

時40分④13時～13時40分 内ハイパーストレッチと筋膜リリースをセットにした究極のリセットプログラム

定各回先着30人

◎スポーツダーツ

日毎週水曜日13時～14時 内ダーツの技術練習とゲーム 定先着16人

◎けん玉教室 ※開講中

日毎週木曜日13時～13時40分 内けん玉を使った膝腰の強化、けん玉協会級検定種目の練習 定先着30人

〈共通〉費1回500円(チケット利用可) 所・田・岡市民体育館 ☎7137-9030

募集

文化事業市民スタッフ

内コンサートや絵画展の受付・会場整理など(4月下旬に委嘱式・説明会) 対市内在住・在学・在勤で20歳以上の方 報酬半日500円、1日1000円 田・岡3月30日(金)必着で申込書(教育委員会で配布。市ホームページからダウンロード可)を郵送・持参。〒270-1166我孫子1684 教育委員会文化・スポーツ課 ☎7185-1601

あらし園臨時生活支援員

任期4月1日～9月30日(更新あり) 勤務日時平日8時30分～17時 内障害がある方の生活支援 定若干名 賃金時給1050円(通勤手当あり) 選考書類、面接 所・田・岡3月12日(月)までに電話予約のうえ施設見学。あらし園(新木1637) ☎7185-2459

Enjoy手賀沼! 2018 出展・ステージ出演者

開催日5月13日(日) 所手賀沼親水広場 田・岡3月16日(金)必着で申込書(公式ホームページからダウンロード。「Enjoy手賀沼」で検索)をEメール・ファクス。中井☎tegadou@gmail.com FAX

るコンサート。250人。無料。岡ジュニアクラリネット発表会 ☎7187-7414

会員・仲間募集 やってみよう

▼高野山太極拳サークル 毎週(月)13時30分～15時。高野山自治会館。基礎から丁寧に指導します。初心者大歓迎。月3000円。岡原 ☎7184-3153

▼社交ダンスを始めてみませんか 毎週(月)18時15分～19時15分。アビスタほか。初心者・経験者大歓迎。今年の目標は男性のリード力向上。月3000円(別途維持費)。岡舞夢我孫子・北原 ☎090-5205-9143

▼英会話「TWK」 月3回(火)10時～12時。市民プラザほか。米国人講師と少人数で英会話を学習。初・中級者、中高年の方歓迎。入1000円、月3000円。岡鈴木 ☎090-8443-5081

▼囲碁サークル「2012碁」 毎週(水)9時～12時。高野山自治会館。対局と講師による講座でスキルアップを! 初段を目指す方におすす。5人。月1500円。岡武田 ☎090-7015-1525

▼カラオケ愛サークル 毎週(水)12時

7183-3801 ☎090-3234-7408

湖北台地区社会福祉協議会 事務職員

勤務日時平日週2～3日9時～16時※イベントなどで土・日曜日、祝日の出勤あり 所湖北台地区社会福祉協議会 内地区社協の支援・事務全般 対・定パソコン(ワード、エクセル、Eメール)の操作が得意な方、1人 報酬時給870円(通勤手当あり) 選考書類・面接 田・岡3月8日(木)必着で履歴書(写真貼付)を郵送・持参。〒270-1166我孫子1861我孫子市社会福祉協議会 ☎7184-1539

我孫子市サッカー協会 加盟登録チーム

日4月から登録 所利根川ゆうゆう公園 サッカー場ほか 内30年度4月から参加できるチーム(要保険加入) 対1種一般(高校生・大学生など含む)、シニア、一般女子(高校・大学生など含む) 費入会金1万円、年会費2万円 田・岡1種一般・石坂 ☎090-2427-4610、シニア・西村 ☎080-3029-4561、一般女子・村上 ☎080-5006-1060

病児・病後児保育室 保育士

◎病後児保育室「こどもデイルームみらい」 定2人 所・岡平和台病院 ☎7189-1545

◎病児・病後児保育室「たんぼぼルーム」 定若干名 所・岡名戸ヶ谷あびこ病院 ☎7157-2233

お知らせ

犬猫譲渡会

日3月11日(日)・25日(日)、4月8日(日)・22日(日)12時～15時(荒天中止) 所市役所駐車場※持ち込みは要事前連絡。保護犬猫の引き取りは不可。詳しくはお問い合わせください 岡我孫子犬

～15時(月3回)。アビスタほか。腰・膝痛の予防体操。歌で脳活性化。入1000円、月3000円。岡石澤 ☎7182-1765

▼囲碁を楽しみませんか「タケフの会」 原則毎週(金)12時～18時。湖北地区公民館。中級位者、女性大歓迎。入2000円、3カ月2000円。岡タケフの会・大西 ☎7188-5610

▼社交ダンスサークル・マチ 毎月3回(金)19時～21時。布佐南近セ。音楽に合わせて一緒に踊りませんか。初心者募集。入2000円、月3000円。岡佐々木 ☎090-6133-5258

▼あびこシルクロードサークル 毎月第1・3(出)午後。アビスタほか。世界や日本の歴史を学ぶ。年6000円。岡森山 ☎7131-6117

▼ふるさと我孫子ガイドの会 第4(出)開催。アビスタほか。毎年研究テーマを定めて月1回勉強中。我孫子の魅力探しを一緒にやりましょう。年2000円。岡中込 ☎7184-4355

▼GO! 碁クラブ 土日限定会員 (出)日13時～17時。あびこ交遊館。現役会社員・学生・主婦も参加OK。月2000円。岡岡田 ☎7188-5000

猫里親会 ☎090-1618-2502

雑草等の除去事業者登録

内あき地などの雑草の刈り取りを希望する土地所有者などへ紹介 対市の競争入札参加資格者登録簿に登録されている事業者 田・岡3月15日(木)までに申請書(消防本部で配布、市ホームページからダウンロード可)を持参。消防本部予防課 ☎7181-7702

まち協情報

新木地区まちづくり協議会

◎歌声喫茶 in 新木

日3月10日(土)13時30分～15時30分 内童謡・唱歌・叙情歌など、懐かしい歌を一緒に楽しく歌いましょう 費500円(お茶菓子付き) 所・岡新木近隣センター ☎7188-2010

我孫子南まちづくり協議会

◎パソコン講座

市内交通(人身)事故発生件数 我孫子警察署管内 1月末日現在

Table with 2 columns: Category (1月の発生件数, etc.), Value (16件, etc.)

日3月13日(火)13時～16時30分 内インターネットからCD・USBメモリーに音楽を取り込む 定先着15人 費400円※パソコン貸し出しは300円(5台まで) 持パソコン一式、USBメモリー

◎パソコン・タブレット・スマホ相談

日3月17日(土)13時～15時30分 内①パソコン・タブレット・スマホ相談②ミニ相談 定①12人(要申込)※1人40分②人数制限なし(予約不要)※1人20分以内 費無料 持パソコン一式・タブレット・スマホ

〈共通〉所・田・岡我孫子南近隣センター ☎7181-1011

よみがえれ手賀沼

Table with 3 columns: 測定地点, 測定機関, COD環境基準

COD(化学的酸素要求量)・・・湖沼や海域の水の汚濁の程度を示す指標で、数値が低いほど水質が良いことを示しています。◎市では、県・流域市とともに下水道の整備や合併処理浄化槽の設置補助、排水路の浄化施設等の運営管理などにより、手賀沼への負荷の軽減を目指しています。次回は6月1日号(予定)

楽

3月のふれあい工房

Table with 5 columns: リサイクル教室名, 開催日時, 募集人数, 費用, 持参する物・備考

※申込方法:申し込みは本人に限る(詳しくは工房に問い合わせ)月曜日(休館日)を除く毎日【電話のみ受付】9時～17時(いずれも定員になり次第締め切り。キャンセルの場合は、必ず連絡をしてください)。なお、キャンセル待ちの方は、参加希望教室開催日の前日に電話で問い合わせください。

リサイクルアドバイザー来館日 岡ふれあい工房 ☎7186-5500 FAX 7165-2430

- 「木エアドバイザー」 休館日を除く毎日 9時30分～16時
■「布クラブ相談日」 第1火・水・木曜日、第4水・木曜日 10時～15時
■「トールペイント相談日」 第1水曜日 10時～15時
■「裂き織り・バッグ作り相談日」 第2水曜日 10時～15時
■「布ぞうり相談日」 第2金曜日 10時～15時
■「お裁縫相談日」 第2日曜日 9時～12時

◎布クラブ、布ぞうり、裂き織り相談日(10時～15時)にはミシンが利用できます。(工房使用料がかかります)。※リサイクル教室の作品写真は、ふれあい工房のホームページでご覧になれます。 http://www.abiko-fureaikoubou.com

楽は「あびこ楽校(市が提供するさまざまな生涯学習事業の総称)」の事業です。「まち協」とは、まちづくり協議会の略称で、自治会をはじめ地域のさまざまな団体および個人で構成された住民組織です。市内に10協議会あり、近隣センターを拠点に、地域のまちづくりに取り組んでいます。