

健康をテーマにした6つの講座(申込不要) 川村学園女子大学 公開講座2022

詳しくは大学ホームページ(QRコード参照)をご覧ください。



食と健康-食べる力は生きる力-

日時 10月1日(土)午後0時50分~2時20分

内容 減塩、食習慣

講師 永嶋久美子さん(生活文化学科教授)

子どもの食事-「噛むこと」は健康への第一歩-

日時 10月1日(土)午後2時30分~4時

内容 子ども期の適切な咀嚼習慣、食育のポイント

講師 叶内茜さん(生活文化学科講師)

運動・スポーツと健康

日時 10月8日(土)午後0時50分~2時20分

内容 疾病予防につながる運動条件、簡単なトレーニング方法

講師 松本祐介さん(児童教育学科准教授)

リズム活動と健康

ノンバーバル(非言語)コミュニケーション「ボディパーカッション」を通して-

日時 10月8日(土)午後2時30分~4時

内容 手拍子を中心としたボディパーカッションのワークショップ

講師 奥田順也さん(児童教育学科准教授)

ワインと健康-「フレンチ・パラドックス」再考-

日時 10月15日(土)午後0時50分~2時20分

内容 ワインと健康の関係

講師 江口智子さん(観光文化学科講師)

こころの健康とストレスマネジメント

日時 10月15日(土)午後2時30分~4時

内容 ストレスが身体に与える悪影響に対する適切な予防・対処法

講師 佐藤哲康さん(心理学科准教授)

〈共通〉費用 無料

場所・図 川村学園女子大学 ☎7183-0111

中峠城の御城印 販売中

中峠城の御城印が新たに作られました。県や千葉城郭保存活用会が観光物産協会などと連携し、山城ガールむつみさん(千葉城郭保存活用会副代表、歴史山城ナビゲーター)のデザインで御城印を作成しています。

◎中峠城(芝原城)

現在の中峠の古利根沼南岸にあった中世の山城です。当時、中峠は芝原という地名だったため、「芝原城」と呼ばれていました。

16世紀半ばに、河村氏が芝原城を修築・居城し、城の名前を芝原城から中峠城に改めました。それ以降、河村氏が治める地域を「中峠郷」と呼ぶようになり、現在の中峠の地名になったといわれています。

販売場所 アビシルベ(毎日午前9時~午後6時) 費用 1枚300円

図 御城印...千葉城郭保存活用会・小室 ☎090-3084-1258、販売...アビシルベ ☎7100-0014、中峠城...教育委員会文化・スポーツ課 ☎7185-1583



◎山城ガールむつみ

白樺文学館からのお知らせ

臨時休館

期間 9月27日(火)~30日(金)

企画展「甲斐仁代と原田京平-志賀直哉邸に集う画家たち-」

期間 10月1日(土)~令和5年1月29日(日)午前9時30分~午後4時30分

内容 甲斐仁代、原田京平作品展

学芸員ギャラリートーク 稲村雑談

日時 10月8日(土)・29日(土)午後2時~3時

内容 「志賀直哉 リズム」「山陰の旅」ほか

定員 各日先着10人

図 9月19日(土)午前9時~

白樺サロンのひととき

日時 10月15日(土)午後2時~3時

内容 柳兼子愛用ピアノによるミニコンサート

定員 先着10人

図 9月19日(土)午前9時~

〈共通〉費用 無料 入館料 300円(高校・大学生200円、中学生以下無料)

場所・図・図 白樺文学館 ☎7185-2192 ※月曜休館(祝日の場合は翌平日)



▲左から原田京平、甲斐仁代、原田麻那、原田睦

第65回市民文化祭

◎オープニングセレモニー(けやきプラザ)

日時 10月1日(土)①午後1時~2時②2時~

出演 ①ゲスト...吉田真澄さん(ソプラノ)、増田みのりさん(ピアノ)②けやきウインドアンサンブル

◎展示(水の館1階手賀沼ステーション、3階ミニギャラリー)

日時 10月1日(土)~11日(火)午前9時~午後5時(最終日正午まで)

内容 絵画、華道、書道、短歌、俳句、鈴木喜三男さんの寄贈絵画展

Table with 4 columns: 部門, 日にち・場所, 時間, 内容. Lists various cultural activities like dance, martial arts, music, and exhibitions.

図 教育委員会文化・スポーツ課 ☎7185-1601