



楽 スポーツを楽しもう! **地域スポーツフェスタ**

ゲーム感覚で子どもからお年寄りまで楽しめるニュースポーツやイベントが満載!

日にち 2月23日(土)※雨天時は体育館のみ。車での来場はお控えください。

◎我孫子第一小学校会場

時間 午前9時10分～正午(受付9時～)

種目 バドミントン、風船バレー、卓球、ストラックアウト、キックターゲット、スカイクロス、ふわどっちなど※お楽しみ抽選会あり

◎我孫子第二小学校会場

時間 午前9時30分～正午(受付9時～)

種目 風船バレー、卓球、バドミントン、キックターゲット、ストラックアウト、ふわどっちなど※スタンプラリー景品あり

◎湖北小学校会場

時間 午後1時～3時30分(受付12時45分～)

種目 風船バレー、卓球、スポーツ吹き矢、合気道など※スタンプラリー、お楽しみ抽選会あり

共通 **費用** 20円(申込不要) **持ち物** 室内用運動靴
問 教育委員会文化・スポーツ課 ☎7185-1604

楽 冬の自然観察会 ~谷津で鳥を観察しよう~

日時 2月16日(土)午前9時30分～正午(荒天中止)

場所 集合…東我孫子駅南口広場、解散…中央学院高校下作業小屋前

内容 岡発戸・都部の谷津ミュージアム内に生息する鳥を観察

定員 先着20人(要申込) **費用** 無料

持ち物 双眼鏡(お持ちの方)、動きやすい服装

問・問 2月15日(金)までに谷津ミュージアムの会事務局(手賀沼課内) ☎7185-1484



子ども&若者の未来を応援しよう!
我孫子市子どもの学習支援ネットワーク
キックオフ集会

日時 2月18日(月)午後2時30分～5時

場所 市民プラザホール

◎スペシャル講演(午後2時30分～3時50分)

内容 すべての子どもが生きられる社会を「子ども・若者支援の現状と未来」

講師 宮本みち子さん(放送大学前副学長・千葉大学名誉教授)

◎トークセッション(午後4時～5時)

内容 子ども・若者への自立とそれをサポートするシステムのあり方について

定員 当日先着100人 **費用** 無料

問 社会福祉課・内線393

2月 各種検診&健康教室

◎乳幼児の各種検診・相談・教室 ☎は予約制です。
問 健康づくり支援課(保健センター) ☎7185-1126

項目	日程	対象・内容など
★ しあわせママパパ学級☎	2・16・23日(土)	妊娠20週以降の妊婦とその夫、ご家族の方
育児相談(乳幼児の育児)	6・20日(木)	子育て支援センター「ここここ広場」、先着10人
	13日(木)	保健センター
4カ月児相談	5・12日(木)	平成30年9月生まれ
1歳6カ月児健康診査	21日(木)	平成29年7月10日～8月4日生まれ
2歳8カ月児歯科健診	28日(木)	平成28年6月生まれ
3歳児健康診査	7・14日(木)	平成27年6月24日～8月8日生まれ
5歳児健康診査	28日(木)	平成26年2月生まれ
★ 離乳食教室(4～6カ月児向け)☎	22日(金)	乳児の保護者、先着30人
★ 後期離乳食教室(8～9カ月児向け)☎	15日(金)	平成30年5月生まれ、先着20人
食事・栄養相談☎	随時	全年齢対象・電話相談可

◎心の健康に関する教室
場所 保健センター
問 障害福祉支援課・内線421

教室名	日時
アルコール教室	1日(金)14時30分～16時
心の健康クラブ	18日(月)14時～16時

◎デイケアクラブ
時間 午前10時～11時55分
問 障害福祉支援課・内線381

教室名	日・所
あらでい	13日(木)障害者福祉センター
あびでい	27日(木)アビスタ第2学習室

◎楽遊具うんどう教室
時間 午前10時～11時
問 高齢者支援課 ☎7185-1112

開催日	場所
15日(金)	天王台西公園*雨天中止



予防接種の受け忘れはありませんか?

母子健康手帳の『予防接種の記録』のページを確認し、対象年齢で未接種のものがあれば、早めに接種しましょう。現在、麻しん・風しんが流行しています。麻しん風しん混合ワクチン接種対象者は、早めに接種しましょう。接種の際は、必ず保護者が同伴し、母子健康手帳と予診票を持参してください。予診票が手元にない方はご連絡ください。

◎麻しん風しん混合(MR)…対象 1期…1歳、2期…年長児クラス相当(平成24年4月2日から平成25年4月1日生まれ) ※2期の無料接種期間は3月31日まで **接種回数** 各1回

◎ジフテリア破傷風混合(DT) 2期…対象 11歳・12歳※小学6年生の時に個別に通知しています。 **接種回数** 1回

問 健康づくり支援課 ☎7185-1126



「送迎バス利用パスカード」で外出を応援!

各施設が運行する送迎バスを活用し、高齢者などの外出をサポートしています。利用にはパスカードの申請が必要です。なお、有効期限が2月28日までとなっているカード(黄色)をお持ちの方は、新しいカードへの更新手続きが必要です。

◎重要なお願い…送迎バス事業は、事業者のご厚意で実施しています。ルート・利用方法は、事業者の指示に従ってください。近年、利用者のマナー悪化(自己都合による要求など)によって事業者の負担となっているケースが多々発生しています。厚意で成り立っていることを今一度ご理解いただき、各自マナーを守ってご利用ください。

申請・更新場所 交通課、高齢者支援課、社会福祉課、障害福祉支援課、各行政サービスセンター、高齢者なんでも相談室

対象 市内在住の65歳以上の方、身体などに障害のある方

持ち物 本人確認書類(運転免許証・保険証など) ※障害のある方は、障害者手帳または障害の有無が判断できるもの。 ※介助者の方もカードが必要です。同様に申請してください。 ※代理で申請する場合は申請者の本人確認書類が必要です。

問 交通課・内線330

利用できる事業者の送迎バスと乗降場所

事業所名	乗降場所
①東葛辻仲病院	病院と駅のみ
②中央学院大学	専用停車場
③東邦病院	運行経路内
④高野山胃腸科内科	
⑤我孫子自動車教習所	時刻表に記載されている専用停車場※現地にバス停はありません
⑥平和台病院	運行経路内(平成31年3月31日まで利用可能)
⑦我孫子つくし野病院	
⑧我孫子聖仁会病院	運行経路内
⑨西部福祉センター	時刻表に記載されている専用停車場
⑩つつじ荘	運行経路内
⑪名戸ヶ谷あびこ病院	

※我孫子つくし野病院の送迎バスは平成31年3月31日以降は利用できません。



母指CM関節症

No.407

母指の付け根が、瓶のふたを開けるなど親指に力を入れる動作で痛みが出る人は腱鞘炎など以外に、母指CM関節症の可能性があります。母指CM関節症を使いすぎたりすることなどにより、関節軟骨や骨が摩耗されて関節がゆるみ亜脱臼の状態となり、痛みや腫れを伴い、進行すると視診上でも明らかな変形が認められます。治療法としては関節変形の進行を予防目的として消炎鎮痛剤の投与や固定装具の使用、痛みがひどい人ではステロイド注射などの保存治療があります。関節の変形が進行して手の機能が大きく低下してくれば手術を検討します。変形した骨などを一部切除して靭帯再建を行う「関節形成術」という手術です。以前はよく関節を固定する術式が行われていました。痛みは改善しても関節の動きが悪くなり不自由を感じてしまう人が多かったのですが、関節形成術では母指の可動は大きく制限されないの、母指をよく使う職業の人や、主婦のように家事で指を動かす機会が多い人などに良い適応と考えられます。手術は細かい作業のため手の外科の専門医のいる病院での治療が望ましいと思われます。もり整形外科クリニック 森 勇樹

問 健康づくり支援課 ☎7185-1126

●休日・夜間に病気になったら：○消防署(☎7184-0119)に電話をしてください。休日・夜間救急病院、小児救急病院をご案内します。案内された病院に行く場合は、症状やけがの状態を病院に直接電話してから受診してください。※JAとりで総合医療センターにおける23時から翌朝8時30分までの小児救急は基本的に重症患者に限定されます。※緊急の場合は迷わず「☎119」へ電話をしてください。※休日や深夜などの診察料は、割高になります。休日は日曜日、祝日、年末年始