害物歩行・6分間歩行

☑ 運動できる服装、室内用運動靴、飲み物

◎ラグビー体験会 同日開催

市内に練習拠点がある「ジャパンラグビーリーグワン」所属チーム「NECグリーンロケッツ東葛」の選手による体験会です。詳しくは市ホームページをご覧ください。

☎ 教育委員会文化・スポーツ課 ☎04-7185-1604、市民体育館 ☎04-7187-1155(当日)



▲市ホームページ



子育てQ&A 第170回

スマホとの付き合い方




Q 2歳の子どもがスマホで動画を見たり、ゲームで遊びたがります。スマホを使うときは何に気を付ければ良いですか？

A 次のことに気を付けましょう。
 ①画面との距離を保ち、長時間注視しないように使用時間を管理し、15～30分で終わらせる ②アラームで終わり時間を知らせるなど、子どもが理解できる約束を作り、守れたら褒める ③夜の使用は睡眠に悪影響を及ぼすため、寝る前は使用を控え、絵本などで親子のコミュニケーション時間を作る ④不適切な情報にふれないように、子どもだけで使用させず、子ども専用アプリ・年齢制限設定などを活用する

スマホは便利ですが、視力・睡眠(生活リズム)などに影響するため、保護者が使い方の手本を示すことが大切です。

☎ 健康づくり支援課 ☎04-7185-1126

広告

広告掲載枠

会社やお店のPRにご活用ください

規格 縦11.5cm × 横8cm

掲載料 1枠2万円(最大3枠)

☑・☎ 秘書広報課広報室 ☎04-7185-1269

広告掲載枠

会社やお店のPRにご活用ください

規格 縦11.5cm × 横8cm

掲載料 1枠2万円(最大3枠)

☑・☎ 秘書広報課広報室 ☎04-7185-1269

広告掲載枠

会社やお店のPRにご活用ください

規格 縦11.5cm × 横8cm

掲載料 1枠2万円(最大3枠)

☑・☎ 秘書広報課広報室 ☎04-7185-1269

星空たんけん観望会

月とおとめ座と春の大曲線

日 5月27日(出)19時~20時30分
内 星空の見方を学ぶ講座と観望会※雨天・曇天時はプラネタリウム鑑賞
定 先着50人※小学生以下は保護者同伴
費 100円(中学生以下無料) 懐中電灯(赤色灯推奨)
所・申・問 5月17日(水)~26日(金)に水の館 ☎04-7184-0555

クリーン手賀沼推進協議会

遊覧船で手賀沼について学ぼう!

手賀沼の歴史と現状、手賀沼で見られる生き物をガイドします。

日 6月3日(出)10時30分~11時30分※雨天・強風中止
所 手賀沼公園内「ポートセンター小池」集合
定 先着52人※小学生以下は保護者同伴 費 無料
申・問 5月17日(水)~6月2日(金)に手賀沼課 ☎04-7185-1484



地元あびこの食と農を再発見

あびこんで過ごす体験交流企画

日 6月11日(日)9時~13時※雨天中止
所 あびこんに集合後、農地へ移動(徒歩5分)
内 ジャガイモの収穫(持ち帰り可)、サツマイモの植え付け、自然体験(草木の解説など)、野菜クイズ
定 先着10人 費 2,000円(小学生以下1,000円)※昼食代込み
申・問 5月16日(火)10時~6月3日(出)17時にあびこ農産物直売所あびこん ☎04-7168-0821

HPVワクチン接種予診票 送付延期

広報あびこ4月1日号でお知らせした、接種が完了していない方への予診票の発送を5月中旬から7月中旬に延期します。

Table with 2 columns: 対象(女性のみ) and 接種期間. Details include birth dates and vaccination periods.

※小学6年生には送付済みです。
※予診票発送前に接種を希望する方はご連絡ください。
問 健康づくり支援課 ☎04-7185-1126

5月31日は「世界禁煙デー」
5月31日~6月6日は「禁煙週間」

世界禁煙デーは、世界保健機関(WHO)が制定した禁煙推進のための日です。厚生労働省では、世界禁煙デーから1週間を禁煙週間と定めています。

望まない受動喫煙を防止するため、屋内は原則禁煙です。喫煙者は、健康寿命を延ばすため、また周囲の人をたばこの煙から守るため、禁煙に取り組みましょう。

◎たばこの害 たばこの煙に含まれる多くの有害物質は、肺・喉頭がん、循環器・歯周疾患などの原因となります。加熱式たばこの健康への影響は明らかになっていませんが、WHOは「たばこ葉を含む全てのたばこ製品は有害であり、加熱式たばこも例外ではない」としています。

たばこには麻薬などと同じく強力な依存性があります。やめられない方は、健康保険などを使って医療機関で禁煙治療が受けられます(要件あり)。

◎県公式セミナーチャンネル オンデマンド講座「たばこと健康~正しく知って、あなたや周りの人の健康を守りましょう~」を公式YouTubeチャンネルで配信中です。

問 健康づくり支援課 ☎04-7185-1126



市の国民健康保険に加入中の40歳~74歳の方へ

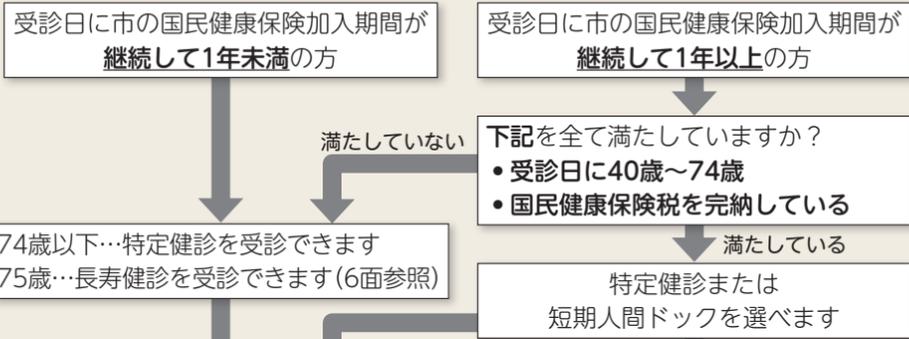
特定健診・短期人間ドック

健診は、生活習慣病をはじめ、さまざまな疾病を早期に発見し、予防するための大切な機会です。積極的に受診してください。市内契約医療機関は、市ホームページなどでご覧いただくか、各問い合せ先にお問い合わせください。

◎特定健診(個別・集団)または短期人間ドックのどちらかを選べます

※同年度内に、特定健診と短期人間ドックの両方の受診はできません。

☎ 市の国民健康保険に加入中で、令和5年度中に40歳~75歳になる方



Three columns of information: 特定健診(個別), 特定健診(集団), and 短期人間ドック. Includes details on application, fees, and contact info.

メタボ解消サポート(特定保健指導) 生活習慣病のリスクが高いと判定された方は、専門家のサポートを受けながら、食生活や運動習慣などを改善しましょう。

Table comparing health checkups: 特定健診(個別), 特定健診(集団), and 短期人間ドック. Columns include 期間, 場所, 検査項目, and 自己負担額.

※昭和37年4月2日~54年4月1日に生まれた男性で風しん抗体検査を受けていない方は、無料で特定健診・短期人間ドックと同時受診できます。クーポン券が手元ない方は、健康づくり支援課へお問い合わせください。

問 特定健診・健康づくり支援課 ☎04-7185-1126、短期人間ドック・国保年金課・内線482

●休日(日曜日、祝日、年末年始)・夜間に急病になったら: 消防署(☎04-7184-0119)に電話してください。休日・夜間救急病院、小児救急病院を案内します。案内された病院に行く場合は、症状を病院に電話してから受診してください。※JAとりで総合医療センターにおける23時~翌8時30分の小児救急は原則重症患者のみです。※緊急の場合は迷わず☎119へ電話してください。※休日・夜間などの診察料は割高になります。

がん検診(個別・集団)

市に住民登録がある方は、年度内に1回受診できます。詳しくは市ホームページをご覧ください。

個別がん検診

☐ 6月1日(休)～令和6年1月31日(休)

☑ 胃・子宮頸・乳・大腸・前立腺がん検診、肝炎ウイルス検診
 ※特定健診(集団)を受診する方は、個別の大腸・前立腺がん検診、肝炎ウイルス検診の受診不可



▲市ホームページ

※集団の大腸がん検診を受診する方は、個別の大腸がん検診の受診不可

受診券 次のいずれかに該当する方に、5月下旬に送付します。

①平成30年4月1日～令和5年3月31日に市の胃・子宮頸・乳・大腸・前立腺・肺がん検診、結核・肺がん検診を受診した ②令和6年3月31日時点で、年齢が女性20歳～75歳・男性40歳～75歳のうち5の倍数 ③令和4年度に市の特定健診を受診した ④女性20歳以上・男性40歳以上で、令和4年5月1日～5年3月31日に市に転入した

※対象年齢で該当しない方は、直接医療機関に申し込みの上、必要書類への署名で受診可

集団がん検診

令和3・4年度に市の集団がん検診を受診した方(結核・肺がん検診は令和2～4年度に受診した方)には、受診券を送付済みです(結核・肺がん検診は8月上旬に送付)。該当しない方で集団がん検診を希望する場合は、市ホームページを確認の上、お申し込みください。



▲市ホームページ

☑ 保健センター(肺がん検診、結核・肺がん検診は下表参照)

| 検診名(検査方法) | 日時 | 対象 | 自己負担額 |
|-----------------------|--|---|--------|
| 胃がん (胃部エックス線検査) | 6月6日(休)・19日(月)・21日(水)・24日(土)・11月1日(水)・10日(金)・24日(金)・12月2日(土)・4日(月)・12日(水)・20日(水) ※各日午前のみ | 40歳以上(昭和59年3月31日以前の生まれ)の方 ※令和6年3月31日時点で、年齢が50歳以上で偶数の方は、胃がん検診(胃内視鏡検査)とどちらか一方のみ受診可 ※令和4年度に市の胃がん検診(胃内視鏡検査)を受診した方は、エックス線検査は受診不可 | 1,200円 |
| 子宮頸がん (視診、子宮頸部細胞診) | 6月5日(月)・7日(水)・7月4日(水)・18日(水)・11月11日(土)・21日(水)・27日(月)・30日(木)・12月6日(水) ※各日午前・午後 | 20歳以上(平成16年3月31日以前の生まれ)の女性 ※生理期間を避けてください。 | 1,500円 |
| 乳がん | (超音波検査) 6月2日(金)・7月1日(土)・10日(月)・11月7日(水)・17日(金)・12月13日(水) ※各日午前・午後 | 30歳～39歳(昭和59年4月1日～平成6年3月31日生まれ)の女性 | 1,100円 |
| | (マンモグラフィ検査(2方向)) 6月2日(金)・23日(金)・7月1日(土)・10日(月)・11月7日(水)・17日(金)・12月13日(水)・19日(水) ※各日午前・午後 | 40歳～49歳(昭和49年4月1日～59年3月31日生まれ)の女性 | 2,000円 |
| | (マンモグラフィ検査(1方向)) 6月16日(金)・22日(水)・7月3日(月)・8日(土)・21日(金)・11月6日(月)・8日(水)・14日(水)・12月9日(土) ※各日午前・午後 | 50歳以上(昭和49年3月31日以前の生まれ)の女性 | 1,000円 |
| 大腸がん (便潜血反応検査) | 子宮頸・乳がん検診と同日 ※子宮頸・乳がん検診の受診券送付者には検診キットを送付済みです。別日の提出はできません。 | 40歳以上(昭和59年3月31日以前の生まれ)の女性で、子宮頸・乳がん検診を受診する方 ※大腸がん検診のみの受診不可 | 400円 |
| 肺がん (胸部エックス線検査) | 9月25日(月)アビスタ、9月27日(水)・10月17日(水)あびこショッピングプラザ、10月2日(月)・16日(月)鳥の博物館駐車場、10月4日(水)天王台北近隣センター、10月7日(土)布佐南小学校、10月11日(水)近隣センターふさの風、10月13日(金)・14日(土)・23日(月)・26日(水)保健センター、10月18日(水)根戸近隣センター ※各日午前・午後 | 40歳～64歳(昭和34年4月1日～59年3月31日生まれ)の方 | 400円 |
| 結核・肺がん (胸部エックス線検査) | 65歳以上(昭和34年3月31日以前の生まれ)の方 | 無料 | |

◎自己負担額が減額・免除の方 ①高齢受給者証・後期高齢者医療被保険者証の適用を受けている ②生活保護世帯など ③世帯全員が市民税非課税
 ※③の方は受診する14日前までにお申し込みください。

☑ ちば電子申請サービスまたは健康づくり支援課窓口・はがき(5月下旬送付の個別がん検診受診券に添付のはがき可)で、希望検診名、住所・氏名、生年月日、電話番号を明示。〒270-1132湖北台1の12の16健康づくり支援課(保健センター)

※申し込み後、受診券送付まで約1カ月半かかります(結核・肺がん検診は8月下旬以降に送付)。

☑ 健康づくり支援課(保健センター) ☎04-7185-1126

長寿健診

☐ 6月1日(休)～令和6年1月31日(休)

☑ 受診日に千葉県後期高齢者医療被保険者の方

受診券 4月1日時点で次のいずれかに該当する方に、5月下旬に送付します。
 ①千葉県後期高齢者医療被保険者 ②市の国民健康保険に加入中で令和5年度に75歳になる

※受診券がない方は、医療機関に後期高齢者医療被保険者証を持参し、必要書類への署名で受診可

☑ 健康づくり支援課 ☎04-7185-1126

対象者へ案内を5月下旬に送付

千葉県指定難病受給者証 更新手続き

申請期間・方法など、詳しくは送付する案内をご覧ください。
 ※申請に必要な臨床調査個人票の有効期間は、医師の記入日から6カ月以内です。医療機関によっては作成に時間がかかるため、ご注意ください。

☑ 松戸保健所(松戸健康福祉センター) ☎047-361-2138

千葉県小児慢性特定疾病受給者証 更新手続き

申請期間 有効期間が9月30日(土)までの方…6月1日(休)～7月18日(水)、国民健康保険組合に加入している方・住民税が非課税の方・保険証に変更があった方…6月1日(休)～21日(水)

※他の有効期間の方には個別に案内を送付済みです。※提出書類が変更されたため、チェックリストと封筒シールをご確認ください。※医療意見書の有効期間は、医師の記入日から3カ月以内です。医療機関によっては作成に時間がかかるため、ご注意ください。※18歳以上の方は受診者本人が申請してください。

☑ 必要書類を郵送・持参。〒270-8562松戸市小根本7松戸保健所(松戸健康福祉センター) ☎047-361-2138

対象者へ受診票を5月下旬に送付

歯科口腔健康診査

☐ 6月1日(休)～12月28日(休)

☑ 口腔診査、口腔衛生指導※市の6024歯科健診との併用受診不可

☑ 昭和22年4月2日～23年4月1日生まれの千葉県後期高齢者医療被保険者
費 無料

☑ 千葉県後期高齢者医療被保険者証、受診票

☑ 対象医療機関(受診票に同封)に直接予約

☑ 健診…千葉県後期高齢者医療広域連合 ☎043-216-5013、受診票…国保年金課・内線928

6024運動普及標語 募集

市では、国が掲げた8020運動より一歩進み、60歳で自分の歯を24本以上保つ「6024運動」に取り組んでいます。歯の健康法や虫歯・歯周病にならない大切さを啓発するための標語を募集します。入賞作品は市ホームページなどに掲載し、最優秀作品は県が実施する審査会に推薦します。

☑ 市内在住・在学・在勤の方

☑ 5月30日(水)(必着)までに、健康づくり支援課窓口またははがき・封書で標語1点、住所・氏名、年齢、性別、職業、電話番号を明示。〒270-1132湖北台1の12の16健康づくり支援課(保健センター) ☎04-7185-1126

6月 各種無料相談・検査 松戸保健所(松戸健康福祉センター)

| 相談名 | 日時 | 申し込み・問い合わせ |
|--------------------|-----------------------------------|--------------|
| 思春期相談 電話 来所☑ | 月～金曜日9時～17時(祝日を除く) | 047-361-2138 |
| 精神保健福祉相談☑ | 1日(休)・19日(月)14時～16時 | |
| 酒害相談☑ | 15日(水)14時～16時30分 | |
| DV相談 電話 来所☑ | 月～金曜日9時～17時(祝日を除く) 原則金曜日9時～17時 | 047-361-6651 |

※我孫子連絡所の業務とエイズ検査の再開日は未定です。

情報ひろば

市や官公庁主催・共催・協力・後援、補助団体の記事を掲載しています。
【各項目は次のように省略しています】
近セ…近隣センター 市セ…市民センター 入…入会費 月…月会費 年…年会費

★ イベント

さつき花季展示会 我孫子さつき会

5月19日(金)～21日(日)9時～17時(初日13時～、最終日14時まで) 所 アビスタ 費 無料 問 橋本 080-3392-7587

自衛隊員とのピザ婚活

6月4日(日)10時～16時 所 けやきプラザ集合 因 1対1トーク、ピザ作りなど 対 30歳～40歳の女性 定 12人(抽選) 費 3,000円 申・問 5月23日(火)までに結婚相談所あびこい♡ハート 04-7184-8100

市民活動ステーション主催事業

①スマホの困り事何でも相談会 5月25日(木)9時～16時(1人60分) 所 グループハマダ・ヤマダ 対 60歳以上の方 定 先着6人

②豊かな自分づくりのための「シニアほっとカフェ」 5月26日(金)10時～12時 所 楽しく歌って健康になろう 所 青井眞吾さん(アンサンブル・ルミエール指揮者)、宮脇怜子さん(地域コーディネーター) 定 先着10人

③あなたの始めたいを聴く場「Seeds Place」 6月5日(月)10時～12時(1組50分) 所 活動を始めたい方の相談の場 対 20歳～59歳の方 定 先着2組 申 6月4日(日)まで

〈共通〉所 ①③市民活動ステーション②天王台北近セ 費 無料 申・問 電話・ファクス・Eメールで氏名、電話番号を明示。市民活動ステーション 04-7165-4370 宛 abikosks@themis.ocn.ne.jp

第52回家庭婦人バレーボール市民大会

6月17日(出)9時～ 所 市民体育館 因 9人制※男性はコートに2人まで可 対 独身者…男性30歳以上・女性35歳以上※既婚者は制限なし 費 1チーム2,000円 申・問 5月25日(木)までに、Eメールに住所、氏名、電話番号、チーム名を明記。佐々木 090-6016-2212 宛 volley-sasaki12@sc.dcn.ne.jp

第49回舞きららの会

5月28日(日)12時～16時(開場11時30分) 所 けやきプラザ 因 舞踊全38曲 定 先着500人(申込不要) 費 無料 問 久保田 04-7189-4364

市民ゴルフ大会兼県民大会代表選考会

7月3日(月) 所 我孫子ゴルフ倶楽部 因 18ホール(新ペリア方式) 対 市内在住の方 定 120人(抽選) 費 1,000円(プレー費約18,000円※キャディー費含む) 申・問 5月29日(月)(必着)までに、往復はがき(1人1枚)に大会名、郵便番号、住所、氏名、性別、電話番号、ハンディキャップを明記。〒270-1163 久寺家357鈴木正巳 090-8891-1281

お元気まんてん教室

5月31日(水)14時～16時 所 天王台北近セ※Zoom参加可 因 Zoomの使い方 所 柴田律子さん 定 先着20人 費 無料 申・問 天王台地区高齢者なんでも相談室 04-7182-4100

創立40周年記念 柏市民吹奏楽団第65回演奏会

6月4日(日)14時30分～16時30分 所 柏市民文化会館 因 「ローマの祭り」「三つのジャポニスム」「スペイン」ほか 定 先着1,338人 費 400円(小学生以下無料) 申 6月3日(出)までに伊藤楽器松戸店ほか※柏市民文化会館は当日券あり 問 山口 090-3516-8288

チャオ・マンドリーノ 17周年記念プレミアムコンサート

6月11日(日)14時～16時 所 けやきプラザ 因 「モルダウ」「ペルシャの市場にて」ほか 所 片倉武(指揮) 定 551人 費 無料※入場予約券は事前申し込み 申・問 平山 090-7835-9861

講演・講座・教室

マンション管理セミナーと個別相談

6月10日(出)①13時30分～15時②15時15分～16時15分 所 市役所西別館 因 ①セミナー「防災について」、交流会②マンション管理士個別相談 対 市内マンションの管理組合役員・所有者・居住者など 定 先着①15人②2組 費 無料 申・問 6月2日(金)までに千葉県マンション管理士会 043-244-9091 (月)～(金)10時～16時

白樺派と我孫子-我孫子時代のその後

6月9日(金)14時～15時30分(開場13時45分) 所 市民プラザ 所 山本鉦太郎さん(作家・郷土史家) 定 先着100人(申込不要) 費 300円 問 我孫子の文化を守る会・美崎 080-3410-4426

志賀直哉が見た「流行感冒」

6月11日(日)10時30分～11時30分(開場10時) 所 アビイホール(イトーヨーカドー我孫子南口店) 所 辻史郎さん(教育委員会文化・スポーツ課) 定 先着100人(申込不要) 費 無料 問 我孫子稲門会・海老原 090-2720-1517

お知らせ

定例教育委員会

5月25日(木)14時～※議案内容により変更の場合あり 所 水道局4階会議室 因 5月17日(水)以降にお問い合わせください 問 教育委員会総務課 04-7185-1110

まち協情報

ふさの風まちづくり協議会

◎第2回ロビーコンサート 6月3日(出)15時～16時(開場14時30分) 所 気軽に音楽を楽しむ 所 稲本和彦さん

(ウクレレ)ほか 定 先着30人(申込不要) 費 無料 所・問 近隣センターふさの風 04-7181-6211

こもれびまちづくり協議会

◎こもれびフェスタ2023 6月4日(日)10時～16時 所 バザー、ロビーコンサート、手打ちそばほか 費 無料(一部有料) 所・問 近隣センターこもれび 04-7165-2011

我孫子南まちづくり協議会

◎楽しく歌って笑って元気になろうコンサート 6月11日(日)14時～16時15分 所 昭和歌謡、シャンソン、童謡などを一緒に歌う 定 先着70人 費 無料 所 室内履き 所・申・問 5月19日(金)～整理券配布。我孫子南近隣センター 04-7181-1011

市民伝言板

詳しくは各問い合わせ先にご確認ください。

講演・催し

▼健康体操無料講習会 5月18日(木)・25日(木)10時～11時30分。天王台北近セ。楽しく無理のない運動。中高年の女性。申込不要。所 室内履き、飲み物。問 滝山 04-7187-3372

▼尺八&琵琶 音夢の会発表会 5月27日(出)12時30分～18時。けやきプラザ。所 坂田梁山・美子門下生。無料。申込不要。問 久保田 090-1618-8951

▼徳川氏の講話と戸定邸庭園の散策 5月27日(出)13時30分～15時。戸定が丘歴史公園松雲亭。松戸徳川家当主より幕末の昭武公の話と散策。外国人可。先着15人。500円。申・問 5月25日(休)

までに海津 04-7184-9828

▼元気の出る歴史人物講座 5月28日(日)14時～16時(開場13時30分)。パレット柏。講演「日英同盟締結の陰の立役者・柴五郎」。先着33人。1,000円(高校生以下無料)。申込不要。問 岩淵 090-4847-0400

▼講演「どうなる！私たちの暮らし・医療・介護」 5月29日(月)13時30分～15時30分。湖北台近セ。所 藤田まつ子さん(社会保障推進千葉県協議会事務局長)。先着50人。100円。申込不要。問 田中 04-7179-0121

会員・仲間募集

▼ヨガサークル「ピジョン」 毎週(休)19時30分～20時30分。我孫子北近セ並木・久寺家近セ。理想の自分へ。初心者歓迎。1回1,300円。所 ヨガマット。問 河本みゆき 080-1069-5750

▼マンドリンアンサンブル「チャオ・マンドリーノ」 毎週(金)午後。近セこもれびほか。ギターも歓迎。主催演奏会はじっくりと2年おきに開催(次回6月11日(日))。初心者には教室も紹介。所 3,000円。問 平山 090-7835-9861

▼総合型地域スポーツクラブ「湖北悠遊クラブ」 毎週(出)9時30分～12時。湖北特別支援学校、湖北小。グラウンドゴルフ、健康体操、ペタンクなど。所 ヨガマット、飲み物、タオルなど。所 2,000円。問 嶋津 04-7187-0970

▼塾に行きたくても行けない中学生集まれ！ 毎週(出)10時～12時。湖北台西・東小。ラジオ基礎英語講座を教材に楽しく勉強。中学1・2年生。無料。問 無料塾 KOHOKU・平本 080-9641-0248

文芸だより

俳句

春のせて大海分けるクルーズ船

【評】春の船旅が大胆に詠まれている。何よりも句柄に安定感があり、明快さも伝わってくる。

初燕水田掠めて宙返り

軸かへて牡丹の季がきたりけり

風誘ひ蒲公英の絮飛び立ちぬ

佐藤 麻績選 (投稿数29句)

佐藤 光子

平野 善照

杉村美和子

矢部 重夫

短歌

絡めあう指をしずかに外すこと夢から逸れる桜ひとひら

【評】深く散る桜のイメージを、「絡めあう指をしずかに外すこと」と捉え、それを下の句の具象で支えたことで、新しい着想の一首となった。

長き夜が明けてそよ吹く春風に吾のこころもはずみかろし

早春に三年ぶりのコンサート市松模様様に椅子並べあり

小さき鈴連なる馬酔木の花房を振れば鳴るなりかそけき音に

豊島 秀範選 (投稿数14首)

小屋野優子

野澤 和子

中村 映子

新藤 道子

投稿方法 毎月20日(必着)までに、はがきに作品(1人1作)、氏名、年齢を明記。〒270-1192市役所秘書広報課広報室(住所省略可) ※投稿された作品は選者により添削する場合があります。 ※「青少年の部」(18歳以下)も募集しています。



我孫子市LINE公式アカウント友だち募集中！
右記二次元コードを読み取るか、LINEの「友だち追加」でID「@abiko_city」を検索して追加してください。市からのお知らせなど、欲しい情報を選べます。メール配信サービスと同じ情報も配信します。



アプリ「マチイロ」
マチイロ(左記二次元コードからダウンロード可)で広報あびこが閲覧できます。

新型コロナワクチン関連情報

※5月1日時点の情報です

令和5年春開始接種 5月8日(月)開始

下記対象者のうち、オミクロン株対応ワクチンの接種を2月末までに完了した方に、接種券を送付しました。オミクロン株対応ワクチンを未接種で接種券をお持ちの方は、そのまま利用できます。

※1・2回目接種が完了していない方は、令和6年3月31日(日)まで接種が可能です。

接種期間 5月8日(月)～8月31日(木)

☑ 2回目接種を完了した、①65歳以上の方 ②5歳～64歳で基礎疾患を有する(市ホームページ参照)または重症化リスクが高いと医師が認めた方 ③医療従事者、高齢者・障害者施設などの従事者



▲市ホームページ

接種回数 1人1回

使用ワクチン ファイザー社製・モデルナ社製オミクロン株対応ワクチン
※12歳以上の方のファイザー社製オミクロン株対応ワクチンは、今後国からの供給がありません。在庫がなくなり次第、モデルナ社製オミクロン株対応ワクチンでの接種となります。

※5歳～11歳の方は、ファイザー社製小児用オミクロン株対応ワクチンです。

◎基礎疾患などの申請が不要な方

対象者①の方、②③に該当し前回接種時までに市に基礎疾患などを申請済みの方は申請不要です。不明な方は申請してください。

◎基礎疾患などの申請が必要な方

対象者②③に該当し、前回接種時までに市に基礎疾患などを申請していない方は申請が必要です。

☑ ○ちば電子申請サービス(5歳～64歳の方が申請可能)

○我孫子市新型コロナワクチン接種コールセンター ☎0120-855-366 ○申請書(市ホームページからダウンロード可)を郵送・持参。〒270-1132湖北台1の12の16健康づくり支援課

※市民課・各行政サービスセンターは持参のみ可

※事前にかかりつけ医に相談の上、申請してください。

予約方法 ○医療機関へ直接予約 ○インターネット予約サイトまたは我孫子市新型コロナワクチン接種コールセンター ☎0120-855-366

※予約方法は医療機関により異なります。

※コールセンターは、一時的に混雑し予約できない場合があります。できるだけ家族・友人の協力などで、インターネット予約を試みてください。

※7月以降は医療機関への直接予約のみとなります。



▲ちば電子申請サービス

5歳～11歳のオミクロン株対応ワクチン接種

接種期間 8月31日(木)まで

使用ワクチン ファイザー社製小児用オミクロン株対応ワクチン

◎3・4回目接種

1月までに小児用従来型ワクチンで接種した方には、接種券を送付済みです。2月中に接種した方には、5月22日(月)に接種券を送付します。接種券が届き次第、予約可能です。



▲市ホームページ

☑ 2・3回目接種を小児用従来型ワクチンで接種した方

接種間隔 前回接種から3カ月

基礎疾患を有する方などは追加で1回接種可能

基礎疾患を有する方などは、5月8日(月)～8月31日(木)に春開始接種として、さらに追加で1回接種が可能です。接種間隔は前回接種から3カ月のため、5月31日(木)までに3・4回目接種を完了してください。春開始接種は申請が必要なため、上記令和5年春開始接種の「◎基礎疾患などの申請が必要な方」を確認の上、申請してください。

乳幼児(6カ月～4歳)のワクチン接種

1～3回目接種が完了していない方は、令和6年3月31日(日)まで乳幼児用ワクチンで接種可能です。

☎ 我孫子市新型コロナワクチン接種コールセンター ☎0120-855-366(毎日9時～17時30分) ※6月30日(金)で終了

新型コロナワクチン関連情報を毎号最終面に掲載していましたが、5月8日(月)から新型コロナウイルス感染症が感染症法上の5類に引き下げられたため、内容によって中面への掲載や、新しい情報がない場合は掲載しないことがあります。



図書館員が選ぶこの一冊 No.63

『犬とハモニカ』 新潮社
江國 香織/著



老若男女、生まれも育ちもさまざまな人たちの人生が、空港の到着ロビーで交差する模様を描いた『犬とハモニカ』。特殊な願望を持つ女性が思い出と孤独を見つめる『おそ夏のゆうぐれ』。思考も視点も何もかも違う人と過ごす時間の難しさや面白さを描いた『アレンテージョ』。あらゆる角度から寂しさと人のつながりを生き生きと描いた短編集。

物語の舞台はバリエーション豊かで、年齢、性別、国籍、時代設定すらも異なる。複雑な人間関係のほろ苦さと温かさが伝わる6つの作品は、日常的でありながらどこか不思議な物語として紡がれている。



消費生活センターだより 128回

偽警告画面のサポート詐欺に注意！

事例 パソコンに「ウイルスに感染しています」という警告が表示されたので、警告画面の電話番号にかけると、有償のサポート契約を勧められた。指示どおりにコンビニでプリペイドカードを購入して番号を伝えたが、番号が違つと言われ何度も買い直した結果、高額な被害となった。



突然の警告画面に慌てて、警告画面の電話番号にかけると危険です。偽警告画面の可能性があるので、パソコンの画面を閉じるか、再起動しましょう。不安な場合は消費生活センターにご連絡ください。

相談受付 消費生活センター(アビイクオーレ2階イトーヨーカドー我孫子南口店) ☎04-7185-0999(月～金曜日、第2・4土曜日10時～17時30分)

納付のお知らせ

| 項目 | 納期限(口座振替日) |
|--------------|------------|
| 上下水道料金 | 5月25日(木) |
| 軽自動車税(種別割) | 5月31日(水) |
| 自動車税(種別割)※県税 | |

市の人口

| | 5月1日時点 | 前年同月比 |
|-------|----------|--------|
| 人口 | 131,027人 | -161人 |
| うち外国人 | 2,399人 | +313人 |
| 男 | 64,213人 | -97人 |
| 女 | 66,814人 | -64人 |
| 世帯 | 61,615世帯 | +721世帯 |